

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА ПО-УЛИТОВСКОМУ(ЭТАПЫ)

Выполнила студентка Военно-Медицинской академии им. С.М.Кирова:

Немыткина Е.В.-7-ого факультета,гр.317А

Схема проведения последовательных индивидуальных гигиенических мероприятий в полости рта

Вариант составления «Индивидуальной гигиенической программы профилактики стоматологических заболеваний в период ортодонтического лечения с использованием брекет-системы»

(С.Б. Улитовский 2002)

Продолжител этапа	Последовател. этапов	Основные этапы	Дополнител. и промежуточ. этапы	Последовател. этапов	Продолжи- тельность этапа
15 – 30 сек	<u>1 – ый этап</u>	Предварительное полоскание ПР с использов.лечебно- профилакт-ого ополаск., используемого перед началом гигиенической процедуры в полости рта	Сплювывание	<u>2 – ой этап</u>	1 – 2 сек
1,5 – 3 мин	<u>3 – ий этап</u>	Очищение пространств под дугой,ее внутренней поверхности и отдельных внутр. частей брекетов			

Сплюивание

4 – ый этап

1 – 2 сек

90 – 120 сек

5 – ый этап

Частичное
очищение вестиб.
поверх. зубов под
брекетами,
наружной и
наружно-боковых
поверхностей
проволочной дуги
и наружных
частей брекетов
щеткой «ОРТО»

Сплюивание

6 – ой этап

1 – 2 сек .

10 – 15 сек.

7 – ой этап

Промежут. полоск.
ПР лечеб.-
профилакт.
ополаскивателем,
предназначенным
для использов.
перед началом
оральной гигиен.
процедуры

		Сплюивание	<u>8 – ой этап</u>	1 – 2 сек.
2 – 3 мин	<u>9 – ый этап</u>	Собственно читска зубов обеих челюстей, включая орал.и окклюд. поверх.зубов,профилк-ой зуб.щеткой, предпочтит с «Силовым выступом»,многоуров. щеточным полем и сложной щетиной		
		Сплюивание	<u>10 – ый этап</u>	1 – 2 сек
5 – 10 сек	<u>11 – ый этап</u>	Промежут.полоск.ПР лечеб-профилакт. ополаскивателем, предназначенным для использов.перед началом оральной гигиченической процедуры		
		Сплюивание	<u>12 – ый этап</u>	1 – 2 сек

1 – 3 мин	<u>13 – ый этап</u>	Доп-ое очищение труднодоступных и проблемных мест, зон и участков на естественных зубах и прилегающих к ним деснах, а также на самих брекет-системах на обеих челюстях, проводится с помощью монопучковой/малопучковой щетки		
			Сплювывание <u>14 – ый этап</u>	1 – 2 сек
30 – 60 сек	<u>15 – ый этап</u>	Удаление остатков мягкого налета в внутр-х поверхностей дуг и прилежащих к ним частей брекетов и их дополнительная полировка с помощью суперфлоссов		
			Сплювывание <u>16 – ый этап</u>	1 – 2 сек

<u>30 – 45 сек</u>	<u>17 – ый этап</u>	Полоскание ПР лечебно-профилактическими ополаскивателями, обладающим противокариесным и противоналетным действием	
		Сплювывание	<u>18 – ый этап</u> 1 – 2 сек
30 – 40 сек	<u>19 – ый этап</u>	Обработка слизистой оболочки щек в местах ее контакта с брекет-системами, противовоспалительным, антимикробным, изолирующим, регенерирующим бальзамом/тонином для десен	
		Сплювывание	<u>20 – ый этап</u> 1 – 2 сек

- ❖ Рекомендуется в течение 30 – 60 мин. не есть, не полоскать рот, не курить, не пить
- ❖ Общая затрата времени на всю гигиеническую процедуру колеблется в пределах от 6 мин 10 сек – 14 мин.40сек., что в среднем составляет 11 мин.25сек.

Спасибо за внимание