

+7 (343) 341-96-87,  
+7 (900) 208-75-50  
[otdel-pro@smileizoplit.ru](mailto:otdel-pro@smileizoplit.ru)  
[www.smileizoplit.ru](http://www.smileizoplit.ru)



Детский санаторий  
*ИзоPLIT*







Детский санаторий  
**Изоплит**

## НА ОЗДОРОВЛЕНИЕ

Приглашаются дети от 4 до 14 лет.

Расположение  
в лесопарковой зоне, в густом  
сосновом бору,  
**вблизи озера Шарташ**,  
даёт возможность дышать полной  
грудью свежим воздухом, что  
благоприятно воздействует на органы  
дыхания в целом.

Дети получают оздоровление  
**по эксклюзивной методике:**  
комплекс медицинских процедур  
и занятия с психологом, направленные  
на лечение и восстановление  
организма, развитие личности и  
эмоциональную разгрузку ребенка.

### Проживание

**Уютные 6 городков** (по 18-24чел.),  
Городок состоит из:  
общей спальной комнаты  
(с 7 лет деление мальчики/девочки),  
гигиенической зоны,  
столовой, игрового зала и гардеробной;

**Отделение повышенной комфортности**  
(вмещает до 16 чел.):  
3 комнаты, 2 санузла  
с душевой кабиной и ванной,  
зоной для питания, игровой зоной и  
гардеробной

### Питание Шестirazовое

Соответствует всем требованиям санаторно-курортных стандартов и всем потребностям детей, согласно возрасту.





## Дополнительное питание

**Кислородотерапия**  
коктейль на основе травяных отваров и соков, на поверхности коктейля создается пена из насыщенного 95% кислородом.

### Биомороженое

Мороженое с пробиотиками. Особая форма бифидо- и лакто-бактерий, которые действуют не в желудке, как большинство биопродуктов (кефир, йогурт), а непосредственно в кишечнике.

### ФИТОЧАЙ

Разнообразные составы (5 видов), назначаются по профилю заболевания.



## Соляная комната

**Галокамера, спелеотерапия - лечение соляным воздухом.**

Этот метод, используется для восстановления здоровья детей и взрослых, а так же для профилактики многих заболеваний.

**Уникальность нашей соляной комнаты** состоит в том, что одновременно проводится **музыкотерапия** (время пребывания сопровождается мелодиями с шумом моря, "разговорами" дельфинов, пением птиц), а также **сказкотерапия** (дети слушают короткие поучительные сказки).

В галокамере ведется видеонаблюдение. Таким образом дети находятся под постоянным присмотром медицинского персонала.





## ФИЗИОТЕРАПИЯ

Амплипульс  
Гальванизация  
Электрофорез  
Электросон  
Дарсонвализация  
Ультразвуковая терапия  
Общее УФО  
Магнито-лазерная терапия  
Магнитотерапия



## Другие виды процедур

### Ингаляции и ароматерапия



**Ванны суховоздушные (углекислые)**  
регулируются иммунные процессы, эндокринная система, углеводный и жировой обмен, улучшается кровоток, работа сердечно-сосудистой и дыхательных систем, оказывается антисептическое действие

### Бесконтактный гидромассаж ванна «Аква-релакс»

Способствует релаксации и снятию стресса. Мягкое воздействие «сухого» гидромассажа позволяет активизировать обменные процессы в организме, а также расслабляет мышцы, активизирует лимфатическую систему, улучшает микроциркуляцию и улучшает общее состояние здоровья.



### Озонотерапия

Озонотерапия проводится в двух вариантах: «озоновый комбинезон» и «озоновый берет». Процедура позволяет повысить иммунитет, нормализует артериальное давление, помогает при лечении кожных заболеваний, оказывает обеззараживающее действие, выводит из организма токсические вещества.





## Водные процедуры

Бальнеотерапия (лечение водой) – один из основных методов санаторно-курортного лечения. В основе воздействия воды на организм человека лежат механические, химические и температурные раздражения.

### Процедуры водолечения:

- Подводный душ-массаж
- Вихревые ванны со световой иллюминацией
- Лечебные ванны
- Жемчужные ванны



## Теплолечение

### Парафино-озокеритовые аппликации

Усиливается кровоток, усиливается метаболизм, регенерация, стимулируется рост клеток кожи и активируются иммунные процессы.

### Аппликации грязи, торфа, глины

Улучшается кровообращение, работа внутренних органов, лимфоток.

**Многослойное лечебное одеяло** используется для лечения и профилактики нарушений функциональных систем организма, регулирования иммунных процессов, работы эндокринной системы.





## Лечебная физкультура

Правильный образ жизни и физическая активность обеспечивают крепкое здоровье! Для ребят проводится лечебная физкультура!

**ЛФК обязательна при:**

- Плоскостопии;
- Нарушении осанки;
- Сколиозах;
- Заболевании ЖКТ;
- Длительно и часто болеющих детей;
- Заболеваниях органов дыхания;
- Заболеваниях почек и мочевого пузыря;
- Энурезе.





### Механического массажа:

- Кушетка «Ормед-релакс».

### Массаж псевдо-кипящим слоем:

- Аппарат стопо-кистотерапии «Радуга»;
- Тумба «Клиник» (для массажа областей малого таза);
- Аппарат для стопотерапии.



# Массаж

## Ручной массаж

Необходим для формирования правильных умений малыша. Массаж положительно влияет на работу внутренних органов и систем, а также приводит в форму физическое и психическое состояния ребенка.



## Точечный массаж по Уманской

Точечный массаж является разновидностью рефлексотерапии и представляет собой лечение и профилактику заболеваний через биоактивные точки тела.

Метод высоко эффективен для профилактики и лечения гриппа и ОРЗ.



## Процедура

### «Кристаллические солевые дорожки»

направлена на укрепление растущего детского организма путем массажа акупунктурных (особых «жизненных») точек стопы информационной памятью кристаллов.





# Рефлексотерапия

## Апитерапия

### Пчелоужаливание

С древних времен используется для лечения различных заболеваний, поддержания у детей крепкого здоровья.

Медоносную пчелу в народе называют крылатым фармацевтом, а пасеку - природной лечебницей.

**Пчелиный яд (апитоксин)** обладает: мощным противовоспалительным действием, улучшает микроциркуляцию крови, является активатором всех видов обмена веществ в клетках центральной и периферической нервной системы, улучшает регенеративные процессы.



## Свето- и цветоТЕРАПИЯ

Процедура проводится с помощью специального аппарата-лампы, регенерирующего лечебные длины волн солнечного света.

Использование «цветных лучиков» позволяет корректировать энергию по меридианам (чакрам), «заряжать» энергетические зоны необходимым цветом, а значит, воздействовать на различные патологические проблемы в организме, гармонизировать его общее состояние.

Длина волн солнечного цвета в аппарате-лампе регулируется при помощи специальных цветных фильтров.





# ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОЛОГИИ И ЛОГОПЕДИИ

Целью отделения психологии является гармонизация психологического и эмоционального состояния ребенка

## Индивидуальные занятия с психологом и АРТ-терапия:

- улучшают навык общения ребенка со сверстниками
- улучшают понимание ребенком значения семьи и его модель поведения в ней
- способствуют гармоничному развитию личности ребенка
- позволяют проработать имеющиеся психологические проблемы/беспокойства/ страхи, в том числе неусидчивость, гиперактивность, агрессивность и т.д.



## ЛОГОПЕД:

- диагностика речевого развития ребенка;
- коррекция неправильного звукопроизношения; на групповых и индивидуальных занятиях;
- развитие артикуляционной, мелкой (пальчиковой) и общей моторики ребенка;
- подготовка руки к письму;
- развитие фонематического слуха и словарного запаса;
- консультация для родителей;
- развитие навыков ораторского искусства



## Нейропсихологическая коррекция

Комплекс специальных психологических методик. Направлены на переструктурирование нарушенных функций мозга и создание компенсирующих средств для того, чтобы ребёнок мог в дальнейшем самостоятельно обучаться и контролировать своё поведение.







## БОС-тренинг

Метод биологической обратной связи - использует скрытые резервы организма. Тренинг и лечение, совмещенные в одной процедуре, позволяют развить у ребенка навыки саморегуляции, самоконтроля (например, научиться расслабляться, справляться со своими страхами, депрессией, усталостью и другими психосоматическими проявлениями).



## Интерактивная песочница

Уникальная технология, управляемая психологом, позволяющая ребенку безопасным для себя способом проработать страхи, тревожность, решить различные эмоциональные и психологические трудности.

### Волшебная (сенсорная) комната

В сенсорной комнате ребенок ощущает себя в полной безопасности, это способствует развитию психических процессов (памяти, внимания, мышления, восприятия), органов чувств, вестибулярного аппарата и коррекции личностных особенностей, а также релаксации.

Психотерапевтическое воздействие на здоровье ребенка.





# РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Разработаны тематические заезды в единой идее осуществляется развитие детей. Программы включают в себя:

- Проживание в Городках с собственным названием, девизом, гербом;
- Творческие мастер-таймы в разных направлениях и техниках;
- Массовые праздники;
- Квесты;
- Развивающие, обучающие занятия, интеллектуальные викторины;
- Интерактивные представления;
- Конкурсы и КВНы
- Цикл физкультурно-оздоровительных мероприятий, активные игры на улице;



Каждому дается возможность почувствовать себя частью целого, единого коллектива, но при этом не нарушаются границы свободы, ребёнок не перестает быть индивидуальностью, личностью.

Дополнительно ребенок может посетить творческие мастер-классы, игру в лазертаг и другие процедуры по рекомендации лечащего врача, а также занятия с логопедом или психологом.







# ОТДЫХАЮТ ДЕТИ-ОТДЫХАЮТ РОДИТЕЛИ!

## АНО «Детский санаторий «Изопли́т»:

Это единственный санаторий в Екатеринбурге и Свердловской области, который предоставляет комплексный подход, направленный на лечение и профилактику хронических заболеваний у детей в возрасте от 4 до 14 лет, в условиях круглосуточного пребывания.

- Работают опытные педиатры, врач-физиотерапевт, невролог, инструктор ЛФК, психологи, медицинские сёстры и воспитатели.
- Оказываются медицинские процедуры и услуги на современной базе реабилитационных технологий, восстановительной медицины.
- Уникальные методики, разработанные оздоровительные и психологические программы.

## Мы в социальных сетях:



[vk.com/smileizoplit](https://vk.com/smileizoplit)



[smile\\_izoplit](https://www.instagram.com/smile_izoplit)

## Оздоровление детей

### ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА по направлениям:

- с нарушениями опорно-двигательного аппарата;
- с нарушениями желудочно-кишечного тракта;
- с нарушениями органов дыхания и лёгких;
- с нарушениями речевого и психологического развития;
- с расстройствами эмоционально-волевой сферы;
- с нарушениями вегето-сосудистой системы;
- с энурезом;
- с астеноневротическим синдромом;
- с кожными заболеваниями;
- соматически ослабленных детей (частые ОРЗ/ОРВИ), а так же состоящих на учете у невролога, педиатра.

АНО «Детский санаторий «Изопли́т»  
620033, г. Екатеринбург, ул. Фабричная 1а  
+7 (343) 341-96-87, +7 (900) 208-75-50

[otdel-pro@smileizoplit.ru](mailto:otdel-pro@smileizoplit.ru)

[www.smileizoplit.ru](http://www.smileizoplit.ru)