



**Занятие 18.**

***Афродизиаки и феромоны.***

**Феромоны** – ароматические маркеры, вырабатываемые организмом, несут информацию о состоянии репродуктивной системы, повышают сексуальное возбуждение.

**Афродизиаки** – вещества, стимулирующие выработку ферромоннов и усиливающие сексуальное возбуждение;

**Афродизиаки – индольная группа:** жасмин, чампака, тубероза, стиракс, османтус, иланг-иланг. Самые сильные для обоих полов!

**С неясным воздействием на мозг:** уд, бобы тонка и др.

Улучшающие состояние эндокринной системы: роза, герань, шалфей мускатный, все цветочные масла.

Также часто относят к афродизиакам расслабляющие масла и адаптогены, например сандал, паванда, бергамот, пихта, ветивер

**Афродизиаки мужские** : Жасмин – повышает уровень тестостерона, пихта – улучшает состояние мочевыделительной и половой системы .

Кедр, сосна, пачули, грейпфрут, имбирь, кипарис, можжевельник чабрец, корица, сандал, мускатный орех, мандарин, ветивер, все хвойные и цитрусовые, мирт, ветивер, кориандр, кардамон, гвоздика, коньяк, османтус , тубероза , иланг, стиракс и др.

**Афродизиаки женские:** Бергамот, лаванда, ваниль, магнолия, корица, лимон, апельсин, роза, иланг, тубероза, чампака, османтус, жасмин, стиракс и все цитрусовые и цветочные масла.

Витакс, фенхель, шафрой, мускатный

# *Женская гармония.*

ЭМ шалфей мускатный – 3 капли,

ЭМ иланг-иланг – 2 капли;

ЭМ бергамот – 3 капли;

ЭМ роза – 2 капли;

ЭМ герань Египет – 3 капли.

- Развести в 10 мл. базового масла.
- Состав балансирует эндокринную систему и психоэмоциональное состояние женщины в период ПМС, климакса, сезонных колебаний настроения и др.

## Феромоны растительного происхождения:

- 1) **Гибискус** (амбретта, растительный мускус) – экстракт из семян гибискуса. Является сильным феромоном, повышающим сексуальное влечение у обоих полов. Используется в малых концентрациях – до 0,3%.
- 2) **Котовник кошачий** – исследовался в Никитском ботаническом саду, Тонковцевой Валентиной Валериевной, н.с. лаборатории фитореабилитации человека, НБС. По результатам тестов одним из наиболее эффективных феромонов является

## Феромоны животного происхождения:

1) **Амбра** – продукт метаболизма кашалота. Амбра бывает естественная и китобойная. Амбра пахнет довольно слабо. Пресловутая «амбровая нота» в парфюмерии получается не из нее. В Новой Зеландии амбру добавляют даже в чай – для оживления восприятия.

2) **Кастореум** (бобровая струя) – получается из половых желез бобра. Аромат напоминает запах кожи и гуашевых красок. Некоторые его обожают, другие наоборот. Используется при создании ароматов «кожаного» направления в малых дозах – до 0,1 %.

3) **Цивет** (цибетин) – продукт половых желез виверии (семейства кошачьих). В чистом виде его аромат воспринимается тяжело. Концентрация – до 0,1% и менее.

4) **Мускус кабарги** – наиболее сильный феромон животного происхождения, добывают из половых

## **Влияние феромонов на людей:**

- 1) Дети – не использовать;**
- 2) Мужчины до 25 лет – лучше не использовать;**
- 3) Молодые женщины – воспринимаются более красивыми и сексуально привлекательными;**
- 4) Мужчины от 25 до 65 лет – воспринимаются более харизматичными, привлекательными. Женщины всех возрастов более расположены к ним, не только в сексуальном плане, но и просто склонны уделять внимание.**
- 5) Женщины среднего возраста воспринимаются более «душевными», интересными и сексуальными в том числе.**
- 6) Женщинам старшего возраста (от 60 лет) и мужчинам после 65 лет рекомендуется использовать амбру, они воспринимаются**

# Депрессия.

- **Эндогенная** – вызванная нарушением обмена веществ и другими внутренними причинами, например, заболеваниями или расстройствами психики.
- **Экзогенная** – вызванная внешними причинами.
- С энергетической точки зрения, депрессия – нехватка энергии.



# Три компонента.

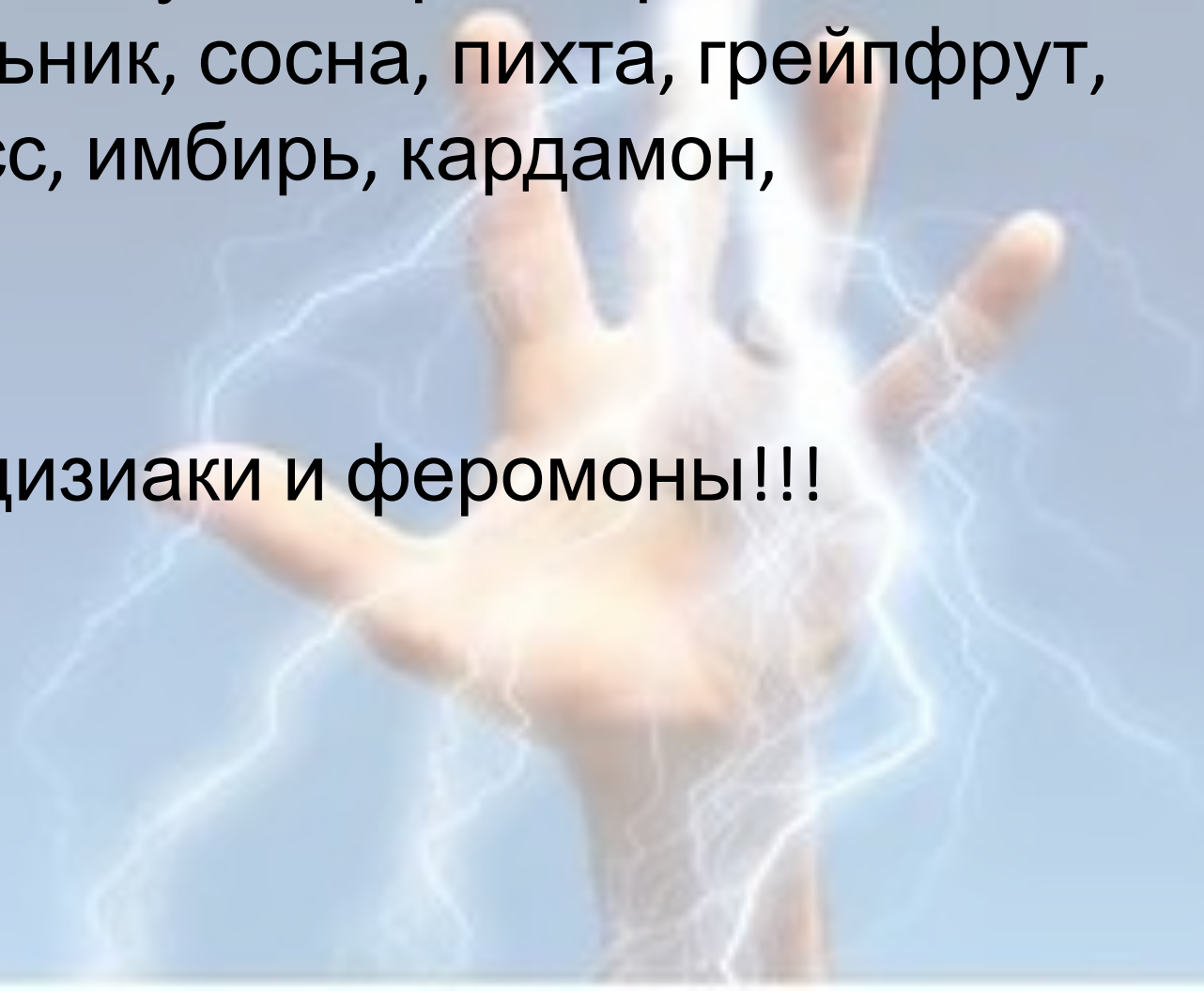
- Тревога
- Сниженное настроение и усталость
- Вегетативные расстройства.

# Ароматы – антидепрессанты.

- Противотревожные: нероли – самый сильный аромат.
- Бобы тонка, петитгрейн, цитрусовые, лаванда, лавандин, герань, анис, валериана, мускатный орех, полынь, туя.
- Зверобой: трава и мацерат.

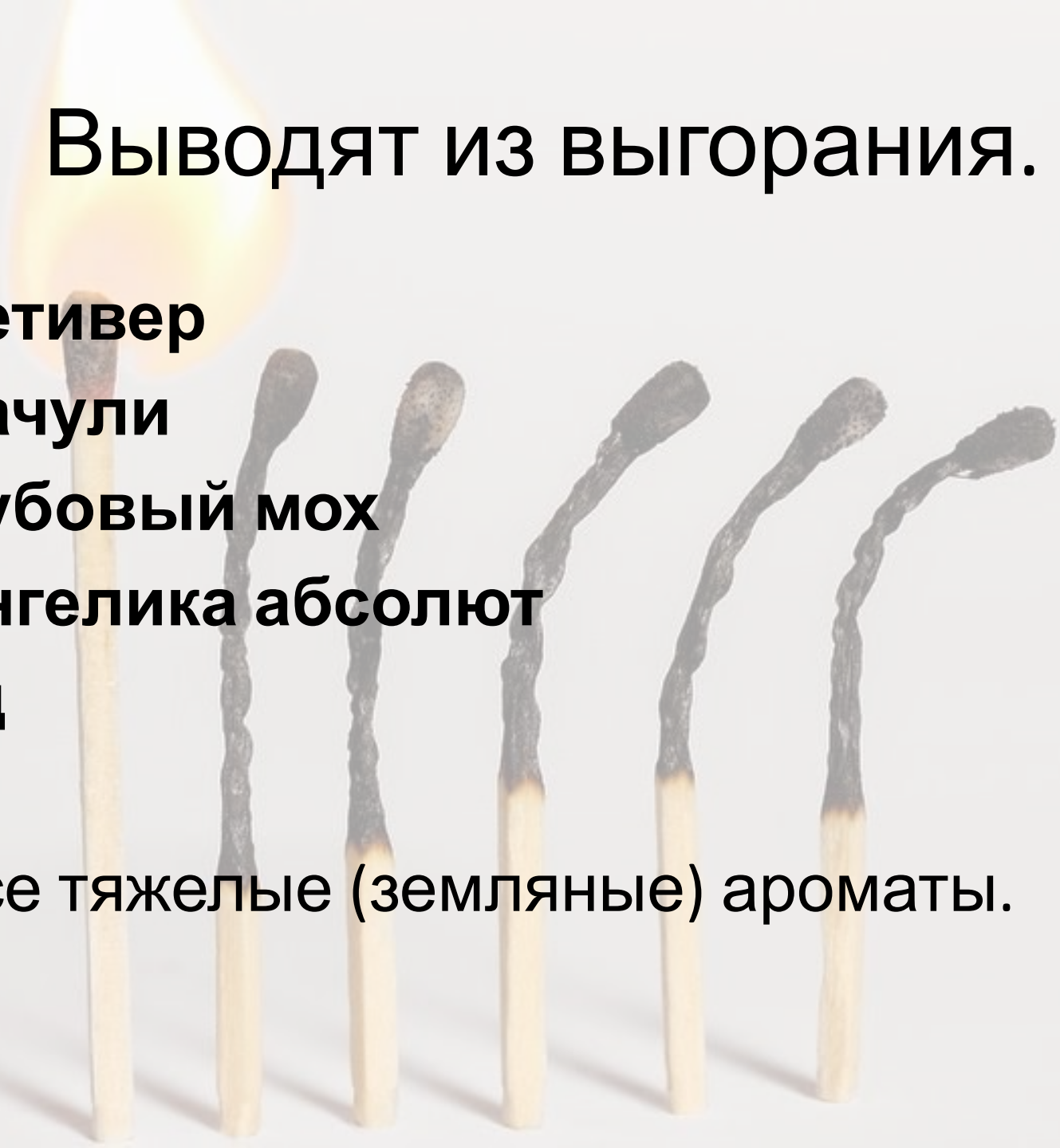
# Увеличивают энергию:

- Кедр, литцея-кубеба, розмарин, можжевельник, сосна, пихта, грейпфрут, лемонграсс, имбирь, кардамон, лавандин.
- Все афродизиаки и феромоны!!!



# Выводят из выгорания.

- Ветивер
- Пачули
- Дубовый мох
- Ангелика абсолют
- Уд
- Все тяжелые (земляные) ароматы.

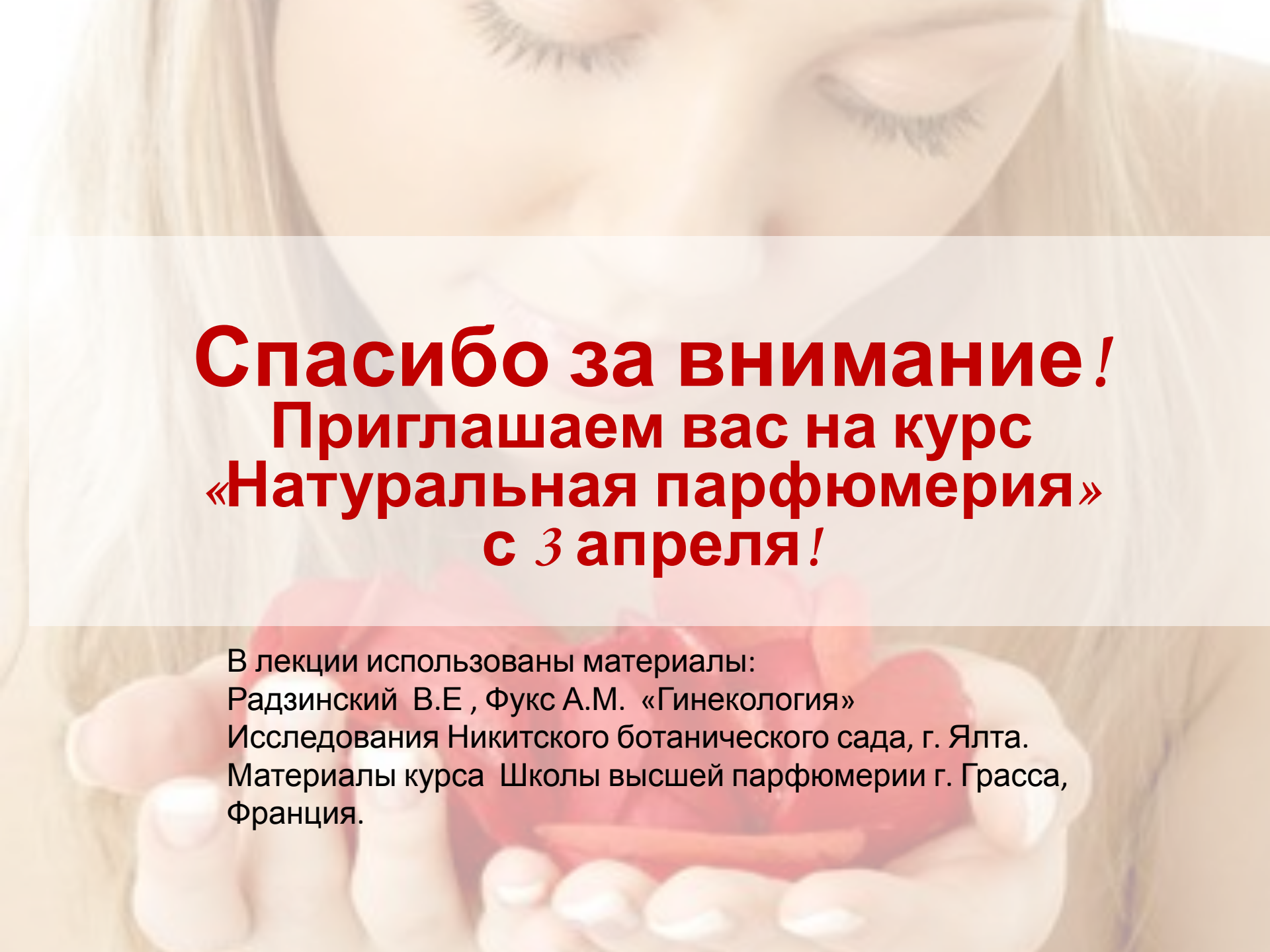


# Снимают стресс:

- Бергамот, апельсин, грейпфрут, мандарин, лайм, лимон, пихта, можжевельник, сосна, кедр, кипарис, мирт, эвкалипт, чайное дерево, каяпут, неролина, розалина, найоли, пальмароза, мята и другие масла-адаптогены.

# Гармонизируют и увеличивают выработку медиаторов подкрепления:

- Роза, герань, жасмин, чампака, иланг и все цветочные масла, лаванда.
- Они улучшают деятельность ЦНС, эндокринной системы и увеличивают ресурс организма.
- Вызывают чувство эйфории, наслаждения.



**Спасибо за внимание!**  
**Приглашаем вас на курс**  
**«Натуральная парфюмерия»**  
**с 3 апреля!**

В лекции использованы материалы:  
Радзинский В.Е , Фукс А.М. «Гинекология»  
Исследования Никитского ботанического сада, г. Ялта.  
Материалы курса Школы высшей парфюмерии г. Грасса,  
Франция.