

$4+15=19$



МАТЕМАТИКА

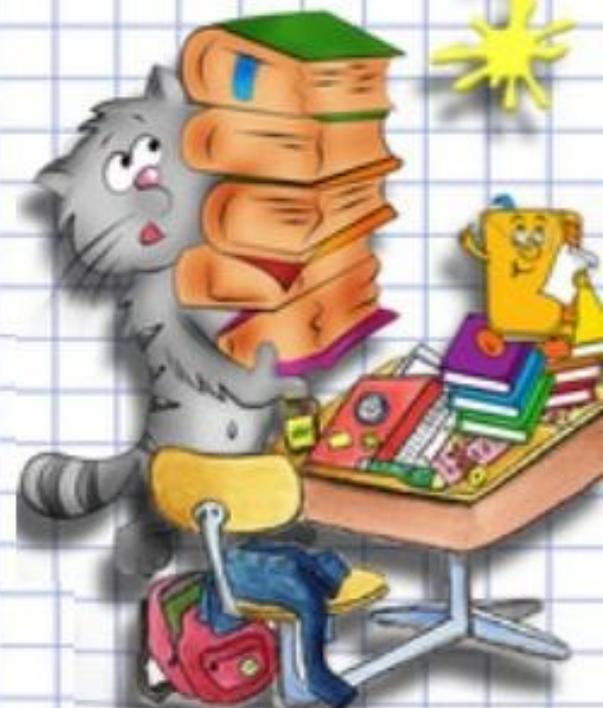
1 класс

ДЕЦИМЕТР

$2 \times 4 = 8$



$5+9=16$



$4+15=19$



УСТНЫЙ СЧЁТ

$14 - 10$

$13 + 1$

$17 - 7$

$10 + 5$

$20 - 10$

$16 - 1$

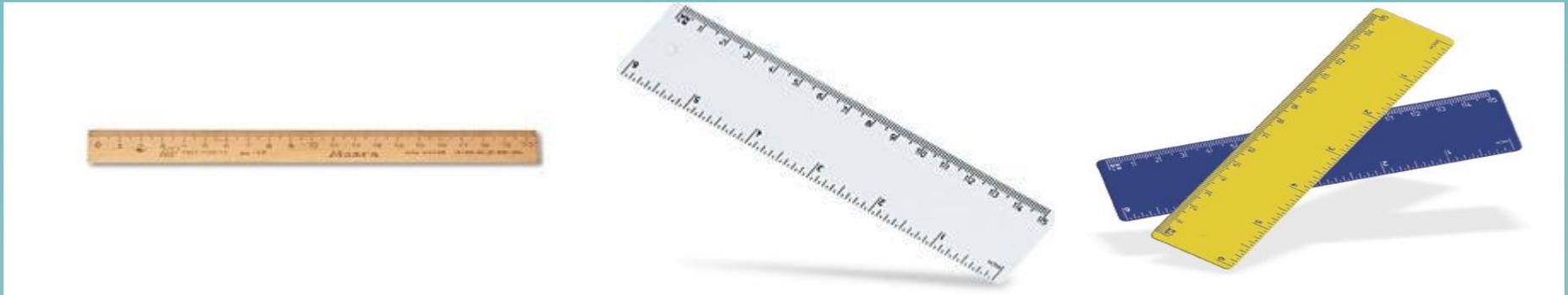
$7+10$



$5+9=16$



Объяснение нового:

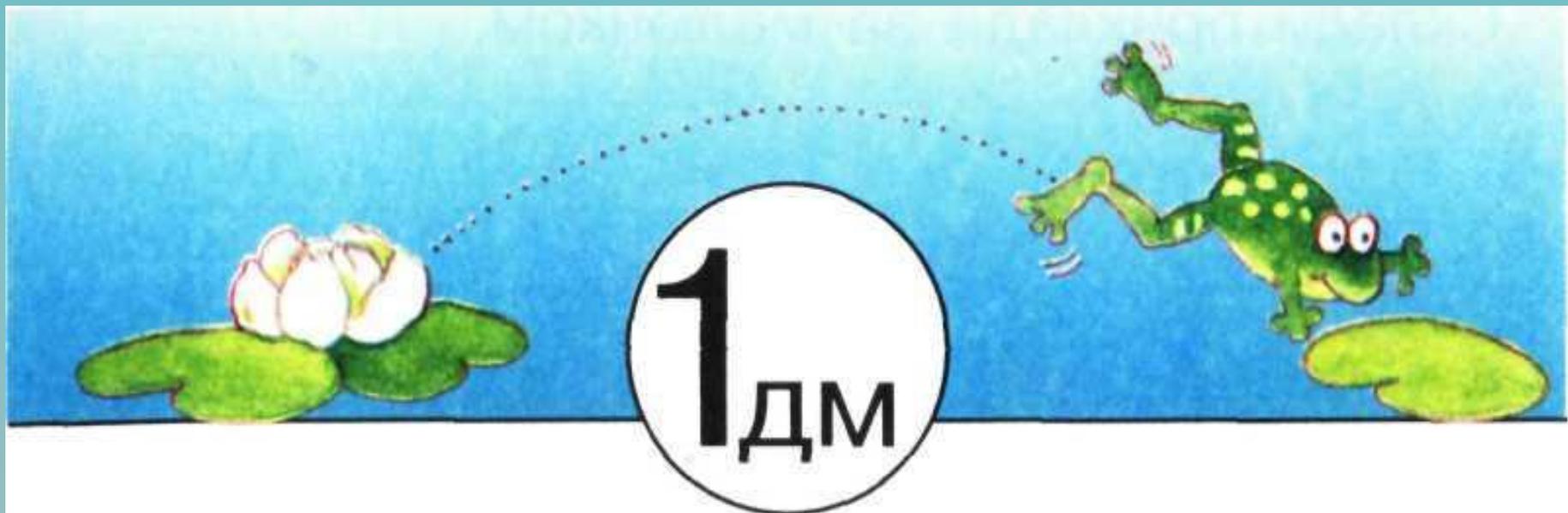


10 единиц – это 1 десяток

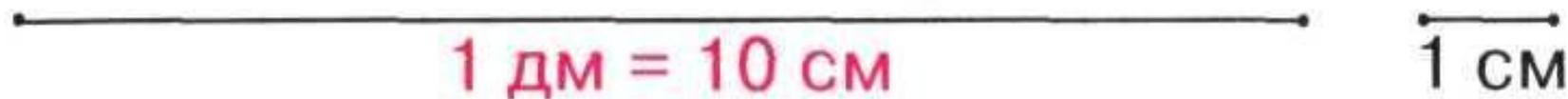
10 см – это 1 десяток сантиметров =
1 дециметр

$$10 \text{ см} = 1 \text{ дм}$$

$$1 \text{ дм} = 10 \text{ см}$$



1. 10 см — це один дециметр.



2.



1 дм 2 см

- $10 + 1 = 11 = 1 \text{ дес.} 1 \text{ ед.}$
- $10 \text{ см} + 1 \text{ см} = 11 \text{ см} = 1 \text{ дм} 1 \text{ см}$
- $10 + 2 = \dots = \dots \text{ дес.} \dots \text{ ед.}$
- $10 \text{ см} + 2 \text{ см} = \dots \text{ см} = \dots \text{ дм} \dots \text{ см}$
- $1 \text{ дес.} 7 \text{ ед.} = 17 = 10 + 7$
- $1 \text{ дм} 7 \text{ см} = 17 \text{ см} = 10 \text{ см} + 7 \text{ см}$
- $1 \text{ дес.} 9 \text{ ед.} = \dots = \dots + \dots$
- $1 \text{ дм} 9 \text{ см} = \dots \text{ см} = \dots \text{ см} + \dots \text{ см}$

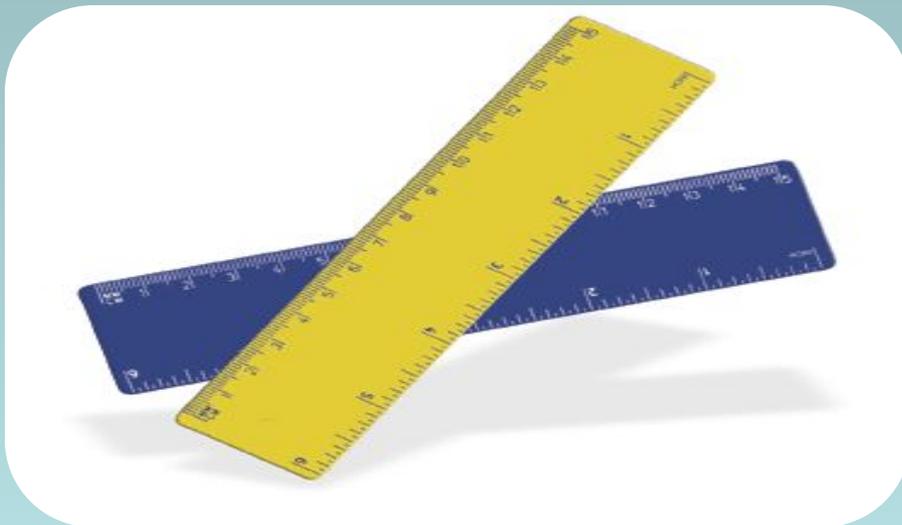
СДЕЛАЙ САМ:

14 см = ... дм ... см

1 дм 8 см = ... см

16 см = ... дм ... см

1 дм 3 см = ... см



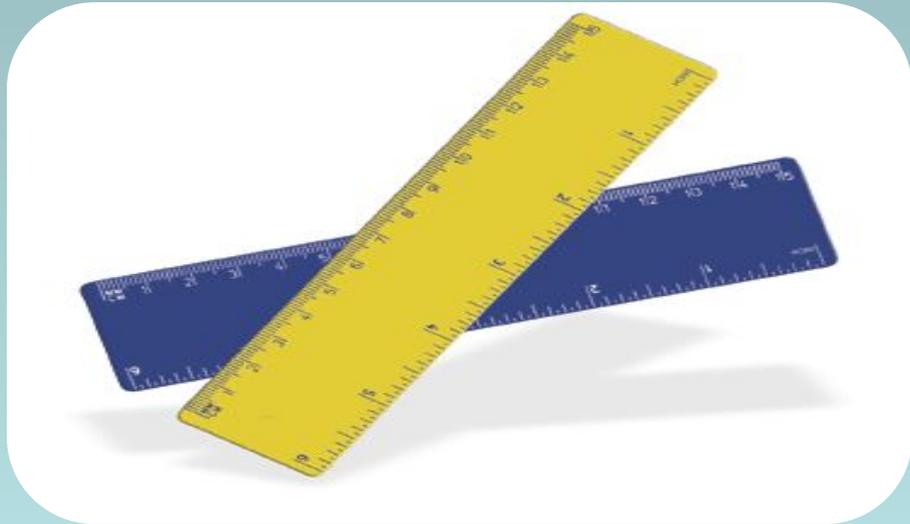
ПРОВЕРЬ СЕБЯ:

$$14 \text{ см} = 1 \text{ дм } 4 \text{ см}$$

$$1 \text{ дм } 8 \text{ см} = 18 \text{ см}$$

$$16 \text{ см} = 1 \text{ дм } 6 \text{ см}$$

$$1 \text{ дм } 3 \text{ см} = 13 \text{ см}$$



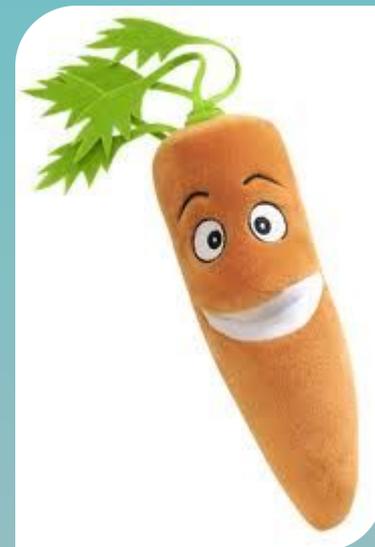


Задача

- 10 см



- ?, на 8 см больше



Регулярное включение в рацион тертой моркови изгоняет глистов.

Лечебная ценность свежей моркови связана с высоким содержанием витамина А, недостаток которого вызывает повышенную утомляемость, снижение устойчивости к простудным и инфекционным заболеваниям и ухудшение зрения.

При простудных заболеваниях полезны сок с медом или тертая морковь, сваренная в молоке.

Задача



- 14 кг



- ?, на 4 кг меньше

Яблоки добавляют жизненной силы, поэтому их часто рекомендуют употреблять выздоравливающим, чтобы помочь им быстрее восстановиться после болезни.

Яблоки оздоравливают глаза и улучшают зрение.

Употребляя яблоки каждый день натощак по утрам, вы нормализуете работу пищеварительной системы. А неочищенные яблоки, настоянные на кипятке, помогут при сухом кашле.

Задача

В среду купили 10 кг

В субботу - столько же

Сколько всего?

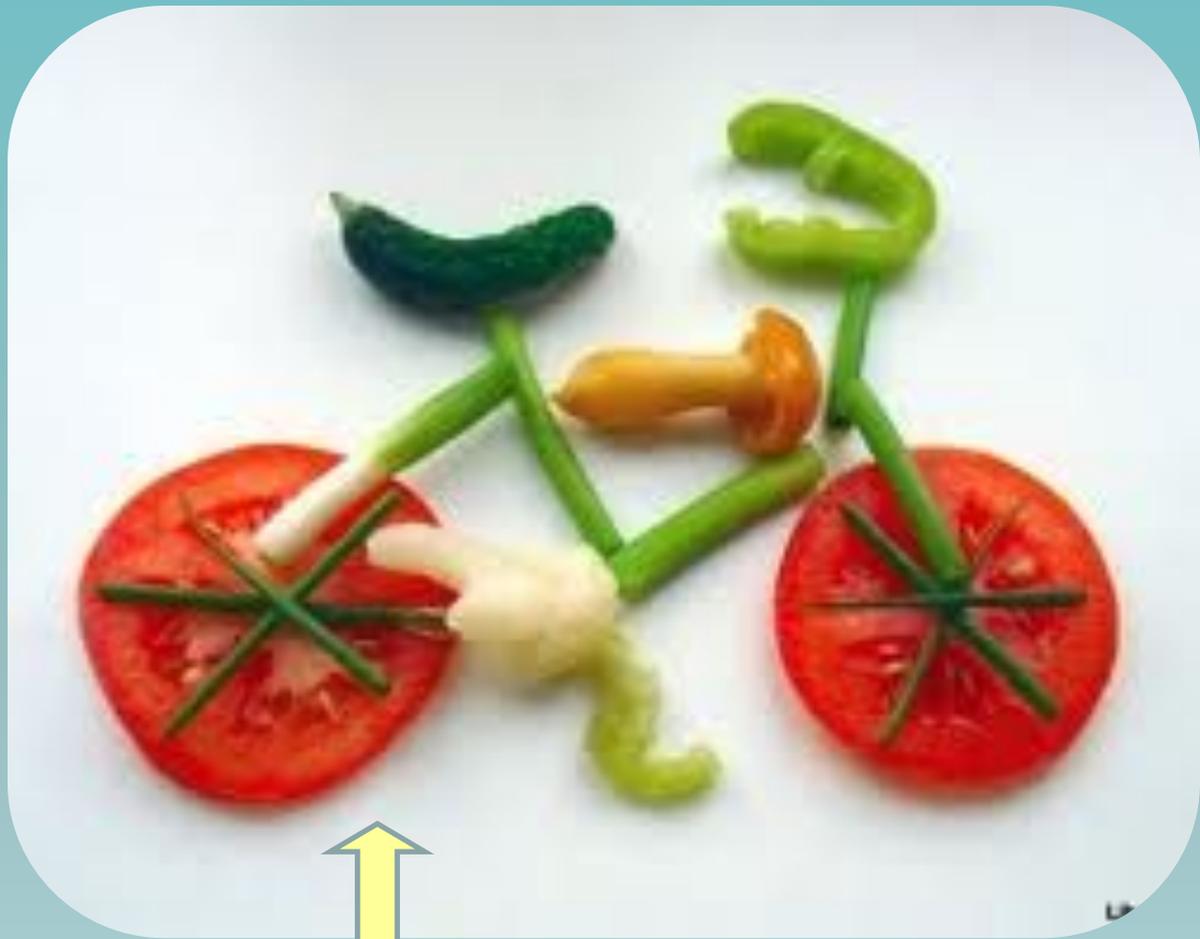


Картофель обладает противовоспалительными и ранозаживляющими свойствами. Ломтики сырого картофеля накладывают на ранки, а тертым сырым картофелем лечат ожоги, воспаления и гнойничковые поражения кожи.

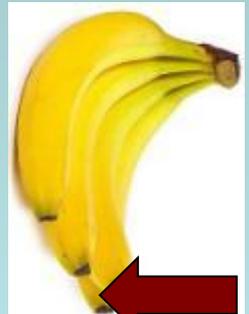
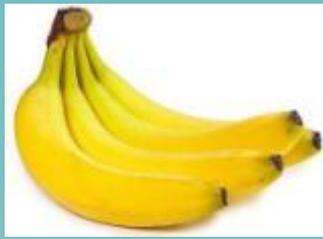
Паром от варёного картофеля можно дышать при простуде

При отложении солей, если не разгибаются пальцы, попробуйте «поиграть» с картофелиной — как можно дольше держите ее в руках, перекатывая словно мячик.

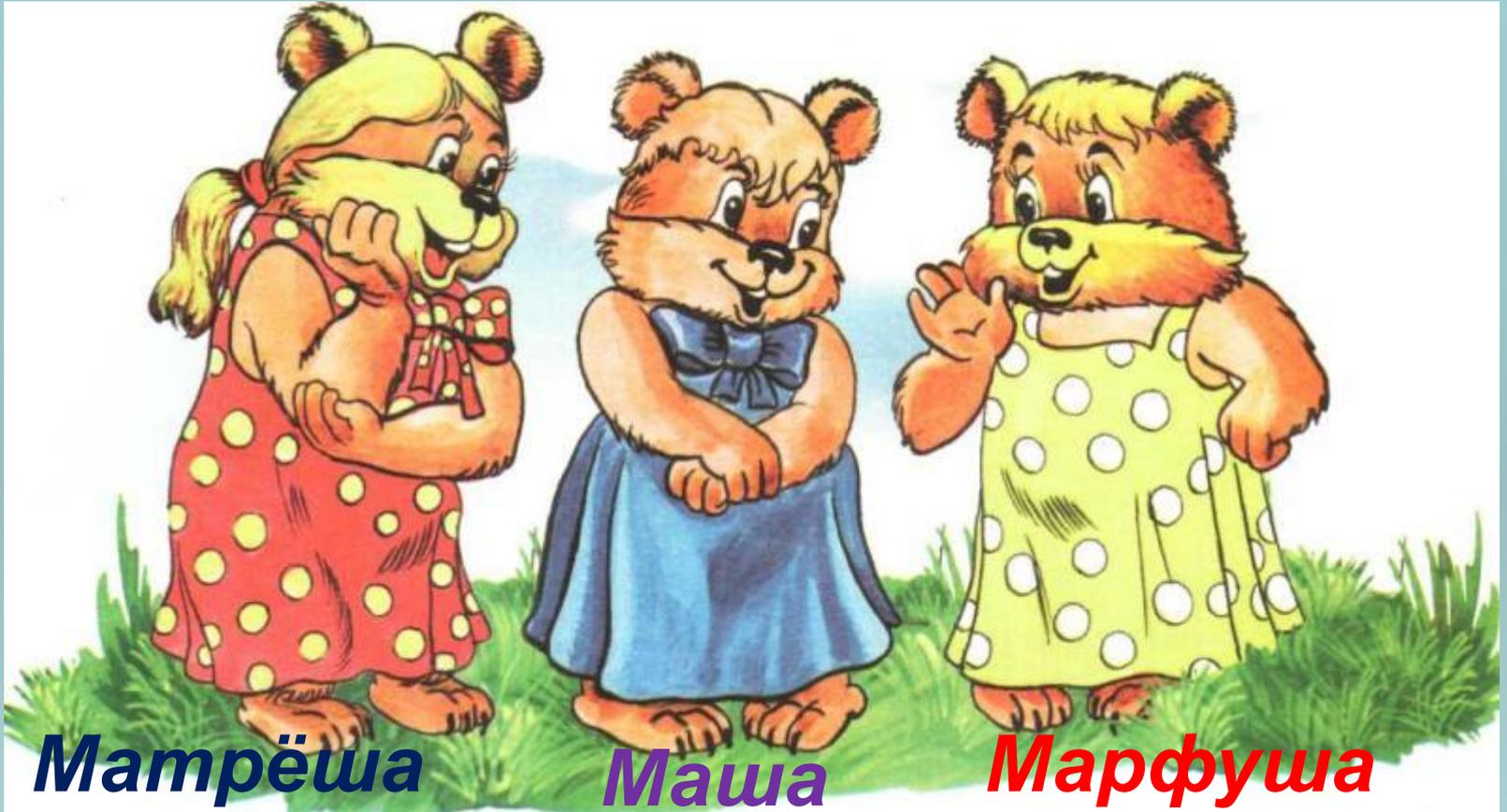
**С
О
В
Е
Т**



**Чтоб здоровым, сильным быть надо овощи любить.
Все, без исключения. В этом нет сомнения!
В каждом польза есть и вкус, и решить я не берусь:
Кто из вас вкуснее, кто из вас нужнее!**



КТО ЕСТЬ КТО?



Матрёша

Маша

Марфуша

Это Маша, Марфуша и Матрёша.
Маша с бантиком.
У Матрёши платье в горошек.
А слева от Марфуши стоит Маша.

СДЕЛАЙ САМ: <, >, =

$$17 - 7 \dots 6$$

$$18 + 0 \dots 18$$

$$1 \text{ дм} = \dots \text{ см}$$

$$12 + 1 \dots 11$$

$$10 + 5 \dots 16$$

$$16 \text{ см} = \dots \text{ дм} \dots \text{ см}$$

$$14 - 1 \dots 11 + 1$$

$$18 - 10 \dots 17 - 7$$

$$2 \text{ дм} = \dots \text{ см}$$

$$20 - 10 \dots 11 - 1$$

$$15 + 0 \dots 16 - 0$$

$$19 \text{ см} = \dots \text{ дм} \dots \text{ см}$$

ПРОВЕРЬ СЕБЯ:



$$17 - 7 > 6$$

$$12 + 1 > 11$$

$$18 + 0 = 18$$

$$10 + 5 < 16$$

$$1 \text{ дм} = 10 \text{ см}$$

$$16 \text{ см} = 1 \text{ дм } 6 \text{ см}$$



$$14 - 1 > 11 + 1$$

$$20 - 10 = 11 - 1$$

$$18 - 10 < 17 - 7$$

$$15 + 0 < 16 - 0$$

$$2 \text{ дм} = 20 \text{ см}$$

$$19 \text{ см} = 1 \text{ дм } 9 \text{ см}$$