

МАОУ «СОШ № 1» города Чебоксары
1 класс «З»



В здоровом зубе – здоровый дух

Автор работы: Уруков Всеволод Николаевич,

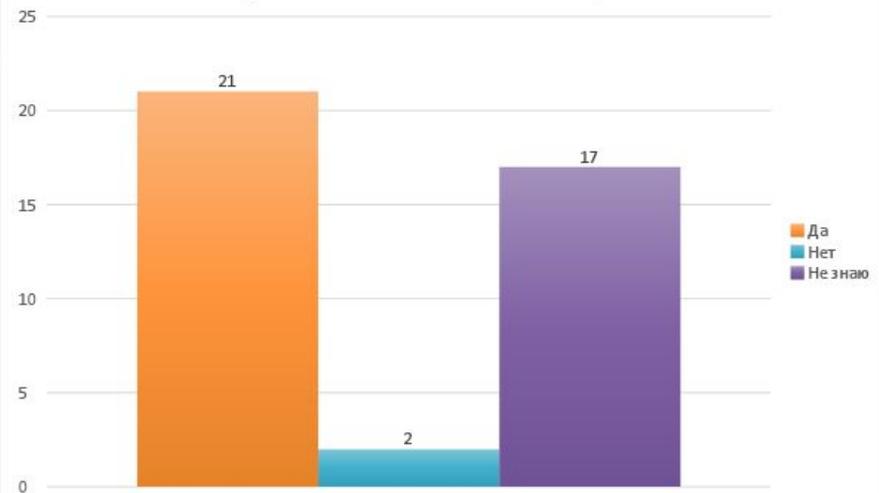
Руководитель: Шумилова Наталья Владимировна

Опрос одноклассников и их родителей

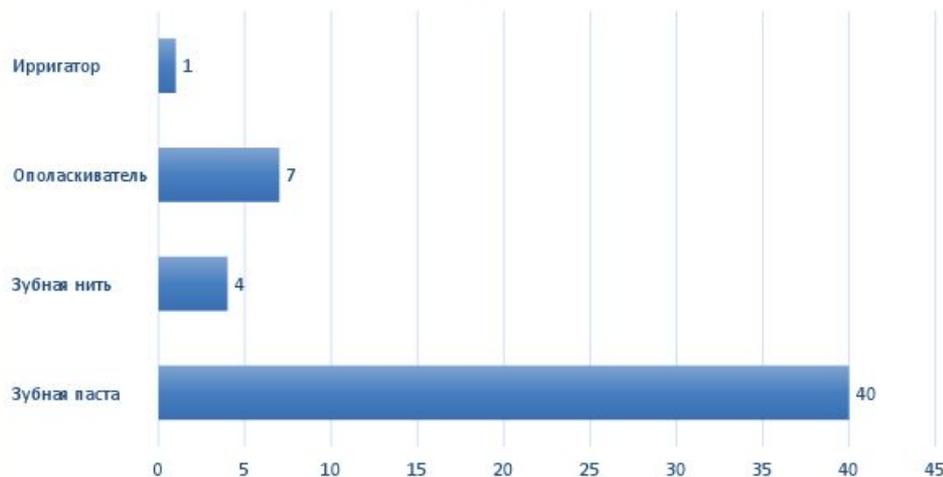
Как часто посещаете стоматолога?



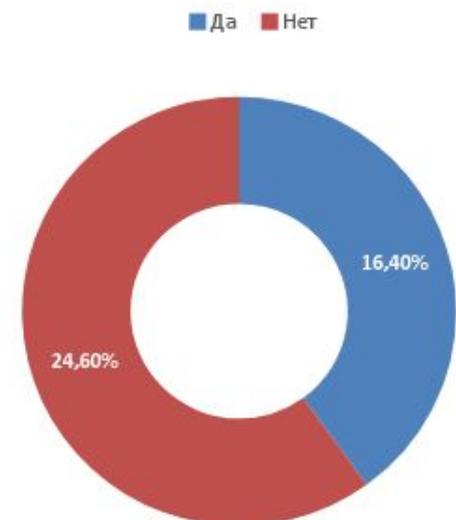
Правильно ли вы чистите зубы?



Какими средствами по уходу за зубами пользуетесь?



Бойтесь ли вы идти к врачу?



Цель: изготовить средство по уходу за зубами в домашних условиях



Задачи:

- Изучить материал о роли молочных зубов в жизни человека.
- Изготовить натуральное (из трав) средство по уходу за зубами в домашних условиях.
- Сравнить готовый продукт с заводскими аналогами.
- Научить одноклассников мерам ухода за зубами и объяснить необоснованность страхов перед приемом врача на своем примере.
- Организовать экскурсию в стоматологическую клинику.



Гипотеза: считаю, возможным изготовление средства по уходу за зубами в домашних условиях

Отличие молочных зубов от постоянных



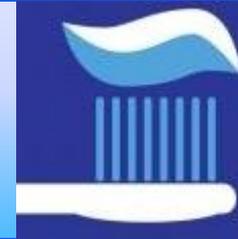
Фото панорамного снимка молочных зубов с зачатками



Фото панорамного снимка постоянных зубов

В непосредственной близости к корню каждого молочного зуба находится зачаток постоянного, и если инфекция проникает через кариозную полость молочного зуба в корень, она может повредить и будущий постоянный зуб.

Научить ребенка чистить первые зубы – это обязанность родителей!



Детская зубная паста — это в первую очередь паста со специальным составом

По-настоящему освоить чистку зубов и делать это регулярно ребенок может только в 3-3,5 года.



- Детские зубные пасты должны хорошо очищать зубы
- Делать это бережно, не травмируя эмаль
- Они должны быть приятны на вкус
- Не должны содержать отбеливающие компоненты
- Детские зубные пасты не должны содержать пенообразующие элементы



Как правильно чистить зубы



Внутренние поверхности жевательных зубов



Наружные поверхности зубов



Жевательные поверхности зубов



Внутренние поверхности передних зубов



Чистка зубов на стадии прорезывания



Массаж десен



Чистка языка

Практическая работа: изготовление средства «Sevas decoctum»



В аптеке приобрел
листья мяты,
шалфея,
эвкалипта.

Заложил
измельченные
листья в пресс и
залил горячей
водой.

Через 10 минут в
настоявшийся
отвар добавил
немного выжатого
лимона.

Средство для
укрепления зубов и
ухода за ротовой
полостью готово.

Сравнение эликсира и геля-пенки промышленного производства с натуральным средством «Sevas decostum» по уходу за зубами, сделанного с домашних условиях



Сравнительная таблица



Критерии для сравнения	Эликсир для ополаскивания "СтоматофитФреш" (детский)	Гель - пенка для ухода за зубами "Сплат" (детский)	Моё средство по уходу за зубами «Sevasdecoctum»
изготовление	промышленное (-)	промышленное (-)	в домашних условиях (+)
состав	(много составной р-р (-)) 1)вода 2)Ксилитол (подсластитель) 3) глицерин 4) пэг-35- эмульгатор и растворитель 5) масла: эвкалиптовое, касторовое,мятное, тимьяна, шалфея 6) ментол 7) тимол (консервант) 8) метилпарабен (консервант)и др.	(пена) (-) 1)вода 2)сорбитол-подсластитель 3)пропиленгликоль-консервант 4)сополимер- вяжущее вещество 5)ПЭГ-40 - эмульгатор	(отвар) (+) 1)вода 2)мята 3)эвкалипт 4)лимон
вкус	сладкий (+ -)	приторно - сладкий (-)	травяной (+)
запах	резкий (-)	ароматизированный мятный (+ -)	Нейтральный (+ -)
частота применения	ежедневно (+)	ежедневно (+)	ежедневно (+)
условия применения	дома (-)	дома, в школе; (+)	дома, в школе;(+)
предназначение	дети (+)	дети (+)	взрослые и дети (++)
способ применения	полоскание (+)	экспозиция во рту (+)	полоскание, прием внутрь (++)
стоимость	дорого (-)	очень дорого; (-)	дешево (+)
	(+) - 4	(+) -5	(+) -11

Экскурсия в детскую стоматологическую клинику



ВЫВОДЫ:

- Зубы – это очень важный орган человеческого организма, который требует пристального внимания как со стороны взрослых, так и со стороны самих ребят.
- Для того, чтобы зубки были крепкими, нужно питаться молочными продуктами, рыбой, свежавыжатыми соками, заботиться об укреплении иммунитета.
- Для нормального развития челюстей, а значит и прикуса очень важно нагружать зубочелюстную систему твёрдыми овощами, грызть морковь, яблоки, репу и т.д.
- Необходимо посещать стоматолога не менее одного раза в полгода.
- Чистить зубы два раза в день.
- Основываясь на вышеперечисленных знаниях и умениях, изготовил средство по уходу за зубами в домашних условиях.
- Составил сравнительную таблицу эликсира и геля - пенки промышленного производства и натурального средства «**Sevasdecoctum**» по уходу за зубами.
- Организовал экскурсию для одноклассников и их родителей в стоматологическую клинику с тем, чтобы через общение с зубным врачом, знакомство с методиками научить ребят не бояться лечения зубов.

