

Το σώμα - Η υγεία

1

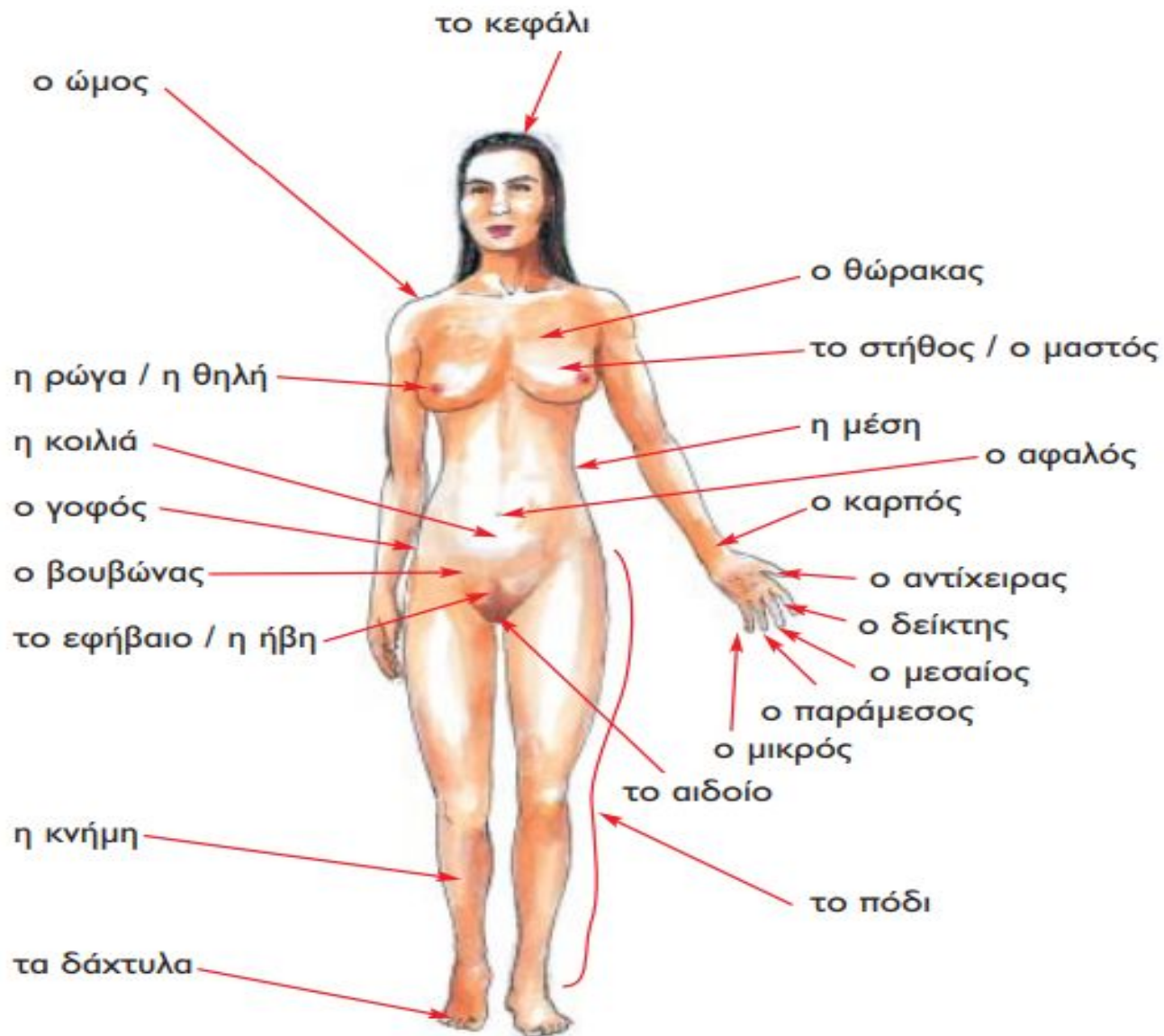
το πρόσωπο



ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ



ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ



Η ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

1

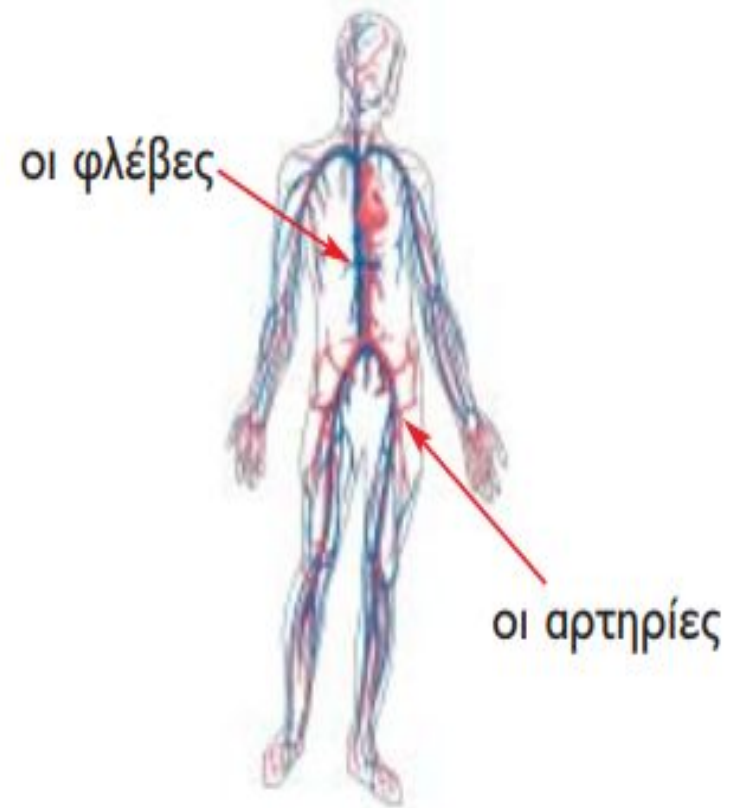
Το μυϊκό σύστημα



οι μύες

2

Το κυκλοφορικό σύστημα

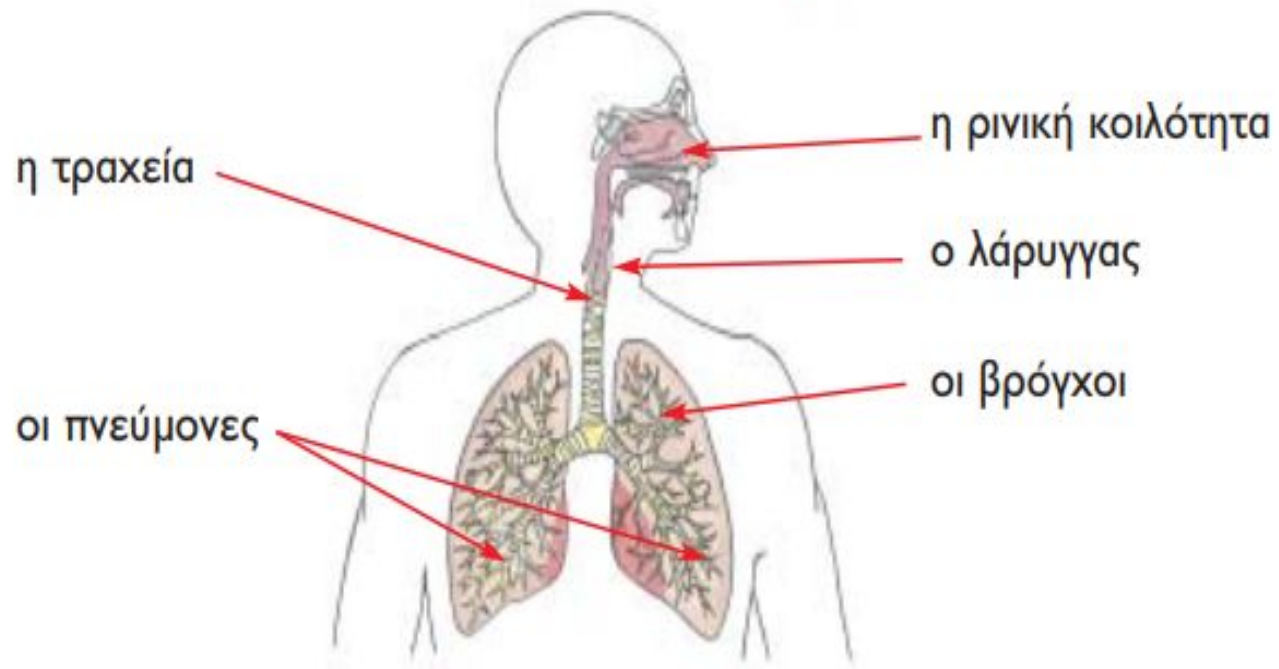


οι φλέβες

οι αρτηρίες

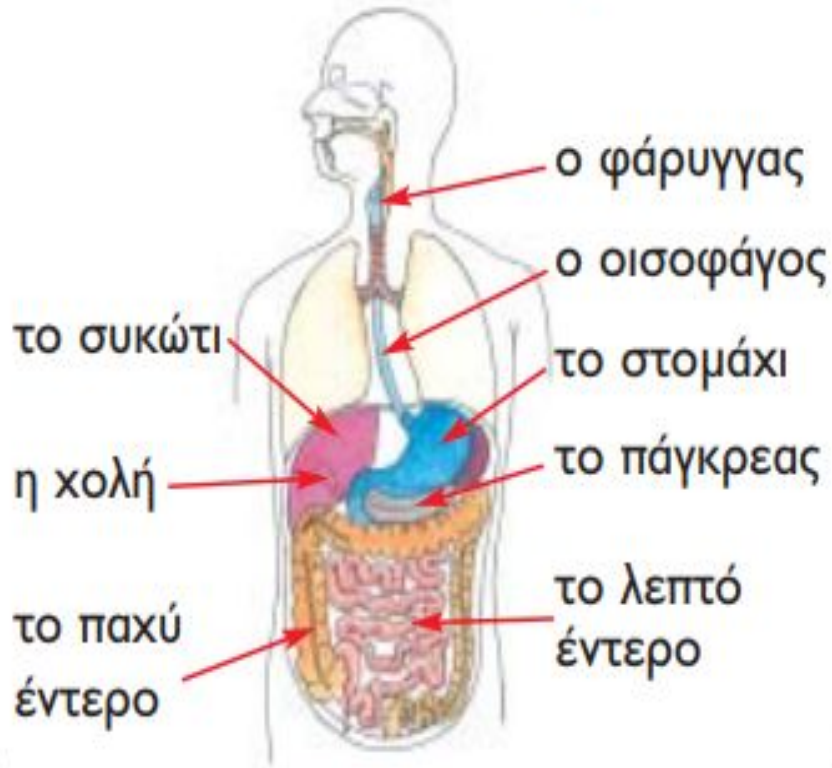
3

Το αναπνευστικό σύστημα



4

Το πεπτικό σύστημα



5

Το νευρικό σύστημα

ο εγκέφαλος



ο νωτιαίος μυελός



τα νεύρα

1

Η όραση



2

Η ακοή



3

Η αφή



4

Η γεύση



γεύομαι

5

Η όσφρηση



μυρίζω

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

1

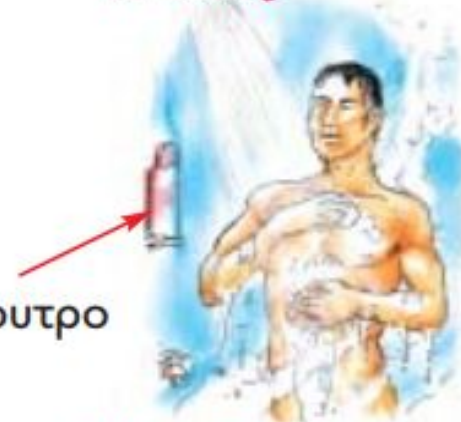
Το μπάνιο



κάνω μπάνιο

2

Το ντους



το αφρόλουτρο

κάνω ντους

3

Το σκούπιμα

η πετσέτα



σκουπίζομαι

4

Το αποσμητικό



βάζω αποσμητικό

5

Το λούσιμο



λούζομαι

6

Το ξέπλυμα των μαλλιών



ξεπλένω τα μαλλιά

7

Το σκούπισμα

Το χτένισμα

η πετσέτα

η χτένα



σκουπίζω τα
μαλλιά



χτενίζομαι /
χτενίζω τα μαλλιά

8

Το στέγνωμα των μαλλιών



το σεσουάρ /
το πιστολάκι

στεγνώνω τα μαλλιά

1 Το βούρτσισμα των δοντιών



βουρτσίζω τα δόντια μου

2 Το πλύσιμο του προσώπου



πλένομαι / πλένω το πρόσωπό μου

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

Το Ξύρισμα

3

το μουστάκι

το γένι /
το μούσι



4

Είμαι αξύριτος

τα γένια



5

Το Ξύρισμα

ο αφρός ξυρίσματος

το ξυράφι

το άφτερ-σείβ

Ξυρίζομαι



6

Είμαι ξυρισμένος



Το βάψιμο

1

Είμαι άβαφη



2

Το βάψιμο του προσώπου



βάφομαι

3

Το βάψιμο των ματιών

η μάσκα το μολύβι



βάφω τα μάτια μου

4

Το βάψιμο των χειλιών

το κραγιόν τα χείλη



βάζω κραγιόν / βάφω τα χείλη μου

5

Είμαι βαμμένη



Η περιποίηση των νυχιών

6 Το κόψιμο

ο νυχοκόπτης



το ψαλιδάκι

κόβω τα

νύχια μου

Το λιμάρισμα

το νύχι

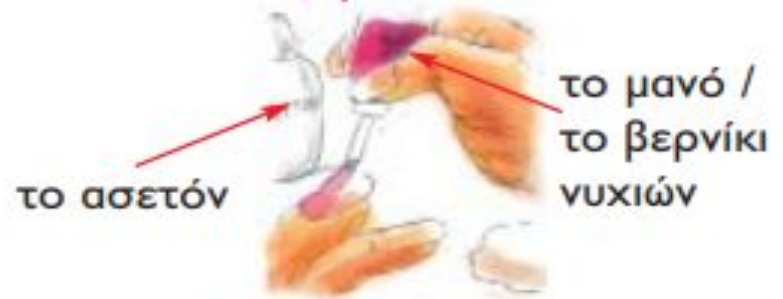


η λίμα

λιμάρω τα νύχια μου

7

Το βάψιμο των νυχιών



το μανό /
το βερνίκι
νυχιών

το ασετόν

βάφω τα νύχια μου

ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Το συνάχι

1

είμαι συναχωμένη



2

φυσάω τη μύτη μου



3

Το φτάρνιομα



φταρνίζομαι

4

Ο βήχας



βήχω

5

Ο πονόλαιμος



πονάει ο λαιμός μου

6

Το ρίχος



έχω ρίχη / κρυώνω

Ο πυρετός

1

έχω πυρετό



2

ο πυρετός ανεβαίνει

το θερμόμετρο



3

Ο εμετός



κάνω εμετό

4

Η ζαλάδα



έχω ζαλάδες / ζαλίζομαι

ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

5

Ο πονοκέφαλος



έχω πονοκέφαλο /
πονάει το κεφάλι μου

6

Ο στομαχόπονος



πονάει το στομάχι μου

7

Ο πονόκοιλος



πονάει η κοιλιά μου

8

Ο πονόδοντος



πονάει το δόντι μου

1 Η ίωση / το κρυολόγημα



έχω ίωση / είμαι κρυωμένος

2 Η χρίπη



Η θερμοφόρα

έχω χρίπη

3 Η ωτίτιδα



έχω ωτίτιδα

4 Η αμυγδαλίτιδα

οι αμυγδαλές



έχω αμυγδαλίτιδα

5

Η ιλαρά



έχω ιλαρά

6

Η ερυθρά



έχω ερυθρά

7

Οι μαχουλάδες



έχω μαχουλάδες

8

Η αλλεργία

το εξάνθημα



έχω αλλεργία - βγάζω εξανθήματα

Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

1

Το ζεστό ρόφημα
(για τον πονόλαιμο)



πίνω ένα ζεστό

2

Το παυσίπονο / το αναλγητικό
(για τον πόνο)



παίρνω παυσίπονο / αναλγητικό

3

Το αντιβιοτικό (για την ωτίτιδα,
την αμυγδαλίτιδα)



παίρνω αντιβιοτικό

4

Οι σταχόνες (για τη μύτη)



βάζω σταχόνες

Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

5 Οι κομπρέσες (για τον πυρετό)

η κομπρέσα



βάζω κομπρέσες

6 Η εντριβή (για το κρυολόγημα)



κάνω εντριβή

7

Είμαι καλά / μού πέρασε η ίωση



ΣΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

1

Το φαρμακείο

τα καλλυντικά

τα φάρμακα

ο φαρμακοποιός

η ζυγαριά

η ιατρική συνταγή

το βιβλιário υγείας



ΣΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

1

Το φαρμακείο

τα καλλυντικά

τα φάρμακα

ο φαρμακοποιός

η ζυγαριά

η ιατρική συνταγή

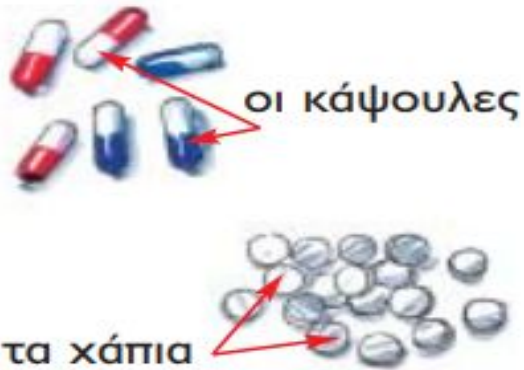
το βιβλιάριο υγείας



ΣΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

1α φάρμακα

2



3

Το σιρόπι



4

Οι σταχόνες



5 το σπρέι για τη μύτη



6

Η κρέμα /
η αλοιφή



7

η σύριγγα



ΤΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ - ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

1 Ο σταθμός πρώτων βοηθειών



2 Καθαρίζω την πληγή



3 Δένω την πληγή



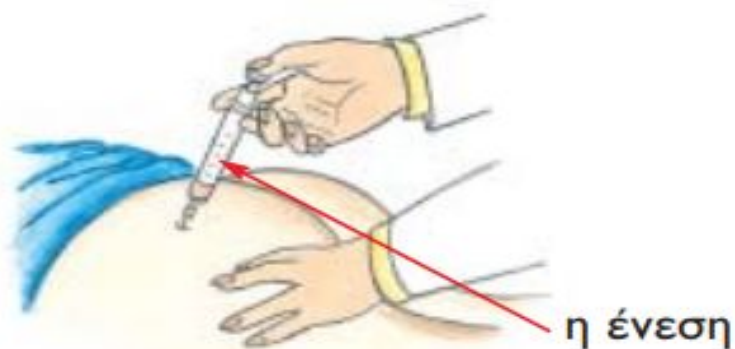
4 Σταματώ την αιμορραγία



ΤΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ - ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

5

Κάνω ένεση



6

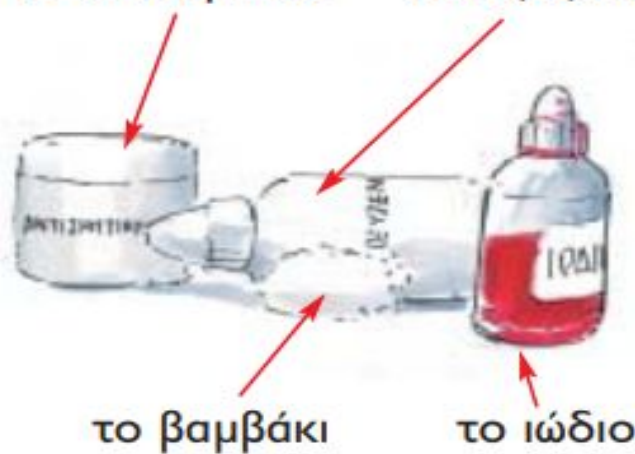
Κάνω μαλάξεις



7

το αντισηπτικό

το οξυζενέ



8

το τραυμαπλάστ

ο λευκοπλάστης



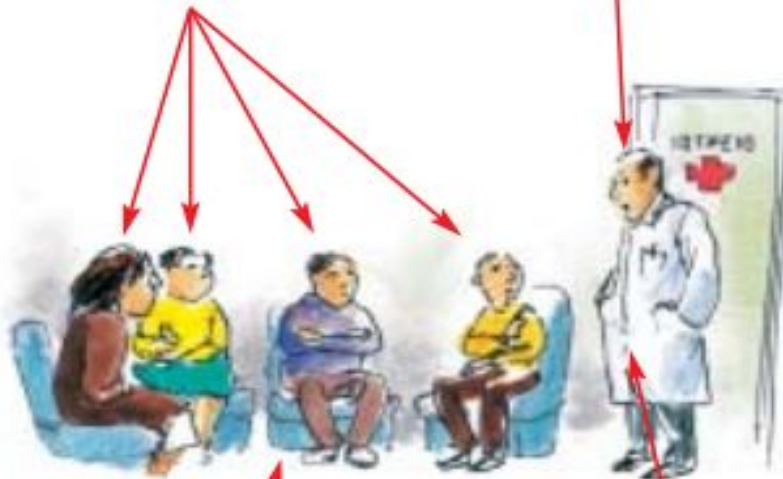
1

Το ιατρείο

οι ασθενείς /
οι άρρωστοι

ο γιατρός

η εξέταση



η αίθουσα αναμονής

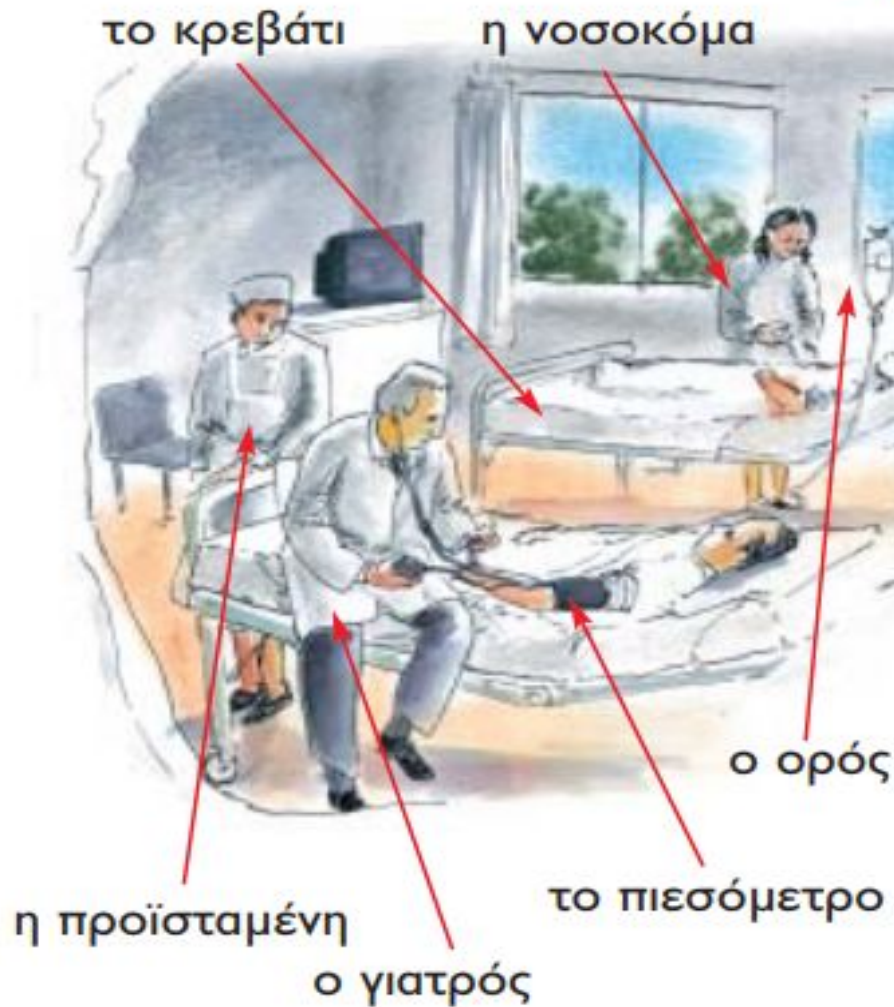
η ιατρική
μπλούζα



το ιατρικό ντιβάνι

2

Ο θάλαμος



1

Ο παθολόγος



το στηθοσκόπιο

2

Ο μικροβιολόγος



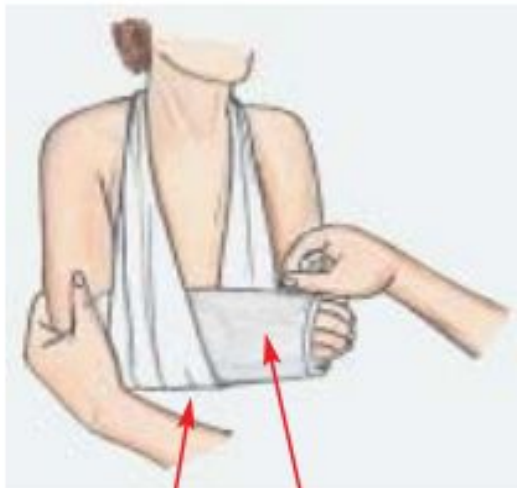
το μικροσκόπιο
η φιάλη αίματος

η αιμοδοσία



δίνω αίμα

3



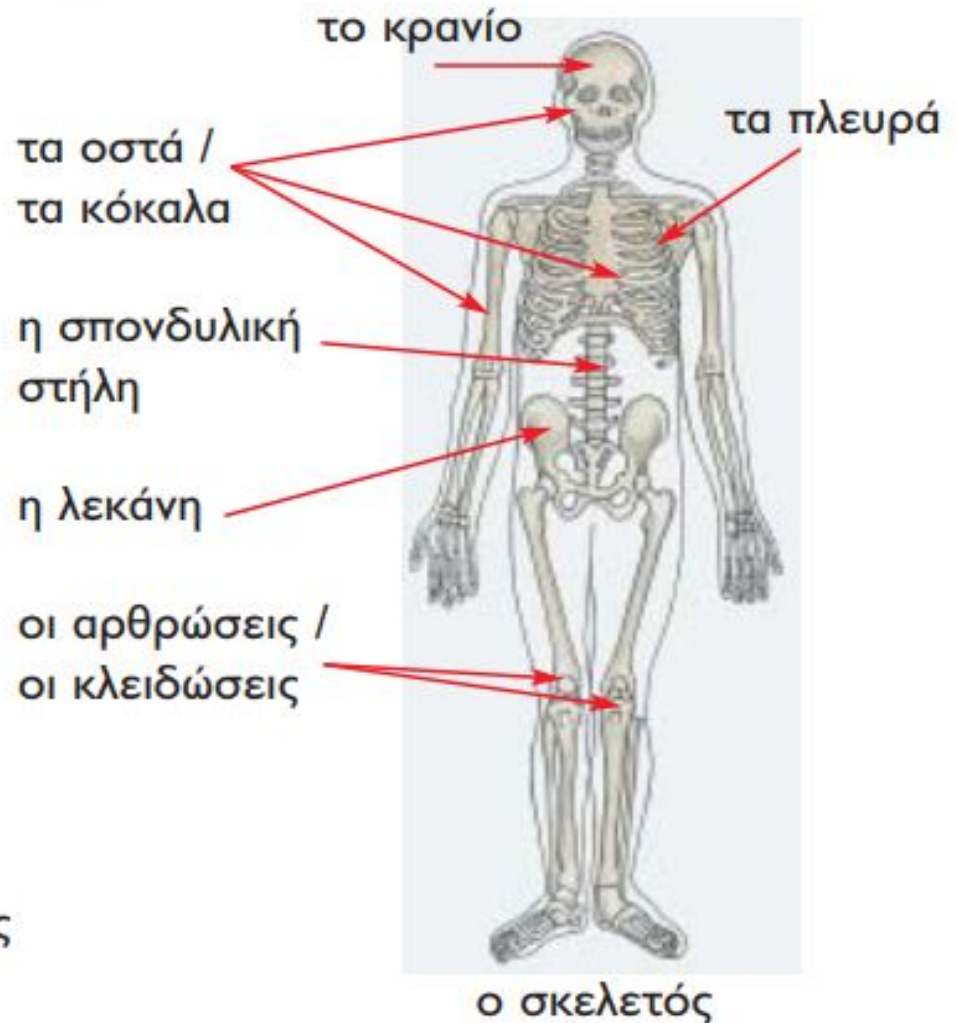
ο γύψος

το σπάσιμο / το κάταγμα



ο γύψος

Ο ορθοπαιδικός



το κρανίο

τα πλευρά

τα οστά /
τα κόκαλα

η σπονδυλική
στήλη

η λεκάνη

οι αρθρώσεις /
οι κλειδώσεις

ο σκελετός

4

Ο ακτινολόγος

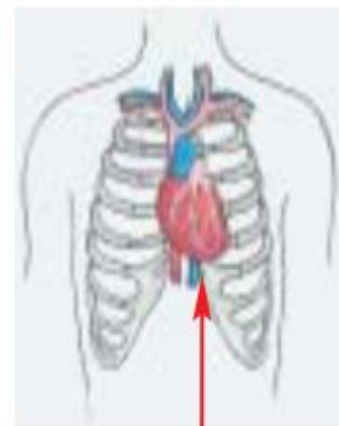


η ακτινογραφία

5

Ο καρδιολόγος

το καρδιογράφημα

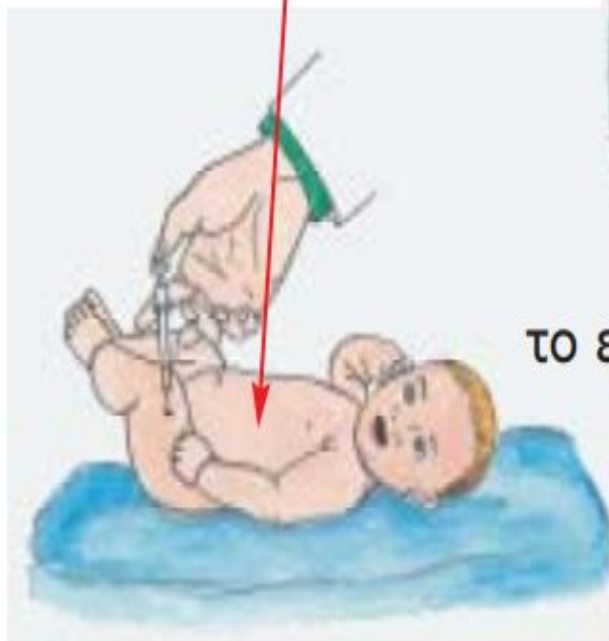


η καρδιά

1

Ο παιδίατρος

το βρέφος



το εμβόλιο

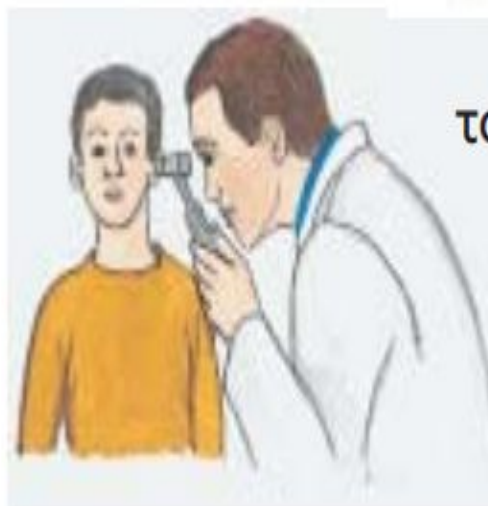
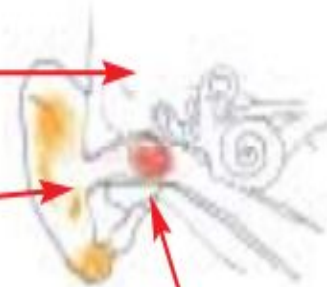
κάνω εμβόλιο / εμβολιάζω

2

Ο ωτορινολαρυγγολόγος /
ο ωριλά

το αφτί

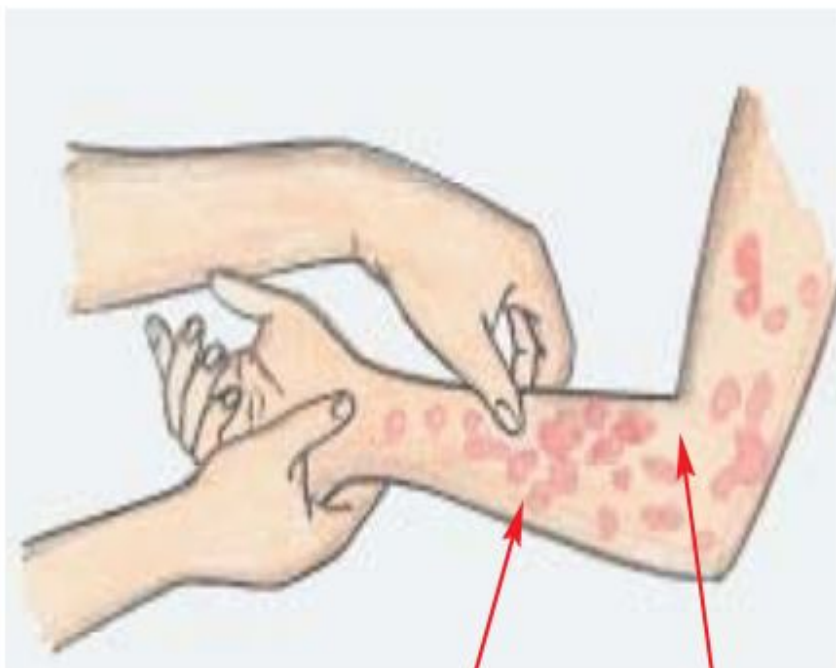
το πτερύγιο



το τύμπανο

3

Ο δερματολόγος



τα εξανθήματα το δέρμα

4

Ο οφθαλμίατρος



5 Ο γυναικολόγος / ο μαιευτήρας



η έγκυος η συσκευή υπερήχων

6 Η ψυχίατρος / η ψυχολόγος



1

Το χειρουργείο

τα χειρουργικά εργαλεία



η εγχείρηση



η αναισθησιολόγος
ο χειρουργός

ο σκούφος



η χειρουργική
μάσκα



τα χειρουργικά
γάντια

2

Η εντατική μονάδα / η μονάδα εντατικής παρακολούθησης

το αίμα

οι νοσοκόμες

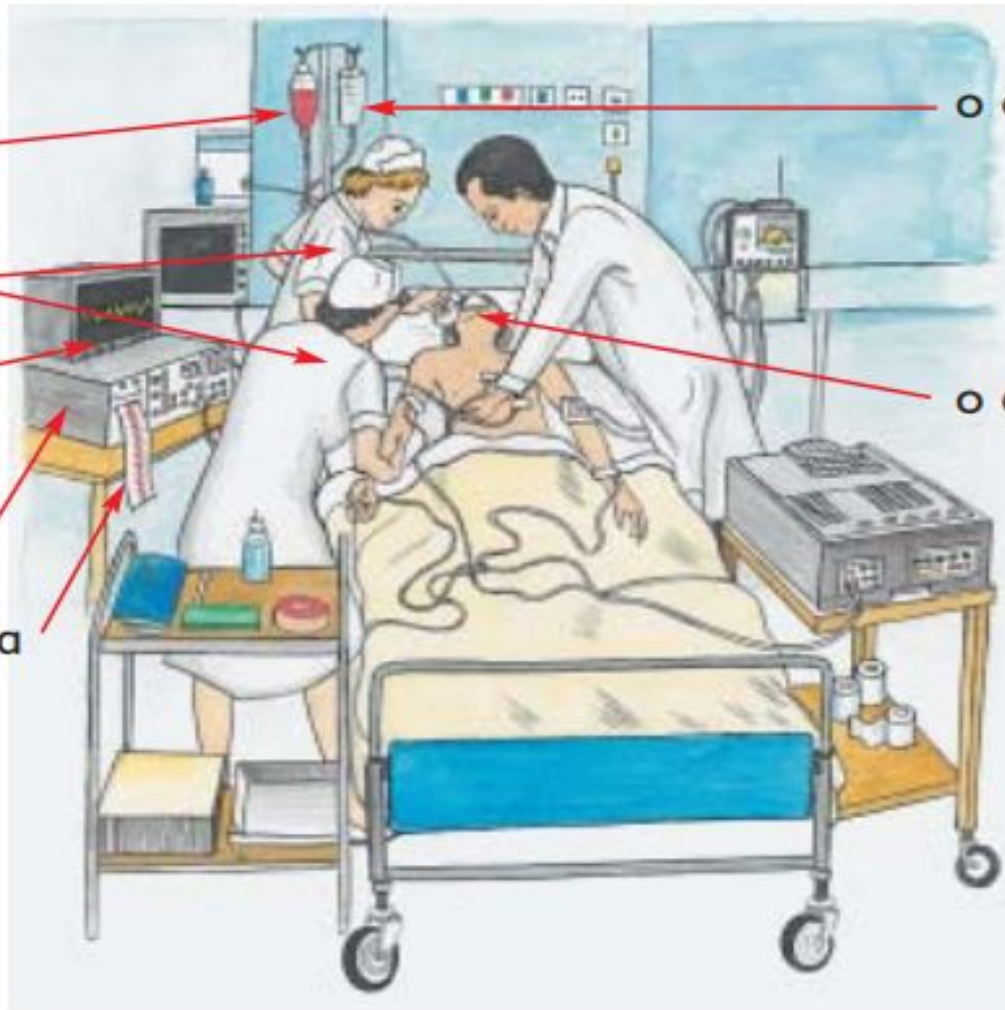
η οθόνη

ο καρδιογράφος

το καρδιογράφημα

ο ορός

ο αναπνευστήρας



1

Το κατάστημα οπτικών

ο φακός επαφής

ο σκελετός



ο φακός

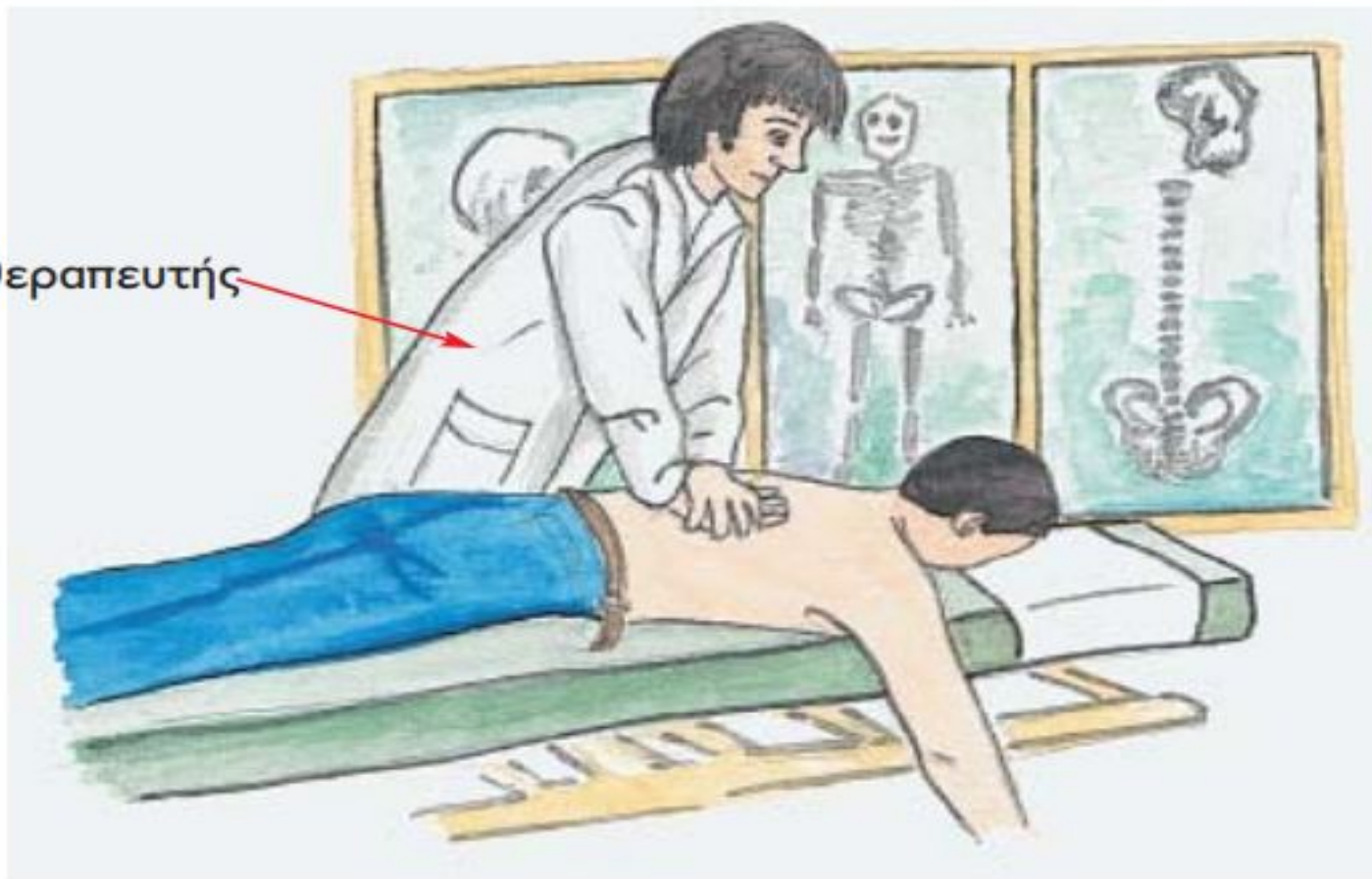
τα γυαλιά



2

Το φυσικοθεραπευτήριο

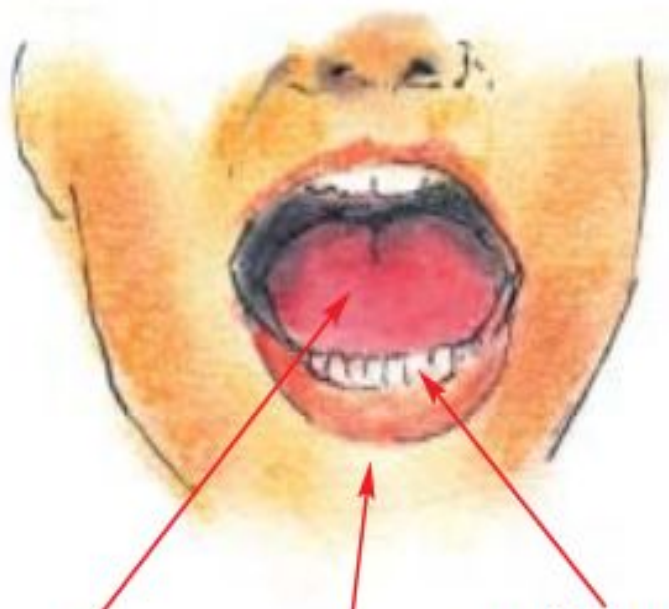
ο φυσικοθεραπευτής



κάνω μασάζ

ΟΙ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ

1

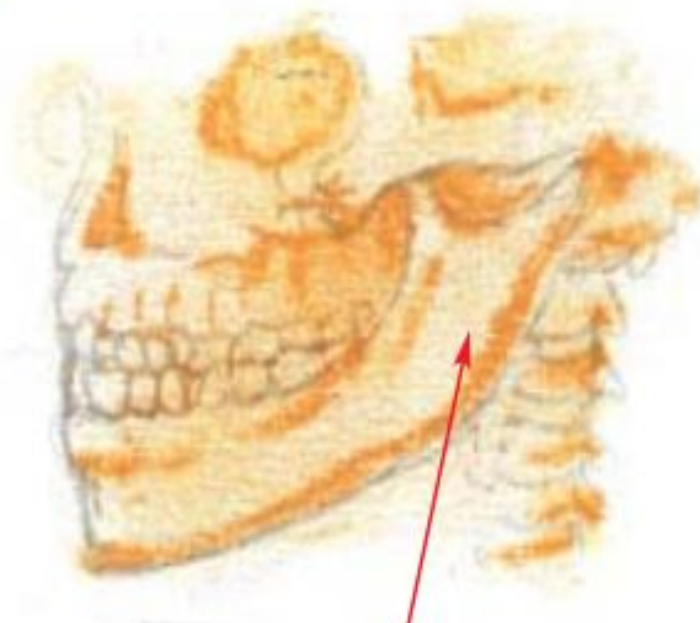


η γλώσσα

το στόμα

τα δόντια

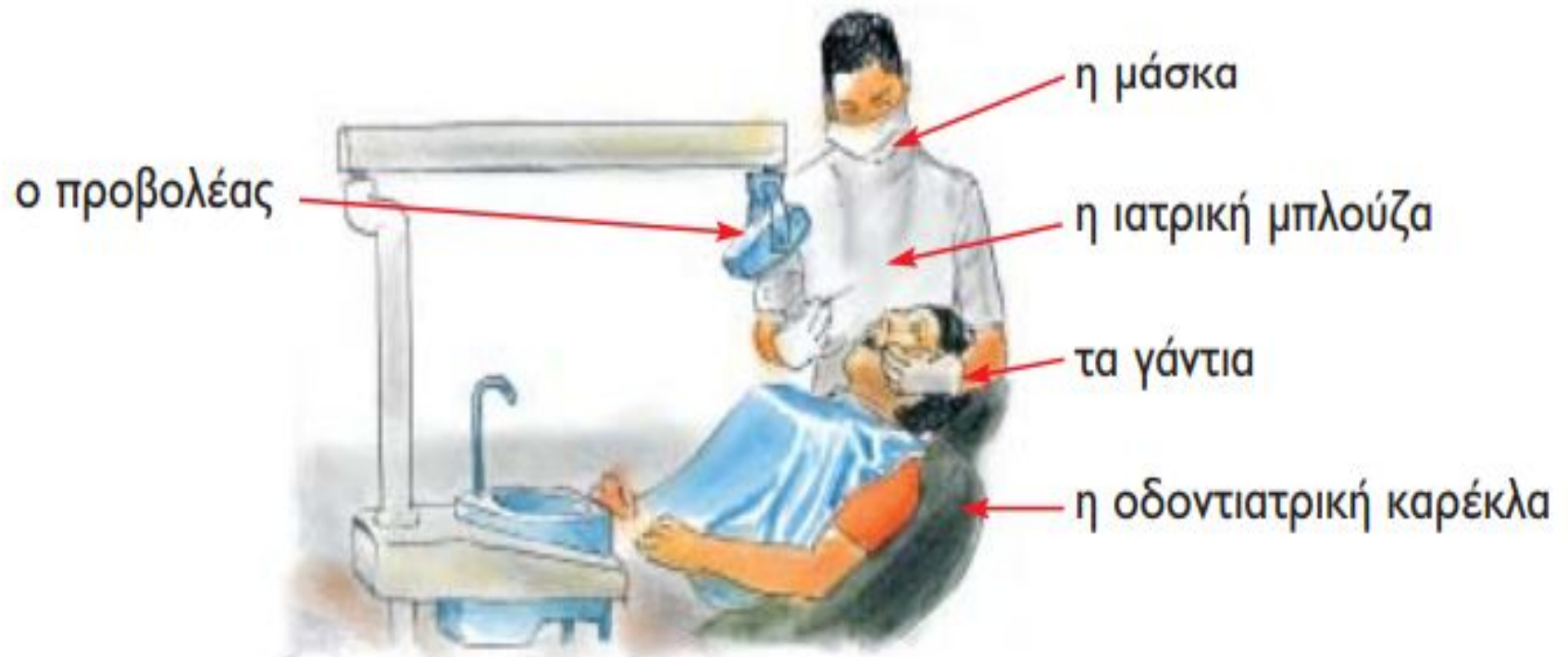
2



η γνάθος / η σιαγόνα

3

Ο οδοντοχιατρός / ο οδοντίατρος

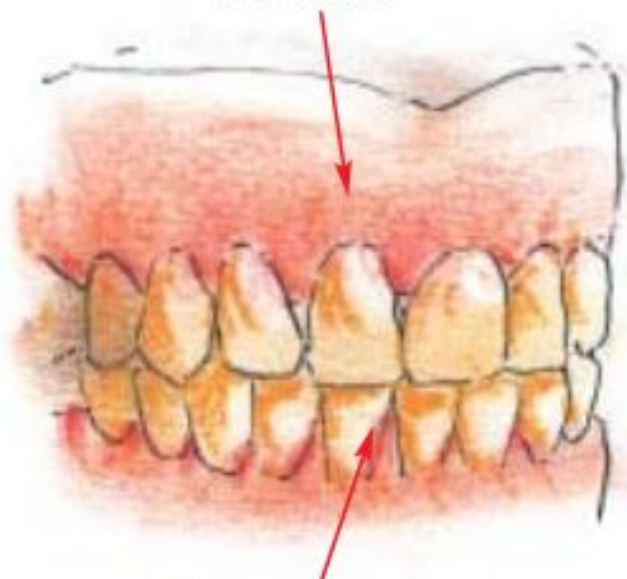


ΟΙ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ

4

Η μασέλα

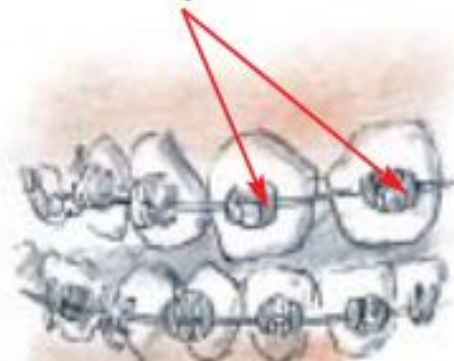
τα ούλα



η οδοντοστοιχία

5

τα σιδεράκια



η εξαγωγή

η λαβίδα

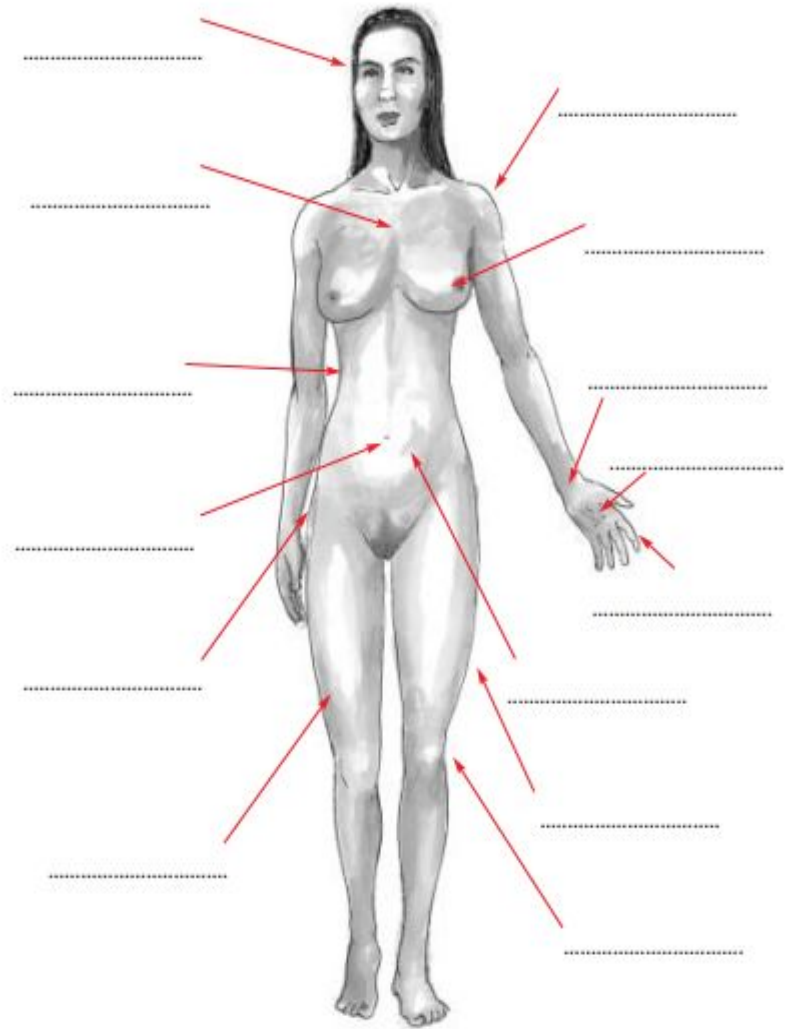
το δόντι



ΑΣΚΗΣΕΙΣ

1. Συμπληρώνω τα κενά με τις λέξεις του πλαισίου

το κεφάλι, ο ώμος, το στήθος, η κοιλιά, το πόδι,
τα δάχτυλα, ο αφαλός, η κοιλιά, ο γοφός, ο θώρακας,
ο μηρός, η παλάμη, η μέση, ο καρπός, το γόνατο,



ΑΣΚΗΣΕΙΣ

3. Βρίσκω τις λέξεις με την ίδια σημασία



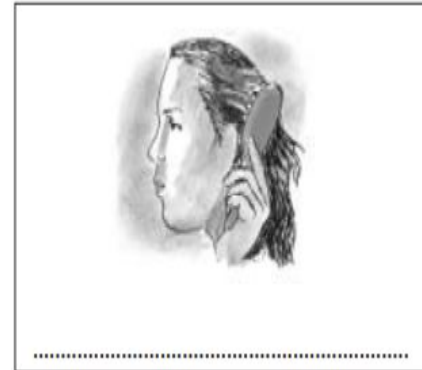
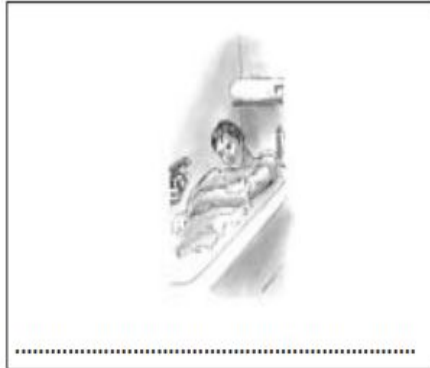
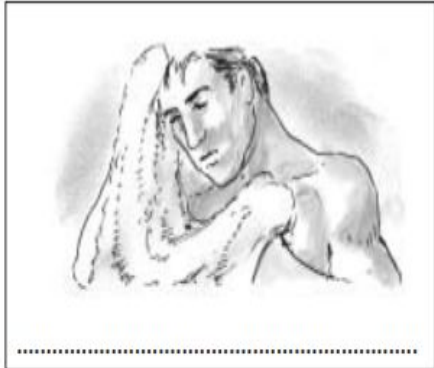
1. =
2. =
3. =
4. =
5. =
6. =
7. =
8. =
9. =
10. =

4. Συμπληρώνω τις προτάσεις και τις αντιστοιχίζω με την κατάλληλη αίσθηση

- | | | |
|------------------------|-----|--------------|
| 1. Βλέπω με τα | μου | a. η ακοή |
| 2. Ακούω με τα | μου | β. η όσφρηση |
| 3. Μυρίζω με τη | μου | γ. η αφή |
| 4. Γεύομαι με τη | μου | δ. η όραση |
| 5. Αγγίζω με τα | μου | ε. η γεύση |

4. Τι κάνω κάθε πρωί; Βλέπω τα σκίτσα και τα περιγράφω

κάνω μπάνιο, βουρτσίζω τα δόντια μου, λούζομαι, σκουπίζομαι,
στεγνώνω τα μαλλιά μου, χτενίζω τα μαλλιά, βάφομαι, ξυρίζομαι



5. Συμπληρώνω τον πίνακα

Ρήμα	Ουσιαστικό
πλένομαι	<i>το πλύσιμο</i>
λούζομαι	
χτενίζομαι	
σκουπίζομαι	
βάφομαι	
βουρτσίζω	
ξυρίζω	
στεγνώνω	
ξεπλένω	
κόβω	

6. Βάζω τις λέξεις στην κατάλληλη στήλη.

η ωτίτιδα, ο πονοκέφαλος, ο πυρετός, η ιλαρά, ο πονόδοντος, η αμυγδαλίτιδα,
 οι μαγουλάδες, ο πονόλαιμος, η γρίπη, το ρίγος, ο βήχας, το κρυολόγημα,
 η ερυθρά, ο στομαχόπονος, ο εμετός, η ζαλάδα,

Συμπτώματα	Αρρώστιες

ΑΣΚΗΣΕΙΣ

8. **Αρρώστιες και φάρμακα. Προτείνω θεραπεία. Χρησιμοποιώ τα ρήματα «βάζω, πίνω, παίρνω» και φτιάχνω διαλόγους όπως στο παράδειγμα.**

A: Με πονάει ο λαιμός μου

B: Γιατί δεν τρως / παίρνεις μια καραμέλα;

1. A: Έχω αμυγδαλίτιδα.

B: Γιατί δεν

2. A: Με πονάει το δόντι μου

B: Γιατί δεν

3. A: Ο πυρετός ανέβηκε

B: Βάλε

4. A: Με πονάει ο λαιμός μου

B: Πρέπει να

5. A: Έχω ωτίτιδα

B: Πρέπει να

6. A: Η μύτη μου έχει κλείσει

B: Βάλε

9. Αντιστοιχίζω τις λέξεις

A

τα μάτια

τα αφτιά

η καρδιά

τα δόντια

το δέρμα

τα οστά

B

ο ωτορινολαρυγγολόγος

ο οδοντίατρος

ο δερματολόγος

ο οφθαλμίατρος

ο ορθοπαιδικός

ο καρδιολόγος

ΑΣΚΗΣΕΙΣ

10. Ποιο γιατρό χρειάζομαι

α) Α: Τώρα τελευταία δεν βλέπω πολύ καλά.

B: Πρέπει να σε δει ένας

β) Α: Έχω ατονία και ζαλάδες.

B: Γιατί δεν πας σε έναν

γ) Α: Το παιδί έχει πυρετό.

B: Μήπως πρέπει να το δει

δ) Α: Έχω πρόβλημα με τα αφτιά μου. Δεν ακούω καλά.

B: Γιατί δεν πας σε έναν

ε) Πρέπει να κάνω εγχείρηση σκωληκοειδίτιδας. Ξέρεις

κανέναν καλό

στ) Α: Με πονάει πολύ το δόντι μου.

B: Να πας στον

ζ) Α: Πρέπει να κάνω εξετάσεις στο αίμα μου.

B: Γιατί δεν πας να σε έναν

η) Α: Έσπασα το πόδι μου.

B: Πρέπει να πας αμέσως σε έναν

θ) Πρέπει να βγάλω ακτινογραφία στο χέρι μου. Χρειάζομαι

έναν

ι) Α: Είμαι τριών μηνών έγκυος και δεν έχω κάνει ακόμα εξετάσεις.

B: Καλό θα ήταν να πας σε ένα

κ) Α: Η αδερφή μου δεν είναι πολύ καλά. Νομίζω πως έχει πάθει κατάθλιψη.

B: Γιατί δεν την πάτε σε έναν