



*Доктор Кэролайн  
Лиф*

---

Лавриненко Анита

Доктор Кэролайн Лиф-наша современница, нейробиолог, ученый, практикующий врач.

Она родилась в Зимбабве, училась и работала в ЮАР, в настоящее время проживает в США с мужем и 4 детьми.

Доктор Лиф является рожденной свыше христианкой, черпает свое вдохновение из Писания.





Мысли реальны. Они похожи на деревья. Все, что вы делаете или говорите, сначала появляется как мысль в вашем материальном мозге.

Доктор Лиф изучает мозг, помогает пациентам с травмами мозга восстановить и улучшить свои способности.

Основываясь на Римлянам 12:2 «преобразуйтесь обновлением ума вашего», Кэролайн доказала, что разум (часть нашей души) меняет мозг. Хотя ранее в науке считалось, что мозг не меняется и его поврежденные участки и функции не восстанавливаются. Доктор Лиф доказала обратное.

**«Фантастические деревья разума»  
Окрашивание нервной ткани по методу Гольджи**



# Хорошие и плохие мысли выглядят как деревья в нашем мозге



- Человек может контролировать свои мысли, а также ту информацию, которую получает от 5 органов чувств, и, как сказано в Библии, «пленять их в послушание Иисусу Христу».
- Мы сами выбираем, о чем думать, своими решениями постоянно изменяем свой мозг. Это называется нейропластика. В греческом языке нейро-мозг, пластика-изменение. «Каковы мысли в душе его, таков и он» Притчи 23:7.



# То, о чем мы больше думаем, будет больше расти

- Доктор Лиф считает, что «мы не заложники нашей генетики, но силой мысли мы постоянно изменяем свой мозг. Можем «выкорчевать» плохие мысли, и больше поливать хорошие.
- Насаждая Слово Божье в своем разуме, мы изменяем мозг к лучшему. «Примите насаждаемое слово, могущее спасти ваши души» (Иакова 1:21)



# Человек был сотворен для любви, а не для страха



- Мы созданы для любви и прощения, тогда белки в нашем организме принимают правильную структуру.
- Плохие мысли приводят к повреждениям в головном мозге, что влияет на весь организм.
- Дисциплинируя свое мышление, оценивая свои мысли, сосредотачивая внимание, мы создаем здоровые нейронные связи в мозге.



# Человек сотворен по образу Бога

Мы очень умные  
существа,  
созданные для  
отношений с  
очень умным  
Богом.



# Цитаты Кэролайн Лиф о Боге:

- «Мышление и свободная воля – две самые могущественные силы во Вселенной после Бога.»
- «Наука не противоречит, а наоборот подтверждает то, чему учит Библия и идет нога в ногу с Писанием.»
- «Я начала свою работу, опираясь на Священное Писание, как на источник вдохновения и направления в моих исследованиях процесса мышления у человека.»



# Цитаты Кэролайн Лиф о Боге:

- «Научные исследования - это форма поклонения Богу. Даже отдаленное понятие о том, как Бог сотворил нас и окружающий мир, дает нам возможность восхититься Его величием. Зная, что Бог держит Вселенную в Своих руках, мы обретаем такой желанный душевный покой.»
- «Силой нашего разума мы решаем следовать Божьим заповедям или следовать за дьяволом.»

<http://www.doctoreaf.com>

Сайт Доктора Лиф , где можно найти много полезной информации.

Также в интернете есть ее книги, проповеди и программы на русском языке.



конец

---