

# Влияние мелкой моторики на развитие речи и умственное развитие



Мелкая моторика — это высококоординированная деятельность, которой наш мозг управляет особо точно.

# Гимнастика и игры для пальчиков – в сопровождении СТИШКОВ И ПОТЕШЕК:

Это самая недорогая и одна из самых древних возможностей развивать своего ребенка .  
Простые движения пальцами, ладонями, сжимание-разжимание кулачков — отличные упражнения для развития мелкой моторики детей 2-3 лет.

# Игрушки из домашнего хозяйства

- Прищепки – это просто кладезь возможностей! Их можно соединять в кольцо, делать из них гирлянду или бусы, можно собрать из прищепок даже собачку.



# Прокалывание дырочек и нанизывание

- Это отдельная, очень интересная и многогранная игра. Ведь нанизывать можно почти все. Те же прищепки – на бельевую веревку, бусинки – на леску, ягоды рябины или шиповника, принесенные из леса, макарошки, изюм и курагу, взятые на кухне – на ниточку.
- можно предложить игру на любой вкус: подобрать цвет, подобрать размер, чередовать большие «рожки» и маленькие «звездочки», перемешать
- В процессе такой игры малыш не только учится согласовывать свои движения, развивая мелкую моторику, но и получает данные о форме, размере, сочетании вещей.



# Рисование

- Малыш осваивает правильный захват карандаша, фломастера или мелка.
- Рисовать можно и в менее экстремальной манере: на асфальте мелками, на бумаге — чем угодно. Можно купить или сделать самим трафареты разных форм, обводить их или заляпывать пустое место краской.



# Игра в «утюжок»

- Своеобразный массаж ручек: вместе с ребёнком сначала смять бумажные листы, а затем разглаживать, будто утюжить. Для маленьких ладошек здесь много дела: сжимать, мять, гладить, распрямлять.

# Лепка:

- Неважно, пластилин, глина или тесто – мягкие и пластичные, эти материалы легко поддаются надавливанию, легко формируются, но при этом требуется немалая ловкость, чтобы придать им нужную форму. Это друзья, с которыми малышу не будет скучно, но сначала придется постараться найти с ними общий язык.

# Развивающие игрушки

- Такие как : шнуровки, штампики, мозаики и конструкторы самого разного размера (**Важно!**: чем младше возраст – тем крупнее детали!)
- Кто-то предпочтет деревянные игрушки, кому-то по душе – пластмасса.

**Все это – верные помощники неравнодушного и любящего родителя, который дает возможность своему ребенку развиваться максимально полно.**

**Мелкая моторика рук – важная часть подготовки малыша к школе, этой значимой части его жизни, где письмо и рисование имеют большое значение.**

А также элемент речевого развития. И об этом важно помнить, поскольку, чем лучше человек сможет рассказать о своих нуждах и требованиях окружающим, тем лучше будет понят и принят в ясельках, в саду, а потом – в начальных классах.