

СИМВОЛДРАМА



- Кататимное переживание образов КПО

- кататимно-имагитивная психотерапия

- сновидения наяву

– это одно из направлений психотерапии, базирующееся на принципах глубинной психологии, в котором используется особый метод работы с воображением, для того чтобы сделать наглядными бессознательные желания человека, его фантазии, конфликты и механизмы защиты, а также отношения переноса и сопротивление.

Символдрама способствует их переработке как на символическом уровне, так и в ходе психотерапевтической беседы. В основе метода символдрамы лежит теоретическая база психоанализа. В этом отношении метод исходит из анализа бессознательной динамики актуально действующих конфликтов.

ката – переживание

тимос – душа

имагинация - образ

Ханскарл Лёйнер

(Hanscarl Leuner,
21.01.1919-22.06.1996)



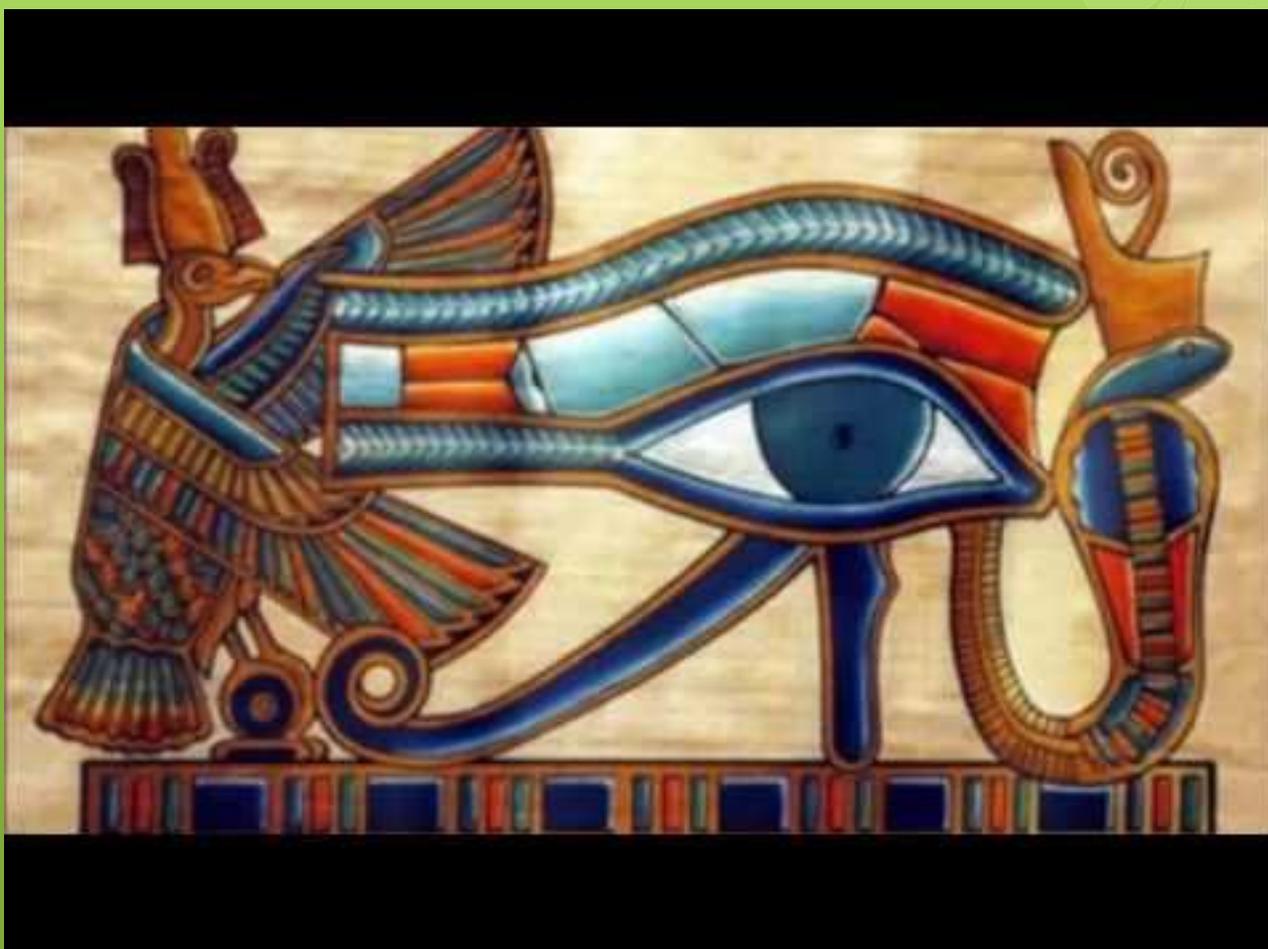
ОБУХОВ ЯКОВ ЛЕОНИДОВИЧ

1966

автор книг «Символдрама : Кататимно-имагинативная психотерапия детей и подростков», «Символдрама и современный психоанализ», «Символдрама. Введение в основную ступень», «Символдрама: коррекция личностных и поведенческих нарушений» и более 70 публикаций в отечественных и зарубежных психологических, медицинских и психотерапевтических изданиях, автор 4 методических пособий.



Лунный глаз Гора, смотрящий в бессознательное, символизирует удивительную способность символдрамы заглядывать в глубины человеческой души, возвращать человеку ощущение целостности и внутреннего единства.



Система символдрамы основывается на двух основных положениях:

- человек способен развивать в своем воображении фантастические представления, которые известны не только как ночные сновидения, но и как дневные фантазии. При помощи своей имагинативной способности человек может каждый раз заново создавать свой образ исходя из самого себя и познавать себя в ходе четкого диалектического процесса.

- в результате эмпирических наблюдений за фантастическими образами разработан ряд специфических правил и выявлены некоторые закономерности. Они подчинены первичному процессу, неинтерпретирующемуся воздействием.

Формы работы:

- индивидуальная,
- групповая,
- для детей и подростков,
- парная, в том числе семейная.

Длительность сеанса

- для взрослого 20-30 минут
 - для подростка 10-20 минут
- обычно терапия длится 10-15 сессий.
1-2 встречи в неделю

Из дидактических соображений вся система разделена на три ступени: основную, среднюю и высшую.

С феноменологической позиции можно выявить параллели символдраме

- в игровой терапии ребенка,
- в психодраме по Морено и
- в элементах гештальт-терапии.

В техническом плане символдраме близки элементы ведения психотерапевтических бесед по К. Роджерсу и некоторые стратегии поведенческой терапии по Й. Вольпе.

В основу обработки материала может быть положена практически любая глубинно-психологическая концепция в том числе даже экзистенциально-аналитический метод.

Показания:

- психосоматика (заикание, энурез, язва...)
- неврозы, невротические структуры личности
- внутриличностные конфликты
- пограничные состояния
- детские фобии
- детские навязчивые состояния
- диагностика
- наркомания, таксикомания, алкоголизм

противопоказания:

- дети до 6,5 лет
- острые или хронические психозы и близкие к психозу состояния
- умственная отсталость (олигофрения, дебильность)
- после сотрясения мозга (если прошло меньше месяца)

осторожно:

- пограничные
- участники войны, из горячих точек

беременность

заикание (есть особенности, обязательна консультация врача) если заикание от шока – хорошо работает

навязчивости – есть особенности работы

Основные мотивы или символы:

(у Лёйнера их > 150)

Луг

Ручей

Дом

Гора

Опушка леса

Встреча с особо значимым
лицом

Вулкан

лев

Диагностические:

Цветок

дерево

Три дерева



Достоинства метода

- метод оказался клинически высоко эффективным при краткосрочном лечении неврозов и психосоматических заболеваний, а также при психотерапии нарушений, связанных с невротическим развитием личности
- «обход» сопротивления
- Из известных сегодня около 15 направлений психотерапии, использующих образы в лечебном процессе символдрама является наиболее глубоко и системно проработанным и технически организованным методом, имеющим фундаментальную теоретическую базу.
- сочетаемость с другими методами работы
- мягкая и при этом глубинно-психологически ориентированная психотерапия.
- метод одновременно диагностический и терапевтический

Спасибо за внимание!

