



**Prüfen. Rufen. Drücken!**

**Basismaßnahmen der Wiederbelebung**

[www.100-pro-reanimation.de](http://www.100-pro-reanimation.de)

Leben retten können nicht nur Anästhesisten...



- **Sie können das auch.**
- **Sie können Leben retten.**
- **Sie können nichts falsch machen.**
- **Nur Sie als Notfallzeuge haben diese Chance.**

- **C**ardio **P**ulmonale **R**eanimation

Herz-Lungen-Wiederbelebung

## Herzmassage: Schlüssel zum Überleben

- **seit 18. Oktober 2010...**
- **...noch schneller (> 100/min.)**
- **...noch kräftiger/tiefer (> 5 cm)**



## Prüfen.

**Keine oder keine normale Atmung?**

## Rufen.

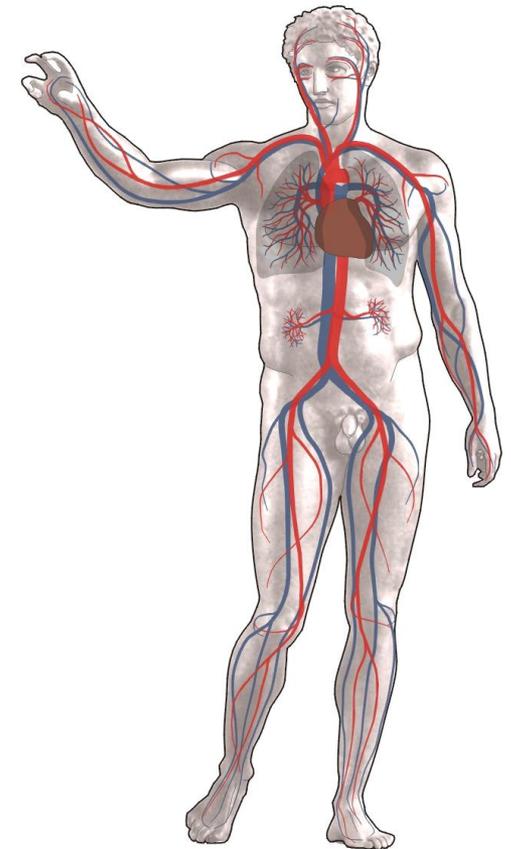
**Notruf 112 wählen**

## Drücken.

**Herzmassage schnell und kräftig**

## Leben und Überleben: Herz und Hirn benötigt

- Mit dem Herzschlag wird pausenlos Blut in alle Organe und Körperteile gepumpt
- Wenn das Herz aufhört zu schlagen (Herzstillstand), dann nimmt zuerst das Gehirn Schaden (> 3 min.) bis zum Hirntod (> 5-7 min.)
- Symptome der sofort eingeschränkten Hirnfunktion sind die Bewusstlosigkeit und der Atemstillstand bzw. eine nicht normale Atmung (Schnappatmung)



## Essentiell für Überleben: Reanimation (CPR) vor Eintreffen Rettungsdienst

100  
PRO  
reanimation



- Herzstillstand in 60% beobachtet
- CPR vor Rettungsdienst nur in 1-28% der Fälle (Reanimationsregister insg. 17%)

*Neukamm, Graesner, Schwewe et. al., Crit Care 2011*



- Herzstillstand 76% beobachtet
- CPR vor Rettungsdienst in 65% der Fälle

*Berdowski et al., Circulation 2011*



- Herzstillstand in 65/75% beobachtet
- CPR vor Rettungsdienst in 63/73% der Fälle

*Olasveengen et al., JAMA 2009/Lindner et al., Resuscitation 2011*

# Was bedeutet das?

## Essentiell für Überleben: Reanimation (CPR) vor Eintreffen Rettungsdienst

-  ♥ Herzstillstand in 60% beobachtet  
♥ CPR vor Rettungsdienst nur in 1-28% der Fälle  
(Reanimationsregister insg. 17%)  
*Neukamm, Graesner, Schwewe et. al., Crit Care 2011*
-  ♥ Herzstillstand 76% beobachtet  
♥ CPR vor Rettungsdienst in 65% der Fälle  
*Berdowski et al., Circulation 2011*
-  ♥ Herzstillstand in 65/75% beobachtet  
♥ CPR vor Rettungsdienst in 63/73% der Fälle  
*Olasveengen et al., JAMA 2009/Lindner et al., Resuscitation 2011*

6

Fußzeile (individuell)

24.09.2012

♥ Eine Initiative von: BDA + DGAI

- **4x häufiger** reanimieren Laien „anderswo“ in Europa

## „Zahlenspiel Überleben“ für Deutschland



- **60 Reanimationen / 100.000 Einwohner / Jahr**
- **48.000 Reanimationen / Jahr**
- **Überleben (Krankenhaus-Entlassung) ca. 15%, d.h.**

~ 40.800 Tote pro Jahr durch Herzstillstand trotz Behandlung durch den Rettungsdienst

- **Überleben von > 25% möglich, d.h.**

~ 4.800 Menschen pro Jahr könnten gerettet werden – vor allem durch mehr Reanimationsmaßnahmen schon vor Eintreffen des Rettungsdienstes...

**Zum Vergleich... Verkehrstote pro Jahr in D:  
~ 4.000**

# Prüfen.

**Keine oder keine normale Atmung?**

# Rufen.

**Notruf 112 wählen**

# Drücken.

**Herzmassage schnell und kräftig**

- **Keine Reaktion?**

Ansprechen

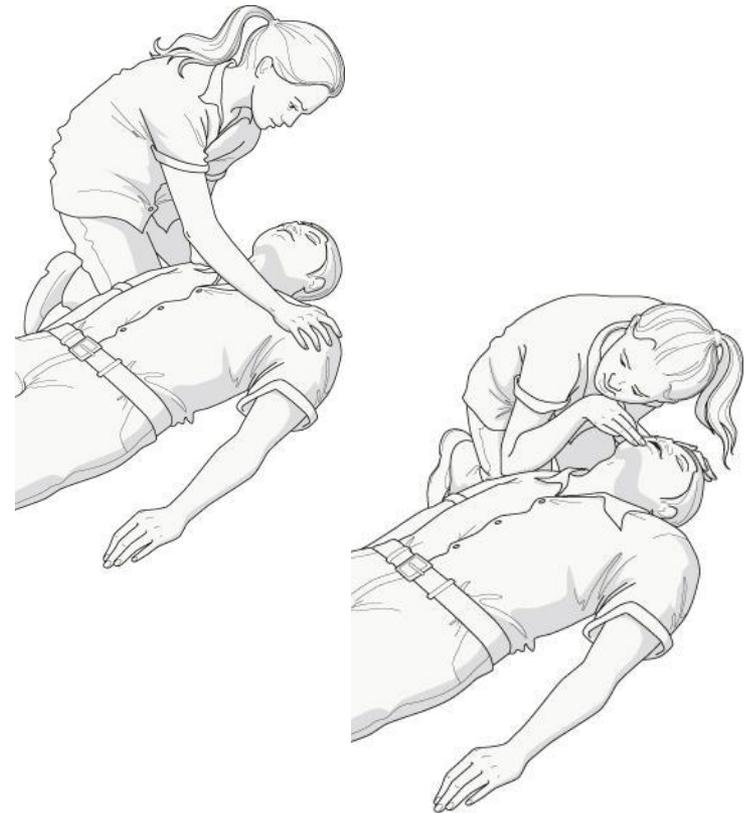
Schulter schütteln

- **Keine oder keine normale Atmung?**

Freimachen der Atemwege

- Kopf überstrecken

- Kinn vorziehen



Rufen.

100  
Pro  
reanimation

- **Rufen Sie um Hilfe**

Weitere Personen aufmerksam machen

- **Sorgen Sie für einen Notruf**

Europaweite Notrufnummer

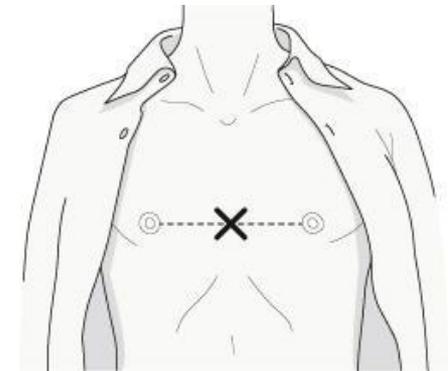
**112**



## Drücken (Druckpunkt/Handhaltung)

- **Mitte des Brustkorbes aufsuchen**

Ungefähr zwischen den Brustwarzen



- **Handballen einer Hand aufsetzen**

Andere Hand auflegen, Finger verschränken



## Drücken (Körperhaltung)

- **Körperhaltung beachten**

Arme durchdrücken

Schultern über Druckpunkt



**Drücken! Drücken! Drücken!**

**100  
Pro**   
reanimation

- **Schnell und kräftig**
- **Drucktiefe**  
mindestens 5 cm (bis 6 cm)
- **Druckfrequenz**  
mindestens 100/min (bis 120/min)
- **Entlastung vollständig**  
nach jeder Kompression



## Herzmassage: Die wichtigste Maßnahme...

- **Führen auch Sie ab jetzt durch!**
- **schnell (> 100/min.)**
- **kräftig (> 5 cm)**



**Das sollte jeder können -  
wie lesen und schreiben**

# Prüfen.

**Keine oder keine normale Atmung?**

# Rufen.

**Notruf 112 wählen**

# Drücken.

**Herzmassage schnell und kräftig**

Mit 3 Schritten schon...

100  
PRO  
reanimation

- ...können Sie wiederbeleben.

*„Einfachheit ist das Resultat  
der Reife.“*

Friedrich von Schiller



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit**



- **Leben retten können nicht nur Anästhesisten – wir zeigen's Ihnen!**

• **[www.100-pro-reanimation.de](http://www.100-pro-reanimation.de)**