

Артериалды гипертензия және ГИПОТЕНЗИЯ.



Анықтамасы:

Артериялдық гипертензия-артериялардағы қан қысымына кедергінің және жүректің қан айдауының артуы немесе қатар орын алуымен жүретін артериялардағы қан қысымының артуы.

Артериалдық гипотензия-қан қысымы мен бұлшықеттің тонусының төмендеп, артериялардағы қан қысымының төмендеуі.

Классификациясы:

Артериялдық гипертензиясы:

Оптимальді АҚ < 120/80 мм.

Қалыпты АҚ < 130/85 мм.

Жоғарылаған оптимальді АҚ 130—139/85—90 мм .

1 дәреже(жұмсақ гипертония) - сАД 140-159/дАҚ 90-99.

2 дәреже (шектелген гипертония) - сАД 160-179/дАҚ 100-109.

3 дәреже (ауыр гипертония) - сАД 180 жоғары /дАҚ 110 жоғары.

Оқшауланған систоликалық гипертензия- сАҚ 140жоғары/дАД т90 төмен.

Артериалдық гипотензия:

Физиологиялық; жеке дара өз басына сай түрі,

жоғары дәрежедегі бұлшықет гипотониясы,

адаптациялық түрлері ажыратылады.

Патологиялық; нейроциркуляторлық гипотония-тұрақсыз, тұрақты, ортостатикалық түрлері

ажыратылады.

симтоматикалық гипотония-жедел ағымды, созылмалы, орнықты ортостатикалық синдромдары ажыратылады.

Этиологиясы:

Артериалдық гипертензия:

- Бүйрек аурулары;
- Бүйрек үсті бездерінің ісігі;
- Босану кезінде;
- Аурудың асқынулары;
- Артерия қызметінің бұзылысы;
- Тромбоз;
- Жүрек ақауы;
- Бас миының бұзылысы;
- Көз қызметінің бұзылысы.

Артериялдық гипотензия:

- Тұқымындағы бейімділік;
- Психосоматикалық депрессиямен ұштасатын ерекшелік;
- ВЖЖ реттеу қызметінің бұзылысы;
- Пубертаттық кезеңнің проблемалары;
- Әртүрлі экзогендік әсерлер.

Патогенезі:

Артериалдық гипертензия:

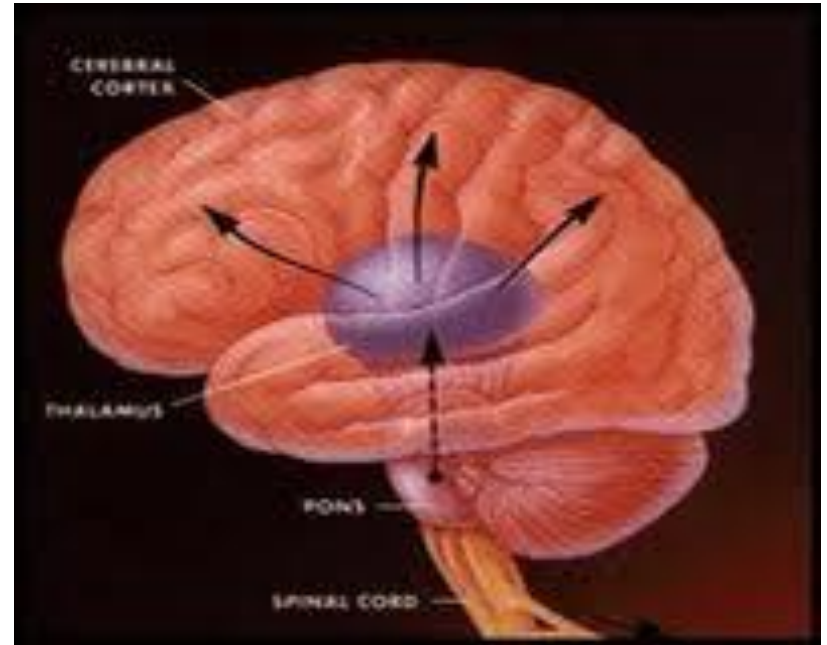
Нейрогендік, бульбарлы-вазомоторлық, гипоталамустық, гуморальдық, катехоламиндер мен ренин ангиотензин биохимиялық қасиеттеріне қарай жүректің қантамырлық жағдайлары өзгеріп, АГ дамиды.



Патогенезі:

Артериалдық ГИПОТЕНЗИЯ:

Дамуы ми ішіндегі қозу мен тежеу үрдістері теңдігінің бұзылуымен, ми қысымын, жүрек жұмысын реттейт тудырады.ін орталықтардың неврозы шеткі депрессорлық қызметпен бүйрек үсті қызметтерінің бұзылысы АГ тудырады.



Клиникалық көрінісі:

Артериалдық гипертензия:

- Бас ауруы, бас айналуы, құлақ шуылы, жүрек тұсы ауруы, іш ауруы.

Артериалдық гипотензия:

- Бас ауруы, әлсіздік, тез шаршағыштық, ұйқының бұзылуы, ұмытшақтық, зейіннің төмендеуі, ашушандық, өкпешілдік, қорқыныш сезімі, бас айналуы, тұрғанда көзінің қарауытуы, жүрек тұсы шаншу, тәбет төмендеуі, буын мен сүйек сырқырауы, қол-аяқ мұздауы.

Диагностикасы:

- Артериялдык гипертензия және гипотензия:
- Краниограмма;
- Электроэнцефалография;
- Реоэнцефалография;
- Эхоэнцефалография



Емдеу:

Артериалдық гипотензия:

- Өсімдік адаптогендері; пантокрин, левзея, элеутерококк.
- Қан тамырлар тонусын көтеретін; кофеин, адреналин, кордиамин, ангиотензин, глицерам.
- Седативті дәрілер; валериана, бром, назепам, фенибут.
- Анаболитикалық дәрілер.
- Боигендік стимуляторлар.
- Ноотропты дәрілер.



Емдеу:

Артериалдық гипертензия:

- Седативті дәрілер;
валериана, шалфей.
- Транквилизаторлар;
фенибут, феназипам,
седуксен, фитоем.
- В-адреноблокаторлар;
анаприлин, обзидон.
- Зәр айдайтын заттар;
гипотиазид, триампуд,
фуросемид.



Алдын алу:

Артериалды гипертензия:

Тиімді тамақтану,
семіздікпен күрес, ас
тұзын артық қолданбау,
күн тәртібін бұзбау,
тыныштықты сақтау, дер
кезінде емдеу.



Артералдық гипотензия:

Күн тәртібін сақтау,
жастықты көтеріңкі
ұстау, таңертеңгі
гимнастика, ас тұзын
жеткілікті қосу, массаж
жасау.

