



# СӨЖ

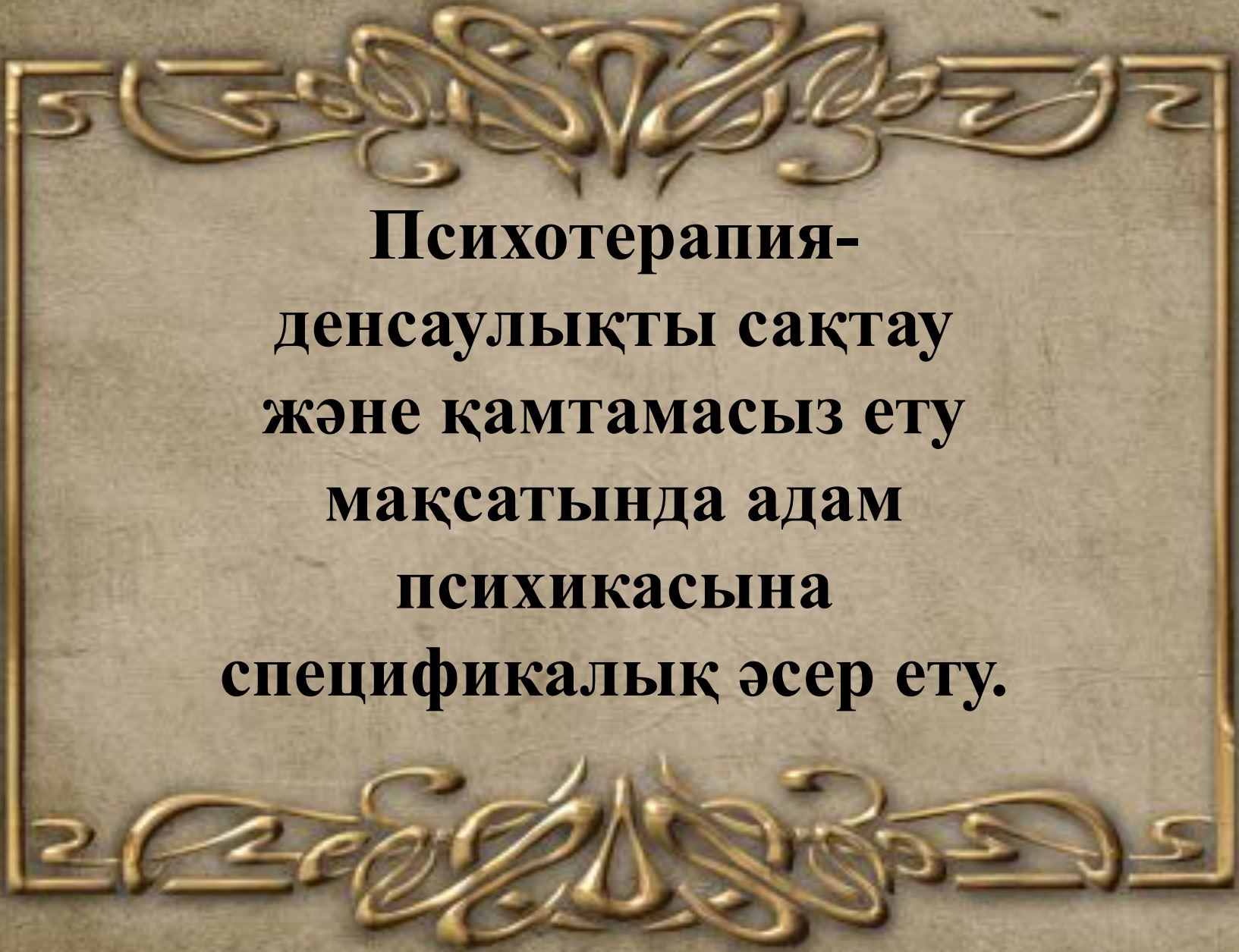
## Психотерапияның негізгі әдістері

Жумадуллаев И  
ЖМ-104

# Жоспар:

- Кіріспе
- Негізгі бөлім
- Рациональды психотерапия
- Индивидуалды және топтық психотерапия
- Гипнотерапия
- Отбасылық психотерапия
- Психодрама



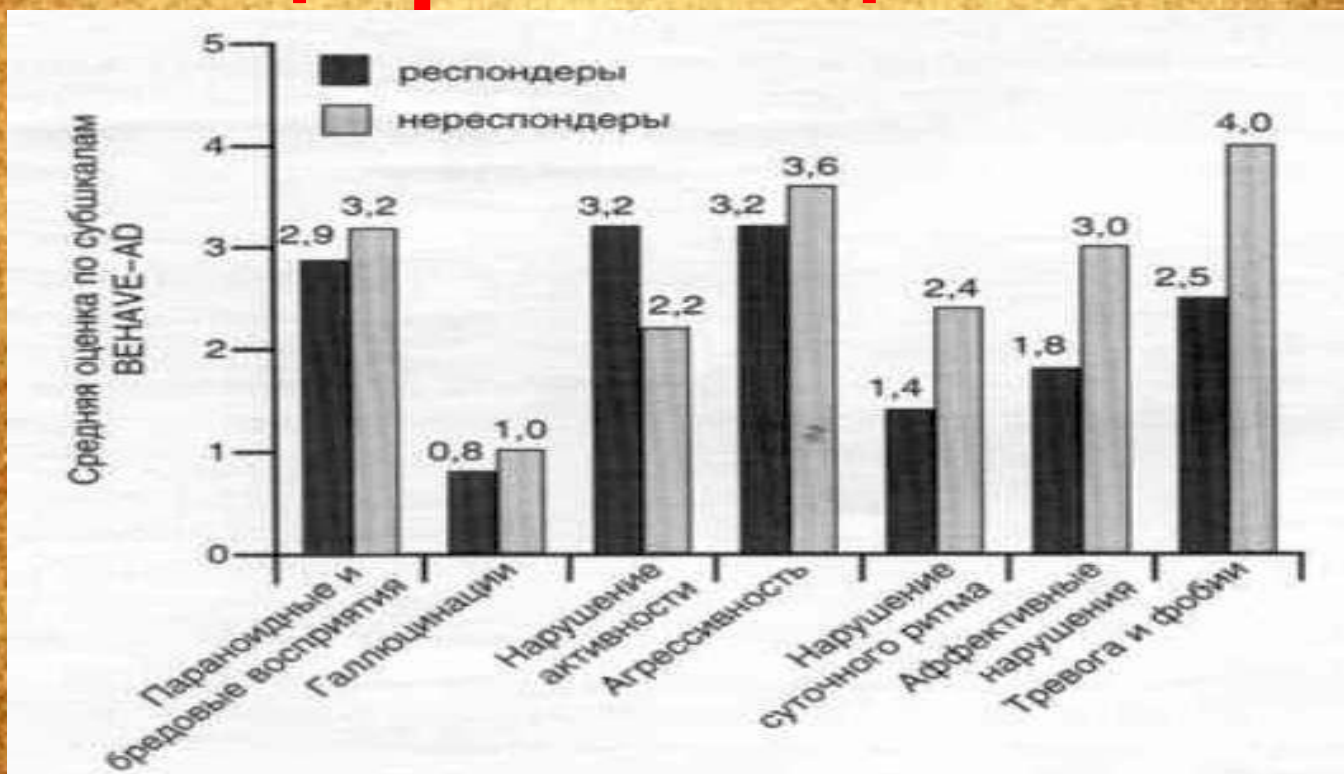


**Психотерапия-  
денсаулықты сақтау  
және қамтамасыз ету  
мақсатында адам  
психикасына  
спецификалық әсер ету.**





# Тақырыптың





# Психотерапия әдістері

- Рационалдық
- Индивидуалды және топтық
- Психодрама
- Гипнотерапия



Наркопсихотерапи

я

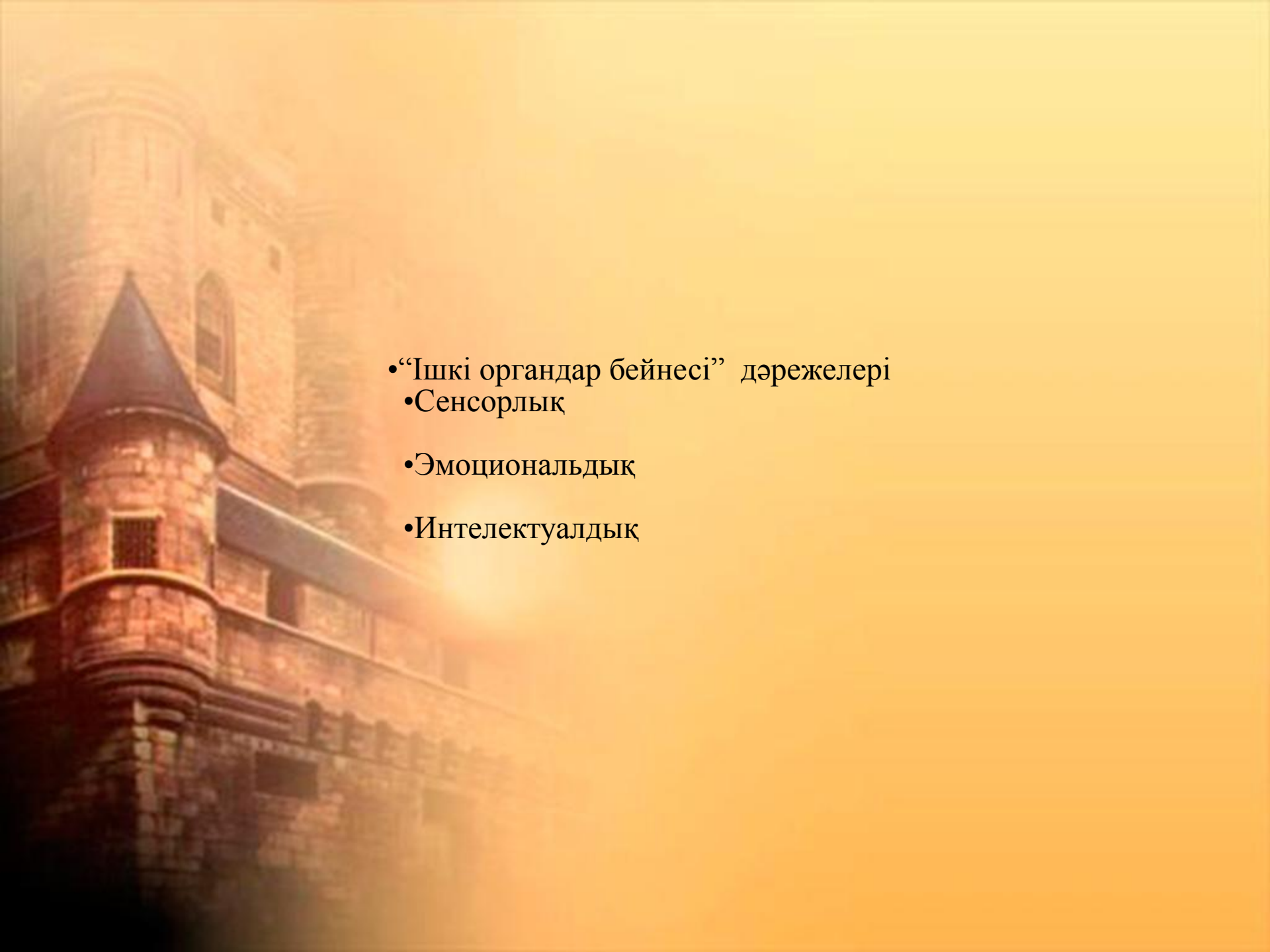
Ситуациялық психикалық  
тренинг



**Рационалды**  
**психотерапия**-дәрігердің  
сөздері аргументті  
характерге ие болып,  
“Ішкі органдар бейнесін”  
дұрыстауға бағытталған  
психотерапия формасы.





- 
- “Ішкі органдар бейнесі” дәрежелері
    - Сенсорлық
    - Эмоциональдық
    - Интеллектуалдық

# Индивидуалды психотерапия



- Психотерапевт
- Науқас



Емге әсер көрсететін негізгі фактор- науқас  
және психотерапевт арасындағы **СЕНІМ**



# Топтық психотерапия

- Науқас
- Науқас
- Науқас

# Гипнотерапия-

адамның физикалық күші, мотивациялары, жүріс-тұрыс ресурстарын шекарасыз толтыруға бағытталған психотерапиялық әдіс







# Қарсы көрсетілім

- Жүктілік
- Жедел соматикалық аурулар
- Психоздар
- Қан кету
- Олигофрения
- Тромбоз
- Эпилепсия



## Отбасылық психотерапия

Отбасыдағы мүшелер  
арасында дамыған  
эмоцияналды  
бұзылыстарды дұрыстауға  
бағытталған  
психотерапиялық әдіс.  
Алғаш рет АҚШ –та  
дамыған.









# Өткізілу жиілігі:

- Аптада 1-2 сеанс
- 2 аптада 1 сеанс
- Заптада 1 сеанс



# Отбасылық терапия этаптары

- Отбасылық диагноз
- Реконструктивті
- этапы
- “Қолдау”
- этапы

# Мәселелері:

- **Принциптер**
- **Құрмет**
- **Ашық қарым-қатынас**
- **Тең құқықтық**
- **Сенім**







## **Психодрама**

**Драматический вид  
через группу участников  
внутреннего мира  
для изучения,  
проблематику  
точно для  
игровой групповой метод**





# Психодрама міндеттері:

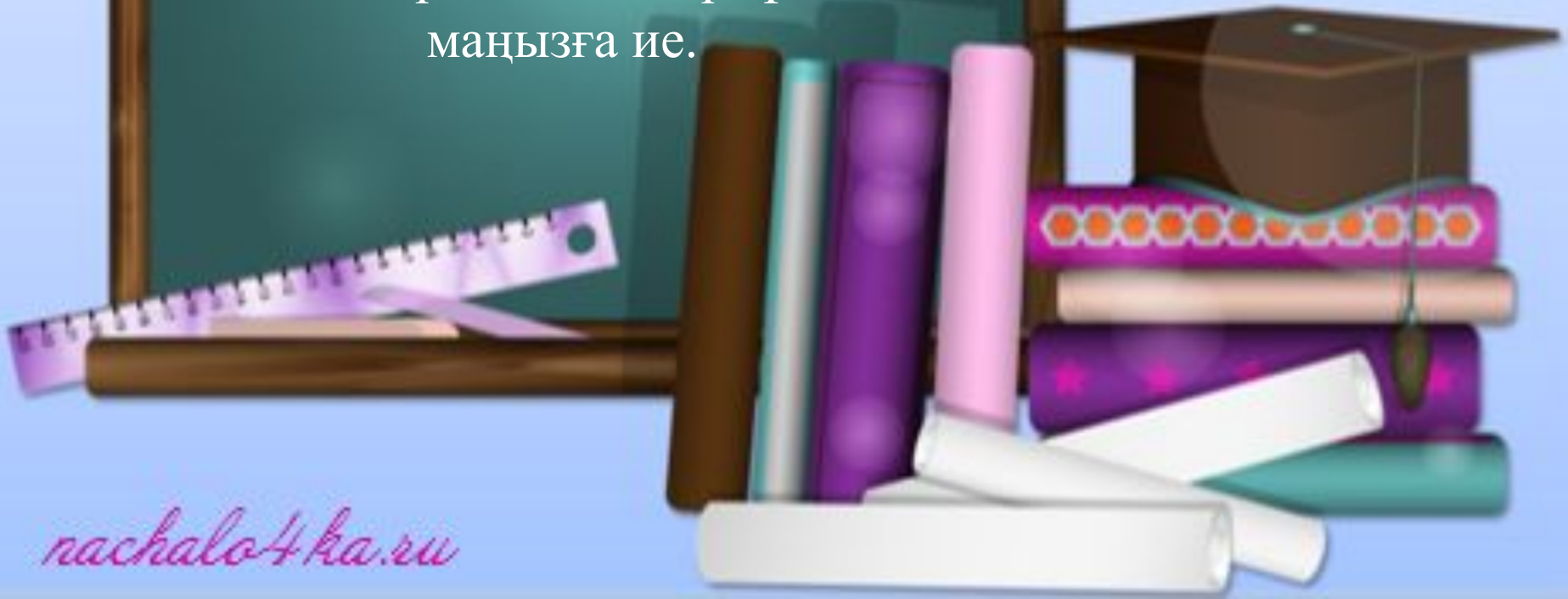
- Өзіндік проблема және конфликттердің шығармашылық тұрғыда көрсету
- Науқастардың өзіндік түсінігін терең анықтау
- Эмоциональды жүріс-тұрысты жинақтау
- Жаңа эмоционалды күй жарату






# Қорытынды

Психотерапия медицинаның үлкен бір саласы. Әлеуметтік механикалық және биологиялық факторлар әсерінен дамыған әртүрлі ауруларды анықтауда, алдын алуда, емінде психотерапия әдістері үлкен маңызға ие.





# Пайдаланған адебиеттер

Психиатрия М.В. Коркина Москва  
2008г

Психиатрия А.Г. Гофман Москва  
2010г

<https://sites.google.com/site/pbasanskiy/>