

Презентация

ТЕМА: Условия и факторы,
определяющие здоровье населения

Выполнил: Дардаев В.А.

Проверила: Шадарова С.Ю.

Здоровье - это состояние
полного физического,
психического и социального
благополучия, а не столько
отсутствие болезней и
физических дефектов.

Основными критериями здоровья являются:

- генетический - особенности строения и функционирования генотипа человека;
- физиологический - особенности строения и функционирования анатомо-физиологических систем организма человека;
- психический - особенности строения и функционирования нервной системы, особенности психики и личностного статуса человека;
- социальный - социальная активность человека.

Для оценки здоровья определенной группы людей или населения в целом принято использовать следующие группы индикаторов:

- показатели медико-демографических процессов;
- показатели заболеваемости;
- показатели инвалидности;
- показатели физического здоровья.

Кроме того, для комплексной оценки здоровья отдельных пациентов населения в целом выделяют следующие пять групп здоровья:

- I группа - здоровые;
- II группа - здоровые лица, у которых отсутствует какая-либо хроническая болезнь, но имеются различные функциональные отклонения, снижение иммунологической резистентности, частые острые заболевания и др.;
- III группа - больные с длительно текущими (хроническими) заболеваниями при сохраненных в основном функциональных возможностях организма;
- IV группа - больные с длительно текущими (хроническими) заболеваниями со снижением функциональных возможностей организма;
- V группа - тяжелые больные, нуждающиеся в соблюдении постельного режима.

Факторы, определяющие здоровье:

- *субъективные показатели здоровья.*
показатели самочувствия, работоспособности, сна, аппетита.
- *объективные показатели здоровья.*
связаны с антропометрическими измерениями (масса тела, рост, окружности грудной клетки, шеи, плеча, бедра, голени, живота), частотой дыхания, жизненной емкостью легких, пульсом, артериальным давлением и др.

ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ:

- социально-экономические (образ жизни, условия труда, жилищные условия, материальное благосостояние и т.д.);
- социально-биологические (возраст, пол, наследственность и т.д.);
- эколого-климатические (состояние воздуха, воды, почвы, уровень солнечной радиации и т.д.);
- медико-организационные (качество, эффективность, доступность медико-социальной помощи и т.д.).

- Факторы, не зависящие от сознания и активной деятельности человека:

- генотип;

- наследственно детерминированные особенности организма и психики.

- Факторы, относительно зависящие от сознания и активной деятельности человека:

- социально-экономические условия жизни;

- экология мест проживания;

- уровень развития здравоохранения и оказания медицинской помощи.

- Факторы, прямо зависящие от сознания и активной деятельности человека (образ жизни):

- физическая активность;

- питание;

- режим труда и отдыха;

- отсутствие пагубных привычек (курение, злоупотребление алкоголем, -наркомания);

- профилактика болезней и своевременное лечение и реабилитация;

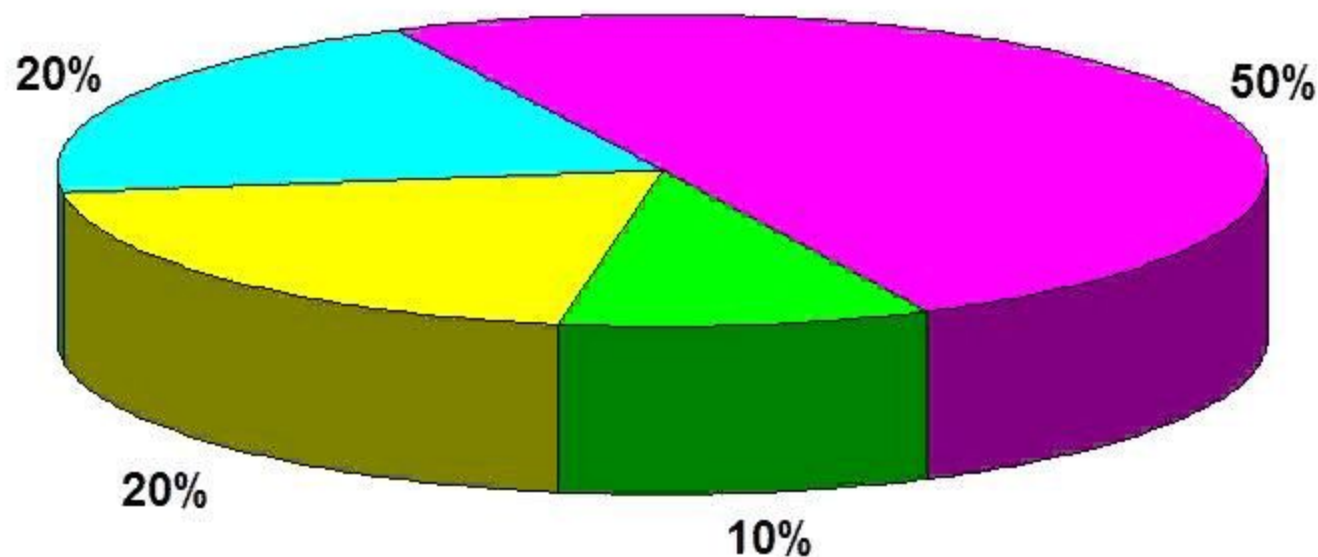
- сексуальное здоровье;

- психологический климат в семье, в деловом окружении;

- удовлетворенность социально-экономическими условиями жизни.

● И чтобы понятнее
было, графически:

Факторы, определяющие здоровье человека



■ генетика ■ окружающая среда ■ образ жизни ■ медицина

Факторы, определяющие вероятность развития нарушений состояния здоровья человека



Генетические факторы

Качество жизни

Образ жизни и поведение

Трудовая деятельность

Окружающая среда

Экосистемы



Факторы, определяющие здоровье населения



Факторы, определяющие здоровье



**Образ жизни и здравоохранение определяют здоровье на 60%,
причем от образа жизни здоровье зависит в 4–5 раз больше,
чем от работы системы здравоохранения.**

*Данные Института Будущего
Здоровье и здравоохранение 2010 (2000)*

Факторы, определяющие здоровый образ жизни



- Соблюдение режима дня – в соответствии с суточным биоритмом.
- Двигательная активность, включающая занятия доступными видами спорта: бегом, ритмической и статической дозированной ходьбой на воздухе.
- Умение снимать нервное напряжение, мышечного расслабления (автогенная тренировка).
- Разумное использование медикаментов, гипертермических и гидровоздействий.
- Рациональное питание.

ФАКТОРЫ, ФОРМИРУЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ

Ведущие факторы, формирующие здоровье населения - социально-экономические.

Факторы риска здоровью (с учётом их «рейтинга» данные ВОЗ).

Первичные большие факторы риска:

1. курение,
2. злоупотребление алкоголем,
3. нерациональное питание,
4. гиподинамия,
5. психоэмоциональный стресс.

Вторичные большие факторы риска:

1. диабет,
2. артериальная гипертензия,
3. холестеринемия,
4. аллергия,
5. иммунодефициты и др.

ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ И ФОРМИРУЮЩИЕ НОРМУ ЗДОРОВЬЯ

