

Фатеева
Ольга Альфредовна

*к.п.н., доцент, кафедра физической культуры и
здоровья КГПУ им. В.П. Астафьева*

Вводная лекция

по дисциплине

«Элективные курсы

по физической культуре»

Кафедра физической культуры и здоровья

зав. кафедрой 👤 Попованова Наталья Александровна
доцент
кандидат педагогических наук

адрес 📍 660049, г Красноярск, ул Ады Лебедевой 89 корп 1
ауд 1-33

e-mail ✉️ popovanova@kspu.ru

телефон 📞 Зав. кафедрой: +7(391) 217-17-84

часы приема ⌚ Пн-пт: 9:00–17:00, сб. 9:00–14:00

- В
- f
- 🐦
- ✍️
- +
- t
- 👤
- 🏃
- ⚙️
- Li
- 🔍



- Ново
- Нет
- Док
- Перо
- Учеб
- Инф
- Аста
- Воен
- Еже
- праз
- преп
- КГПУ
- Общ
- КГПУ
- Исто
- здор

Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Красноярский государственный педагогический университет
им. В.П. Астафьева»
(КГПУ им. В.П. Астафьева)

ПРИНЯТО на заседании
Ученого совета КГПУ им. В.П. Астафьева
Протокол № 8 от «24» июня 2015 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом КГПУ им.
№ 248(п) от « 26

ПОРЯДОК
проведения занятий по дисциплинам (модулям) по
культуре и спорту по программам бакалавриата и специализации
при очной, очно-заочной и заочной формах обучения
в сочетании различных форм обучения в федеральном государственном
бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального
образования «Красноярский государственный педагогический университет
им. В.П. Астафьева» и его филиалах

I. Общие положения

В соответствии с ФГОС ВО дисциплины по физической культуре и спорту реализуются:

- **«Физическая культура»** в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

- **Элективные курсы по физической культуре в объеме не менее 328 часов (0 зачетных единиц).**

Указанные академические часы являются обязательными.

2.3. Распределение норм времени по дисциплине физической культуре и спорту для очной формы обучения в следующем соотношении:

Дисциплина	Трудоёмкость	1 курс								2 курс					5 семестр			
		1 семестр				2 семестр				3 семестр			4 семестр					
		Лекции	Пр	С/р	Зачет	Лекции	Пр	С/р	Зачет	Пр	С/р	Зачет	Пр	С/р		Зачет		
Физическая культура	2 з.е./72 ч	18		18		18		18	+									
Элективные курсы по физической культуре	0 з.е./328 ч	72				72			+	72				72			+	40

З.е. – зачетные единицы;
 Пр – практические занятия (в часах);
 С/р – самостоятельная работа (в часах);
 «+» - зачет

«Физическая культура» проводится в виде лекций.

Элективные курсы по физической культуре проводятся в виде физической подготовки по видам спорта: легкая атлетика, волейбол, настольный теннис, бадминтон, лыжная подготовка, гимнастика и пр.

Учебные группы формируются после медосмотра в соответствии с приказом КГПУ им. В.П. Астафьева, с учетом состояния здоровья занимающихся.

Численность основной группы составляет 15 человек;
специальной медицинской группы – 8-12 человек.

Обучающиеся, **освобожденные по состоянию здоровья** от физической нагрузки, готовят и защищают реферативную работу по темам, предложенным кафедрой физической культуры и здоровья, **в начале каждого семестра.**



Информация для студентов КГПУ им. В.П. Астафьева

10 декабря 2015. Кафедра физической культуры и здоровья



ПРИКРЕПЛЕННЫЕ ДОКУМЕНТЫ



10 декабря 2015



[Методические рекомендации по написанию рефератов для студентов КГПУ им. В. П. Астафьева](#)



15 октября 2015



[Название университета \(для оформления реферата\) на кафедре физической культуры и здоровья КГПУ им. В.П. Астафьева](#)



5 июня 2014



[График приема отработок кафедры ФКиЗ КГПУ им. В.П. Астафьева \(июнь\).](#)



Фатеева Ольга Альфредовна

кандидат педагогических наук



e-mail:

olga-fateeva@yandex.ru

Образование

1978 г. закончила Красноярский государственный педагогический институт, факультет «Физическое воспитание», с присвоением квалификации: учитель средней школы

2004– 2007 гг. – Дальневосточная государственная академия физической культуры, г. биомеханики.

2007 г. - защищена диссертация в Дальневосточной государственной академии физическ

Тема кандидатской диссертации: «Методика повышения эффективности техники бега на

Прошла повышение квалификации:

1. ЦДПО КГПУ им. В. П. Астафьева «Преподаватель высшей школы» по направлению «С студентов как условие эффективной реализации ООП ФГОС ВПО», 72 ч., 2013г.

2. КК ИПК РФ «Менеджмент спорта. Управленческая компетентность руководителя», 72

3. КК ИПК РО «Методика использования фитнес-программ (базовая аэробика, стретчи тренинг) на уроках физической культуры», 2015.

Сфера научных интересов и достижений

Научно-методическое сопровождение учебно-тренировочного процесса спортивных школьников;

Биомеханика коньковых видов спорта.

Образовательная деятельность

Обучающийся, регулярно занимающийся в спортивной секции и, имеющий результаты тестирования по физической подготовке на отлично, или отлично и хорошо, или хорошо, может свободно посещать занятия дисциплины Элективные курсы по физической культуре.

Основанием для свободного посещения занятий Элективных курсов по физической культуре является личное заявление обучающегося, к которому прилагаются: справки о регулярном посещении спортивной секции КГПУ им. В.П. Астафьева или образовательных организациях спортивной направленности субъекта РФ в текущем учебном году, результаты тестирования по физической подготовке на отлично, или отлично и хорошо, или хорошо.

У кафедры имеется:

- 1) 2 спортзала и теннисный зал на Взлетной 20;
- 1) 2 на Маркса 100;
- 1) лыжная база.

Условия получения зачета

- а) посещение всех занятий (или отработка пропущенных);
- б) сдача тестов: бег 100м, 2/3км, отжимания, скакалка, подтягивания, пресс, прыжок в длину с места;
- г) реферат (требования к написанию на сайте кафедры)
- в) занятия в секциях (по согласованию).

Все спорные ситуации решаются в
следующей последовательности:
ведущий преподаватель – зав. кафедрой
(Попованова Н.А., ауд.1-33; вт., чт.
14:00-18:00).

Сотовые телефоны, плееры во время занятий убирать.

Студент, опоздавший или не допущенный – отрабатывает пропуск.

- Медосмотр проводится по приказу по факультетам и по группам;
- студенты, не прошедшие медосмотр, к занятиям не будут допущены.
- Справки для СМГ (специальной медицинской группы) передаются ведущему преподавателю.
- После медосмотра (октябрь) окончательное комплектование СМГ.
- При переходе к другому преподавателю долги передаются.

Физическая культура проводится только на 1-2-3 курсах (зачеты во 2, 4 и 5 семестрах), далее только самостоятельно;

Если студент заболел, то, справку ведущему преподавателю заверить в медпункте (Лебедевой, 80) – занятия не отрабатываются

После длительной болезни вопрос с рефератом решает ведущий преподаватель.

Тестирование проводится на стадионе 2 раза в год – осенью (с середины сентября) и весной (с середины мая).

- Все занятия только в спортивной форме, обуви.
- Звонок на занятия для студентов; с занятия для преподавателя 60 мин.
- Никаких самостоятельных уходов с занятий, только с разрешения преподавателя
- Разминка – обязательна.
- Опоздавшие не допускаются!

Не следует оставлять в раздевалках ценные вещи или деньги, можно отдать на хранение преподавателю.

Есть проблема с сохранностью вещей!

Забутые вещи забирать из короба в преподавательской!)

кафедральные

соревнования:

«Осенний кросс»







кафедральные

соревнования:

«Проводы зимы»







Факультет
иностранных
языков

Факультет
русского языка
и литературы

Факультет
информатики
и вычислительной
техники

Факультет
математики

Факультет
истории













Факультет
естествознания







Вопросы для самопроверки:

- 1) Какие дисциплины в университете есть по физической культуре?
- 2) Кому разрешено свободное посещение элективных курсов?
- 3) Почему необходим медицинский осмотр?
- 4) Перечислите места занятий физической культурой.
- 5) Каковы условия получения зачета?
- 6) Как отработать пропуск?
- 7) Почему нельзя опаздывать на занятия?
- 8) Каков порядок разрешения конфликтных ситуаций?