

Филиал Московского государственного
университета
имени М.В. Ломоносова в городе Севастополе

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЕ МОРЯКОВ- ПОДВОДНИКОВ

Касаткина Наталия Михайловна
Факультет психология Кафедра психология
1 курс группа пс-101
Севастополь - 2019

ВВЕДЕНИЕ

Военная служба оказывает большое влияние на психологическое состояние тех, кто принимает в ней участие. В зависимости от рода войск это влияние проявляется совершенно по-разному. Каждый род войск требует отдельного внимания и тщательного глубокого изучения. Моя работа направлена на ВМФ России, в частности на моряков-подводников.



Торжественная церемония передачи подлодки "Колпино" ВМФ России

Актуальность темы исследования заключается в том, что моряки-подводники выполняют важнейшие и тяжелейшие задачи, которые требуют от них высокой сосредоточенности и стрессоустойчивости. Качество выполнения столь сложных задач напрямую связано с

~~психологическим состоянием членов экипажа.~~

Цель: выявить основные факторы, влияющие на психологическое состояние моряков-подводников.

Задача 1: проанализировать доступные материалы о особенностях службы моряков-подводников и выявить основные факторы,

~~доставляющие им дискомфорт.~~

Задача 2: раскрыть значение каждого фактора.

Психологическое состояние

Психологической состояния — интегрированные отражения воздействий на субъекта как внутренних, так и внешних стимулов без отчетливого осознания их предметного содержания (бодрость, усталость, апатия, депрессия, эйфория, скука и т.д.).



«Великий Новгород» проекта 636.3 впервые прибыла в Севастополь

«Но тогда... тогда это была очень трудная и опасная работа. Мы потеряли не одного человека на различных экипажах, а сколько ребят потеряло здоровье и, самое главное, рассудок. Тогда не было чем-то необычным "привести с морей" сошедшего с ума»

Валерий Марьин капитан 2 ранга в отставке



Ракетный подводный крейсер стратегического назначения К-519 «Александр Невский»

ФАКТОР

```
graph LR; A[ФАКТОР] --> B[технические особенности подводных лодок и особенности быта моряков-подводников]; A --> C[разлука с родными и близкими]; A --> D[особенности деятельности моряков-подводников, в первую очередь связанные с ответственностью и тяжестью поставленных задач и спецификой выполнения этих задач в условиях подводной лодки];
```

технические особенности подводных лодок и особенности быта моряков-подводников

разлука с родными и близкими

особенности деятельности моряков-подводников, в первую очередь связанные с ответственностью и тяжестью поставленных задач и спецификой выполнения этих задач в условиях подводной лодки

БЛОК 1: Условия службы/быт

«Представьте себе, что вас закрыли в карцере, без окон, с искусственным освещением, низкими потолками и воздухом, перерабатываемым из вашего углекислого газа, с людьми, которых вы видите каждый день...»

[2]



Ракетный подводный крейсер стратегического назначения К-535 «Юрий Долгорукий»

ОЩУЩЕНИЕ ГЛУБИНЫ Известны случаи когда нахождение под слоев воды довели до «тихого помешательства» [1].

УРОВЕНЬ ШУМА Уровень шума от работающих механизмов очень высок и постоянен. Шум создает значительную нагрузку на нервную систему человека, оказывая на него  логическое воздействие. способность к концентрации и умственная

МИКРОКЛИМАТ ^{производительность} На подводной лодке очень сухо и жарко. Нарушение терморегуляции приводит к:  нарушению функционирования нервной системы
 ухудшению самочувствие и снижению работоспособности

«СЕНСОРНЫЙ ГОЛОД» «Сенсорный голод» - состояние вызванное постоянным уровнем освещения и отсутствием лишних запахов [1]. Имеются экспериментальные данные, подтверждающие, что сенсорный голод может приводить к:

→ временным психозам и временным психическим нарушениям

→ недостаточная стимуляция может привести к дегенеративным изменениям в нервных клетках



Интерьер
подводной
лодки С-56



ВОДА ДЛЯ ПИТЬЯ И ГИГИЕНЫ

Пресная вода на подводной лодке строго ограничена. Ограничения распространяются на воду для питья, приготовления еды и бытовых нужд, а так же гигиены.

В сумме это доставляет членам экипажа дискомфорт



ет ниже

Душевая на
подводной
лодке [3]

«В основном это примерно три душевых комнаты на подлодку, а экипаж составляет 30-40 человек и мыться хотят все. Не знаю как сейчас, но раньше в автономке, душ принимали примерно раз в

7-10 дней»

ВОЗДУХ На тему воздуха мнения расходятся. Можно сделать вывод, что эта система имеет неоднозначное влияние, которое напрямую зависит от отношения военнослужащего к ней.



Матросы ПЛ «Новороссийск»: По их мнению на подводной лодке дышится спокойно, система переработки углекислого газа в кислород работает без сбоев. Данный фактор не приносит дискомфорта.

Валерий Марьин делает акцент на то, что они дышат не реальным воздухом, а газовой смесью с добавлением кислорода. Соответственно понимание этого доставляет ему дискомфорт.

СОН Особое внимание стоит уделить сну на подводной лодке. По словам Валерия Марьина за время его службы на подводной лодке никто не мог не то что бы выспаться, а просто нормально поспать.



«не офицерская
каюта»



«каюта
командира»

Подводная лодка-музей
Б-440

ПОСЛЕДСТВИЯ НЕДОСТАТКА СНА:

1. усталость от постоянного недосыпа может привести к депрессии
2. возникает психическая неустойчивость
3. страдает эмоциональная сфера
4. возникает состояние заторможенности
снижается скорость реакции

 Это оказывает серьезное негативное влияние на здоровье человека, а также качество выполнения им поставленных задач

ДЕНЬ НА ПОДВОДНОЙ ЛОДКЕ День на подводной лодке однообразен, что оказывает сильное психологическое давление на моряков-подводников.

«Ваше существование, служба в море превращается в день сурка. Вахта-завтрак-вахта-обед-учения-ужин-сон-вахта и так каждый день»

[2]

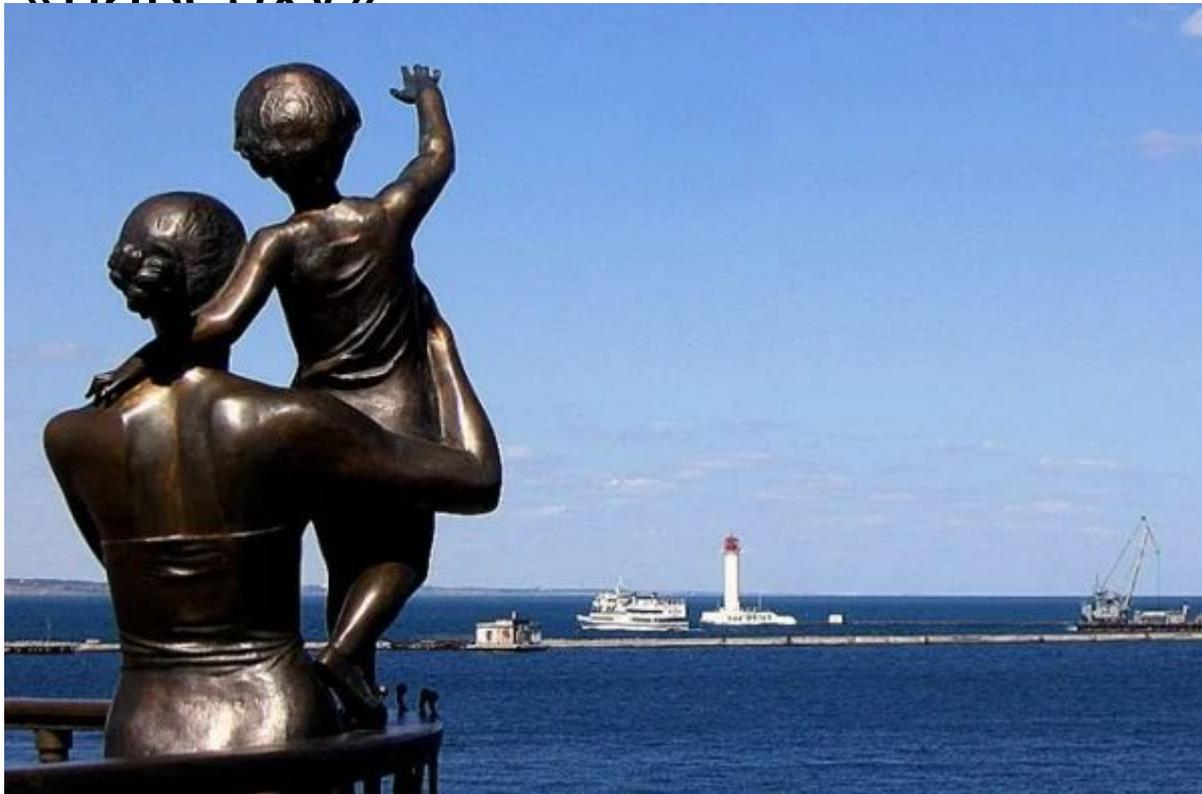


Атомная подводная лодка
"Дмитрий Донской"

БЛОК 2: Разлука с семьей

Разлука с семьей свойственна любому роду войск, но в случае с подводной лодкой, она уходит на глубину, и никто не знает, что происходит

«НАВЕРХ!»



Памятник жене моряка в Одессе



Лишение
«домашнего
тепла»,
любви и
поддержки

Осознание того,
что его семья
также нуждается в
этом, но он не
может им этого
дать

Таким образом, разлука с домом оказывает на
военнослужащих двойное давление.

Если говорить не о ходовых экипажах и обратить внимание на моряков-подводников, которые могут проживать дома, то ситуация общения с семьей не станет лучше. Время, которое военнослужащий проводит с семьей, крайне мало, можно сказать, что дома он только ночует.

«Ваша работа станет для вас вашим домом»

[2]



Кадр из фильма
72 метра (2004)

БЛОК 3: особенности деятельности

Отдельного внимания требует сама деятельность на корабле.

Особенность заключается в двух вещах:

 сложность выполняемых поставленных задач (обязанностей) и ответственность при их выполнении

 опасность возникновения чрезвычайных ситуаций при совершении ошибок

Вывод

В данной работы были выявлены основные факторы, влияющие на психологическое состояние моряков-подводников, которые были распределены в три основные группы.

К факторам, входящим в группу, связанных с условиями службы на подводной лодке, были приведены основные последствия от их длительного воздействия.

Психологическое состояние моряков подводников напрямую связано с качеством выполнения поставленных им задач. Которые в свою очередь имеют высокий уровень сложности и ответственности.

От состояния здоровья моряков-подводников зависит безопасность членов экипажа и страны.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Атомная подводная лодка «Юрий Долгорукий»

Список литературы

1. Некоторые проблемы службы на АПЛ и РПКСН (Валерий Марьин) [электронный ресурс] URL: <https://flot.com/publications/books/shelf/submarinerproblems/>
2. Некоторые проблемы службы на АПЛ и РПКСН (Валерий Марьин) [электронный ресурс] URL: <https://flot.com/publications/books/shelf/submarinerproblems/>
3. Как принимают душ на подводной лодке? [электронный ресурс] URL: <https://zen.yandex.ru/media/captain1/kak-prinimaiut-dush-na-podvodnoi-lodke-rasskazyvaet-kapitan-korablia-5bf09fbee74e5400aad12e8d>
4. Эрик Берн: Сенсорный голод [электронный ресурс] URL: <http://psychologytoday.ru/public/erik-bern-sensornyy-golod/>
5. Настоящий подводник: О службе на Флоте (Юрий Васильевич Танковид интервью для газеты «Аргументы и факты») [электронный ресурс] URL: http://www.kamchatka.aif.ru/press_office/press_office_1/93412
6. Жизнь на подводной лодке: Взгляд через перископ, искусственный воздух и как не застрять в люках [электронный ресурс] URL: <https://www.crimea.kp.ru/daily/26652.7/3675903/>
7. Как сон влияет на психическое здоровье человека (Андрей Гусев) [электронный ресурс] URL: <https://www.b17.ru/article/115969/>