

Чай- полезный продукт

A white ceramic cup filled with a light brown liquid, likely tea, sits on a matching white saucer. In the foreground, a vibrant orange slice is placed on the saucer. To the right of the orange, two cinnamon sticks and a piece of ginger root are visible. The background is a plain, light color.

▶ **Выполнил:**

▶ **Степанова Екатерина**

▶ **Гусева Варвара**

▶ **3 "А" класс**

▶ **школы №7**

A white ceramic cup filled with light brown tea sits on a matching saucer. In the foreground, a vibrant orange slice is placed on the saucer. To the right of the cup, there are several pieces of fresh ginger root and two cinnamon sticks. The background is a plain, light color.

Содержание

- 1. Чайное дерево***
- 2. Полезен ли чай?***
- 3. Вреден ли чай?***
- 4. С чем можно пить чай***
- 5. История чая***
- 6. Вопросы по презентации***
- 7. Всем приятного чаепития!***

Чайное дерево

Чайное дерево или мелалеука – род тропических вечнозеленых кустарников или деревьев с серебристо-зелеными, сухими, сильно-пахнущими листьями и бумагообразной корой. Некоторые виды рода обладают антигрибковыми, антибактериальными, антисептическими, противовоспалительными и противовирусными свойствами.



Полезен ли чай

В чае есть витамины: С, Е, РР, К, В1, В2,

Антиоксиданты (вещества, замедляющие старение)

Чай превосходно утоляет жажду и бодрит, снижает уровень холестерина и нормализует работу сердечно-сосудистой системы, замедляет старение и даже делает умнее.

Если хворь с кем приключится – чаем можно полечиться.

Чай всех снадобий полезней, помогает от болезней.

Чай в жару нас освежает, а в морозы согревает,

И сонливость переборет и с усталостью поспорит.

Сокрушит любой недуг,

Чай здоровью – лучший друг!!!



Зелёный чай
повышает обмен
веществ



Белый чай
предотвращает рак



Ромашковый чай
борется с диабетом



Чёрный чай
защищает лёгкие



Чай Улун
понижает уровень
холестерина



Каркаде
понижает кровяное
давление

Вреден ли чай

СЛИШКОМ КРЕПКИЙ ЧАЙ РАЗРУШАЕТ ЗУБЫ И КОСТИ, ЧАЙ МОЖЕТ СОДЕРЖАТЬ ТЯЖЁЛЫЕ МЕТАЛЛЫ, ИНОГДА ЧАЙ ВРЕДЕН ДЛЯ ПЕЧЕНИ, УПОТРЕБЛЕНИЕ ЧАЯ ПОСЛЕ ЕДЫ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К НЕХВАТКЕ ЖЕЛЕЗА, ЧАЙ ПРОВОЦИРУЕТ БЕССОННИЦУ.

ВЕЧЕРОМ ЧАЙНОЕ ПЕРЕВОЗБУЖДЕНИЕ МОЖЕТ ПЕРЕБИТЬ ВАМ ВЕСЬ СОН. ЕСЛИ УЖ ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ ЧАЙКУ НА НОЧЬ, ЛУЧШЕ ОГРАНИЧИТЬСЯ ТРАВЯНЫМИ НАПИТКАМИ, СОДЕРЖАНИЕ КОФЕИНА В КОТОРЫХ СНИЖЕНО ПО СРАВНЕНИЮ С ЧЁРНЫМ И ОСОБЕННО ЗЕЛЁНЫМ ЧАЕМ.

**Будьте
ОСТОРОЖНЫ!!!**



С чем можно пить чай

*Кто мурлычет над огнём
В старом чайнике моём?*

*Это песенка моя,
Можно пить её, друзья!
Можно пить её с печеньем,
И с малиновым вареньем,
Можно с сахаром вприкуску,
А ещё с клубникой вкусной!
В эту песенку простую
Можно бублик обмакнуть,
Эту песенку могу я
Прямо с блюдечка тянуть.*

(Овсей Дриз)



A white ceramic cup filled with a light brown liquid, likely tea, sits on a matching white saucer. The saucer is decorated with a slice of orange, two cinnamon sticks, and a piece of ginger. The background is a plain, light color.

история чая

Чайный напиток впервые упоминается в китайских рукописях В 2700 году до нашей эры. В 5 веке до нашей эры Китай начинает торговлю чаем, а в 8 веке чай попадает в Японию. Европа узнала чай в начале 16 века. В 1638 году чай привезён в Россию русским послом Василием Старковым. А в конце 19 века начинается триумфальное шествие чая по России.

Вопросы

- ▶ Как называется по другому чайное дерево?
- ▶ Ответ : мелалеука.
- ▶ Какие в чае витамины?
- ▶ Ответ : ,С,Е,РР,К,В1,В2.



Всем приятного чаепития!!!



В презентации использованы материалы сети интернет:
Википедия, социальные сети, сайты на чайную тематику

- ▶ 1. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B0%D0%B9>
- ▶ 2. <https://chayguru.info/poleznaya-informatsiya/istoriya-chaya-korotko-o-samom-glavnom>
- ▶ 3. <https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fedaplus.info%2Fdrinks%2Ftea.html>
- ▶ 4. <https://chajinfo.ru/polezno-znat/osnovnye-vidy-chaya-i-ix-osobennosti.html>
- ▶ 5. <https://kirill-rozhkov.livejournal.com/125691.html>
- ▶ 6. <https://millionstatusov.ru/stihi/chaj.html>
- ▶ 7. <https://lektrava.ru/encyclopedia/chaynoe-derevo/>
- ▶ 8. <https://vk.com/teatime24>

