

Департамент образования и науки Курганской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Катайский профессионально-педагогический техникум»

ПРОГРАММА
по коррекции самооценки у дошкольников

Выполнили:
Аканова Анастасия
Александровна
Сергеева
Яна Дмитриевна


Катайск
2019 год



Пояснительная записка


Становление самосознания и самооценки личности - одна из важных проблем дошкольного возраста. Именно в этот период жизни происходит осознание ребенком самого себя, своих потребностей. От уровня сформированности самооценки зависит успешность обучения дошкольника в школе, степень его социализации.

Программа по коррекции самооценки разработана на основе нормативно-правовых документов и методических материалов по дошкольному образованию.



Программа предназначена для работы с детьми старшего дошкольного возраста (6-7 лет), состоит из 10 занятий, продолжительностью 30 минут.

Занятия рекомендуется проводить 2 раза в неделю.



Цель: коррекция самооценки у
детей старшего дошкольного
возраста.



Задачи:

способствовать:

- снятию у дошкольников состояния эмоционального дискомфорта;
- развитию у них позитивного и критического отношения к себе, сверстникам и окружающему миру;
- формированию умения принимать адекватные (в соответствии с возрастными особенностями) решения.



Тематический план занятий

1.	«Давайте познакомимся!»	Начало занятия 1.Приветствие 2.Упражнение «Имя» 3.Упражнение «Клубочек» Основная часть 1. «Волшебная история» 2. Рисование «Волшебные дома» 3. Игра «Паутинка» Заключительная часть 1. «Танец дружбы» 2. Игра «Весёлый мячик» 3. Ритуал прощания «Эстафета дружбы»	2 минуты 7 минут 4 минуты 5 минут 7 минут 3 минуты 3 минуты 3 минуты 1 минута
2.	«Я умею, ты умеешь»	Начало занятия 1. Приветствие «Колокольчик» 2. Упражнение «Мне в тебе нравится, мне в себе нравится...» 3. Упражнение « Я люблю» Основная часть 1. Рисование «Я за своим любимым занятием» 2. Игра «Сороконожка» Заключительная часть 1. Упражнение «Свободный танец» 2. Ритуал прощания Игра «Встретимся опять»	2 минуты 5 минут 2 минуты 7 минут 3 минуты 4 минуты 2 минуты

3.	«Как прекрасен этот мир»	<p>Начало занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Доброе утро» 2. Упражнение «Как можно поздороваться» 3. Упражнение «Я люблю» <p>Основная часть</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Волшебная история «Солнечный лучик и Колючка» 2. Рисование «Ладони-солнышки» 3. Подвижная игра «Передай мяч» <p>Заключительная часть</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Мяч впечатлений» 2. Ритуал прощания «Эстафета дружбы» 	<p>2 минуты</p> <p>4 минуты</p> <p>3 минуты</p> <p>7 минут</p> <p>5 минут</p> <p>5 минут</p> <p>3 минуты</p> <p>2 минуты</p>
4.	«Наши чувства»	<p>Начало занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Ладони» 2. Упражнение Рисование «Я за своим любимым занятием» <p>Основная часть</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Когда я была маленькой, я боялась...» 2. Упражнение «Я – лев» 3. Упражнение «Найди способ выйти из круга» <p>Заключительная часть</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Передача чувств» 2. Ритуал прощания «До свидания» 	<p>2 минуты</p> <p>5 минут</p> <p>3 минуты</p> <p>2 минуты</p> <p>7 минут</p> <p>6 минут</p> <p>2 минуты</p>

5.	«Дружба»	<p>Начало занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Станем рядышком, по кругу» 2. Упражнения этюды «Страх», «Гроза» <p>Основная часть</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Шаги правды и смелости» 2. Упражнение «Изобрази» 3. Упражнение «Воробьи» <p>Заключительная часть</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Ласковое имя» 2. Ритуал прощания 	<p>2 минуты</p> <p>6 минут</p> <p>5 минут</p> <p>5 минут</p> <p>4 минуты</p> <p>4 минуты</p> <p>2 минуты</p>
6.	«Темные-светлые качества»	<p>Начало занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Здравствуй дружок» 2. Упражнение «Глаза в глаза» 3. Упражнение «Прекрасные слова» <p>Основная часть</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Сороконожка» 2. Упражнение «Опиши друга» 3. Упражнение «Управляя пальцами» <p>Заключительная часть</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Зарядись солнышком» 2. Ритуал прощания <p>Упражнение «Аплодисменты»</p>	<p>2 минут</p> <p>3 минуты</p> <p>4 минуты</p> <p>3 минуты</p> <p>5 минут</p> <p>4 минуты</p> <p>4 минуты</p> <p>2 минуты</p>
7.	«Как добиться успеха»	<p>Начало занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Поздороваемся» <p>Основная часть</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Этюды «Страх», «Гроза» 2. Рисование «Чего (кого) я боюсь» 3. Игра «Шаги правды и смелости» <p>Заключительная часть</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Внушение» 2. Ритуал прощания 	<p>2 минуты</p> <p>3 минуты</p> <p>6 минут</p> <p>5 минут</p> <p>4 минуты</p> <p>1 минута</p>

8.	«Что я люблю»	<p>Начало занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ритуал приветствия «Друг» 2. Упражнение «Глаза в глаза» 3. Упражнение «Мостик дружбы» <p>Основная часть</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ситуация «Подари подарок другу» 2. Упражнение «Изобрази» 3. Игра «Толкали» <p>Заключительная часть</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Игра «Если нравится тебе, то делай так» 2. Ритуал прощания. <p>Игра «Тепло рук и сердец»</p>	<p>2 минуты</p> <p>3 минуты</p> <p>5 минут</p> <p>4 минуты</p> <p>5 минут</p> <p>6 минут</p> <p>3 минуты</p> <p>2 минуты</p>
9.	«Я и другие»	<p>Начало занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ритуал приветствия 2. Игра «Гусеница» <p>Основная часть</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Игра «Жужа» 2. Игра «Зайки и слоники» 3. Рисование «Автопортрет» <p>Заключительная часть</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Закончи предложение» 2. Ритуал прощания. <p>Игра «Тепло рук и сердец»</p>	<p>2 минуты</p> <p>5 минут</p> <p>5 минут</p> <p>4 минуты</p> <p>5 минут</p> <p>3 минуты</p> <p>2 минуты</p>
10.	«Если бы я был волшебником»	<p>Начало занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Станем рядышком, по кругу» 2. Упражнение «Волшебные предметы» 3. Игра «Волшебные очки» <p>Основная часть</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Волшебная история «Злой волшебник» 2. Рисование «Если бы я был волшебником» 3. Упражнение «Качели» <p>Заключительная часть</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Спящий котенок» 2. Ритуал прощания. <p>Игра «Встретимся опять»</p>	<p>2 минуты</p> <p>2 минуты</p> <p>4 минуты</p> <p>4 минуты</p> <p>6 минут</p> <p>3 минуты</p> <p>3 минуты</p> <p>2 минуты</p>

**Спасибо за
внимание!**

