

Климактериялық синдром

Орындаған:Абілхан А.Е

Тобы:713-1 терапия

Тексерген:

Жоспары

- 1)Климактериялық синдром туралы түсінік
- 2)Классификациясы
- 3)Клиникасы
- 4)Диагностикасы
- 5)Емі

Климактериялық синдром-аналық бездің гормон өндіру функциясын төмендеуінен болатын, репродуктивті жүйенің жас ерекшелігіне байланысты туындайтын патологиялық жағдай.

Климактерияның клиникалық классификациясы
Фазасы бойынша:

Пременопауза-менструация ритмі бұзылуынан басталады, эстроген- дефицитті жағдай, ФСГ жоғарылауы, соңғы менструациямен аяқталады.

Менопауза-соңғы менструальды қан кету (пременопаузадан кейін 12 айдан кейін)

Перименопауза-пременопауза мен менопаузадан кейін 1 жылғы аралық

Постменопауза-менопаузадан кейін 1 жылдан кейін дамидын кезең (65-69 жас).

Клиникалық көріністері

I группа

Вазомоторлы бұзылыстар-қызба толқындары, тершеңдік, бас ауруы, гипо- н/е гипертония, жалпы әлсіздік, жүрек қағу.

Эмоциональды-психикалық бұзылыстар-ашушандық, ұйқышылдық, депрессия, фобия, либидо төмендеуі.

II группа

Урогенитальды бұзылыстары-
қынаптық құрғауы, жыныстық
қатынас кезінде ауру сезімі, зәрді
ұстай алмау.

Терілік өзгерістер-тырнақ сынғыш,
шаш құрғайды, түседі.

III группа

Зат алмасу бұзылысы-остеопороз.

Диагностикасы

- 1) Анамнез, шағымдары
- 2) Лабораторлы зерттеу: БХА, коагулограмма, цитология (жатыр мойнынан жағынды алу), ФСГ, ЛГ, эстрадиол мөлшерін анықтау
- 3) Инструментальды зерттеу: маммография, УЗИ гинекологиялық трансвагинальдық.

Емі

1.Медикаментозды орынбасушы
терапия

Эстрогендермен:

эстрадиолавалерат 2 мг (күніне 1 т 1
жыл бойы),эстрадиол гель (1пакет
жыл бойы),эстриол 1-2 мг(1 табл.
Жыл бойы),эстриол свечи-0,5мг(1
күніне)

Гестагендермен монотерапия-жатыр миомасы, аденомиозы бар, оперативтік араласулар қарсы көрсетілген кезде, пременопаузалық кезеңде жүргізіледі. Дидрогестерон 10-20 мг 1 рет күніне, Левоноргестрел (Т-образный стержень с контейнером содержащим 52 мг препарата (1 раз на 5 лет). Прогестерон (100 мг 3 рет күніне, менструальды циклдын 5-нен 25 күніне дейін).

Гормональды терапияның баска түрлері: Тиболон – 2,5мг 1 рет күніне (постменопаузада үздіксіз қабылдау)

Комбинирленген препараттар:

эстрадиолвалерат 2мг, левоноргестрел 0,15 мг;

17в эстрадиол 2 мг, дидрогестерон 10 мг.

Салауатты өмір салтын ұстану
ұсынылады
Физикалық белсенділік
Дұрыс тамақтану
Зиянды әдеттерден бас тарту.

Назарларыңызға рахмет!!!

Пайдаланылған дерек көздері:
интернет желісі – diseases.medelcom