

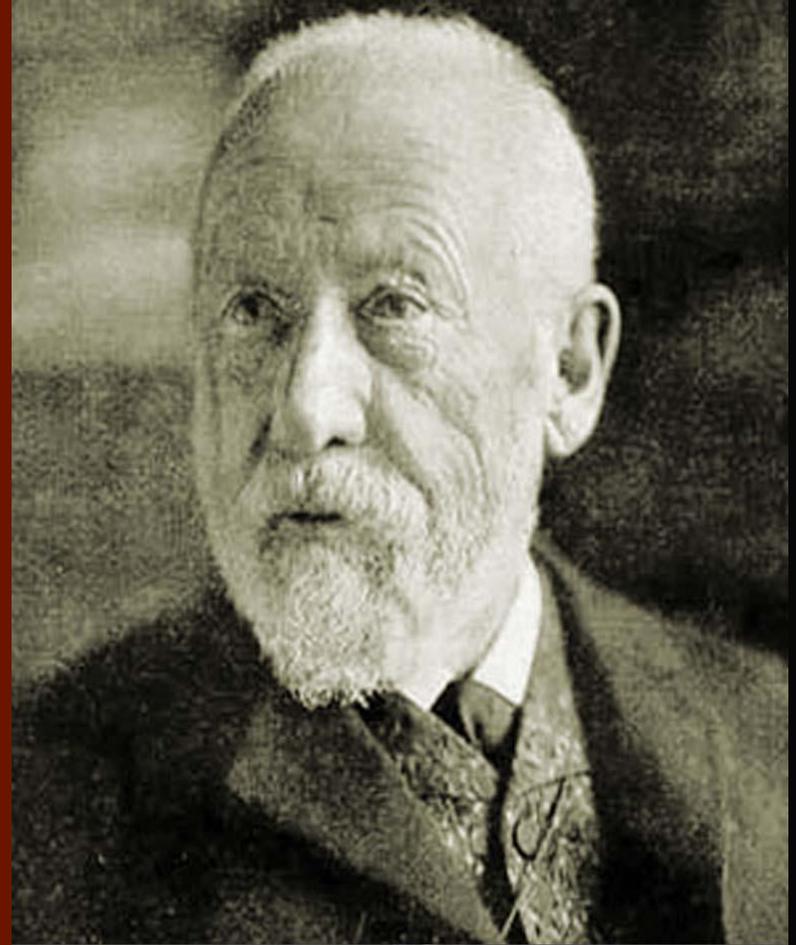
**Методы описательной
(гуманитарной)
психологии**

***Человек не только и не столько
природное существо, сколько
существо социальное и духовное***

- В.Дильтей обосновал специфический предмет описательной (понимающей) психологии и доказал, что такая психология должна выработать собственные способы и методы познания

- Предметом описательной психологии является душевная жизнь человека в ее целостности и связи

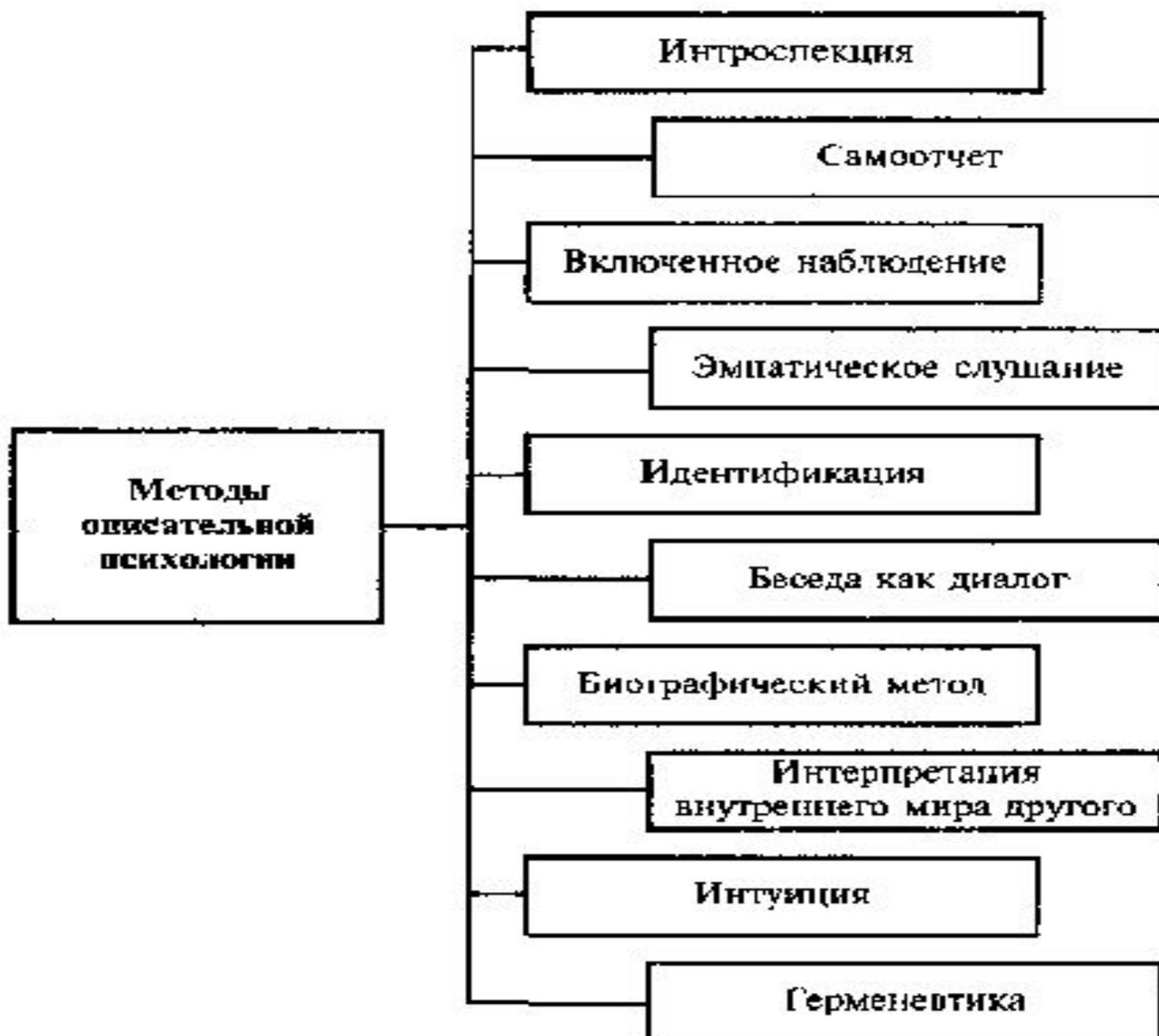
- «Необходима и возможна психология, – писал В. Дильтей, – кладущая в основу своего развития описательный и аналитический метод», нацеленный на понимание связности и целостности внутреннего мира человека, дающий основу «для постижения отдельных форм душевной жизни, различий полов, национальных характеров, вообще главных типов целевой человеческой жизни, а также типов индивидуальностей»



Вильгельм Дильтей

Методы описания и понимания психологии человека

- *Понимание – это и процесс,
и результат познания.*



Метод интроспекции

- Исходит из фундаментальной особенности человеческой психики – ее рефлексивной природы, которая обнаруживается в непосредственной представленности субъекту его собственных психических состояний.
- Самонаблюдению открываются собственные переживания, чувства, мысли, отношения, образы, представления, желания, волевые процессы и т.п. Однако требуется **особая внутренняя работа по их осмыслению, истолкованию, пониманию, расчленению.**

Метод самоотчета

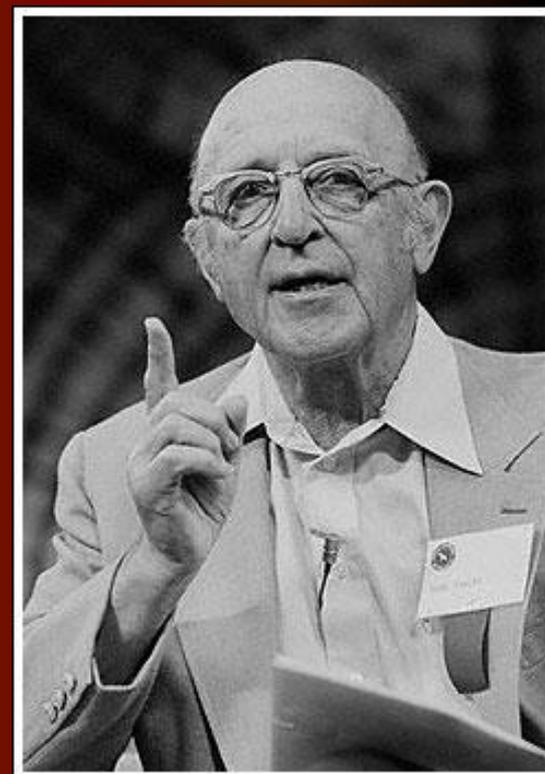
- Самоотчет представляет собой словесный или письменный отчет о результатах самонаблюдений, описание человеком самого себя в относительной целостности психических проявлений
- Культурно оформленными видами самоотчета являются *письма, автобиографии, исповеди, дневники.*

Включенное наблюдение

- представляет собой специфическую форму наблюдения. В отличие от объективного наблюдения, при котором отстраненный наблюдатель исследует фрагменты внешнего поведения другого, включенное наблюдение предполагает реальное участие исследователя в эксперименте, групповой дискуссии и т.п. Исследователь выступает как равный участник совместного с испытуемым действия, проявляет свои переживания, заявляет о собственных ценностях и установках.
- В психологии метод включенного наблюдения применяется в практике психотерапевтической работы.

Эмпатическое слушание

- Метод гуманитарной психологии, который **основан на способности человека понять собеседника в сопереживании ему** – переживании исследователем тех же эмоциональных состояний, которые испытывает собеседник, через отождествление с ним.



Идентификация

- Метод понимания другого представляющий собой **способность человека мысленно поставить себя на место другого, как бы воплотиться в другом.** В отличие от эмоционального сопереживания (эмпатии), идентификация использует интеллектуальные, логические операции: сравнение, анализ, рассуждение и т.п.

Диалогическая беседа



- Строится на принципах равноправного и равнопозиционного общения, при **котором** партнер по общению не воспринимается как изучаемый объект, а его *познание усматривается только через понимание.*

Биографический метод

- **Способ познания человека основан на изучении психологии человека в контексте его истории, через описание его биографии.**
- **Использование биографического метода сопряжено с применением ряда частных методик: опросников, интервью, тестов, автобиографий, свидетельств очевидцев (близких людей, современников), с изучением продуктов деятельности и т.д.**

ИНТУИЦИЯ

- *определяется как знание, возникающее без осознания путей и условий его получения .*
- *Интуитивное схватывание, понимание внутреннего мира человека более развито у людей, профессионально работающих с людьми (врачей, педагогов, психологов и т.п.).*

Герменевтика

- – метод, общий наукам об обществе, культуре, человеке, – **представляет собой искусство и теорию истолкования различного рода текстов – литературных, религиозных, исторических, научных и др.** Аналогом герменевтики в объективной психологии является метод анализа продуктов деятельности.
- в качестве «текста» может выступать вся совокупность человеческого опыта в целом

Спасибо за внимание!