



**Фетальный алкогольный
синдром**

Алкогольный синдром плода (фетальный алкогольный синдром, алкогольная эмбриофетопатия) - совокупность врожденных дефектов развития плода , возникающих при злоупотреблении беременной мамы алкоголем.



Частота алкогольного синдрома плода - около 2 на 1000 новорождённых. Синдром развивается у 30-40% детей, рождённых женщинами, во время беременности часто употреблявшими алкоголь, хотя бы и в малых дозах.



Клиническая картина разнообразна и в большинстве случаев представлена четырьмя группами симптомов:

- ✓ пре- и постнатальная дистрофия
- ✓ черепно-лицевая дисморфия
- ✓ соматические уродства
- ✓ поражение нервной системы, повреждения мозга

По выраженности клинических проявлений различают 3 степени тяжести алкогольного синдрома плода:

✓ легкую

✓ средней тяжести

✓ тяжелую

Пре- и постнатальная дистрофия коррелирует с количеством употребляемого матерью во время беременности алкоголя. Отставание в росте и весе в послеродовом развитии ребенка также значительны и наблюдаются в течение всей жизни, несмотря на создаваемые благоприятный режим питания и социальные условия.



Черепно-лицевая дисморфия. Характерны короткая глазная щель, блефарофимоз, эпикантус, птоз, косоглазие, удлиненное лицо, микрогнатия, низкая переносица, выпуклая верхняя губа, сглаженная носогубная складка, глубоко расположенные ушные раковины, микроцефалия, уплощение затылка.



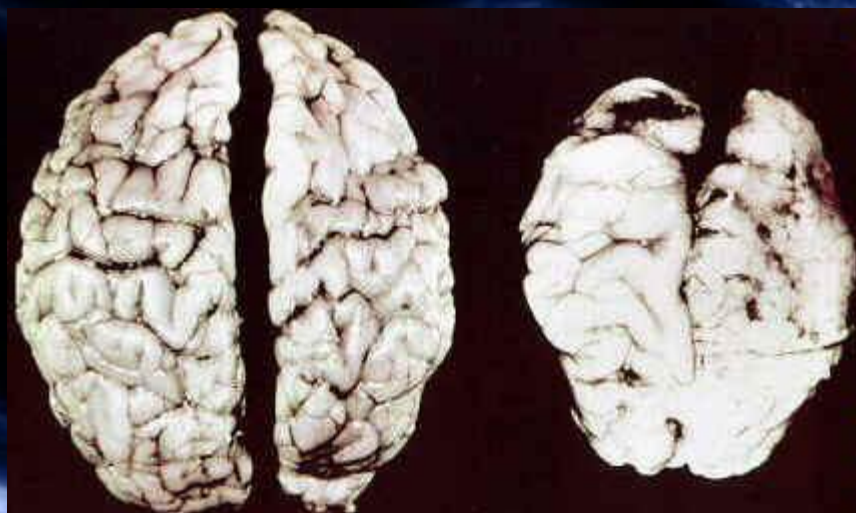
Соматические уродства:

- ✓ аномалии костно-мышечной системы: варьирует от контрактур мелких суставов пальцев до врожденных вывихов бедра и аномалий грудной клетки; укорочение стоп
- ✓ аномалии мочеполовой системы: недоопущение яичек, гипо- и эписпадии у мальчиков, недоразвитие половых губ у девочек, удвоение влагалища, умеренные отклонения анатомии и функции почек
- ✓ аномалии сердца: врожденные отклонения в сердечнососудистой системе выявляются в 30-50% случаях; наиболее распространены различные дефекты перегородок между предсердиями и между желудочками. Также возможны заращение заднего прохода, фиброз печени.



Поражение нервной системы, повреждения мозга.

Могут проявляться сразу после рождения (тремор, спонтанные клонические судороги, опистотонус, мышечная гипотония и др.) и в отдаленные сроки постнатального развития (умственная отсталость, окклюзионная гидроцефалия и др.) Поражение мозжечка также нередко, что позднее проявляется в неуклюжести и периодически повторяющихся судорогах.



При приеме беременной женщиной алкоголя, последний быстро проходит через плацентарный барьер и поступает к плоду. Когда мать пьет, пьет и ребенок. Ребенок подвергается действию алкоголя в большей степени и более длительное время, поскольку амниотическая жидкость является своеобразным резервуаром.



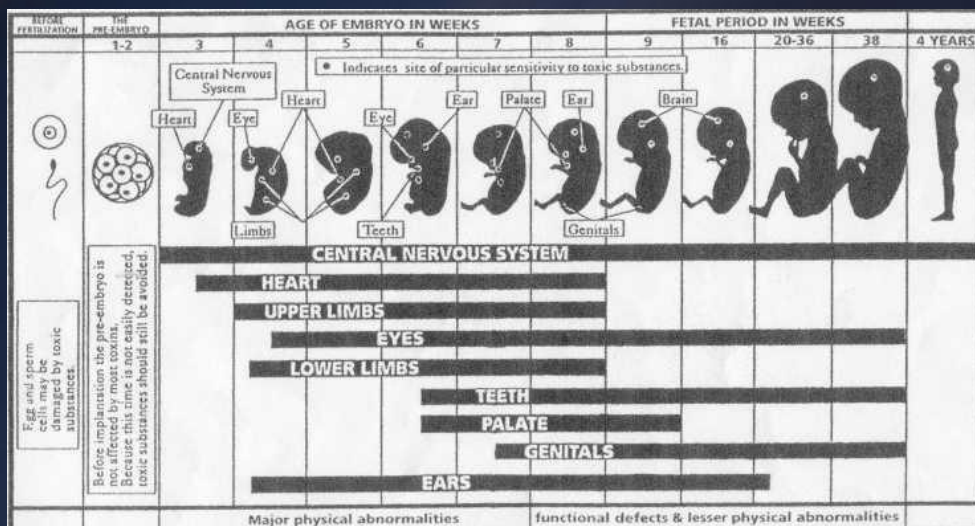
Некоторые аспекты влияния алкоголя на плод

Первый триместр, когда закладываются и формируются все органы и системы, самый уязвимый период, в течение которого могут развиваться отклонения от нормы. Алкоголь может поражать растущую клетку, уменьшать их общее количество и нарушать взаимодействие между ними по мере их размножения, влияя на ход развития частей плода, формирующихся в момент вредного воздействия

Во втором триместре высок риск выкидышей.

Алкогольные расстройства плода на этом этапе чаще связаны с периодами злоупотребления, частого и бесконтрольного приема алкоголя, запоя.

В третьем триместре обычно наблюдается быстрый рост плода, который может быть задержан под влиянием алкоголя. На этом отрезке мозг и все нервные клетки также усиленно развиваются, т.е. являются чрезвычайно уязвимыми.



Неполный перечень продуктов, от которых следует воздержаться во время беременности:

- ✓ крепкие алкогольные напитки: водка, коньяк, виски, ром, джин и другие
- ✓ вино
- ✓ пиво
- ✓ ликеры, коктейли
- ✓ настойки, бальзамы и лекарственные микстуры, содержащие алкоголь
- ✓ ополаскиватели ротовой полости
- ✓ алкоголь содержащие печеные продукты
- ✓ очищающие вещества и другие жидкости, содержащие алкоголь.

Нет безопасной дозы алкоголя для беременной женщины! Самый надежный и единственный способ уберечь себя и свое будущее чадо от неприятностей – категорический отказ от спиртного во время беременности.



Лечение алкогольного синдрома плода только симптоматическое, целью которого является устранение основных проявлений страдания ребенка.

Прогноз при заболевании очень серьезный. Дети с алкогольным синдромом, кроме лечения, требуют адресной социальной и юридической поддержки.







Alcohol
kills



Спасибо за внимание!