

безсмертник



- Інші назви: безсмертник піщаний, сухоцвіт піщана, цмин, сухоцвіт, жовті котячі лапки, cmin, *Helichrysum arenarium* (лат.).
- Безсмертник в якійсь мірі дефіцитне рослина, в природі він зустрічається не так часто, але його можна побачити в самих різних місцях: на лісових галявинах, луках, по сухих схилах, де переважає піщаний ґрунт і т. Д. Цмин має невисокі прямостоячі стебла (30-50 см), покриті білоповстисті густим опушенням, біля основи здерев'янілі, густо облистнені. Листя у безсмертника в контурі лінійні, на верхівці загострені.





- Цвіте він влітку дрібними квітами, лимонно-жовтого кольору, зібраними в кулясті кошики.
- Заготовляють цмин на початку цвітіння, до розкриття кошиків і висушують, розстеливши тонким шаром в тіні. Безсмертник має хороші лікувальні властивості, він досить широко використовується як в традиційній, так і народною медициною.
- У традиційній медицині препарати з безсмертника (цмину піскового) застосовують при запаленні і каменях в жовчному міхурі, при запаленні нирок і сечового міхура (діє сечогінний), супроводжуваному болючим сечовипусканням.
- Цмин надає яскраво виражену жовчогінну дію. При хронічних холециститах і гепатохолециститах застосовують препарат фламин, виготовлений з квіток безсмертника.



Wiki-flowers.ru
энциклопедия садовых растений

- Безсмертник високо цінується в лікуванні травами. Його квітки входять в склади жовчогінних та інших чаїв, в тому числі і тих, які застосовують для лікування хвороб сечового міхура, як сечогінний, не дратівливе нирки, при гастритах, а також як кровоспинний засіб.
- Кошики цмину мають фітонцидна дію, так як містять антибіотик аренарин, який згубно діє на бактерії. Тому відвар з квіток безсмертника застосовують в народі як дезінфікуюше засіб.



- Народна медицина радить цмин піщаний при жовтяниці, водянці, цирозі печінки, жовчнокам'яної і сечокам'яної хвороби, при застуді, хворобах шкіри, туберкульозі легень, післяпологових кровотечах, жіночих хворобах, ревматизмі і, крім того, як глистогінний засіб.
- У квітках безсмертника містяться ефірні масла, вітаміни С і К, каротин, гіркі, дубильні і фарбувальні речовини, а також мікроелементи, залізо, мідь, алюміній, хром, марганець.
- Жовчогінний його дію забезпечують містяться в цмину стеаринові сполуки, вони дезінфікують жовчні протоки і сечоводів, також регулює функціональну діяльність шлунка. Вживають безсмертник у вигляді настоїв, відварів, екстракту.



- Настій безсмертника (цмину) (холодний): 3 чайні ложки подрібнених квіток цмину заливають 2 склянками холодної води і витримують протягом 8 годин: цю порцію настою випивають протягом доби, в кілька прийомів. Дія такого настою більш м'яке. Сильніше виражений лікувальний ефект при використанні відвару.
- Відвар безсмертника: 1 столову ложку подрібненої трави заливають 2 склянками води і кип'ятять 10 хвилин: приймають по 1/4 або 1/2 склянки відвару 3 рази на день, теплим. Якщо такий відвар згустити до половини обсягу, то приймати його треба 3 рази в день по 1 столовій ложці.



*Бессмертник
песчаный*



- При білях у жінок відвар безсмертника застосовується для спринцювань. В аптеці можна придбати і екстракт безсмертника, дія якого сильніше ніж відвару. Приймають екстракт по 30-40 крапель тричі на день. Аналогічно екстракту діє порошок з квіток цмину - по 1,0 г на прийом, 3 рази в день.
- Хорошим жовчогінну дію має відвар з таких компонентів: 4 частини квіток безсмертника, 3 частини квіток конюшини, 2 частини листя м'яти, 1 частина плодів коріандру. Одну столову ложку суміші залити склянкою кип'яченої води і кип'ятити в емальованому посуді протягом 10 хвилин. Отриманий відвар приймати за півгодини до їди по 0,5 склянки 3 рази на день



- Якщо приймати напар безсмертника протягом тижня, то можна позбутися аскарид (20 г сировини настояти в 0,5 л води). Ця рослина діє оздоравливаюче, не викликаючи при цьому побічних явищ навіть при тривалому застосуванні, але не більше 3 місяців поспіль.
- У гомеопатії використовують есенцію з свіжозібраних рослин.
- Цмин пісковий (безсмертник), протипоказання. Безсмертник слаботоксичен, його не можна вживати більше 3-х місяців, тому що при тривалому використанні можуть виникнути застійні явища в печінці. Протипоказаний також він при гіпертонії і

