

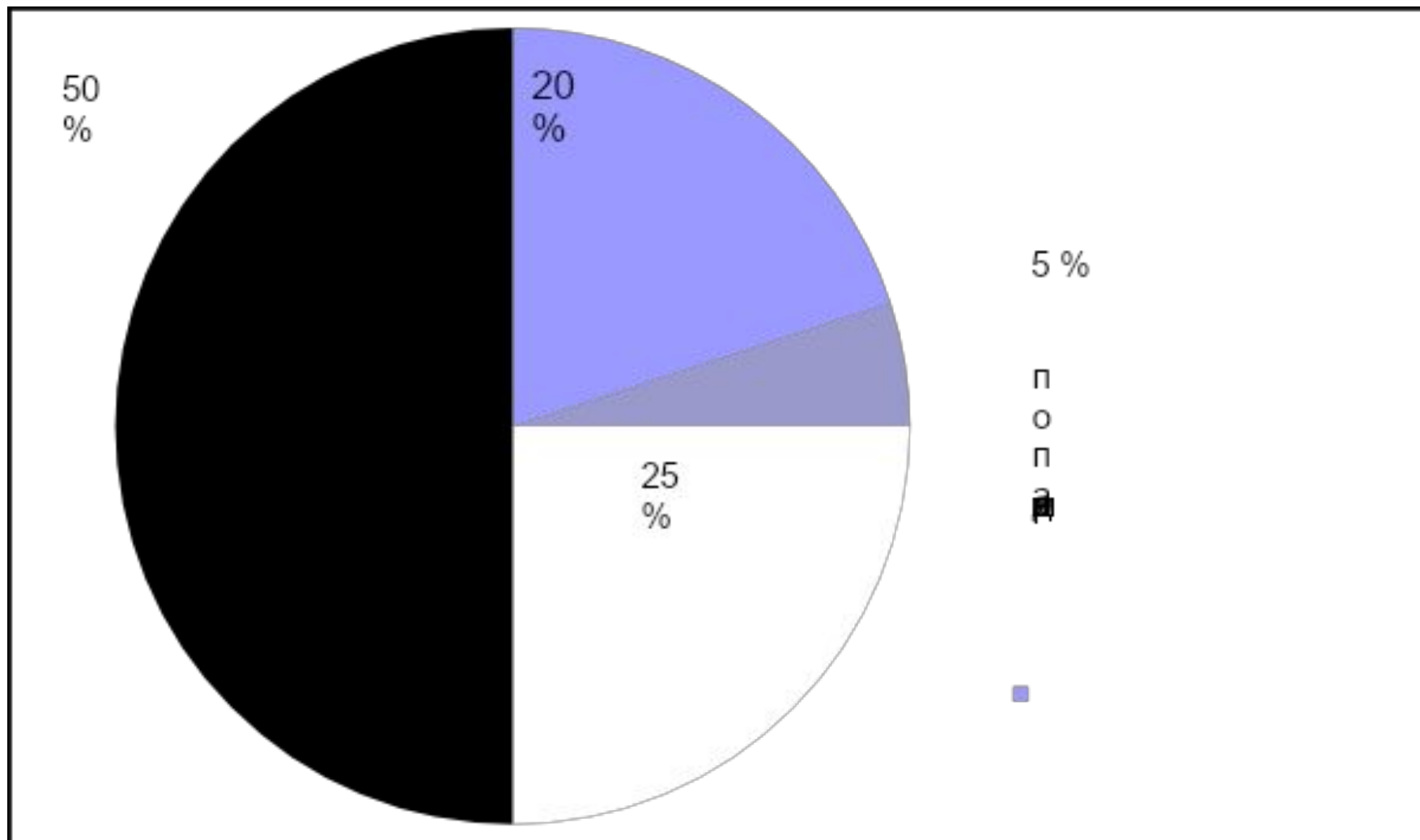


КУРЕНИЕ –
КОВАРНАЯ ЛОВУШКА

КУРЕНИЕ. «за» и «против»

«против»	«за»
<p>отнимает жизнь</p> <p>добавляет болезни</p> <p>отравляет организм</p> <p>ухудшает внешность</p> <p>вянет кожа</p> <p>сипнет голос</p> <p>желтеют зубы</p> <p>отнимает деньги</p> <p>мешает работе и бизнесу</p> <p>причина пожаров</p> <p>это немодно</p> <p>запрещено законом</p> <p>отравляет некурящих</p>	

Что происходит при курении сигареты?

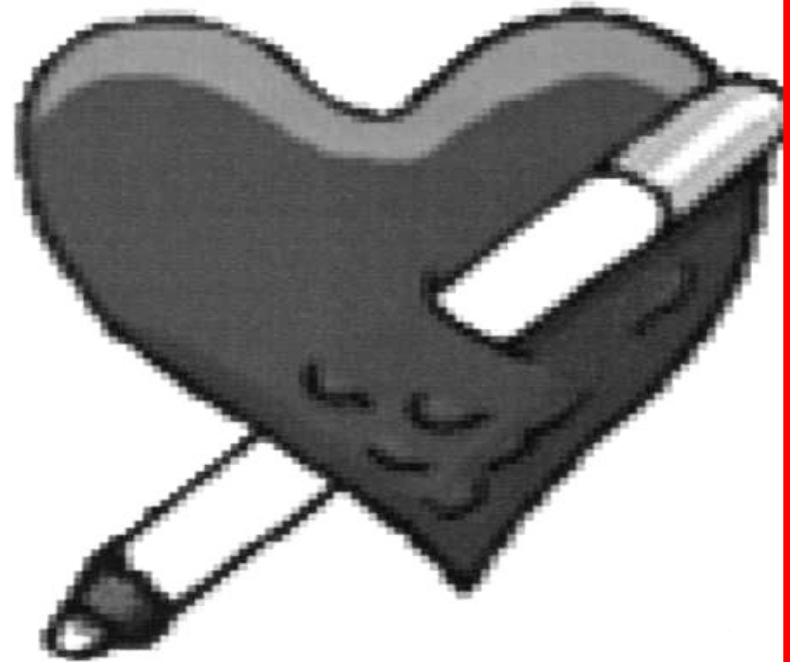


Курение – это
вредная и опасная привычка,
коварная ловушка,
НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ.

Последствия курения

Влияние курения на кровеносную систему человека.

- Курение повышает кровяное давление: кровеносные сосуды сжимаются, вынуждая сердце сокращаться лишние 20 – 25 тысяч раз в сутки, как результат сердце расширяется и повреждается.
- Курение способствует увеличению уровня холестерина в крови, что приводит к образованию тромбов, а это ведёт к таким заболеваниям как атеросклероз, инфаркт миокарда, облитерирующий эндартериит и т. д.



Гангрена ног.

- При атеросклеротических заболеваниях повышается риск омертвения тканей и ампутация конечностей.
- Облитерирующий эндартериит – поражение кровеносных сосудов нижних конечностей.
- Суть заболевания заключается в сужении и заращении просвета артерии, далее нарушается питание тканей и их онемение и омертвение(гангрена).



Окись углерода (угарный газ),

- содержащийся в табачном дыме связывается с гемоглобином, карбоксигемоглобин не может переносить кислород. При этом доставка кислорода к сердечной мышце резко нарушается – это приводит к серьёзным поражениям сердца и сосудов.



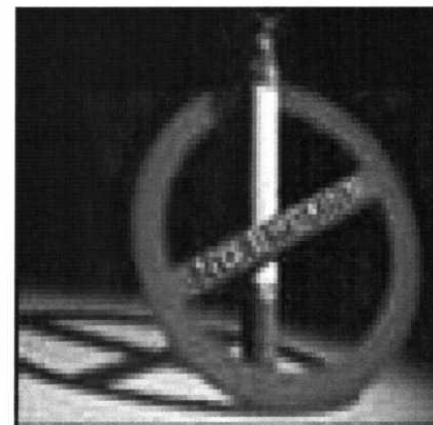
Влияние курения на железы внутренней системы.

- Никотин воздействует на надпочечники, которые при этом выделяют гормон адреналин, вызывающий спазм сосудов, повышение артериального давления и учащение сердечных сокращений.



Никотин нарушает функцию щитовидной железы.

- Затрудняется подача йода, на этой почве развивается базедова болезнь, а в народе она называется пучеглазием. При лечении этой болезни обязательным условием является отказ от курения.



Влияние курения на пищеварительную систему.

- Многолетнее курение – одна из причин кишечных заболеваний.
- Никотин увеличивает выделение желудочного сока, что вызывает ноющие боли под ложечкой, тошноту и рвоту.
- Эти признаки могут быть проявлением гастрита, язвенной болезни желудка, которые у курящих возникают гораздо чаще, чем у некурящих.



У курильщика

- Язык покрывается грязно – серым налётом.
- Зубы желтеют, трескается зубная эмаль, появляется неприятный запах изо рта, тошнота и изжога.
- Установлено, что никотин, действуя через кровь, и попадает в желудок со слюной, вызывает повышение кислотности желудочного сока почти в 2 – 2,5 раза.
- ◆ По данным ВОЗ, среди курящих показатель смертности от рака органов полости рта, и пищевода в 4 раза выше, чем в группе некурящих.



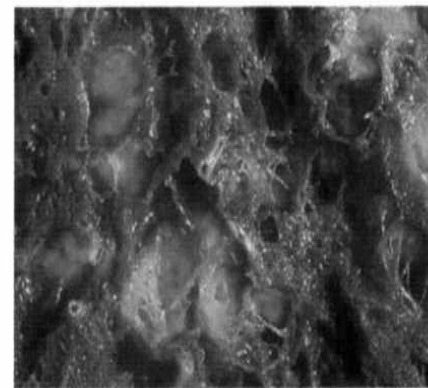
Влияние курения на дыхательную систему человека.

- Особенно сильно курение действует на органы дыхания.
- Посмотрите, какие лёгкие у курильщика. Как вообще такие лёгкие могут функционировать?



У курящих развивается

кашель и активизируется выделение мокроты, бронхи воспаляются и сужаются. В лёгких курильщика обнаруживается повышенное содержание воспаленных клеток.



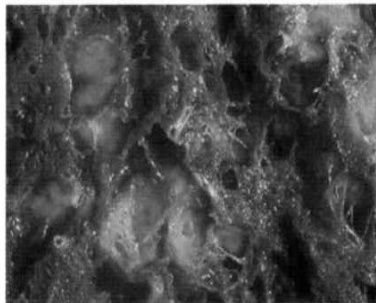
Влияние курения на дыхательную систему человека.

- Особенно сильно курение действует на органы дыхания.
- Посмотрите, какие лёгкие у курильщика. Как вообще такие лёгкие могут функционировать?



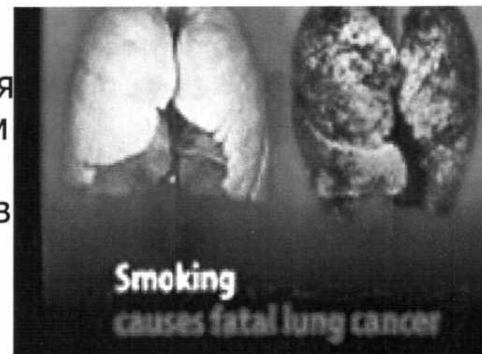
У курящих развивается

кашель и активизируется выделение мокроты, бронхи воспаляются и сужаются. В лёгких курильщика обнаруживается повышенное содержание воспаленных клеток.

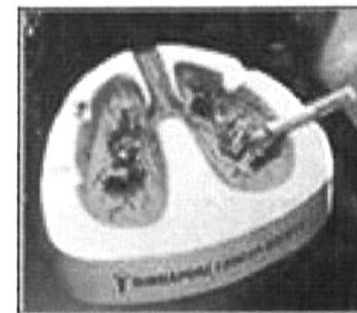


Курение ведёт к развитию

- хронического бронхита, сопровождающегося постоянным кашлем и неприятным запахом изо рта, а в дальнейшем и к другим более опасным заболеваниям.



Туберкулёз лёгких.



- Из 100 случаев этого заболевания – 95% курильщики.

Влияние курения на нервную систему человека.

Никотин попадает в мозг через 7 секунд после первой затяжки.

- Появляются головные боли, головокружения, ослабляется память. Компоненты табака не расслабляют, а просто «тормозят» центры мозга. Привыкнув к сигарете, человек без неё уже не может расслабиться. Получается замкнутый круг: и возникновение, и прекращение стресса зависят от курения.



Никотин в первой короткой фазе

- Расширяет сосуды мозга, создаёт обманчивое улучшение умственной деятельности, а затем резко сужает их, отравляет клетки мозга. Курящие становятся нервными, рассеянными, грубыми. У них развиваются нервные заболевания – невралгии, невриты...



Влияние курения на кожу человека.

- Курение вызывает сужение кровеносных сосудов в глубинных слоях кожи, это уменьшает приток крови, истощая содержание в ней кислорода и важных питательных веществ.
- Курение разрушает коллаген и эластичные волокна, которые дают коже упругость и эластичность.
- Вдобавок мимика во время курения как сжимание губ при вдыхании приводит к дополнительным морщинам.



Кожа курильщика



- Сухая,
- Морщинистая,
- Дряблая,
- Имеет землистый оттенок.
- Курение ускоряет процессы старения в коже.

Влияние курения на половую систему.

- Особенно большой вред никотин приносит женщинам.
- Яйцеклетки женщины живут более 30 лет и следовательно накапливают канцерогены, Pb210 и Po210, они и вызывают мутации, которые являются причиной физических отклонений и уродств, так как курящая женщина носит в себе постоянно действующий реактор.



Дети у курящих женщин

- часто рождаются недоношенными, с низкой массой тела.
- Курящие женщины, как правило, рано стареют, кожа их становится на пальцах желтой, на лице очень быстро истончается, становится дряблой, образуя глубокие морщины.
- Голос у них становится хриплым, манеры поведения становятся менее женственными.



Влияние курения на органы чувств.

- В последние годы было установлено, что табакокурение приводит к ухудшению слуха, цветоощущения, обоняния, вкуса, способствует помутнению хрусталика глаза.



Отрицательные последствия

- Для здоровья при курении определяются хронической интоксикацией организма курильщиков токсичными веществами.
- Табачные токсины повреждают практически все органы и ткани человека.



Надеемся, что после просмотра этих слайдов
«У вас не появится желание закурить»



Спасибо

за внимание!

НЕ КУРИТЬ !



NOSMOKING.RU