

# \**Правило посадки*

*Учусь сидеть правильно  
на уроке!!!*



## Правильная посадка



**Сиди прямо,  
без напряжения!  
Выпрями спину!  
Упирайся ступнями в пол!!!**



# СИДИ ПРАВИЛЬНО



Посадка «готов к работе»



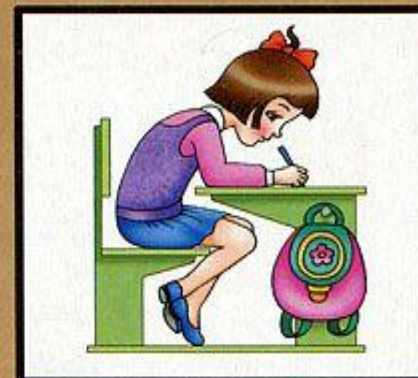
Посадка при письме



Посадка при чтении



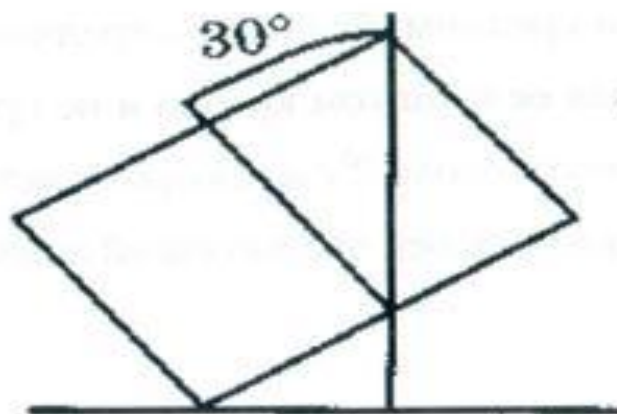
Посадка за компьютером



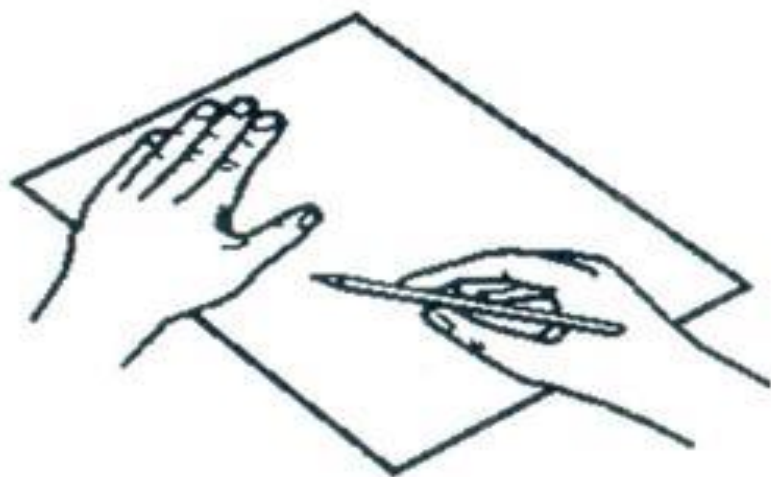


Держим

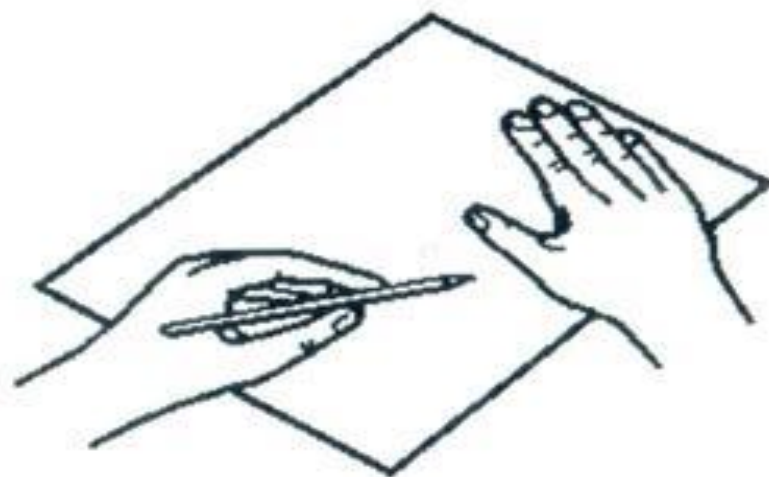
правильно



*a*



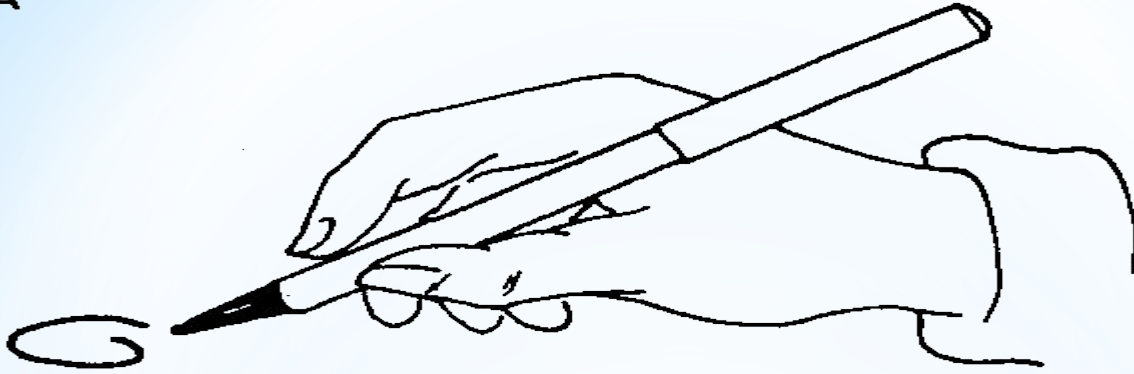
*б*



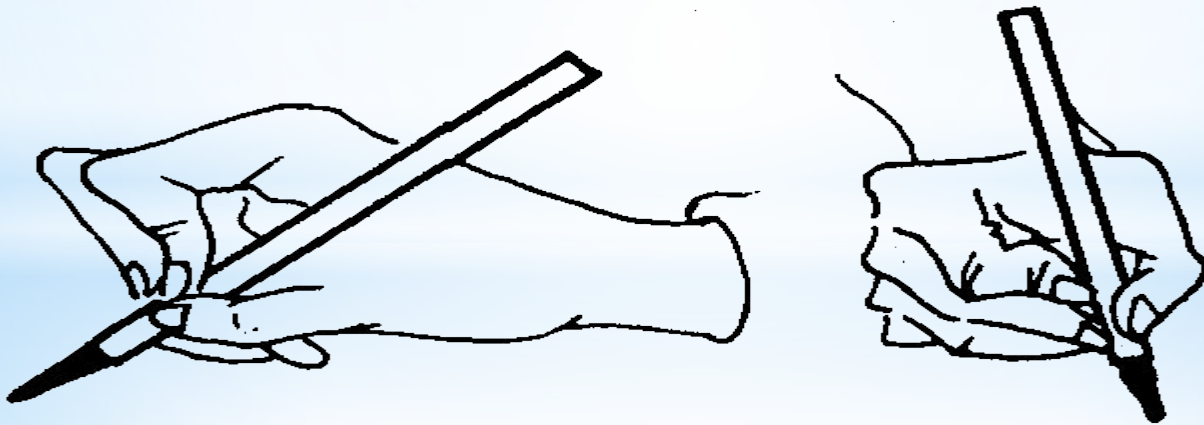
*в*

Правильное положение тетради (*a*) и рук праворукого (*б*) или леворукого (*в*) ребенка при письме

A



Б



## Неправильная посадка



## Правильная посадка

