

ДОМАШНИЙ МИКРОКЛИМАТ

Технология
8 класс

- Иногда люди недооценивают значение комнатных растений, считая их только украшением дома или лекарственным средством. На самом деле растения улучшают микроклимат квартиры, открывают перед человеком целый мир гармонии, они являются естественными очистителями воздуха, избавляя помещения от токсинов, выделяемых широко используемыми в современной мебельной и строительной промышленности синтетическими покрытиями, ДСП и тому подобными материалами.

- Добавьте к этому электромагнитные поля от бытовой и офисной техники, нарушающие ионный баланс, обычную пыль, сигаретный дым и разнообразные вредоносные бактерии, кишачие в атмосфере. Стоит ли удивляться, что мы часто плохо себя чувствуем или даже заболеваем, не имея для этого, казалось бы, никаких реальных причин?

- Помимо усиленного потребления витаминов и тонизирующих препаратов, повышающих нашу собственную устойчивость ко всякого рода недугам, имеет смысл позаботиться и о создании благоприятной воздушной среды дома и на работе. Сделать это помогут обычные комнатные растения. Комнатные растения помогают развить творческие способности, благотворно воздействуют на сердечно-сосудистую систему и на физическое, психологическое и энергетическое состояние человека в целом. Подбирать их следует осознанно, исходя из того, в какого рода очистительных и защитных свойствах есть потребность в данный момент.

- Пребывание дома или в квартире сразу всех членов семьи сопряжено со многими особенностями: на полную работают все гаджеты для учебы и работы, телевизор и прочая бытовая техника. Циркуляция воздуха в квартире и его состав значительно меняются в таком режиме жизни, но наши глаза этого не видят. Между тем, в квартире в какой-то момент появляется опасная для здоровья плесень, которая никак не способствует укреплению иммунитета.

На страже здоровья

Как выходить из положения?

- На помощь приходят растения с их «супер-способностями»! Например, фикусы. Чем они так примечательны? Фикус Бенджамина и фикус Эластика по своему «поведению» настоящие скромняги, они совершенно неприхотливы в уходе и достаточно выносливы. А самое важное, что помимо эстетической нотки, радующей глаз, они способны фильтровать из воздуха опасные для здоровья формальдегиды!

- Нефролепис Еще один зеленый «волшебник» – комнатный папоротник или нефролепис. Он способен поглощать электромагнитные волны компьютера и телевизора, тем самым очищая пространство. Именно этим объясняется тот факт, что рядом с таким папоротником самочувствие становится более бодрым, сознание проясняется, и человек ощущает прилив энергии.

Берите на заметку!



Один из лучших в борьбе со спорами плесени в квартире – это цветок спатифиллум или «женское счастье». Плесень в сообществе этого растения чувствует себя плохо и исчезает, а спатифиллум мягко регулирует влажность домашней атмосферы, забирая излишнюю влагу. Ну и помимо этого существует приятное поверье, что растение приносит в дом счастье и любовь, а это, конечно же, добавляет ему популярности среди женской аудитории.



Следующий зеленый «супер-герой» в нашем списке – это сансевиерия. Вот уж поистине великолепное растение! Оно способно производить невероятно большое количество кислорода и фильтровать воздух от опасных веществ, которые выделяют всевозможные синтетические материалы, окружающие нас.



Алоэ — снижает содержание ядовитых веществ, ночью выделяет кислород и поглощает углекислый газ. Снимает наэлектризованность в квартире и защищает от несчастных случаев.



Антуриум — устраняет ксилол, толуол, аммиак, увлажняет воздух. Положительно действует на робких людей, хорошо перераспределяет энергию в помещении.



Араукария — хорошо увлажняет воздух и устраняет ядовитые вещества.

Действует возбуждающе и способствует жизненной активности.



Бегония — помимо эстетического удовольствия, позволяет забыть о будничных проблемах и помогает возникновению новых желаний.



Диффенбахия — способствует хорошей транспирации и нейтрализует такие вредные вещества, как ксилол и толуол.

Диффенбахия хорошо подходит людям, занятым умственным трудом.

Активизирует оба полушария головного мозга, помогает при нарушениях кровообращения мозга.



Драцена — хорошо нейтрализуют химические вещества, особенно формальдегид, а также трихлорэтилен, которым загрязняют воздух лазерные принтеры и копировальные аппараты.

Драцена дает жизненные силы и оказывает равномерное воздействие на людей и животных.



Кактус — нейтрализует радиационное воздействие на организм. Обладает превосходной защитой от негативной энергии, которая приходит извне.



Лимон — наполняет радостью, хорошим настроением и жизнелюбием любую комнату. Благодаря насыщенному цитрусовому запаху способствует правильному дыханию. Энергия лимона превращает

негативные колебания в позитивные, повышает работоспособность и умственную активность.



Маранта — прекрасное офисное растение, способствующее увлажнению воздуха и устранению вредных химических веществ, таких как аммиак. Маранта помогает довести начатое дело до конца. Боязливые люди могут обрести с ее помощью энергетический толчок к самозащите.



Монстера — хорошо увлажняет воздух, способствует гармонизации атмосферы в помещении, принося в него активную энергию.



Нолина (бокарнея) — обладает сильной заземляющей и успокаивающей энергией, которая может быть полезной для нервных людей и детей с повышенной возбудимостью. Дает энергетический импульс тем, кто озабочен застарелыми проблемами.



Папоротник — действует на нервную систему подобно очищающему фильтру. Растение может стать добрым товарищем для людей, занятых умственным трудом и вынужденных работать в коллективе. Так же он устраняет вредные химические вещества

из воздуха и
обладает
необычайно
высокой
транспирацией.



Плющ — специалист по уничтожению формальдегида, поэтому просто незаменим в комнате с линолеумом на полу и виниловыми обоями на стенах. Плющ помогает человеку в обретении равновесия и поиске выхода из самых сложных ситуаций.

Способствует воплощению в жизнь новых идей.



Пуансеттия — нейтрализует ядовитые вещества, активизирует работу сердца, усиливает кровоток.



Сансевиерия — устраняет химически вредные вещества. Помогает последовательно ставить цели и достигать их.



Фиалка — помимо эстетического удовольствия, приносит хорошее настроение и обладает жизнелюбивой энергией.



Хлорофитум — нейтрализует ядовитые вещества в жилых помещениях, превращает отрицательную энергию в положительную и является превосходным энергетическим вентилятором. Растение способно нейтрализовать вредные вещества, выделяющиеся при жарке продуктов. В безвыходных ситуациях или во время напряженной работы придает новые силы и энергию.



Эпипремнум — способствует хорошей транспирации, нейтрализует химические вещества, неприятный «асфальтовый» запах, исходящий от копировальных аппаратов.

Отлично подходит для рабочих помещений.

Помогает обрести гармонию людям, ощущающим дисбаланс между эмоциональной и интеллектуальной сферами.



Эхмея — интенсивно снижает уровень ядовитых веществ. Испускает энергетические импульсы, помогает людям, которые не могут защищаться



Юкка — помимо эстетического удовольствия, излучает агрессию, поэтому может быть помощником для боязливых людей, которые хотят чего-то достичь.



Растения в детской: особое внимание!

Отдельно стоит сказать о растениях у детей в комнате. Цветы здесь – это не только что-то новое для ребенка, что представляет интерес для познания и изучения, но еще и большая ответственность, поскольку они могут иметь прямое влияние на детское здоровье.

Маленькие дети запросто могут оторвать лист и радостно его сжевать, но какие могут быть последствия? С некоторыми растения этого категорически нельзя делать!

- Непродуманный подбор растений в закрытое помещение может быть опасен еще и с точки зрения аллергенности. Некоторые растения способны ее провоцировать даже у тех людей, которые никогда не страдали аллергией. Чтобы не устроить своими же руками себе подобную «ловушку», лучше ознакомиться со списком потенциально аллергенных растений заранее

К опасным и ядовитым растениям, которым противопоказано появляться в детской комнате, относятся:

- Пасленовые имеют крайне ядовитые плоды.
- У диффенбахии – жгучий сок.
- Алоказия крупнокорневая в своем соке содержит токсичные опасные вещества.
- Олеандр отличается тем, что все его части очень ядовиты, даже запах цветка способен вызвать обморочное состояние.
- Молочай или синадениум – имеет токсичный сок, который сильно раздражает кожу, вызывает отек, а при попадании в глаза может провоцировать слепоту.

Растения из списка выше нельзя держать дома!

Декоративные цветы способны оказывать благотворное влияние на общую домашнюю атмосферу, они помогают:

- выровнять психическое и эмоциональное состояние;
- понижают уровень шума;
- фильтруют из воздуха токсины, газы, пыль, тяжелые металлы;
- подавляют рост плесени, бактерий и грибков;
- обогащают воздух кислородом.

Научно доказано, что число опасных патогенных организмов в квартирах и домах с правильно выбранными растениями снижается более, чем на 50%.

- Непродуманный подбор растений в закрытое помещение может быть опасен еще и с точки зрения аллергенности. Некоторые растения способны ее провоцировать даже у тех людей, которые никогда не страдали аллергией. Чтобы не устроить своими же руками себе подобную «ловушку», лучше ознакомиться со списком потенциально аллергенных растений заранее

Практическая работа

- Выполнить конспект
- Подготовиться к тесту по теме
«ЭКОЛОГИЯ ЖИЛЬЯ» И
«ДОМАШНИЙ МИКРОКЛИМАТ»
- Работы присылать в группу в вайбер