

# Влияние посттравматического стрессового расстройства на учебную деятельность подростков

*Автор:*

Розова Елена

*Научный руководитель:*

Полищук Екатерина Николаевна



*Война.... Мы даже подумать не могли, что в 21 веке будем произносить это страшное слово **ВОЙНА.***

*Но, увы, она страшной чёрной тенью нависла над нашим родным маленьким шахтёрским городом Ирмино.*

*Кто бы мог подумать, что именно моя школа №32 попадет под обстрел. Но это случилось...*

*14 августа 2014 года мины разрывались во дворе, где всегда слышался только детский смех...*



# Цель научно-исследовательской работы:



теоретическое обоснование и  
экспериментальное подтверждение влияния  
посттравматического стрессового  
расстройства (ПТСР)  
на учебную деятельность  
школьников подросткового возраста.

# Задачи:



1. Изучить и проанализировать научные источники информации по данной проблеме исследования.
2. Раскрыть психологическое содержание понятия «посттравматическое расстройство», изучить специфику протекания в подростковом возрасте.
3. Провести диагностическое исследование психологического состояния подростков и определить, как влияет ПТСР на учебную деятельность учащихся.
4. Экспериментально проверить результаты психологического исследования с помощью математической статистики.
5. Разработать психолого-педагогические рекомендации для учителей по профилактике стрессовых расстройств у школьников во время учебного процесса.

# Объект и предмет исследования:



**Объект исследования:**  
ПТСР в подростковом возрасте.

**Предмет исследования:**  
условия влияния ПТСР на учебную деятельность  
школьников.

# «Стресс», «травматический стресс» и «посттравматическое стрессовое расстройство»



*Стресс* (от англ. stress — нажим, давление) — это любое более или менее выраженное напряжение организма, связанное с его жизнедеятельностью.

*Травматический стресс* — это нормальная реакция на сложные, травмирующие обстоятельства, состояние, возникающее у человека, который пережил нечто, выходящее за рамки обычного человеческого опыта.

*Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР)* — это непсихотическая отсроченная реакция на травматический стресс, способный вызвать психические нарушения практически у любого человека.

# Стадии формирования постстрессовых нарушений:



**Травматический  
стресс**

**Острое  
стрессовое  
расстройство**

**Посттравматическое  
стрессовое  
расстройство**

# Основные симптомы ПТСР у детей:



## Некоторые симптомы:

1. Постоянное ощущение повторного переживания травмирующего события
2. Настойчивые и повторяющиеся неприятные воспоминания о травмирующем событии:
3. Продолжающиеся дискомфортные сновидения о событии
4. Действия/ощущение, словно событие повторяется:
5. Внутренние и внешние стимулы, напоминающие о событии, приводят к интенсивному психологическому дискомфорту, физиологической реакции и пр.





# Констатирующий этап исследования:



Симптомы ПТСР - I этап исследования



# Контрольный этап исследования:



Симптомы ПТСР - II этап исследования



# Проективная методика «Человек под дождём»



Анализ методики "Человек под дождем"



# Спасибо за внимание!



Нам есть чему у них поучиться  
... радуйтесь мелочам!



"Самый счастливый человек тот,  
кто дарит счастье наибольшему числу людей" Д.Дидро

RusDemotivator.ru

кто дарит счастье наибольшему числу людей" Д.Дидро