

Непокоренный Ленинград



Выполнила ведущий библиотекарь
МБУК «Алуштинская ЦБС. Детская городская библиотека»
Алмазова И.А.

Блокада Ленинграда – один из тяжелейших периодов, который когда-либо пришлось пережить городу. 900 дней и 900 ночей люди держались мужественно и благородно. Суровая блокада города началась 8 сентября 1941 года.



Жителям города пришлось многое преодолеть. Главная цель была – выжить. Продовольствия в городе катастрофически не хватало, так как немецкие войска уничтожили продовольственные склады, обеспечивавшие не только город, но и часть армии. В городе начался голод.

Голод в блокадном Ленинграде.



НОРМА		ВЫДАЧИ	
ХЛЕБА			
на Декабрь			
Всего с УТФ	Служащие	Иждивенки	Дети
250 гр.	125 гр.	125 гр.	125 гр.

Меню на продукты:

1. Золотые запонки.
2. Отрез на юбку (темно-синя ширеть)
3. Мужские ботинки: ожесть №40 и лакированные №41
4. Чайник, типа самовара-Вилатига уезет.
5. Фото-аппарат, ФЭД с увеличителем.
6. Фрело

Эти ил. подарки пошлите маме, в 720 км, радим, зима, барометр и лопатка.
Возвратим за адрес:
И. Фроловский г.Вол.Г. Сталина
с И. Ф. Ф. дай.

Были предприняты попытки эвакуации женщин и детей подальше от военных действий. Из города увезли около миллиона человек. Эвакуация продолжалась вплоть до 1943 года.



С наступлением холодов люди стали умирать прямо на улицах, некоторые умирали дома во сне. Всего лишь 3% населения погибло от бомбежек, остальные 97% - от голода.



Люди ели все, что можно было съесть: цветы (из них делали лепешки), растворяли и варили плитки столярного клея с лавровым листом, олифу, на которой поджаривали хлеб. Люди выезжали за город, на поля, где уже был собран урожай. Ленинградцы собирали нижние зеленые листья капусты, кочерыжки и ботву. Из них варили супы и делали заготовки на зиму.

Корм для животных. Особенно хорошо шел корм для птиц. Его быстро раскупили и потом питались много голодных месяцев.

Корм для птиц состоял из крупы – чечевицы, гороха, вперемешку с палочками и песком.

Хвоя. Это была не только еда, а источник витамина С. Из неё варили напиток, который спасал людей от цинги.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ВИТАМИННОГО НАПИТКА ИЗ ХВОИ

1. ЗАГОТОВКА И ХРАНЕНИЕ ХВОИ

Для приготовления витаминных настоев с высоким содержанием витамина С лучше всего заготавливать хвою зимой. Чтобы избежать потери витаминов, надо тщательно готовить на нее настой. Но весной заготовить хвою и ветки. Хранить ее следует только на воздухе или в тени под снегом. В домашних условиях ветки с хвоей можно хранить несколько дней в банке с водой (или цитрусовой).



2. ОЩИПЫВАНИЕ И РАСТИРЛИЕ ХВОИ

Нарезать руками 30—50 граммов (для одного человека) хвойных иголок, обмыть их кипяченой холодной водой, а затем растереть или растолочь в деревянной (фарфоровой) посуде или просто на доске. Для обработки хвои нельзя применять железные, медные предметы (ножи, ножницы, ножницы и т. д.) и металлическую посуду. Металлы быстро разрушают витамин С.



3. НАСТАИВАНИЕ ХВОИ

Для настаивания хвою измельчают ступкой или фарфоровой посудой. Растертую хвою кладут в посуду, сразу же заливают одним стаканом теплой кипяченой воды и плотно прикрывают крышкой. В целях усиления выделения витамина С из хвои в настой, воду подкисляют (на стакан воды берут половину чайной ложки одной из следующих кислот: лимонной, аскорбиновой и соляной (яблочной) или две чайных ложки уксуса). Настой выдерживают в течение 2—3 часов в прохладном, затененном месте.



4. ПРОЦЕЖИВАНИЕ НАСТОЯ

После этого настой процеживают через сито или марлю и хвою отжимают. Настой со ситом отжимают сахаром или сахарным, и он готов к употреблению.



5. ХРАНЕНИЕ НАСТОЯ

Хранить витаминный напиток можно до двух суток на холодильнике. Температура хранения не должна превышать +10°.

6. ЗНАЧЕНИЕ ВИТАМИНА С

Витамины—необходимые вещества для жизни человека. Отсутствие их в пище приводит к тяжелым заболеваниям. Так, отсутствие в пище витамина С ведет к заболеванию цингой. Единственным профилактическим (предупреждающим заболевание) средством до сих пор витамином С определяется в 50 миллиграммах (для больных дозу увеличивают).

Иголки сосны, ели и других хвойных деревьев содержат много витамина С больше, чем многие овощи, плоды и ягоды. Например, в грамме витамина С содержится в пять раз меньше, чем в яблосе. В 100 граммах хвои содержится 150—250 миллиграммов витамина С. Приготовление витаминного напитка просто и доступно каждому.

Все должны научиться готовить и пить в зимне-весеннее время хвойный напиток, содержащий витамин С.

Спасались и ловлей рыбы. Под обстрелом врага рыбачили на Неве (в основном, мальчишки). Улов был небольшой, но в условиях блокады и эти крохи спасали жизни.



Блокадный паек был очень скудным, даже чтобы поесть один раз, а он выдавался людям на целый день. По рассказам ветеранов-блокадников, кусок хлеба, выдаваемый на человека, был не больше спичечного коробка. Да и состоял он из опилок, соды, бумаги и лишь малой части муки. Из-за этого хлеб был черствым и горьким на вкус, но выбирать не приходилось.



В дни блокады горожане объединялись, чтобы помочь тем, кто оказался на грани жизни и смерти. Специальные бытовые отряды обходили квартиры. Когда находили детей, их забирали и отправляли в детские дома. Лежачим затапливали печь, согревали кипятком. Так было легче. И человек вставал, начинал потихоньку двигаться. Люди оживали...



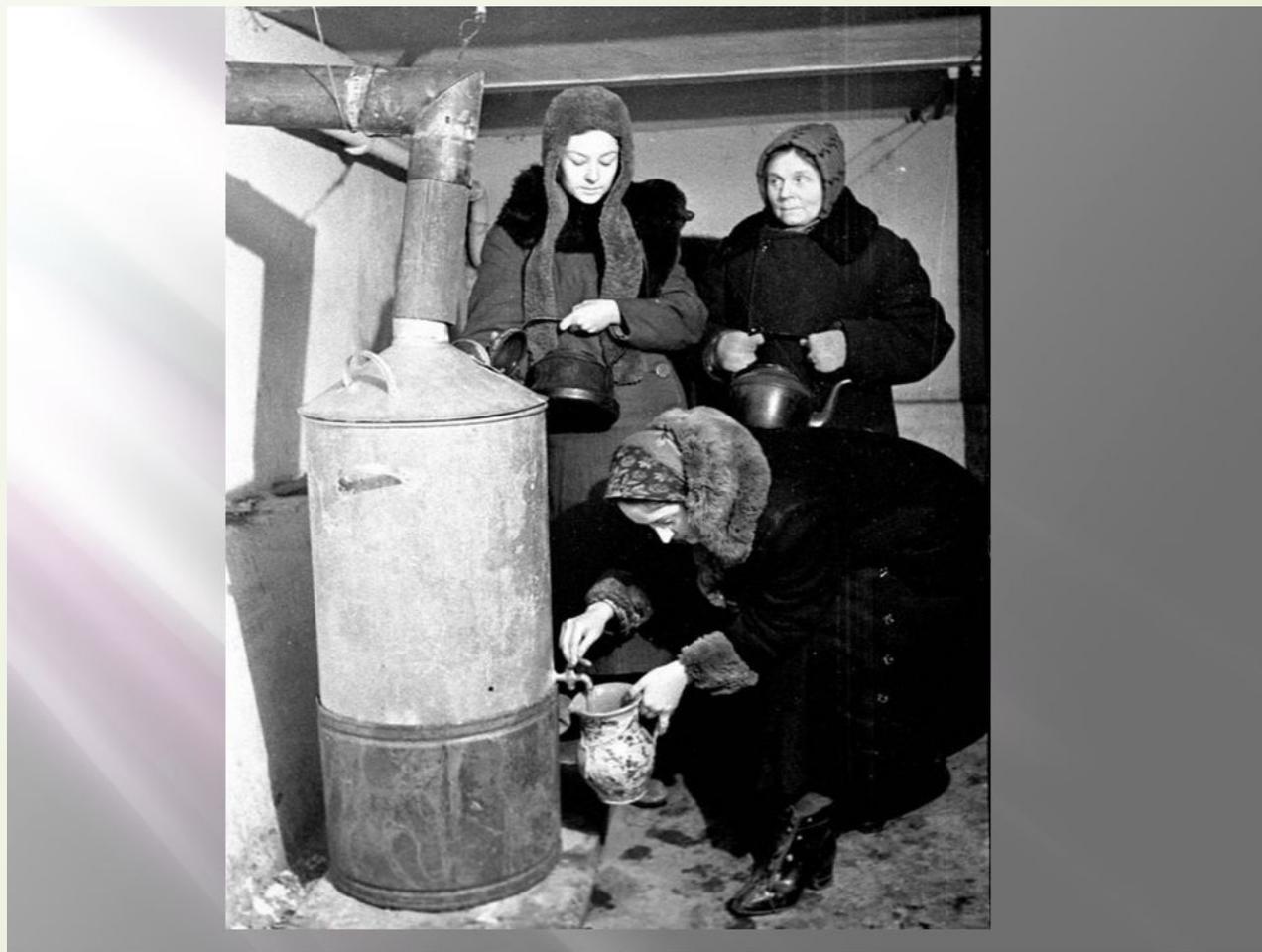
Продовольствие могли привозить в осажденный город лишь одним путем – через Ладожское озеро. Как только появился первый лед, машины направлялись в Ленинград. Большинство из них не доезжали до города, поскольку проваливались под лед или попадали под фашистский обстрел.



Голод - не единственная трудность, подстергавшая ленинградцев. Сильные морозы еще больше ужесточили условия их существования. Отопления и водоснабжения в домах не было. Люди делали проруби в Неве и совершали настоящие подвиги, добираясь до воды.



Единственным спасением была печь «буржуйка», с помощью которой можно было отопить жилье. Жгли, что только могли: мебель, книги паркет, ненужные вещи.



Люди героически боролись за свой город, за свою страну. Они выстояли и не сдались. 27 января 1944 года блокада, которая длилась 842 дня, была полностью прорвана.



*Согласно официальным данным за время блокады в городе
погибло 642 тысячи ленинградцев. Тем не менее, город
выстоял.*



ПОДВИГ, СОВЕРШЕННЫЙ ЛЮДЬМИ ВО ВРЕМЯ БЛОКАДЫ, НЕЛЬЗЯ ЧЕМ-ЛИБО ИЗМЕРИТЬ. ЕГО НУЖНО ПОМНИТЬ ВСЕГДА И ЧТИТЬ ПАМЯТЬ ГЕРОЕВ.

