



ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

**ТОЛЬЯТТИНСКИЙ СОЦИАЛЬНО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

ПРОЕКТ НА ТЕМУ: ” ФИЗИКА В СПОРТЕ.”

**Подготовила студентка группы
НК-11:Егорова Марина**

ВВЕДЕНИЕ.

- «Как прекрасно почувствовать единство целого комплекса явлений, которые при непосредственном восприятии казались разрозненными».

Альберт Эйнштейн

- Физика — одна из величайших и важнейших наук, изучаемых человеком. Ее наличие видно в любых сферах жизни. Не редко открытия в физике меняют качество жизни, помогают добиваться значительных результатов в разных сферах жизнедеятельности человека, в том числе улучшения спортивных достижений. В современном мире планка спортивных достижений поднята настолько высоко, что благодаря лишь физической подготовке спортсмену трудно достичь высокого результата.

Актуальность

- физика — друг спортсмена. Однако школьники зачастую не видят очевидную взаимосвязь между предметами физика и физическая культура.
- Вопросы, рассматриваемые в работе очень актуальны, так как они повышают интерес к изучению физики и к урокам физической культуры. Ученик, который имеет представление о физических законах и закономерностях, может увидеть взаимосвязь предметов и реальность применения полученных знаний на практике для повышения своих спортивных достижений.



Цель :

- составление методического пособия в виде сборника задач для повышения мотивации учащихся к предмету физика.

Задачи:

- 1.Исследовать в каких видах спорта и как применяются знания из физики.
- 2.Исследовать какие-именно физические законы применяются и из каких разделов.
- 3.Провести соц. опрос среди учащихся 1-4 курсов для того, чтобы выяснить насколько учащиеся заинтересованы физикой и насколько понимают ее практическое применение в спорте.
- 4. Сформировать сборник задач на тему: применение законов физики в спорте.



СОДЕРЖАНИЕ:

- 1.Конькобежный спорт
- 2.Хоккей
- 3.Фигурное катание
- 4.Керлинг
- 5.Лыжные гонки
- 6.Горонолыжный спорт
- 7.Биатлон
8. Санный спорт
- 9.Футбол
- 10.Настольный теннис
- 11.Баскетбол
12. Борьба
13. Социальный опрос
- 14.Вывод



Физика и виды спорта:

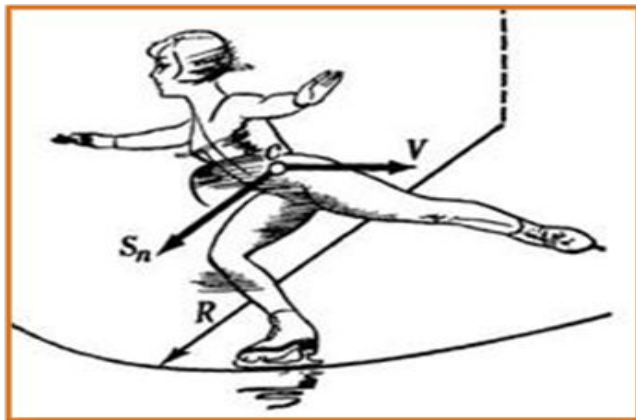
КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ



ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ



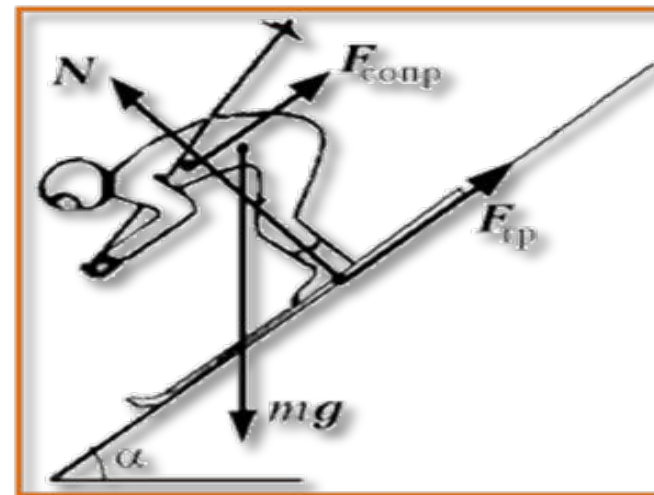
ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



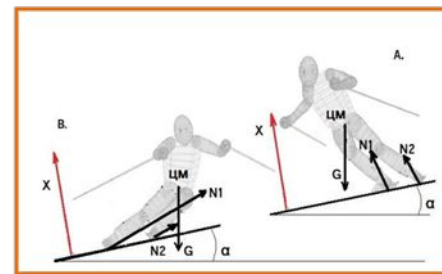
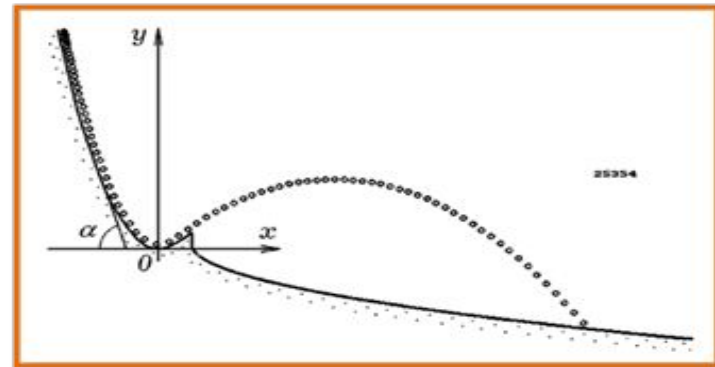
КЕРЛИНГ



ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

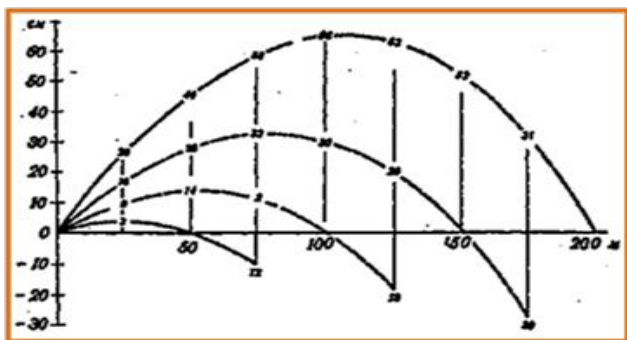


Горнолыжный спорт





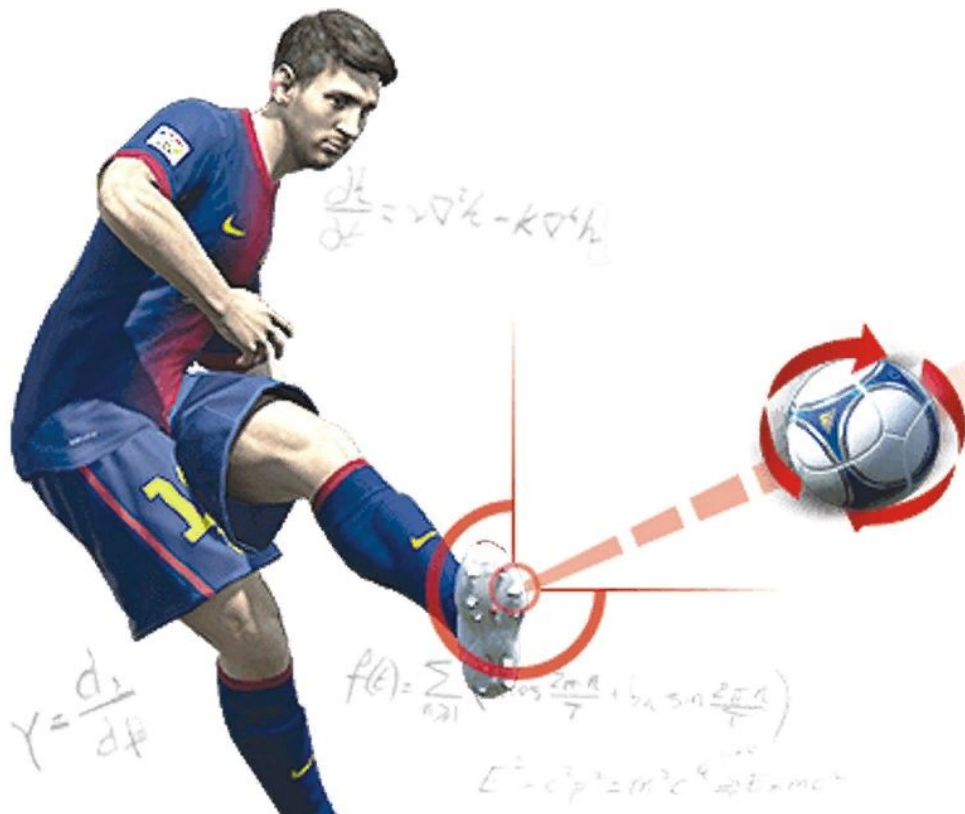
БИАТЛОН



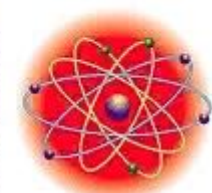
Санный спорт



ФУТБОЛ



ФИЗИКА В ФУТБОЛЕ!!!



Настольный теннис :



БАСКЕТБОЛ :

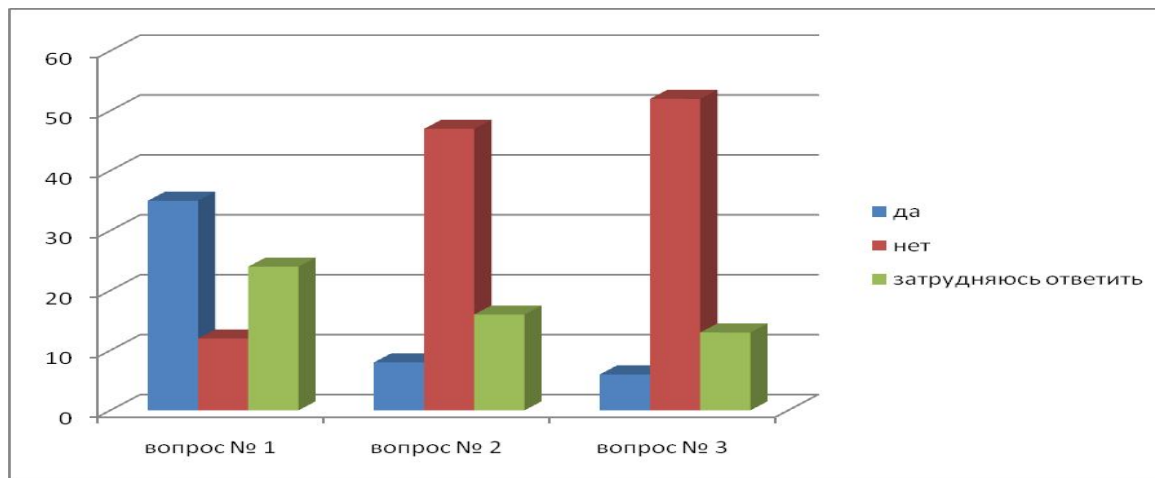


БОРЬБА :



СОЦИАЛЬНЫЙ ОПРОС

- Есть ли взаимосвязь между предметами школьной программы?
- Видите ли вы взаимосвязь между предметами «физика» и «физическая культура»?
- Считаете ли вы, что применение законов физики на уроках физической культуры может повысить результаты физической подготовленности школьников?



- Рис. 1. Результат опроса обучающихся 1-4 курса.



Выводы.

- Цели и задачи проектной деятельности выполнены.
- Приобретены новые знания, навыки исследовательской и проектной работы, проведения анкетирования, оформления проекта, публичных выступлений.
- Изучив различную литературу и статьи сети Интернет по заявленной теме я выяснила, что знание законов физики играет большую роль в совершенствовании спортивных достижений.
- Каждый из нас знает, какое важное место занимает в жизни человека физическая культура. На пути к хорошему результату стоят преграды тех или иных физических явлений и закономерностей.
- Физика помогает достичь высоких результатов, а так же она облегчает физические нагрузки на организм, тем самым экономя время, усилия и здоровье учащегося. Рассмотренные мной случаи влияния физических законов на результаты спортивных достижений не единственные, в дальнейшей нашей исследовательской работе мы планируем продолжать рассматривать и изучать связь предметов физика и физическая культура.
- В ходе исследования мы сравнили понятия и законы разделов физики изучаемых в 7 классах с понятиями раздела «Основы знаний» предмета физическая культура. Выяснила, что физические законы можно применить на уроках физической культуры для достижения лучших результатов.
- Знания законов физики помогут всем достигнуть лучших результатов в спорте, а физкультура поможет сохранить здоровье, воспитать выносливость и волю к достижению поставленной цели.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- <https://infourok.ru/nauchnoissledovatel'skaya-rabota-fizika-i-sportzimnie-vidi-sporta-i-fizicheskie-zakoni-751069.html>
- <https://mypresentation.ru/presentation/fizika-v-sporte>
- <https://infourok.ru/proekt-fizika-v-sporte-3628081.html>
- <https://rosuchebnik.ru/material/fizika-v-sporte-7484/>
- <https://pandia.ru/text/80/575/15486.php>
- <https://officemagazine.ru/sports/14427>
- <http://licey-nusmany.ru/doc/metod/olimpiadv-gordost-nashej-strany.pdf>
- https://articulus-info.ru/wp-content/uploads/2016/02/1_2016_Hadiullina-R.R..pdf
- <https://videouroki.net/razrabotki/urok-fiziki-fizika-v-sporte.html>

