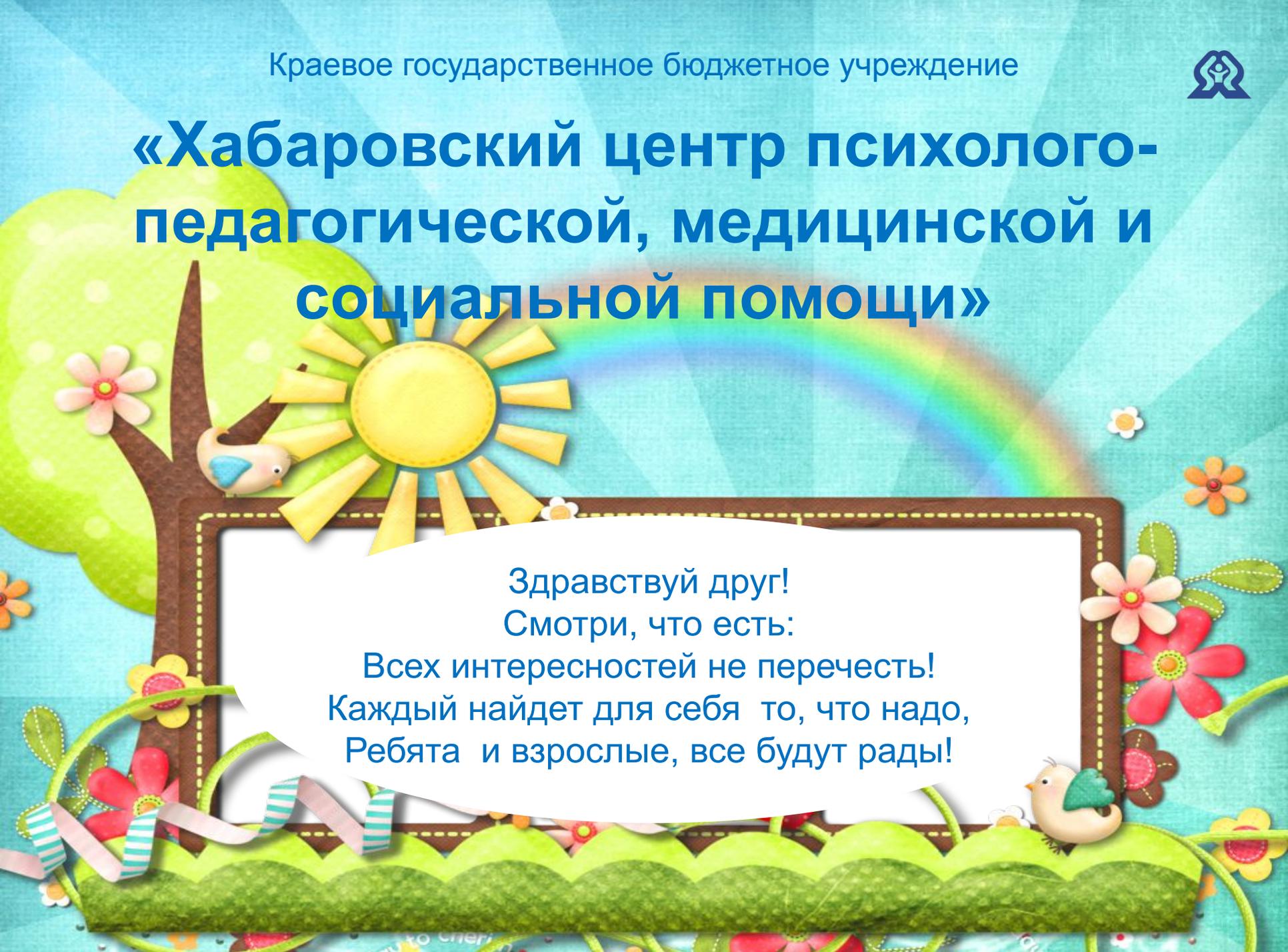




# «Хабаровский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

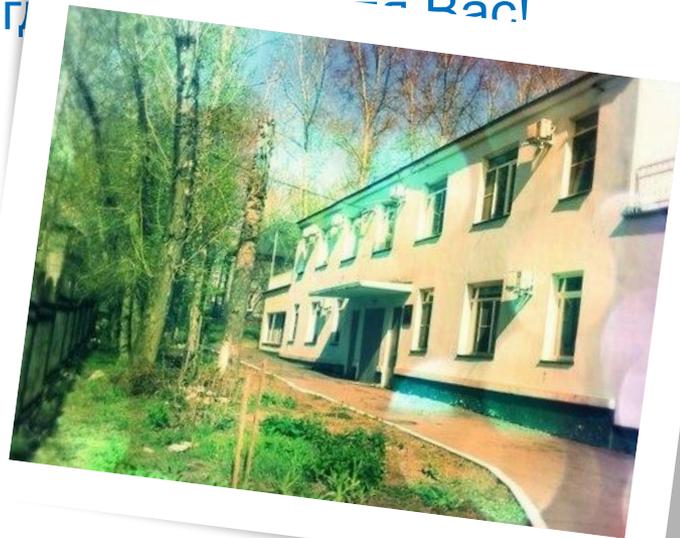


Здравствуй друг!  
Смотри, что есть:  
Всех интересностей не перечесть!  
Каждый найдет для себя то, что надо,  
Ребята и взрослые, все будут рады!



Уважаемые ребята и родители (законные представители), специалисты и студенты! Двери Центра всегда открыты для Вас!

В этой брошюре собраны все услуги, которые Вы можете получить в нашем Центре. Цены на услуги указаны в прайсе.



Мы находимся по адресу:

г.Хабаровск: Трамвайный проезд 5а и переулок Фабричный 23а

г.Комсомольск-на-Амуре: Проспект Октябрьский 26 корпус 2

Электронный адрес: [pmss2002@yandex.ru](mailto:pmss2002@yandex.ru)

Сайт: [pmss27.ru](http://pmss27.ru)

А еще мы есть в социальных сетях:

[vk.com/pmss27ru](https://vk.com/pmss27ru) / [facebook.com/pmss27ru](https://facebook.com/pmss27ru) / [одноклассники: pmss27ru](https://odnoklassniki.ru/pmss27ru) или КГБОУ КЦПМСС

# ● А вот и наши группы для ребят! ●



# Цветики Восмицветики!



Телефон  
для записи  
21-29-69

Каждому родителю хочется, чтобы его ребенок рос и развивался в соответствии с возрастной нормой.

Мы понимаем это желание и предлагаем уникальную интегрированную программу, с элементами песочной терапии, направленную на всестороннее развитие Вашего ребенка!

Длительность:

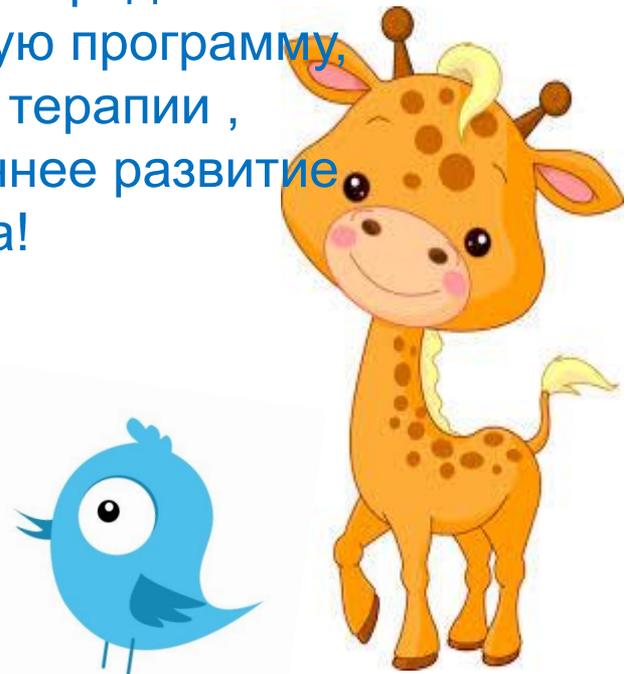
1 раз в неделю в течение 8 месяцев.

Занятия проводят:

педагоги-психологи и учитель-логопед.

Для детей

3X лет



# ГОТОВИМСЯ К

## ШКОЛЕ!

Групповые занятия по подготовке детей к школе проводят учитель-логопед и педагог-психолог. Наше преимущество - малое количество детей в группах, что позволяет нам работать с каждым ребёнком, учитывая его особенности развития.

Телефон  
для записи  
30-74-70



- Работа специалистов направлена на:
- развитие элементарных математических представлений,
  - развитие познавательных процессов,
  - развитие творческих способностей ребёнка
  - развитие лексико-грамматической стороны речи ребёнка,
  - развитие знаний об окружающем мире,
  - обучение навыкам чтения и письма,
  - консультирование родителей

Для ребят  
5-6 лет



КГБОУ «Краевой центр психолого-медико-социального сопровождения»

## Внимание! Внимание!

Тел для записи:  
8(4212) 30-74-70

**Уважаемые родители и коллеги!**  
Центр открывает набор на организацию  
и проведение «**Веровочных курсов**»  
для классов и групп детей от **6 до 18 лет!**  
Обеспечим веселое настроение и  
творческую реализацию  
через  
**психологические игры и**  
**увлекательные задания!!!**

Для ребят  
6-18 лет



## Тренинг по профилактике и преодолению школьной дезадаптации.

Если в школе трудно,  
ты не унывай!  
На тренингах играя,  
опыт получай.

Телефон для записи  
30-74-70

Для ребят  
7-9 лет



Эта группа будет полезна ребятам:

- ❖ гиперактивным, испытывающим трудности в концентрации внимания;
- ❖ проявляющим «непонятные» вспышки агрессии, обиды, раздражения;
- ❖ с повышенной тревожностью, избыточной застенчивостью,

# «В контакте»

Тел. для  
записи  
30-74-70

Для  
подростков  
10-12 лет



Приглашаем подростков  
на тренинг по межличностному взаимодействию ,  
где можно научиться:

- ✓общаться и договариваться с другими;
- ✓чувствовать себя уверенно и отстаивать свои интересы;
- ✓понимать свои эмоции и чувства;
- ✓управлять своим поведением

# «Конструктивное взаимодействие»

Привет ! Если ты хочешь научиться контролировать свои эмоции, а твое плохое настроение не дает радоваться жизни...

То мы приглашаем тебя на наши занятия!

Здесь ты сможешь научиться сдерживать агрессивные реакции, научишься больше понимать свои переживания, состояния и интересы других людей. Упражнения тренинга также направлены на формирование самооценки, развитие навыков конструктивного разрешения конфликтов в межличностных взаимодействиях.

Тел. для  
записи  
30-74-70

Для  
подростков

13-14

лет



Тел.для записи  
30-74-70

# «Коннект в реальности»

Если ты активный и хочешь  
быть успешным, приходи  
на нашу тренинговую группу !

Здесь ты сможешь понять:

- Какой ты и как видят тебя другие...;
- Что помогает тебе в общении, а что мешает;
- Как сделать общение интересным и как стать увереннее.

Для  
подростков  
**15-16**  
лет

## ЗаКОННЕКТься с нами





## к ГИА и ЕГЭготовов!

Уважаемые выпускники! Приглашаем Вас на тренинг по психологической подготовке к ГИА и ЕГЭ

На занятиях ведущие тренинга:

- Проводят работу по снятию эмоционального напряжения;
- Оказывают помощь подросткам в наиболее эффективной организации своего времени;
- Рассказывают, как подготовиться к экзамену и быть уверенным в своих силах;

На заметку:

Если ты хочешь быть уверенным в той или иной ситуации, получай необходимые знания!

Телефон для записи:  
30-74-70

Для подростков  
16-18 лет

Наши специалисты обладают необходимыми знаниями, компетентностью и опытом для того, чтобы работать со взрослыми ( родителями или законными представителями), работниками образовательных и иных организаций.



# Приглашаем детей и взрослых в волшебную страну песка на песочную терапию!

● С детьми песочная терапия применяется в работе с агрессивностью, страхами, тревожностью и гиперактивностью.



● В работе со взрослыми эффективна при возрастных, ценностных и смысловых кризисах, проблемах в семейных отношениях, в ситуации развода, потери близких людей, при психосоматических заболеваниях, повышенной тревожности, страхах.



Телефон 21-29-69

# Тренинг родительской эффективности

На занятиях родители смогут разобраться в причинах детского непослушания, познакомятся с эффективными методами и техниками воспитания, поупрамят свои внутренние ресурсы для преодоления трудностей воспитания, улучшат взаимоотношения с детьми, научатся понимать и регулировать своё настроение и эмоции.

Упражнения направлены на повышение родительской самооценки, формирование целостного представления о своём «Родительском Я», развитие навыков конструктивного разрешения конфликтов в семье.



Тренинг состоит из 12 занятий, которые проводятся 1 раз в неделю, по субботам.

Продолжительность одного занятия 3 часа.

Запись  
по  
телефону  
30-74-70

a day to cherish • a day to cherish • a day to cherish

Телефон для записи:  
30 -70 -92



СОЛНЕЧНЫЙ  
КРУГ

Группа для родителей,  
воспитывающих детей с  
особенностями развития

Вы научитесь:

- ✓ конструктивно мыслить;
- ✓ понимать особенности своего ребенка;
- ✓ видеть позитивные моменты в повседневной жизни;
- ✓ общаться и эффективно взаимодействовать в семье;
- ✓ находить в себе силы для решения различных жизненных задач.

# «Связующая нить»

тренинг для родителей и их детей от 7 до 17 лет

На совместных занятиях  
дети и родители:

- Осваивают навыки конструктивного взаимодействия;
- Учатся понимать друг друга;
- Устанавливают доверительные отношения и общее психологическое благополучие в семье.

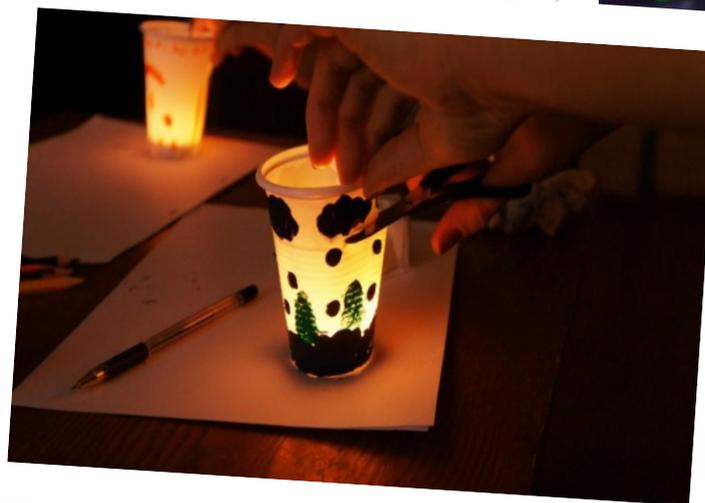
Иногда, вместо терпения, родители зачем-то в общении с ребенком используют ремень...



Тел. для записи  
30-74-70

В нашем Центре педагоги-психологи и студенты могут пройти стажировку и получить знания не только в области уже зарекомендовавших себя методов консультирования, но и инновационных!

Запись по телефону  
22-12-33



## Уважаемые руководители организаций!

У нас Вы можете заказать Веревочные курсы, тренинги по профилактике эмоционального выгорания и обучающие семинары для Ваших специалистов если:



- ✓ Вы хотите, чтобы Ваши сотрудники эффективнее достигали поставленных перед ними задач;
- ✓ Вы недовольны организацией работы своих сотрудников;
- ✓ Вам нужно быстро включить новых сотрудников в работу;
- ✓ Атмосфера в коллективе стала напряженной;
- ✓ Мотивация на работу Ваших сотрудников снижена.

Ваше решение обратиться за качественной психологической помощью - максимально верное в любой из этих ситуации!

Запись по телефону  
22-12-33

# Терапевтическая группа для взрослых

Группа для тех кто:

постоянно живет в очень быстром темпе...  
чувствует нехватку близости и теплоты в отношениях, поддержки и понимания....  
перестал чувствовать вкус жизни и грустит ,  
часто даже не замечая этого....

В группе Вы сможете понять причины и  
попробовать новый опыт, чтобы улучшить свою  
реальную жизнь...

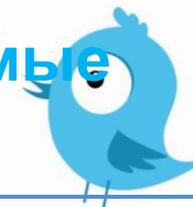
Формы работы в  
группе:

- практические упражнения;
- обсуждение реальных ситуаций.

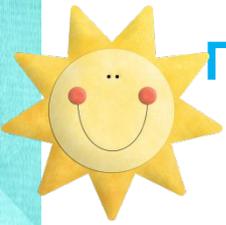
Время тренинга:  
каждую пятницу  
с 18 до 20 часов



# Прайс на платные услуги для детей, оказываемые специалистами Центра



Услуга	Цена
«Цветики Восьмицветики» (3 года)	2500 р. за 12 занятий в мес.
Группа по подготовке детей к школе (5-7 лет)	3000 р. за 24 занятия в мес.
«Веревочный курс» для ребят (7-18 лет)	100 р. на 1 участника
❖ Тренинг по профилактике школьной дезадаптации (7-9 лет)	1000 р. за 4 занятия
❖ Тренинг межличностного общения «В контакте»(10-12 лет)	
❖ Тренинг конструктивного взаимодействия (13-14 лет)	
❖ Тренинг «Коннект в реальности» ( 15-16 лет)	
❖ Тренинг по психологической подготовке к ЕГЭ (16-18 лет)	
Консультация педагога-психолога/песочная терапия	891 р. за час
Консультация учителя-логопеда	926 р. за час
Консультация учителя-дефектолога	914 р. за час
Консультация врача-психиатра	893 р. за час



**Прайс** на платные услуги для взрослых (родителей, законных представителей), специалистов организаций и студентов, оказываемые специалистами Центра.

<b>Услуга</b>	<b>Цена</b>
Тренинг родительской эффективности	1912 р. за 4 занятия
Тренинг для родителей и их детей «Связующая нить»	1000 р. за 4 занятия
Стажировка для специалистов в форме курсов повышения квалификации/студентов	4630 р. за 36 часов
Вербочный курс , тренинг по профилактике профессионального выгорания и обучающие семинары для специалистов организаций	300 рублей на 1 участника
Терапевтическая группа для взрослых	1000 р. за 1 встречу
Консультация педагога-психолога/песочная терапия	891 р. за час
Консультация учителя-логопеда	926 р. за час
Консультация учителя-дефектолога	914 р. за час
Консультация врача-психиатра	893 р. за час
Консультация врача-психотерапевта	918 р. за час





a day to cherish • a day to cherish

ish



До новых встреч наш милый друг!  
Мы будем ждать тебя к нам в гости снова  
И каждую проблему помочь решить готовы,  
Ты не стесняйся и приходи сюда!

г.Хабаровск, 2016 г.