

Ура! Каникулы!!!

Каникулы! Могу хоть до обеда спать!

Каникулы! Могу весь вечер танцевать!

Каникулы! Туляй хоть с самого утра!

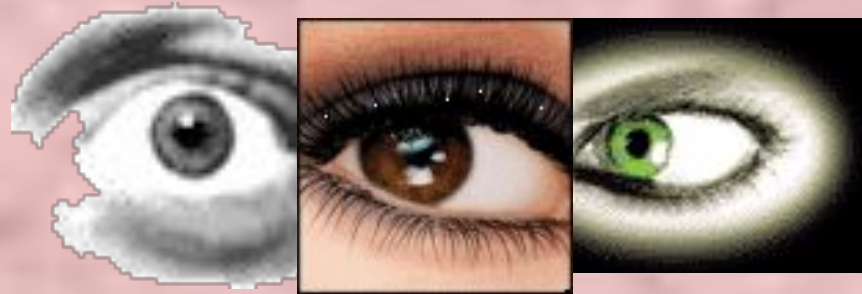
Каникулы! Ребенку отдыхать пора!



Летние каникулы:
чем бы заняться?

**18 идей как провести с пользой
92 дня**

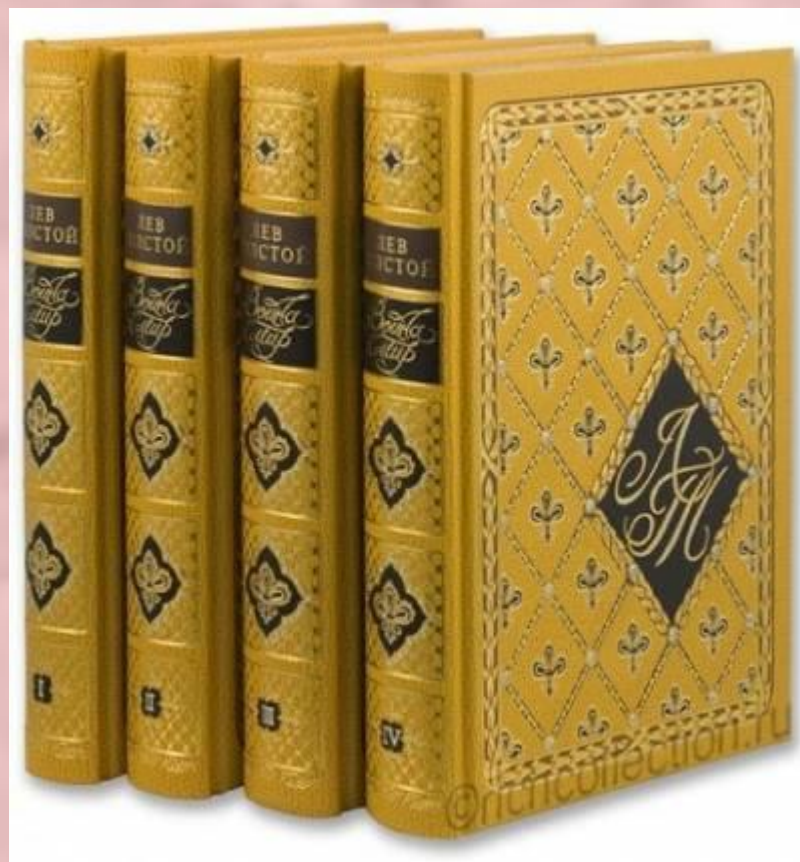
1. За лето ты можешь улучшить своё зрение
приблизительно на 1 диоптрию, если будешь
каждый день выполнять упражнения для
глаз.



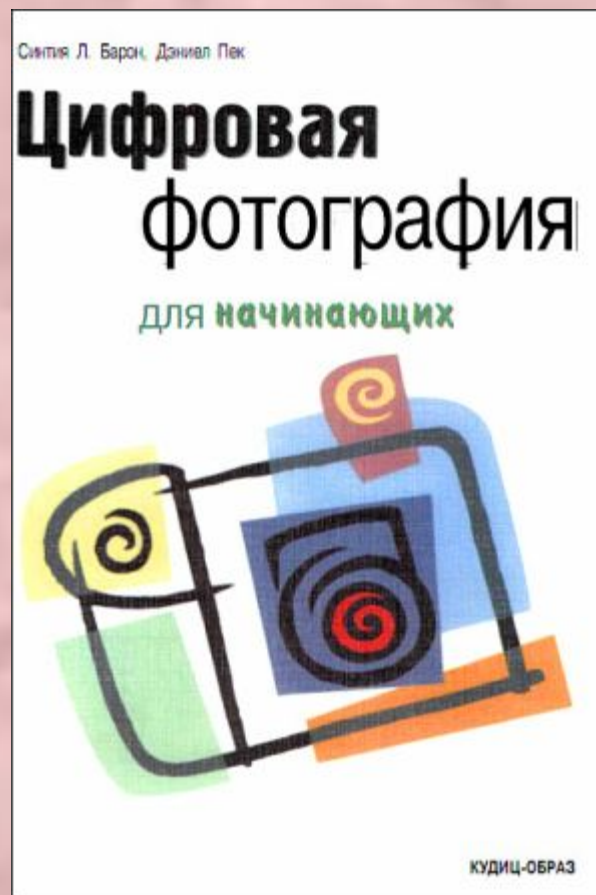
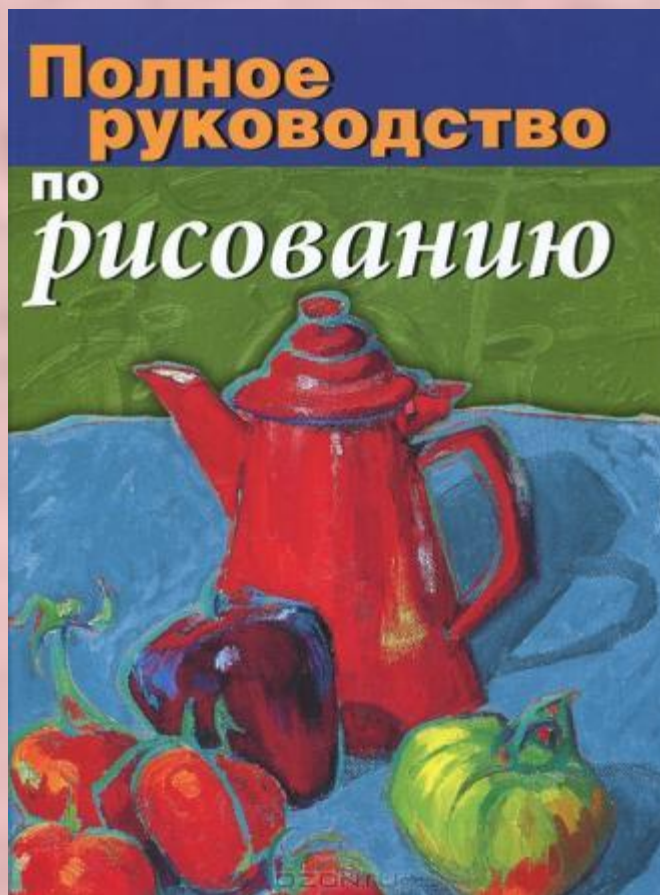
2. Заучивая **каждый день по десять иностранных слов и готовых фраз на иностранном языке, к осени ты вполне сможешь элементарно общаться с иностранцем.**



3. Читая **ежедневно** по **30** страниц, за лето ты одолеешь «Войну и мир»



4. Начни в июне заниматься по книге «Живопись для начинающих», или «Фотография для чайников», и в сентябре ты уже сможешь устроить персональную выставку своих работ.



5. Несколько дней **регулярных** занятий - и ты освоишь **Adobe Photoshop** настолько хорошо, что сможешь вполне естественно совместить на одной фотографии себя и Джонни Деппа. Останется только придумать реалистичную историю о том, как вы познакомились, и посмотреть на реакцию одноклассников.



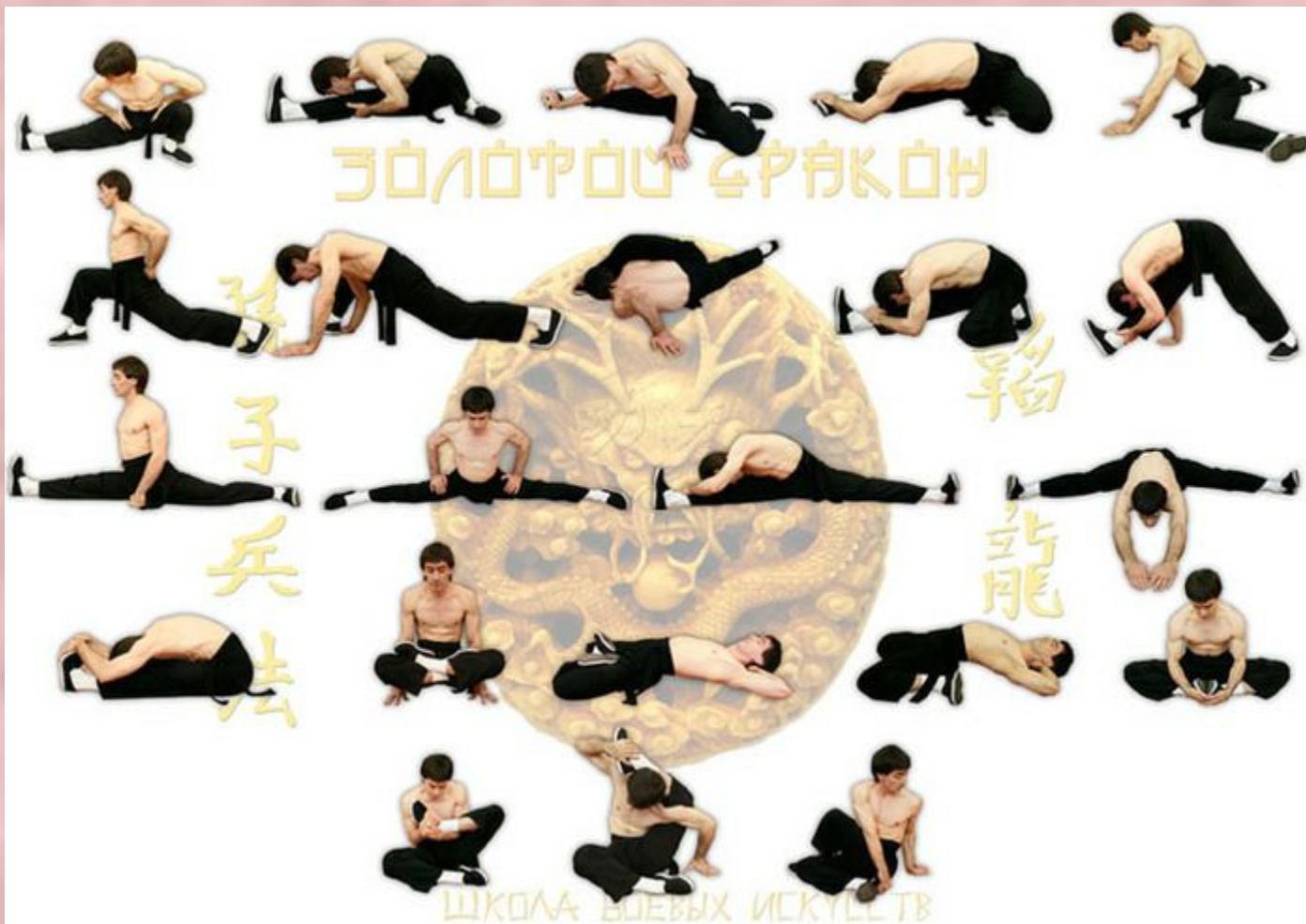
6. Если тебе уже есть **16** лет, то этим летом ты можешь получить права категории «А», то есть на управление мотоциклом.



7. Достань гитару и начни разучивать аккорды популярных песен – осенью ты будешь исполнять их без запинки.



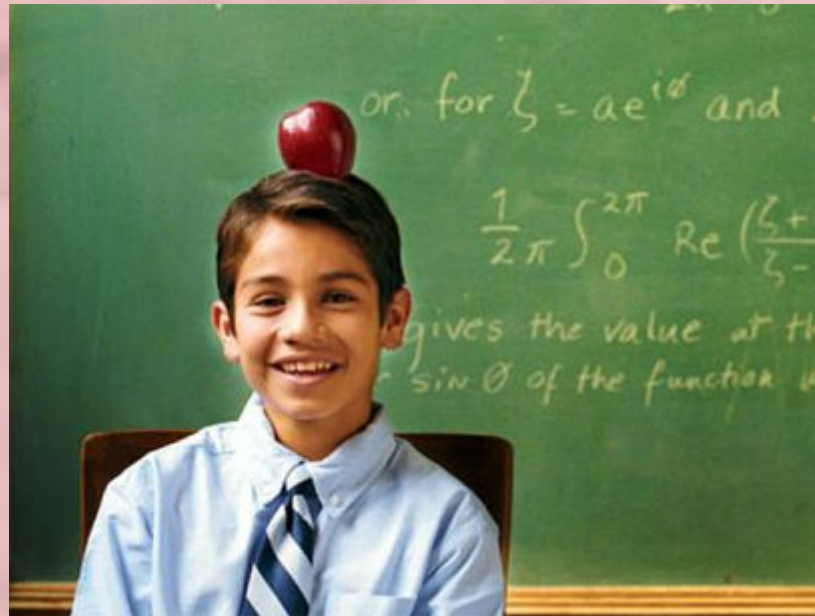
**8. Если каждый день будешь заниматься
растяжкой, к концу лета сможешь сесть на
шпагат.**



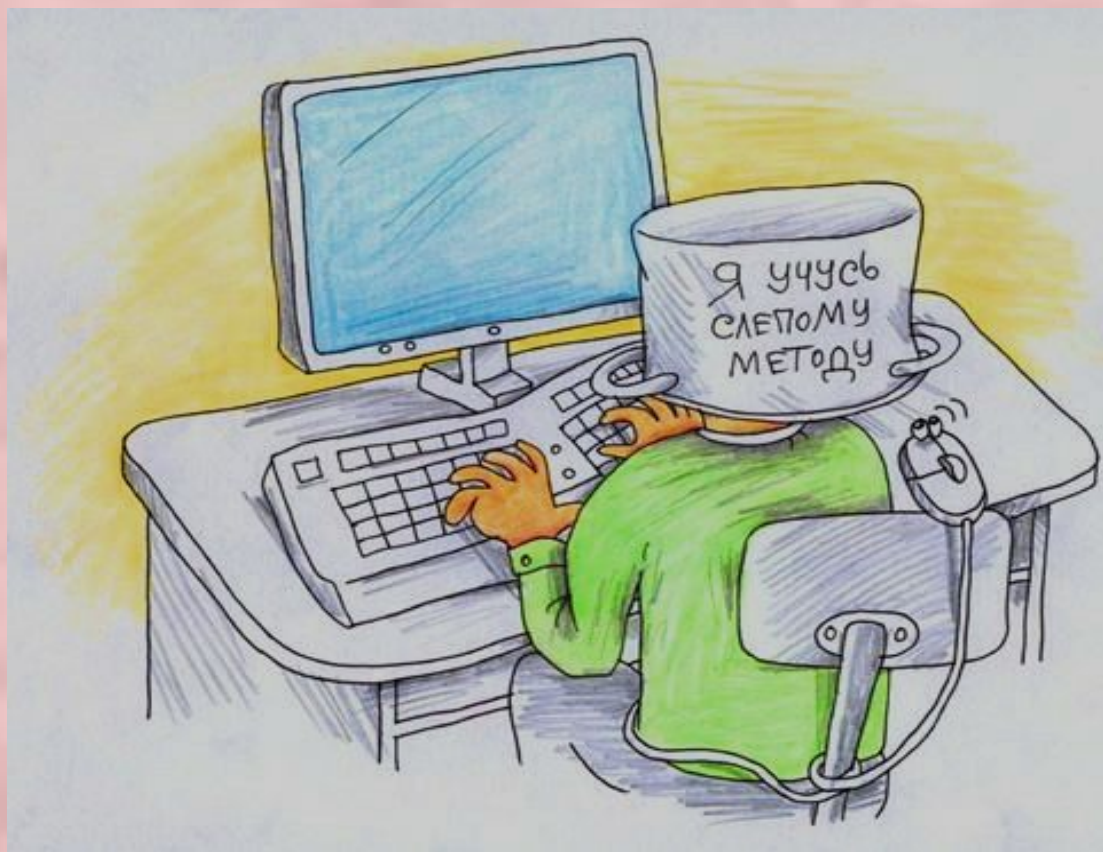
9. Если каждую неделю ты с родителями или друзьями будешь выезжать в расположенные неподалёку экскурсионные места, то сможешь узнать много интересного о родном крае.



10. Используй летние каникулы, чтобы заняться самообразованием. В интернете ты найдёшь много интересного материала на тему, как улучшить память, развить креативные способности, научиться скорочтению и т.д. Регулярно занимаясь по выбранной методике, к началу учебного года ты подойдёшь в отличной «умственной форме».



11. Трёх месяцев тебе хватит, чтобы научиться десятипальцевому методу «слепого» набора текста на клавиатуре – бесценный навык, который тебе пригодится всегда.



12. Если будешь каждый день с разрешения родителей откладывать по **10-20** рублей из карманных денег, то к **1** сентября сможешь приобрести какую-нибудь обновку.



13. Выезжая на водоём приблизительно **2** раза в неделю, за каникулы ты научишься хорошо плавать на спине, кролем, брасом.



14. За лето можно сделать всё то, на что не хватало времени весь год: перебрать старые тетради и учебники, выбросить весь хлам, навести порядок в компьютере, шифоньере, рассортировать фонотеку и т.д.



15. Если всё лето уделять внимание своей внешности – качать мышцы, ухаживать за кожей, следить за осанкой, подобрать подходящую причёску и т.д., то в школу ты придёшь с новым имиджем.



16. 90 дней – более чем достаточно, чтобы связать себе модный шарфик или другую вещь на осень.



17. Заучивая **ежедневно** по четверостишью, ты за лето не только запомнишь целую поэму, но и значительно разовьёшь свою память.



18. Если веришь в свой писательский талант, то за каникулы можешь написать полноценный роман – достаточно выдавать **по 3-4 страницы текста в день.**





СЧАСТЛИВЫХ РЕЗУЛЬТАТИВНЫХ КАНИКУЛ !!!

