

Как выбрать ботинки для горного похода?



- БЛАГОДАРЯ ОДЕЖДЕ ЧЕЛОВЕК ПЕРЕЖИЛ ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД
- ПЕРВЫЙ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЙ ТУРИСТСКИЙ ПОХОД СОВЕРШЁН АНГЛИЧАНАМИ

*«ОТ ГИБЕЛИ В ГОРАХ, НАС ОТДЕЛЯЕТ ТОЛЬКО
СНАРЯЖЕНИЕ»*



ТРЕБОВАНИЯ К ГОРНЫМ БОТИНКАМ

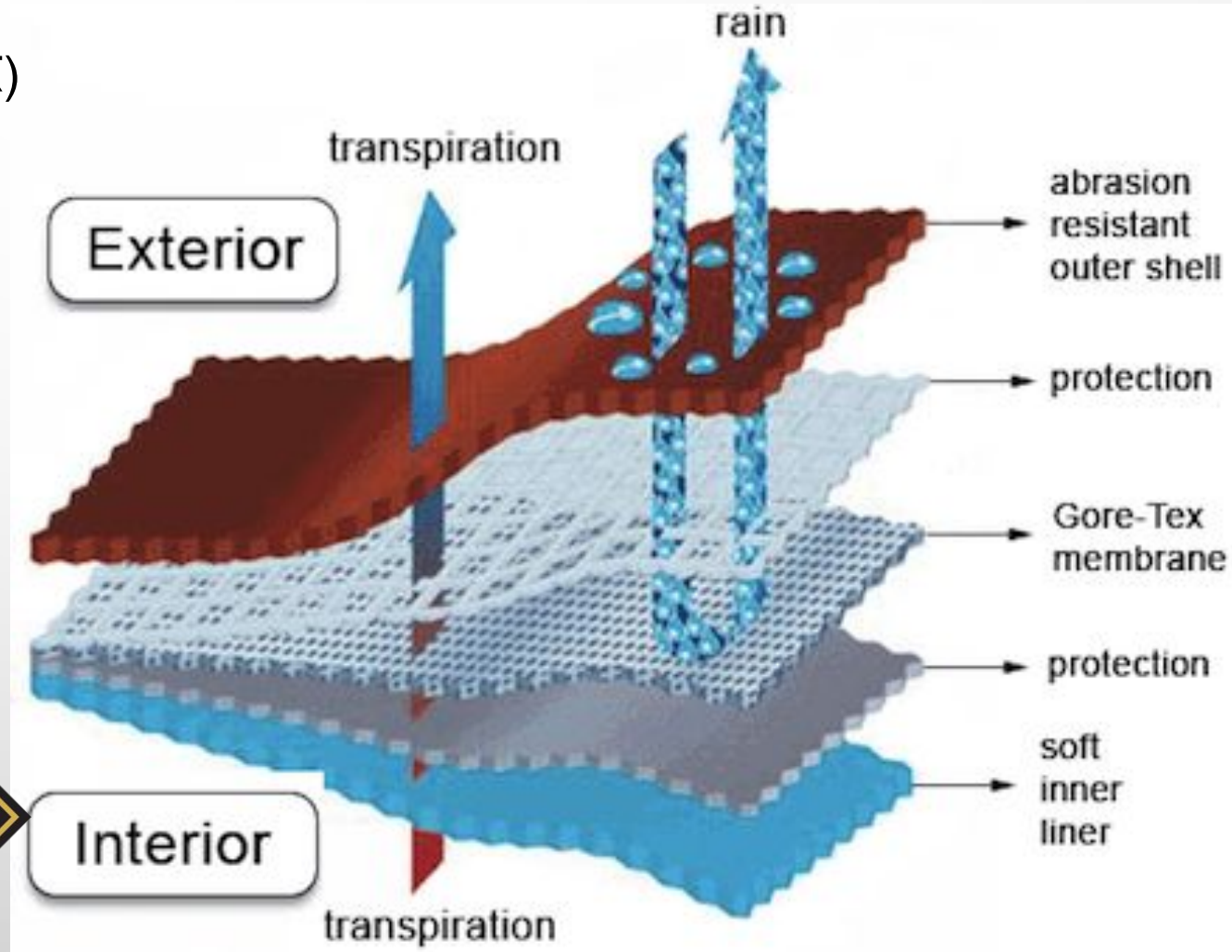
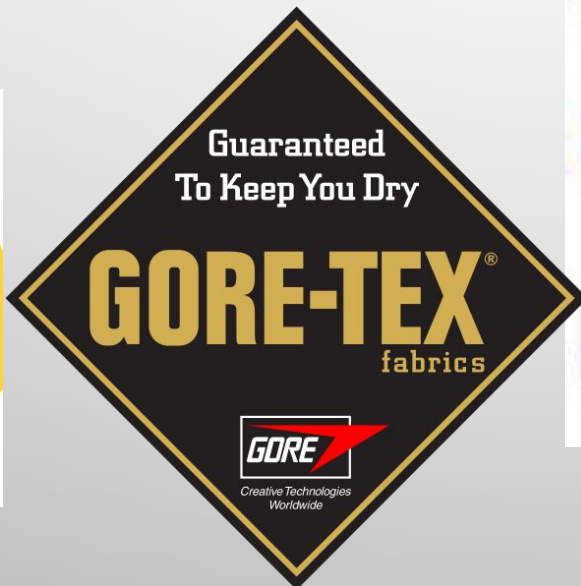
- ФИКСАЦИЯ ГОЛЕНОСТОПА
- ЖЕСТКАЯ ПОДОШВА
- НЕПРОМОКАЕМОСТЬ

БОТИНКИ ВЫБИРАЮТ ПО СЛОЖНОСТИ
ПОХОДА(ЛЕГКИЙ ТРЕКИНГ, ПЕШИЙ
ПОХОД, ГОРНЫЙ ПОХОД)



КАК ВЫБРАТЬ БОТИНКИ:

1. МАТЕРИАЛ: НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА (НУБУК)
2. МИНИМУМ ШВОВ
3. БОТИНОК ВЫШЕ ЩИКОЛОТКИ
4. НАДЕЖНАЯ ПОДОШВА (VIBRAM)
5. ПОДКЛАДКА ИЗ МЕМБРАНЫ (GORE-TEX)



ОСНОВНЫЕ ПРОИЗВОДИТЕЛИ:

- САМЫЕ ЛУЧШИЕ: ONE SPORT
- ЛУЧШИЕ: LA SPORTIVA, DOLOMITE, TREZETTA
- ХОРОШИЕ: ZAMBERLAN, ASOLO, LOWA, LOMER, MAMMUT, VASQUE



МАГАЗИНЫ В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ:

1. Red Fox
2. Снаряжение
3. Альпиндустрия
4. Триал-спорт



ВЫБОР БОТИНКА

- РАСШНУРОВАТЬ
- НОГУ В БОТИНОК ДО УПОРА – МЕЖДУ ПЯТКОЙ И СТЕНКОЙ ВХОДИТ ПАЛЕЦ
- ЗАТЯНУТЬ ШНУРКИ
- ЧУВСТВУЕМ ЧТО БОТИНОК ПЛОТНО ОБЛЕГАЕТ НОГУ, НО ПРИ ЭТОМ ЕСТЬ РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ НОСКОМ БОТИНКА И ПАЛЬЦАМИ
- ВСТАЕМ НА НОСКИ – НОГА НЕ СПОЛЗАЕТ И НЕ УПИРАЕТСЯ В НОС БОТИНКА
- ХОДИМ МИНУТ 40 ПО МАГАЗИНУ – БОТИНОК НИГДЕ НЕ НАТИРАЕТ И НЕ ДАВИТ

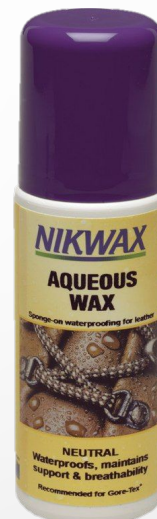
ЭКСПЛУАТАЦИЯ И УХОД

СРАЗУ ПОСЛЕ ПОКУПКИ:

- ИМПРЕГНИРОВАНИЕ КОЖИ
- ОБРАБОТКА ВОДООТТАЛКИВАЮЩИМ КРЕМОМ

ПОСЛЕ ПОХОДА:

- ЧИСТКА БОТИНКА
- СТИРКА
- ИМПРЕГНИРОВАНИЕ КОЖИ



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- ПРОПИТКА БОТИНОК - VAPSVORT.LIVEJOURNAL.COM/83124.HTML
- ВИРТУАЛЬНАЯ ТУСОВКА(ВОПРОСЫ И ПОИСК «СТАРИЧКОВ» - TREKKINGCLUB.RU/ZAVALINKOY
- VK.COM/NGK_2017