

Группа здоровья

ИСПОЛНИТЕЛЬ
Гамецкая Н.Н.
Студентка группы
Нт-105 ПСДО
РУКОВОДИТЕЛЬ
Кожевникова О.А.



КРИТЕРИИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ

Все родители без исключения заботятся о здоровье своего ребёнка. В дошкольных, школьных учреждениях контроль физического состояния ребёнка осуществляют



специальные инстанции. По результатам всевозможных комиссий и обследований ребёнку присваивают какую-либо группу здоровья. Этот показатель впоследствии влияет на рекомендации относительно уровня физических нагрузок на

КАК ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ГРУППА ЗДОРОВЬЯ



ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Определение группы здоровья определяется путём целого комплекса исследований и анализов. Их проводит врач-педиатр или медицинский работник, закреплённый за дошкольным и школьным учреждением.

ПЕРВЫЙ ЭТАП

Одним из главных принципов является наличие или отсутствие хронических заболеваний, а также врождённых патологий. Оценивается возможная негативная наследственность ребёнка, риски возникновения того или иного заболевания. Обязательно учитывается первый месяц жизни ребёнка, и даже течение беременности матери и то, какими были роды.



Второй этап.



пробы и анализы. В зоне повышенного внимания – почки, легкие.

Далее определяется состояние внутренних органов и уровень функционирования жизненно важных систем. Здесь задействуются клинические методы, а так же все необходимые – сердце, желудок,

ТРЕТИЙ ЭТАП

Уровень сопротивляемости организма к различным заболеваниям и неблагоприятным факторам. Учитывается частота возникновения заболеваний за контрольный период времени (как правило год).

Уделяется внимание и обострению возможных хронических недугов.

Чтобы ребенок был здоров

- Утренняя гимнастика.
- Прогулка.
- Закаливание.
- Занятия спортом.
- Правильное питание.
- Здоровый сон.



ЧЕТВЁРТЫЙ ЭТАП

Компоненты здоровья:



Соотношение физического и нервно-психологического развития ребёнка. Психологическое состояние оценивает психолог путём использования специальных таблиц. Показатели физического развития сравниваются со стандартами, характерными для детей

МЕДИЦИНСКИЕ ГРУППЫ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ И ИХ ХАРАКТЕРИСТИКИ.

*Гимнастика бодрящая, закаливание
форма проведения различна: упражнения на
кроватьках, обширное умывание, ходьба по
дорожкам «здоровья», лёгкий бег из группы в
спортзал с разницей температуры в
помещениях и другие.*



ПЕРВАЯ ГРУППА



Сюда относят абсолютно здоровых детей без хронических заболеваний.

Дети из первой группы здоровья развиваются нормально не только физически, но и психически. У таких детей крепкий иммунитет, поэтому они болеют реже своих сверстников и являются здоровыми на момент обследования.



ВТОРАЯ ГРУППА

К этой категории относят наибольшее количество современных детей и подростков. Это дети, которые практически здоровы и не имеют значительных отклонений в физическом развитии. «Подводит» их только пониженный иммунитет, низкая сопротивляемость к острым

респираторным, а также хроническим заболеваниям. Такие дети могут четыре и более раз заболеть острыми недугами. Если у ребёнка существует аллергия на определённые продукты питания или лекарственные препараты, то его также относят ко второй группе здоровья.

В этой группе существуют подгруппы:

«А»- в целом здоровые детки, но имеющие фактор наследственности.
«Б»- часто болеющие дети с риском

Группы здоровья

I группа

Не установлены хронические заболевания, отсутствуют факторы риска их развития или они низки; нет необходимости в диспансерном наблюдении.

Краткое профилактическое консультирование, коррекция факторов риска.

II группа

Не установлены хронические заболевания, но имеются факторы риска при высоком суммарном сердечно-сосудистом риске.

Коррекция факторов риска, назначение лекарственных препаратов, диспансерное наблюдение врачом отделения медицинской профилактики.

III группа

Установлены или имеются подозрения на заболевания, требующие диспансерного наблюдения и оказания специализированной медицинской помощи.

Диспансерное наблюдение терапевтом и врачами-специалистами, проведение лечения, реабилитации и профилактики.

ТРЕТЬЯ ГРУППА



У представителей третьей медицинской группы здоровья имеются хронические заболевания, изредка обостряющиеся, а также физические патологии. Кроме того третью группу присваивают детям у которых имеются физические недостатки, последствия травм или сложных заболеваний. Избыточный вес или наоборот- недостаток веса, а также

^{низкий}рост- являются основанием для отнесения ребёнка в третью группу здоровья. Что касается нервно- психического развития, то у таких детей оно либо нормальное, либо слегка отстаёт от характерных показателей.

Учитываются такие недуги, как хронический бронхит, гастрит, анемия, плоскостопие, дерматит или экзема и даже заикание. Иммуитет у таких детей, как правило, немного ослаблен.

ЧЕТВЁРТАЯ ГРУППА

У таких детей наблюдаются постоянные обострения хронических заболеваний, требующих поддерживающего лечения. Также дети четвертой группы здоровья имеют физические недостатки или последствия травм, не позволяющие им полноценно обучаться и трудиться. Сопrotивляемость организма к заболеваниям у таких детей как правило резко понижена. Основаниями к зачислению ребёнка в четвертую группу здоровья могут быть такие сложные заболевания, как , например, прогрессирующий сколиоз, гипертоническая болезнь или эпилепсия.



ПЯТАЯ ГРУППА

Это самая сложная категория. В неё входят дети с тяжелыми хроническими заболеваниями с постоянными рецидивами и обострениями. Сюда попадают дети с ограниченными возможностями. Как правило малыши этой группы не посещают общие образовательные учреждения.



Бывают случаи, когда ребёнка не относят ни к одной из групп здоровья. Это происходит, если в процессе профилактического осмотра группой специалистов впервые выявляется какое-либо заболевание, нарушение или осложнение. В этом случае оценку здоровья дают в индивидуальном порядке и после проведения всех необходимых обследований.

Такой показатель, как группа здоровья, может меняться на протяжении жизни подростка. Чаще всего, к сожалению, дети переходят из первой группы во вторую или третью. Медицинский осмотр в условиях дошкольных и учебных учреждений дети проходят ежегодно. Также стоит помнить, что в учебных заведениях практикуют деление детей на три группы здоровья: ОСНОВНУЮ (физические показатели соответствуют первой группе), ПОДГОТОВИТЕЛЬНУЮ (вторая медицинская группа здоровья), СПЕЦИАЛЬНУЮ (третья группа, реже – четвёртая). В зависимости от того, к какой категории относится ребёнок, определённым образом организуется его занятия в учебном заведении.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ

РАЗНЫХ ГРУПП ЗДОРОВЬЯ

Главная цель деления школьников на группы, исходя из их физического состояния - это соответствие форм и методов из физического воспитания. Проще говоря, зависимости от индивидуальных особенностей организма школьника, ему рекомендуется определённый уровень нагрузок, интенсивность занятия, нормативы и т.д.

К примеру, родителям детей, которые относятся ко второй группе здоровья, врачи рекомендуют больше внимания обращать на иммунитет ребёнка. О том, что он болен, говорить рано, но его здоровье определённо требует особого внимания. Так, кроме уроков физкультуры, необходимо обязательно заниматься дополнительным закаливанием организма, гимнастикой, плаванием, а также, посоветовавшись со специалистом, осуществлять определённый оздоровительный массаж. Кроме этого, необходимо также скорректировать режим дня, сделать его более рациональным, а рацион ребёнка - более витаминизированным.

Занятия физкультурой у детей третьей группы проходят, как правило, по особому графику. Им также назначают дополнительно

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ МАЛЫША?

Если исключены такие факторы, влияющие на организм ребёнка, как наследственность и осложнения во время его появления на свет, то физическое и психологическое здоровье будут полностью зависеть от микроклимата в семье, отсутствия вредных привычек, условия обучения малыша, организации его досуга и отдыха.

Группа здоровья- это показатель того, на сколько здоров Ваш ребёнок, и только в Ваших силах сделать его максимально высоким!

Спасибо за внимание

