


# Алгоритм сложения трёхзначных чисел



**Алгоритм  
сложения трехзначных чисел с переходом через  
разряд.**

- 1. Пишу...** (единицы под единицами, десятки под десятками, сотни под сотнями)
- 2. Складываю единицы**
- 3. Складываю десятки**
- 4. Складываю сотни**
- 5. Читаю ответ: ...**

# Корректирующая гимнастика для глаз

340 x 232 мм

## Гимнастика для глаз



1. Крепко зажмурились пару секунд.



2. Быстро моргаем минутку.



3. Смотрим вверх, вниз, вправо, влево 2 раза.



4. Вращаем по кругу туда и обратно.



5. Закроем глаза. Темнота 3 секунды.



6. Откроем глаза, начнём заниматься.