

# Конституциональные теории темперамента

Выполнили: Артемов Максим

Конопляна Анастасия

Борисова Ирина

Студенты группы 341710 ПСД 2 курс

# Конституциональный подход

- В 20 веке ученые пытались найти связь между телосложением и свойствами личности. На рубеже XIX и XX веков сформировалась концепция, согласно которой существует связь между телосложением и свойствами темперамента.
- Понятие конституции охватывает все наследственные или врожденные анатомические, физиологические и психические свойства индивида.
- Концепция была распространена среди итальянских, французских и немецких исследователей и наиболее полно была выражена французским врачом Клодом Сиго

# Зависимость между организмом человека и средой/врожденными предрасположенностями

- Воздух – источник дыхательных реакций;
- Пища – источник пищевых реакций;
- Физическая среда – источник моторных реакций;
- Социальная среда – источник мозговых реакций;

Преобладание какой-либо одной системы над остальными приводит к специфической реакции индивида на определенные изменения окружающей среды.

Каждому из типов телосложения соответствуют определенные особенности темперамента.

# Связь телосложения и темперамента.

## Э.Крэчмер

Основные группы психических качеств, которые составляют темперамент:

- Психастезия - чрезмерное повышение или понижение чувствительности по отношению к психическим раздражителям
- Фон настроения - склонность к веселью или печали
- Психический темп - ускорение или задержка психических процессов в целом и отдельно взятых
- Общий двигательный темп - подвижность или заторможенность, траекторию движений

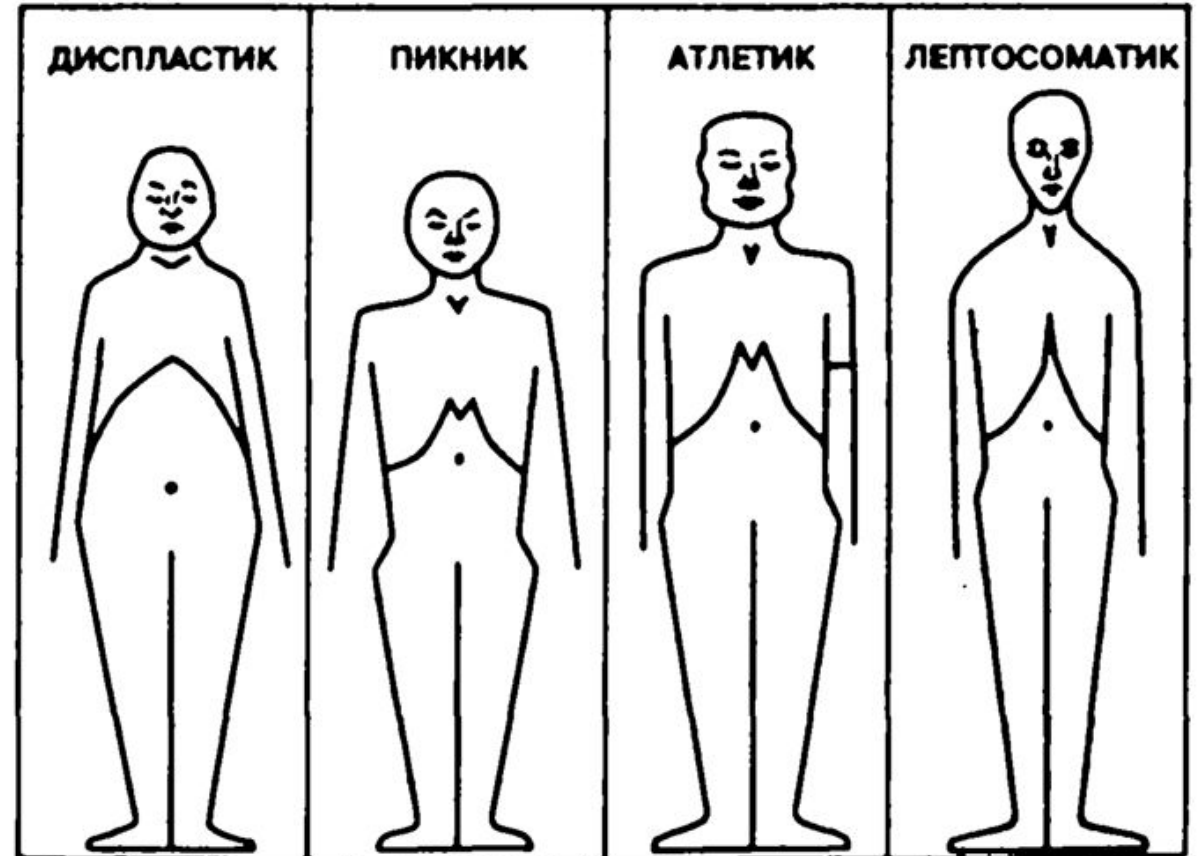
# Четыре конституциональных типа по Крэчмеру

1. *Диспластик* — человек с бесформенным, неправильным строением. Индивиды этого типа характеризуются различными деформациями телосложения (например, чрезмерный рост, непропорциональное телосложение).

2. *Пикник* — человек с выраженной жировой тканью, чрезмерно тучный, характеризуется малым или средним ростом, расплывшимся туловищем с большим животом и круглой головой на короткой шее.

3. *Атлетик* — человек с развитой мускулатурой, крепким телосложением, характерны высокий или средний рост, широкие плечи, узкие бедра.

4. *Лептосоматик* характеризуется хрупким телосложением, высоким ростом, плоской грудной клеткой, узкими плечами, длинными и худыми нижними конечностями



# Типы темперамента, Крэчмер

- Циклотимический тип – диадетическая шкала, «веселый-печальный»
- Шизотимический тип - психэстетическая шкала, («чувствительный — эмоционально тупой, невозбудимый»)

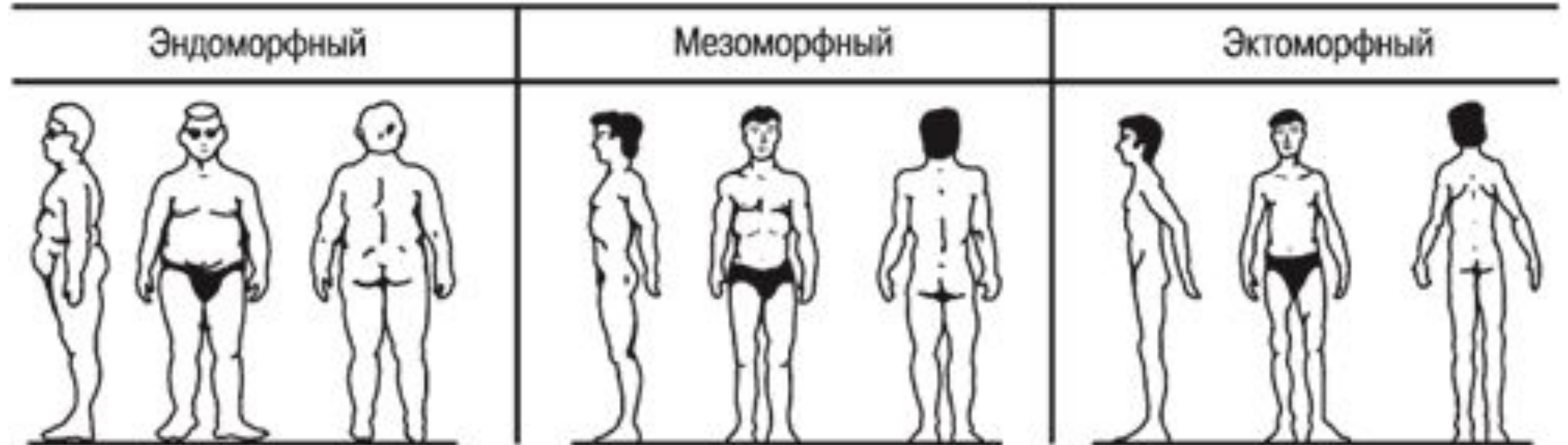
Шизотимик имеет лептосоматическое или астеническое телосложение.

Циклотимик является противоположностью шизотимика. Имеет пикническое телосложение.

# Типология У.Шелдона

- В основе взглядов Шелдона, типология которого близка к концепции Кречмера, лежит предположение о том, что структура тела определяет темперамент, который является его функцией.
- В основание своей классификации он положил преобладание в организме человека одной из тканей эмбриона:
  - Эндодермы, из которой образуются органы пищеварения;
  - Мезодермы, из которой состоят кости, мышцы и легкие;
  - Эктодермы, из которой образуются кожа, волосы, ногти, нервная система и мозг.

# Типы личности по У.Шелдону



Общителен и покладист, приветлив, любит комфорт. Ему легко выражать свои чувства. В тяжелые минуты он стремится к людям. Не любит напряжения

Неспокойный и нередко агрессивный, любящий приключения. Он довольно скрытен в чувствах и мыслях. сложные жизненные ситуации стремится решать поведенчески, через изменение мира вокруг себя

Заторможенный и интровертный, необщительный, скрытный. В его осанке чувствуется скованность. В трудных ситуациях он склонен к уединению. Наиболее продуктивным и счастливым для него обычно оказывается поздний период жизни