

Пальчиковая гимнастика



Альпинист

Носова Ольга Михайловна
старший воспитатель

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением физического развития детей № 18 "Алёнка"
Курского муниципального района Ставропольского края



*«обрисовываем»
мизинчик до «вершины»
пальчика*



*продолжаем
обрисовывать мизинец
от «вершины»
до основания*

Альпинисты

В гору лезут альпинисты. ①
Вниз летят парашютисты. ②
Вверх стремятся скалолазы. ③
В море рвутся водолазы. ④



*поднимаемся
до «вершины»
безымянного*



*«ныряем» в «море»
до «впадины»*



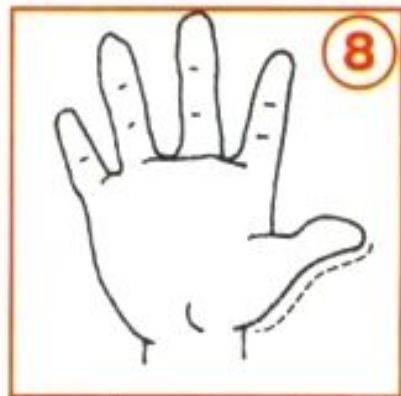
*продолжаем
движение вверх-вниз
в такт стихам*



*«обрисовываем»
указательный до
ложбинки между ним
и большим*



*медленно, с трудом
«поднимаемся в гору»*



*на двух последних
строчках «съезжаем
с горы»*

Змей воздушный мчится ввысь, **5**

Роет норы крот всю жизнь. **5**

Слон боится очень мыши. **6**

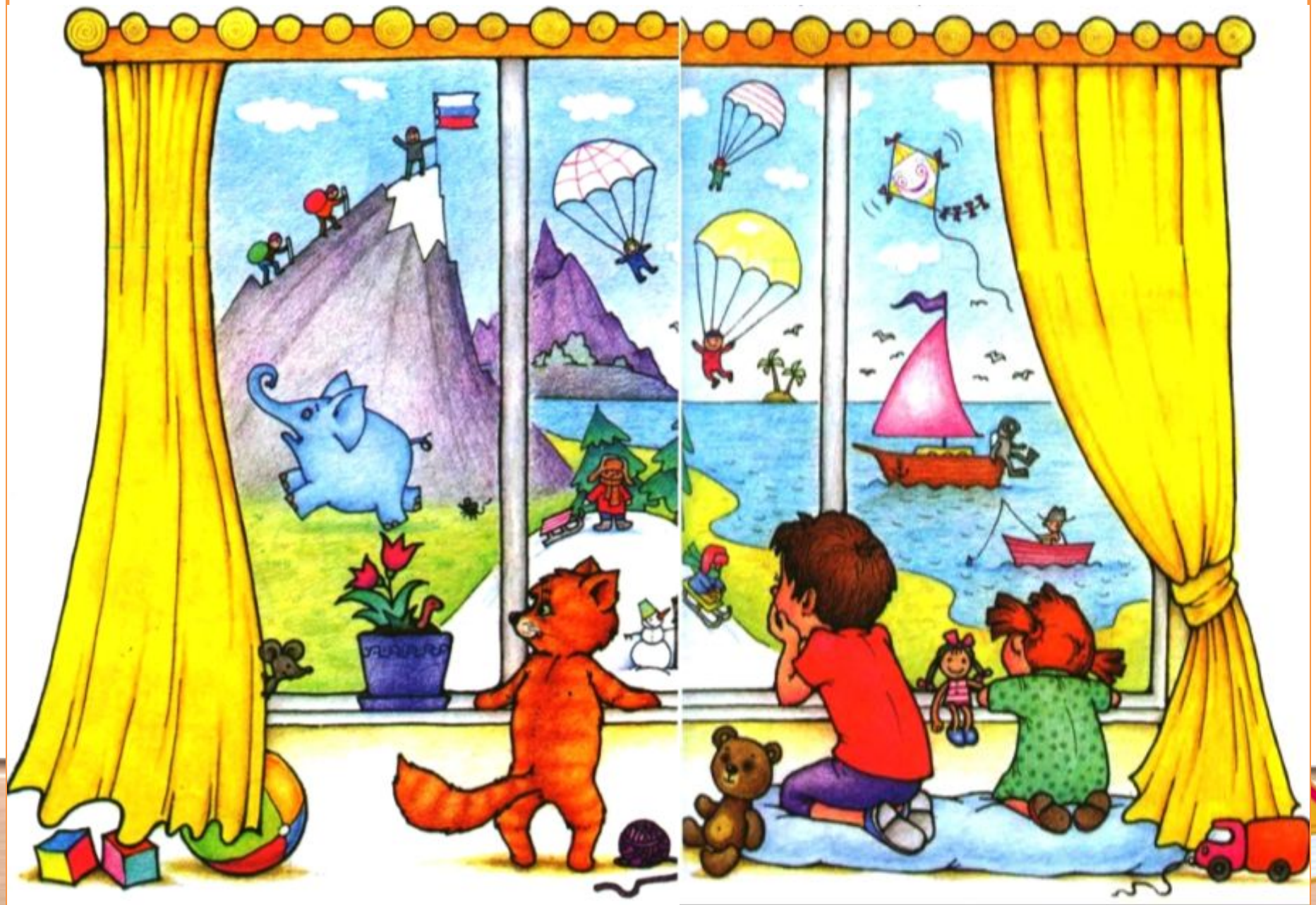
Падают сосульки с крыши **6**

Ребятишки в гору сами **7**

Тащат за верёвку сани. **7**

С горки катятся на санках **8**

Дети в шубках и ушанках. **8**



ИСТОЧНИКИ

- <http://boombob.ru/img/picture/May/07/92d6593b7d24dc652a4c214e4f20bfa2/1.jpg>
- <http://мишуткина-школа.рф/Kirill/156/7.jpg>
- <http://мишуткина-школа.рф/Kirill/156/8.jpg>