

Отруєння важкими металами

Король Мар'яни

- Важкі метали (залізо, мідь, молібден, кобальт, марганець тощо) належать до так званих мікроелементів - хімічних елементів, що присутні в живих істотах у низьких концентраціях (тисячні частки відсотка і нижче). Ці елементи, як вітаміни, потрібні людському організму для його нормального функціонування. Нестача мікроелементів в організмі, зокрема і важких металів, спричинює різні захворювання.
-

- У повсякденному житті накопичувальне отруєння організму людини важкими металами відбувається через харчові продукти та воду. Зрозуміло, що перевірити всі продукти на вміст металів - це фантастичне завдання, але чи не отруюєте ви себе самі через продукти, вирощені на власній присадибній ділянці, знати потрібно. Присутність токсичних елементів у ґрунтах може викликати захворювання і навіть призводити до загибелі рослин, що ростуть на присадибній ділянці.
-

- **Свинець.** При хронічному отруєнні свинцем спостерігається загальна слабкість, біль у животі, анемія, порушення функціонування нирок. Встановлено, що хронічна інтоксикація настає при вживанні 1-8 мг свинцю на добу. Свинець, подібно до ртуті, має кумулятивні властивості.
- **Хром.** Хронічне отруєння хромом супроводжується головним болем, схудненням, враженням нирок. Організм набуває схильності до запальних процесів (катаральне запалення легенів).

Ртуть. Ртуть характеризується спорідненістю до SH-груп. Із ртутью зв'язані небагато ферментів для організму. При ртутній інтоксикації порушується синтез білка. Ртуть накопичується в нирках, достатньо велика її кількість проникає до головного мозку та інтродукується в багачей кіпідами.

Розглянемо фізіологічну дію важких металів на організм людини.

- При отруєнні різними видами важких металів принцип лікування практично однаковий. У першу чергу потрібно припинити надходження вражаючого елемента в організм. Потім потрібно забезпечити потерпілому рясне пиття. Іноді доводиться вводити хворому великі об'єми рідини з потужними сечогінними засобами - форсований діурез. Це необхідно для посиленого виведення нирками отруйних речовин.
- Також висновок солей важких металів здійснюється за допомогою ентеросорбентів, які "витягують" токсичні речовини з організму. Найвідоміші ентеросорбенти: активоване вугілля, Ксідіфон, Магнію сульфат, Фільтрум-Сти. При отруєнні важкими металами існує і спеціальне протиотруту - універсальний антидот Унітіол. Він ефективно усуває симптоми отруєння ртуттю, свинцем, вісмутом, міддю та іншими важкими металами. В подальшому використовують симптоматичну корекційну терапію постраждалих органів.
- Щоб не турбуватися про отруєння важкими металами, симптоми і лікування такого серйозного ураження організму, необхідно дотримуватися техніки безпеки і не уникати проведених лікувально-профілактичних, а також санітарно-технічних заходів .

Лікування



