



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ ПО ИТОГАМ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ЗА ПЕРИОД С 2015 ПО 2017 ГОД

Ломов Виталий Евгеньевич

Главный врач ГУ «РВФД»



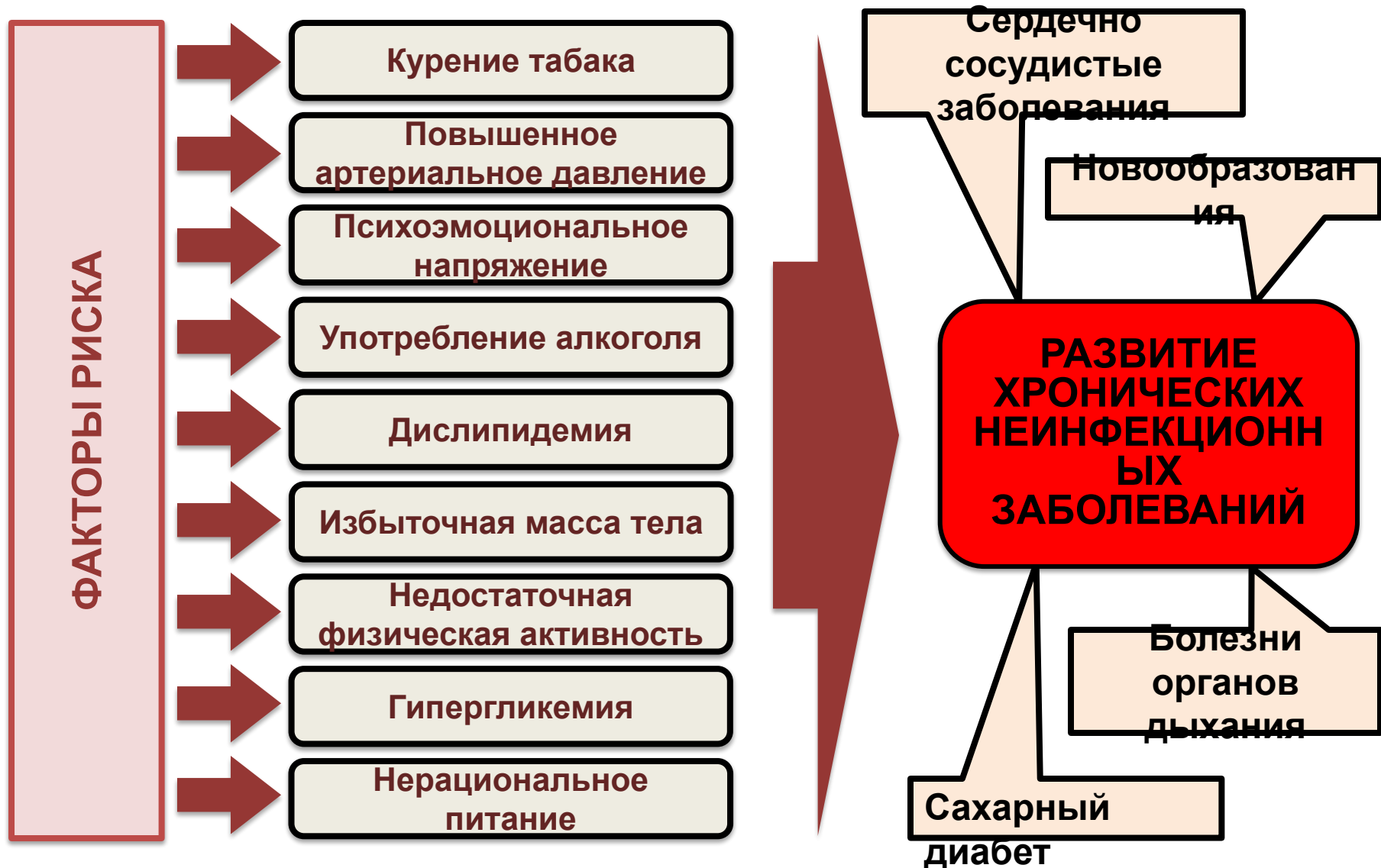


АКТУАЛЬНОСТЬ

Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ)



ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ХНИЗ





ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучить распространённость факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний среди населения Республики Коми.



Повышенное
давление



Повышенный
холестерин



Малоподвижный
образ жизни



Неправильное
питание



Ожирение



Злоупотребление
алкоголем



Курение

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Исследование проводилось в объеме генеральной совокупности лиц, прошедших диспансеризацию в 2015–2017 годах в медицинских организациях Республики Коми. Проанализированы статистические отчетные данные итогов диспансеризации населения различных возрастных групп (отчетная форма №131 утверждена приказом Минздрава России от 06 марта 2015 года №87н). Полученные данные обрабатывали статистически с помощью программы «MicrosoftExcel» 5.0.





ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

2015-2017

2015 г.:

План 2015 г. – 135893 человека;

Итог 2015 г. – 126313 (93%)

Итог 2015 г. РФ – 94%

2016 г.:

План 2016 г. – 141579 человек;

Итог 2016 г. – 128150 (90,5%)

Итог 2016 г. РФ – 93,6%

2017 г.:

План 2017 г. – 136313 человека;

Итог 2017 г. – 120233 (88,2%)

Итог 2017 г. РФ – нет данных.



Распределение прошедших диспансеризацию по полу



■ Мужчины ■ Женщины

Распределение прошедших диспансеризацию по возрасту



■ 21-36 лет ■ 39-60 лет ■ старше 60₅



ФАКТОРЫ РИСКА





ДИНАМИКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ

ФАКТОРОВ РИСКА В 2015-2017

ГГ

Нерациональное питание

Избыточная масса тела/ ожирение

Курение

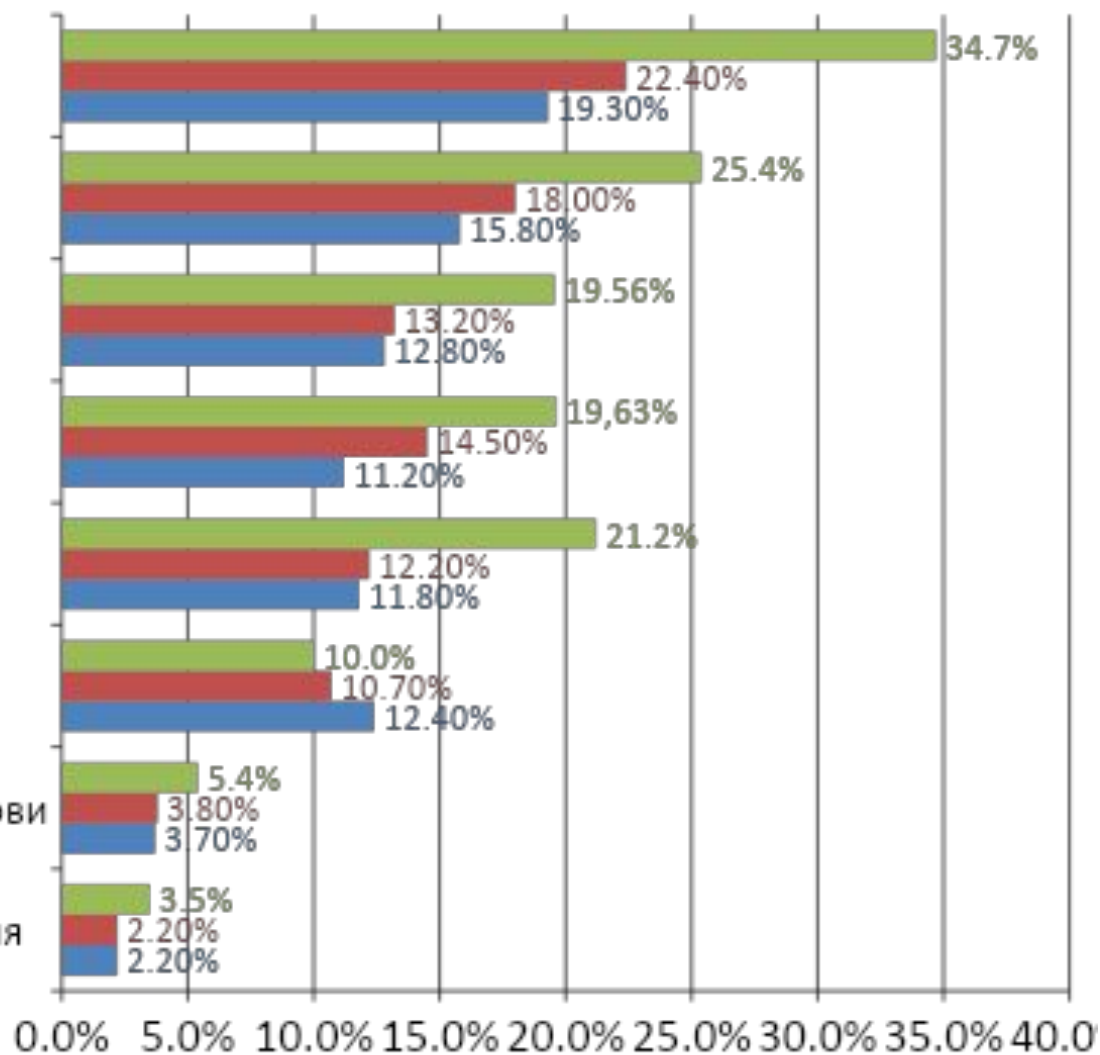
Повышенный уровень АД

Низкая физическая активность

Дислипидемия

Повышенный уровень глюкозы в крови

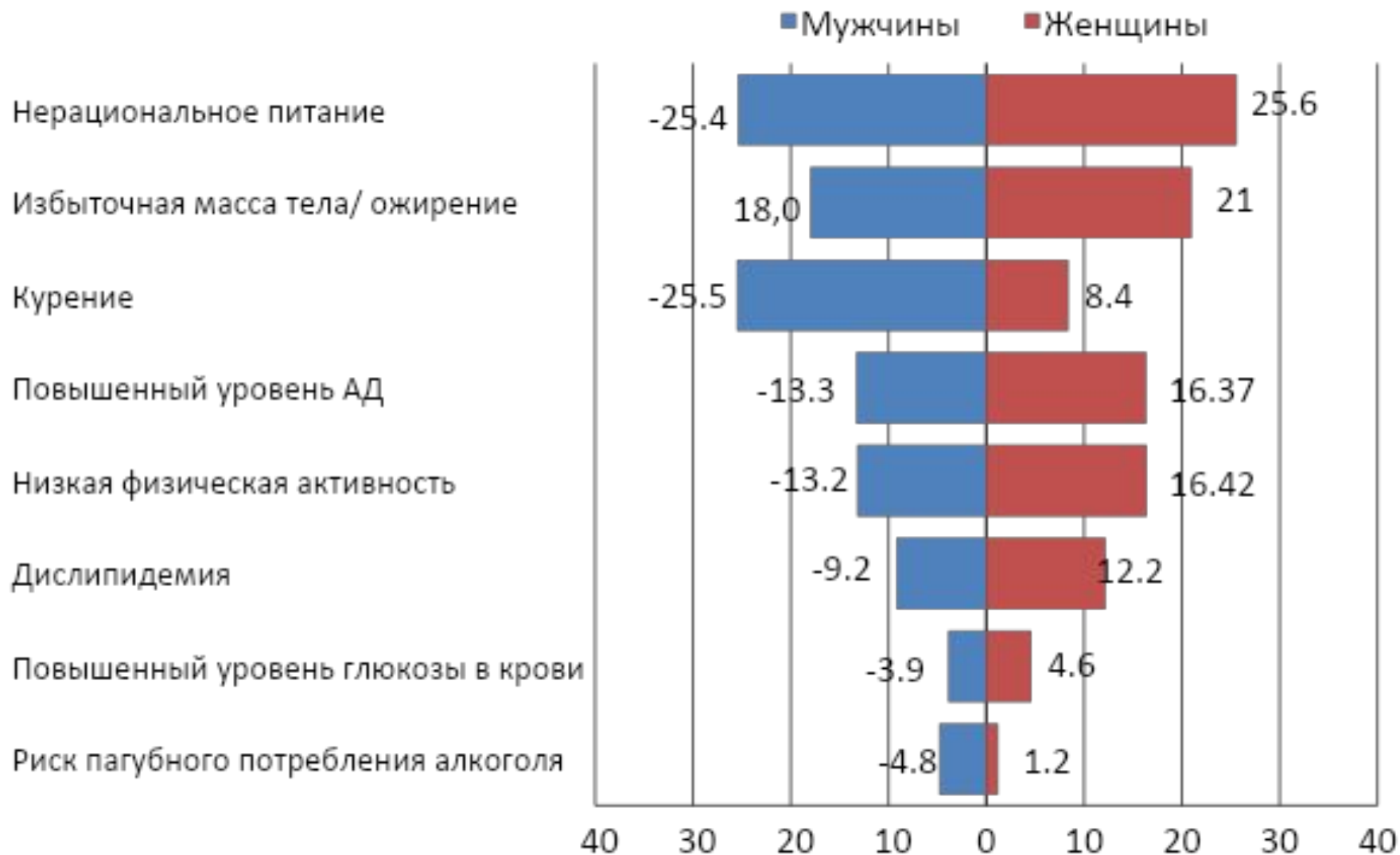
Риск пагубного потребления алкоголя



■ 2017 ■ 2016 ■ 2015

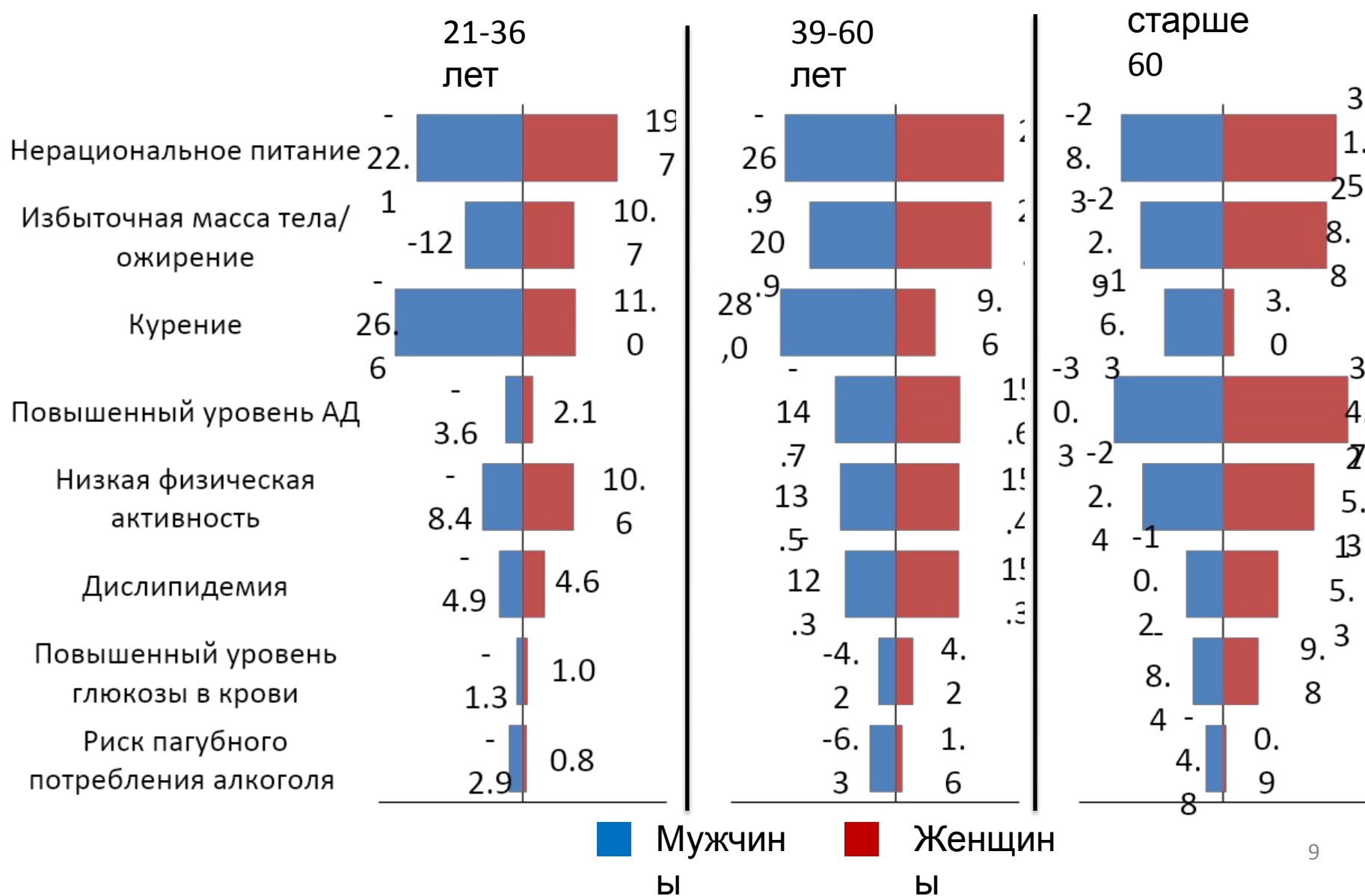


ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ В РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ФАКТОРОВ РИСКА ХНИЗ





ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ В РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ФАКТОРОВ РИСКА ХНИЗ



ВЫВОД



Ведущими факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний являются нерациональное питание, избыточная масса тела, курение табака, повышенный уровень артериального давления, низкая физическая активность.



Динамика распространенности всех факторов риска в исследуемый период была направлена на снижение за исключением такого фактора риска как дислипидемия который увеличивался.



Основным фактором риска у мужского населения являлось курение табака, нерациональное питание, избыточная масса тела. У лиц женского пола: нерациональное питание, избыточная масса тела, низкая физическая активность.



С возрастом происходит увеличение распространенности факторов риска с выходом на ведущие позиции после 60 лет как у мужчин так и у женщин такого фактора риска как повышенный уровень артериального давления.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В целях профилактики развития хронических неинфекционных заболеваний необходимо информировать население о важности ведения здорового образа жизни и прохождении диспансеризации как важной составляющей.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



Вам предстоит пройти диспансеризацию?

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Обратитесь в поликлинику, к которой вы прикреплены (иметь при себе паспорт, полис медицинского страхования)

Вы можете пройти диспансеризацию, если ваш возраст делится на «3»

ВОЗРАСТ	21	24	27	
	30	33	36	39
	42	45	48	
	51	54	57	
	60	63	66	69
	72	75	78	
	90	93	96	99

Граждане, которым не проводится диспансеризация в текущем году могут пройти профилактический медицинский осмотр



ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

- В отделении (кабинете) медицинской профилактики поликлиники
- В регистратуре поликлиники
- В кабинете участкового врача-терапевта
- В средствах массовой информации, у родственников и друзей



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ НАЧИНАЕТСЯ В ОТДЕЛЕНИИ (КАБИНЕТЕ) МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ПОЛИКЛИНИКИ, К КОТОРОЙ ВЫ ПРИКРЕПЛЕНЫ





**БЛАГОДАРЮ
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

