

Narubin

# Кайтинг, первые шаги

[www.kitenauro.ru](http://www.kitenauro.ru)

# Что такое кайтинг ?

Narubin

КАЙТИНГ – это в первую очередь ЭМОЦИИ!!! Эмоции мало с чем сравнимые! Такие, что дух захватывает! Чувство постоянно растущего восторга! Восторга от того, что поднял кайт и почувствовал его тягу, научился “управлять ветром” и проехал свои первые десять метров. Дальше – больше. Встал на доску... махнул кайтом... поехал... разогнался... внезапное падение – и нереальный выброс адреналина в кровь! А потом ПОЛУЧИЛОСЬ. Поехать. Быстрее. Еще быстрее. Прыжок. Марафон. Комбинации и трюки. И этому восторгу нет предела...!

КАЙТИНГ – спорт уникальный. Ветер, желание и собственно кайт – вот всё, что нужно для уверенного старта. Поверхностей для катания великое множество. Брызги воды и безупречное скольжение – это кайтсёрфинг, высокие скорости и снежная безграничность пространства – сноукайтинг, самый экстремальный по мнению многих – лендкайтинг. В кайтинге никогда не бывает скучно. В нем всегда есть место для экспериментов и возможности для личного роста.



Единственное непереносимое условие – ветер. Впрочем, кататься с удовольствием можно при скорости ветра от 3-4 м/с, а такой ветер не редкость в наших краях.

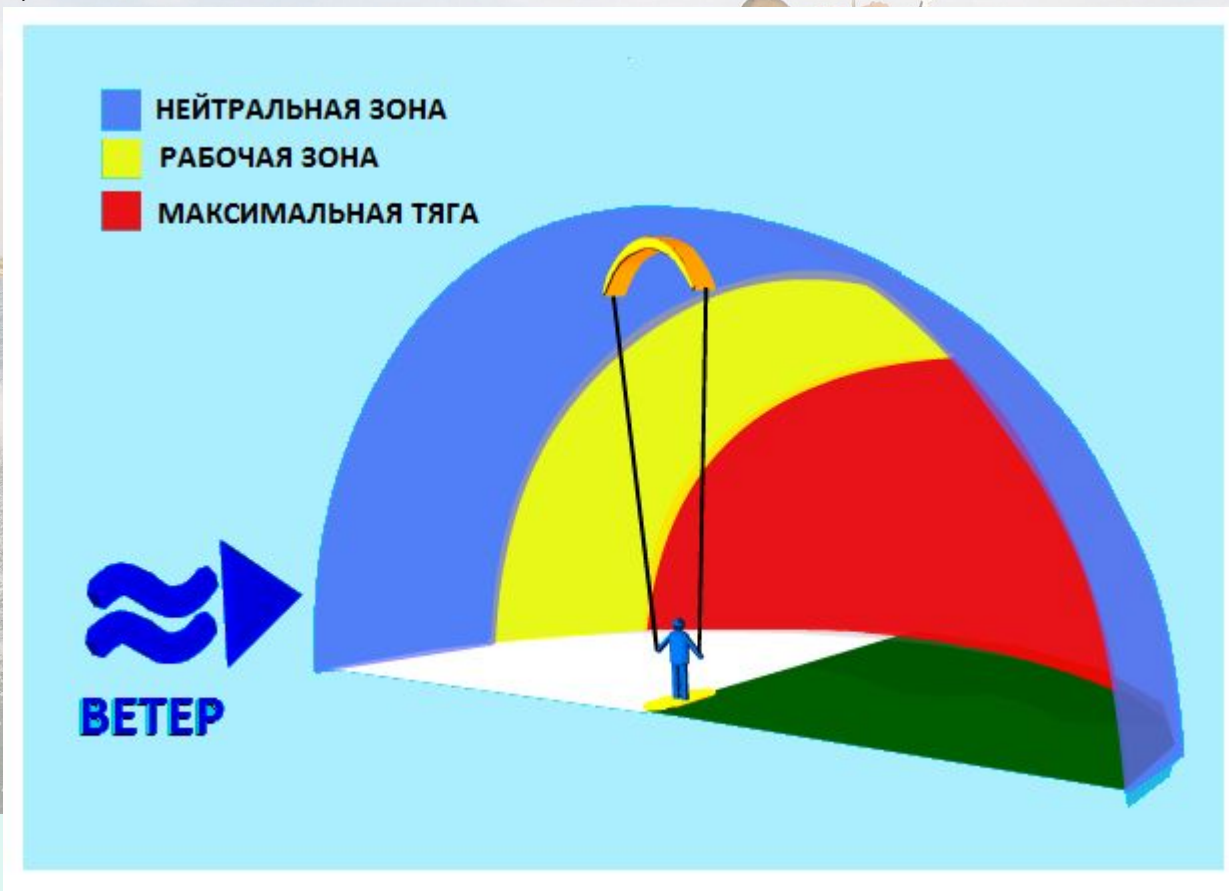
КАЙТИНГ – вид спорта экстремальный. Он опасный, но не опаснее, чем жить. Он сумасшедший и захватывающий. Попробовав раз, вряд ли откажешься от него в дальнейшем... Однако бросаться в омут с головой не стоит, и к процессу обучения лучше подойти последовательно и методично. Не надо пренебрегать защитой. Она бывает очень кстати. Важно делать первые шаги с инструктором или с опытным кайтером. Это быстрее. И безопаснее. А еще в кайтинге нельзя бояться. Это парализует весь потенциал. В кайтинге нужно быть осторожным, верить себе, чувствовать ветер и управлять кайтом.

Кайтинг – вид спорта ДЛЯ ТЕХ, КТО УМЕЕТ ДУМАТЬ.

А вообще, кайтинг – это то, что стоит попробовать. И понять: ТВОЁ это или нет. И если да, значит, в жизни появился ещё один источник восхитительных эмоций, ярких ощущений и новых друзей. А это дорогого стоит.

(хорошо сказали ребята из Челябинска [www.kiting74.ru](http://www.kiting74.ru))

**Ветровое окно** - это сектор в котором кайт способен развивать тяговое усилие. Направление ветра должно быть Вам в спину. При выходе за границу ветрового окна кайт теряет скорость и падает. Поэтому при движении в условиях плохого скольжения необходимо следить за тем, чтобы кайт, облетев Вас, не вышел за границы окна.



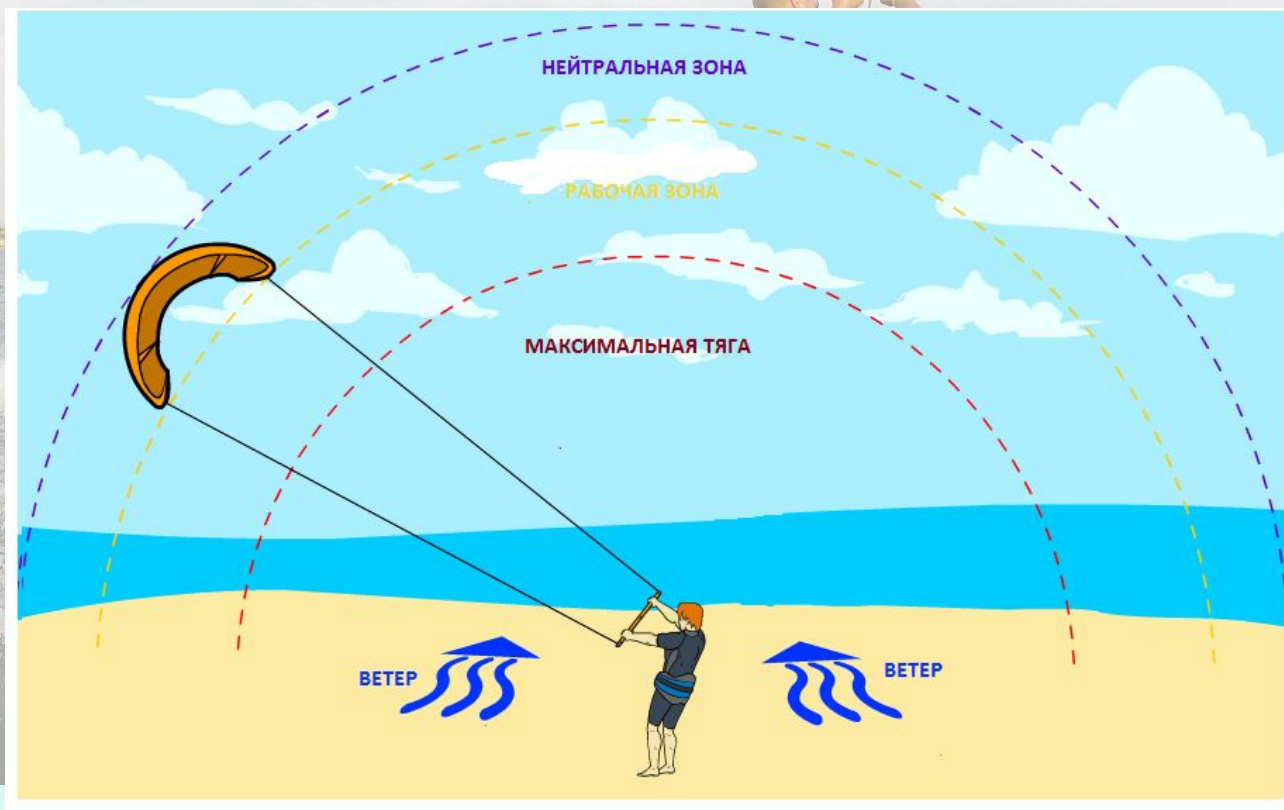


Границы ветрового окна могут быть определены опытным путем. Поднимите кайт и поставьте его в положение для предполагаемого движения. Кайт начнет двигаться описывая окружность с центром в точке, где стоите Вы. Достигнув границы ветрового окна, кайт потеряет скорость и прекратит движение.



*Стропы укажут одну из границ. Снова поднимите кайт и поставьте его в положение для предполагаемого движения.*

*Теперь, притормаживая кайт стропами управления, заставьте его описывать окружность в другом направлении. Достигнув другой границы ветрового окна, кайт снова потеряет скорость и прекратит движение. Стропы укажут вторую границу ветрового окна.*

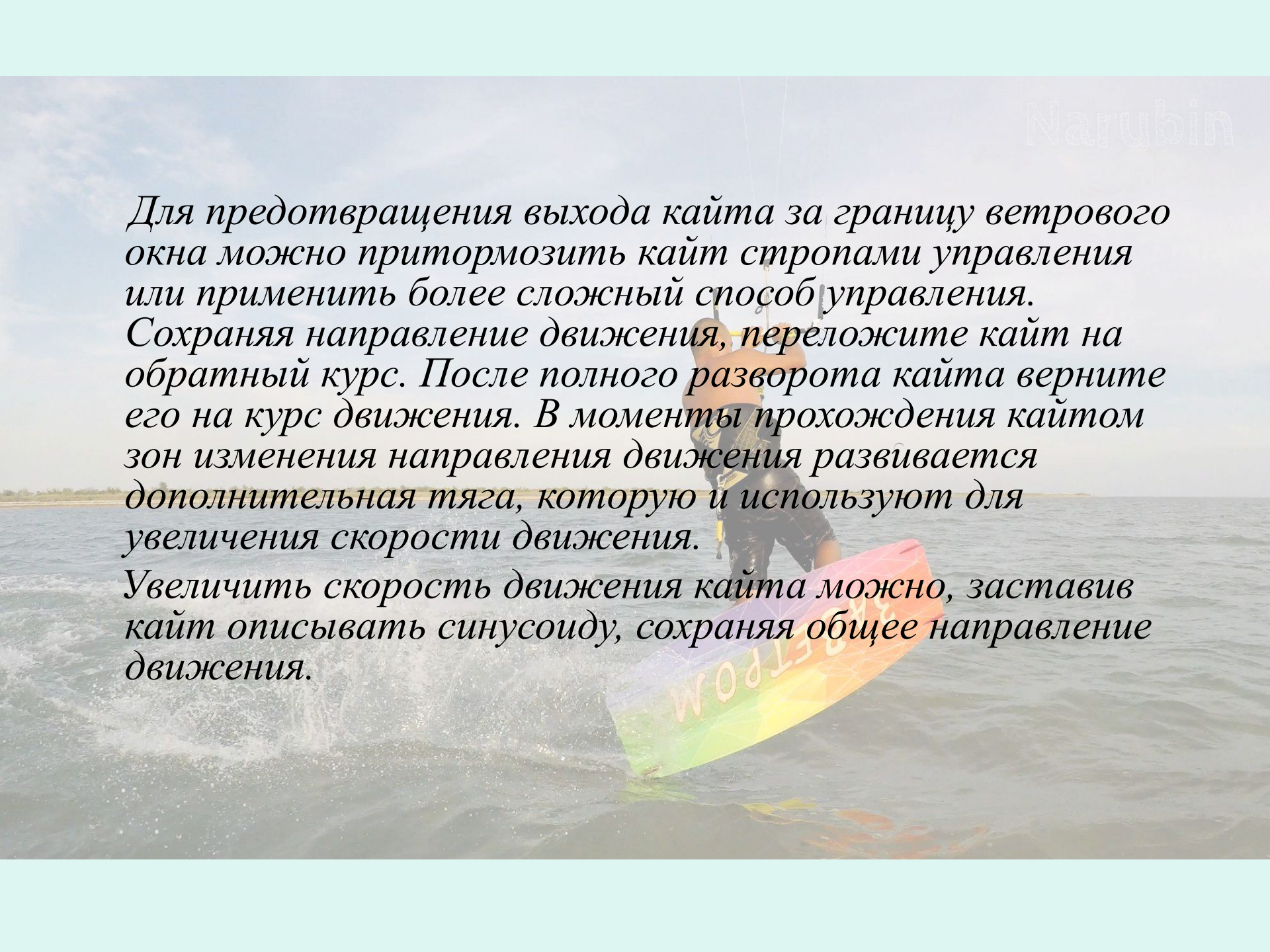




*Для предотвращения выхода кайта за границу ветрового окна можно притормозить кайт стропами управления или применить более сложный способ управления.*

*Сохраняя направление движения, переложите кайт на обратный курс. После полного разворота кайта верните его на курс движения. В моменты прохождения кайтом зон изменения направления движения развивается дополнительная тяга, которую и используют для увеличения скорости движения.*

*Увеличить скорость движения кайта можно, заставив кайт описывать синусоиду, сохраняя общее направление движения.*



# Сигналы руками

Narubin

Эффективное понимание среди кайт-серферов на воде или на суше играет очень важную роль в вашей безопасности. Этот спорт проводится на открытых местах, где спортсмены, как правило, вне пределов слышимости других людей. Именно поэтому есть определенные правила - сигналы руками. Это международно-принятые знаки, предназначенные для того чтобы кайт-серферы могли понять друг друга, даже не разговаривая.

Непонимание сигналов, а так и дальнейших действий спортсменов может привести к серьезным травмам.

Например, если помощник запускает кайт в воздух, прежде чем кайт-серфер показал сигнал палец вверх или аварийные ситуации могут возникнуть когда кайт летит без контроля.



Мне нужна помощь

Narubin



Я хочу посадить кайт Narubin





ГОТОВ ПОДНЯТЬ КАЙТ

Narubin



# Мне нужна помощь, проблемы с оборудованием

Narubin





# Поставить кайт в зенит



# Смотри на меня

Narubin





# Выход на берег

Narubin



Как будущий кайт-серфер, вы должны знать, универсальные сигналы руками, прежде чем заняться кайтсерфингом. Это особенно необходимо, если вы находитесь на воде, и вам необходимо дать инструкции вашему помощнику или кому-нибудь на пляже.

Кроме того, вы должны знать признаки, используемые обращаться за помощью в случае возникновения трудностей во время серфинга. Будьте достаточно ответственны, чтобы знать, что означает каждый знак. Если общая форма общения установится среди кайтсерферов, то понять друг друга не будет трудно, независимо от того, на каком языке вы говорите.

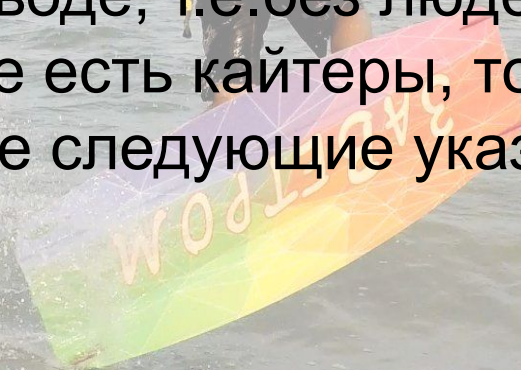


# Кайт-серфинг Правила и этикет на воде

Narubin

## На Пляже.

Будьте внимательны к другим кайтсерферам и другим людям на воде. Как и вы, они стараются быть в безопасной области на воде, т.е. без людей. Если вы входите в месте, где уже есть кайтеры, то обязательно выполняйте следующие указания приведенные ниже.



# Двое идут навстречу друг другу bin

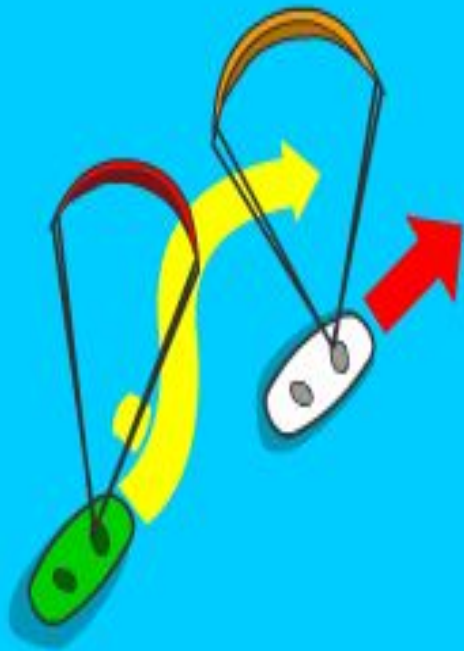


Райдер, который движется правым плечом (кайт смотрит направо) имеет право проезда. Райдер, который движется левым плечом (кайт на левой стороне), должен уступить место и спуститься вниз по ветру, держа Кайт как можно ниже. Очень важно держать кайт низко, чтобы кайты случайно не перепутались. !!!



# Обгон

Narubin

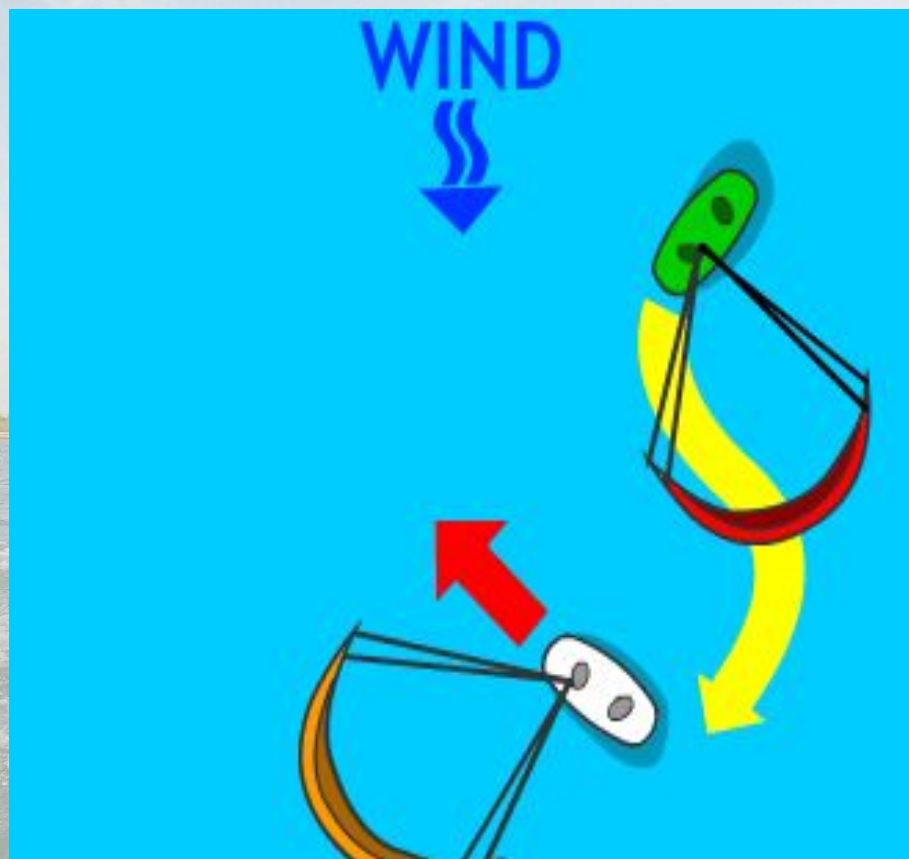


- Если Вы решили обогнать райдера перед вами, то обязательно должны
1. Опустить кайт ниже
  2. Спуститься ниже по ветру
  3. Убедиться что кайтер перед вами вас заметил
  4. После этого совершить обгон.

На практике, легче развернуться вместо выполнения такого хитрого маневра обгона.

положение вашего кайта. Кайтер который идет против ветра должен пилотировать свой кайт над головой, а кайтер, движущийся по ветру, должен пилотировать свой кайт как можно ниже.

Narubin



При пересечении кайтеров в такой ситуации, необходимо видеть положение вашего кайта. Кайтер который идет против ветра должен пилотировать свой кайт над головой, а кайтер, движущийся по ветру, должен пилотировать свой кайт как можно ниже.





Не забывайте руководящие принципы описанные выше каждый раз, когда идете заниматься кайтсерфингом. Будьте добросовестней других кайтсерферов и остальных людей на воде. И они тоже будут внимательными с вами.

# Пилотирование кайта

Narubin

- На начальных этапах используйте сначала пилотажный кайт (тренировочный) который имеет минимальную тагу и не сможет повредить вас и окружающих.
- Перед началом пилотирования, почувствуйте спиной ветер. Вы должны почувствовать, как ветер дует в спину и затылок.
- Кайт летает из-за разницу давления между верхней и нижней поверхностей.
- Медленно потяните на себя левую сторону планки управления (Bar) кайтом к вам. Кайт полетит влево. Затем вытяните левую руку и медленно потяните на себя правую сторону планки управления кайта. Кайт полетит направо.  
Так как кайт находится на некотором удалении от вас (примерно 19-27 метров в зависимости от производителя), то вы должны синхронизировать ваши действия чтобы кайт плавно летал слева направо и обратно.  
При медленном пилотировании кайт остается в области нейтральной зоны не будет генерировать слишком большую тягу. Это хорошая область для начинающих, чтобы научиться управлять кайтом.



## Изучение Рабочей Зоны

Когда вы почувствуете себя комфортно с основами кайт пилотирования, тогда можно исследовать Рабочую Зону.

Метод, пилотирования такой же как и в Нейтальной Зоне, только скорость быстрее. Потянув сильнее и быстрее на одну сторону бара, кайт начинает двигаться дальше вниз до Зоны Максимальной Тяги. Необходимо заранее предвидеть усиление тяги кайта и регулировать с помощью веса вашего тела. Откиньтесь назад как раз перед тем, как кайт начинает тянуть. В противном случае, либо вы или кайт упадет .

Чем сильнее вы будете заводить кайт в Зону Тяги, тем больше тем больше усилия вам придется затратить на удержание кайта и равновесия.

Практикуйте пилотирование кайта чтобы он не останавливался. На своем опыте вы почувствуете, как кайт будет генерировать тягу. Где он слабее а где сильнее. В определенный момент генерируемая мощность может быть настолько велика что он вас может очень сильно потянуть.

**Тяга всегда должна быть контролируема.**

Постарайтесь не допустить бесконтрольной тяги кайта, но попробуйте чтобы кайт протащил вас несколько сантиметров на ногах. Выполняйте это упражнение на босую ногу только тогда, когда вы уверены, что нет никаких острых предметов на песке.



Самой распространенной ошибкой является работа планкой управления кайтом (Bar), как будто это руль автомобиля. Если тянуть обеими руками, крутить Bar и поворачиваться всем вашим телом, то пилотирование кайта будем не эффективным и кайт будет падать. Кайт будет летать, если вы будете тянуть по очереди то одной то другой стороной планки управления (Bar).

Понимание, как в полной мере контролировать кайт является одним из основных вещей, которые вы должны знать.

В принципе, пилотирование кайта и маневрирования доской являются двумя основными принципами в кайтсерфинге.

Таким образом, прежде чем приступить к следующим урокам по кайтсерфингу вы должны научиться хорошо управлять пилотажным кайтом.