

ДУМАЕТЕ, СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ  
«РАСКРАСЯТ» ЖИЗНЬ ВАШИМ ДЕТЯМ?

## МЕТОДЫ ПРОДВИЖЕНИЯ ДЕСТРУКТИВНЫХ ФОРМ ПОВЕДЕНИЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ ЧЕРЕЗ РОДИТЕЛЬСКУЮ ОБЩЕСТВЕННОСТЬ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СООБЩЕСТВА

Заведующий детским отделением БУЗ ВО «ВО ПНД №1», врач психиатр, высшей категории, руководитель АНО «Защита», Юрий Афанасьев



# СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ



**- МНЕ 17, ЧЕСССЛОВО!**

- 1.** Есть ли у социальных сетей возрастные границы?
- 2.** С какого возраста возможна покупка сим карты?
- 3.** Средний возраст регистрации детей **9-10** лет.
- 4.** В одной социальной сети ребенок может иметь несколько аккаунтов.
  - а) родительские б) истинные в) фейковые
- 5.** В Интернете не существует личного пространства.
- 6.** Анонимность в сети миф.
- 7.** Из детей никто не соблюдает временные рамки пребывания в виртуальном пространстве.



## НЕХИМИЧЕСКИЕ ВИДЫ ЗАВИСИМОСТЕЙ НХЗ

### •Статистика.

Вот сколько времени (часов в неделю)  
проводят дети в социальных сетях и группах:

**7-14** часов — **23%** ,

**14-21** часов — **57%** , более **21** часа — **20%**

• в мире **2,5** млрд. интернет- пользователей,

• **10%** зависимые

• Группы риска:

• дети- **78%**

• мужчины **30-35** лет - **32%**

• женщины от **45** лет - **57%** Каждая **5-ая** пара знакома  
интернете



# СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

## низкая грамотность детей в вопросах безопасного поведения в интернет-пространстве

**84%** детей каждый день пользуются интернетом

**80%** детей имеют аккаунты в социальных сетях

**10** лет — это средний возраст, с которого начинается самостоятельное использование социальных сетей

**75%** детей считают себя уверенными интернет-пользователями. **70%** самостоятельно учились пользоваться интернетом. **49%** детей предпочитают сами справляться с негативными ситуациями в интернете, без помощи родителей.

Каждый пятый ребенок подвергается виртуальному террору в сети.

**80%** людей доверяют мнению своих онлайн-друзей больше, чем своих реальных товарищей.

# КАКИЕ ВИДЫ НХЗ СУЩЕСТВУЮТ

- К нехимическим относят следующие виды зависимостей:

Гейминг (компьютерная игромания), пищевая, селфи феномен, фанатизм, гаджет зависимость, от социальных сетей, шопинг зависимость, трудоголизм, интернет зависимость.

## Угрозы в интернет пространстве

Пропаганда и подстрекательство к самоубийствам.

ОРТОРЕКСИЯ (зависимость от диет), игромания, сетевая педофилия, груминг, агрессия и троллинг в сети, мошенничество и лжеблаготворительность, распространение спайсов и др. психоактивных веществ.

НОМОФОБИЯ-боязнь остаться без

смартфона на какое-то время.

В Европе считается болезнью с 2008 года



Как понять, что у человека формируется зависимое поведение?.....  
**Аддиктология- наука изучающая зависимое поведение**

### **Социальная дезадаптация...**

**Неадекватное восприятие окружающей действительности и собственного организма**

**Неадекватная система отношений и общения с окружающими**

#### **• Физические признаки**

**Синдром карпального канала (поражение нервных стволов руки, связанное с длительным перенапряжением мышц) Сухость в глазах. Мигрень. Боли в спине. Нерегулярное питание. Пропуск приемов пищи. Пренебрежение личной гигиеной. Расстройства сна.**

#### **Психические признаки**

**Эйфория за компьютером. Невозможность остановиться. Увеличение количества времени, проводимого за компьютером. Пренебрежение семьей и друзьями. Ощущение пустоты, депрессии, раздражения... если без компьютера.**

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ МЕТОДИК - ТОТАЛИТАРНЫЕ И РЕЛИГИОЗНЫЕ СЕКТЫ ФАНАТИЗМ.....



Этап 1: соблазнить и польстить

Этап 2: нейтрализовать  
способность к критике и  
качества личности

Этап 3: упрочить связи с  
группой и стимулировать  
социальные разрывы

Этап 4: сделать возвращение в  
общество невозможным.



# ПОДМЕНА ПОНЯТИЙ НА ИДЕОЛОГИЧЕСКОЙ ОСНОВЕ



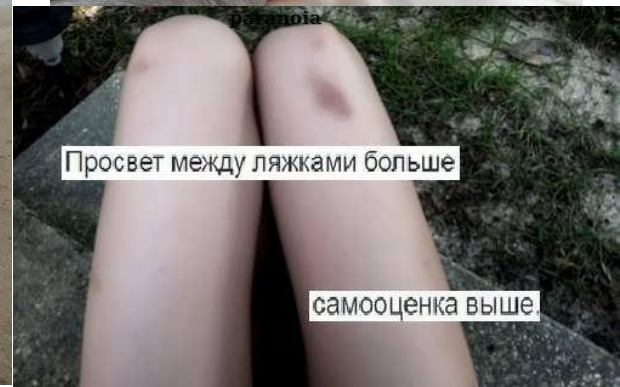
80 % вербовки в террористические и радикальные организации происходят через интернет пространство.

# Расстройство пищевого поведения

- Нервная анорексия - это психическое заболевание, расстройство пищевого поведения, при котором наблюдается патологическое желание сбросить вес и панический страх ожирения.....

Название групп, которые пропагандируют это состояние:

- Наш рай- анорексия
- Путь к анорексии: 35-30-25 кг
- Анорексия сити- худеем весо



# СУИЦИДАЛЬНЫЕ ИГРЫ - СТРАХ (ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ МАНИПУЛЯЦИЯ)



#СИНИЙКИТ #ЯВИГРЕ



# (ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ МАНИПУЛЯЦИЯ)



Уважаемые родители и администрация  
учебных заведений!

Приказано довести до сведения родителей, что  
в это воскресенье 19.03.2017 группа КИТ  
планирует провести акцию с массовыми  
самоубийствами  
(5000 человек).

Не рекомендуется в это воскресенье отпускать  
от себя ребенка - НИКУДА- даже в соседний  
подъезд, магазин, к другу и т.д.

Полиция рекомендует родителям: в субботу и  
в воскресенье дети должны быть под  
присмотром, во многих городах страны  
планируется массовое самоубийство детей!

Предупредить всех родителей!

Моральная паника -  
социальный феномен,  
закрывающийся в  
распространении в  
обществе массовой  
истерии относительно  
чего-либо, якобы  
угрожающего  
безопасности общества  
и/или  
его моральным ценностям

# СУИЦИДАЛЬНЫЕ ИГРЫ - СТРАХ (ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ МАНИПУЛЯЦИЯ)



## Суицидальные квесты

- обучающая сюжетная интерактивная игра с выполнением ряда заданий, конечной целью которой является самоубийство.

**Квест** - один из способов построения сюжета в фольклорных произведениях, путешествие персонажей к определённой цели через преодоление трудностей.

**Игра** - форма обучения.



# СУИЦИДАЛЬНЫЕ ИГРЫ - СТРАХ (ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ МАНИПУЛЯЦИЯ)



**4.20** – механизм депривации сна, фаза глубокого сна, снижен механизм осознанного контроля, снижено количество серотонина-увеличено количество кортизола. Ломка механизма защиты

**Порезы.** Механизм принадлежности к закрытой группе – ореол тайны, нанесение пореза как символа вхождения и подчинения. Отвержение от группы уже отверженного от семьи

**Задания** - направлены на подчинение, слом сопротивления, подмена понятий:

- Постоять на краю крыши-преодолеть страх (показание покорности).

- Посмотреть страшное видео - стать сильным и уверенным в себе (снижение чувствительности)

- Музыка медитативная – ореол тайны, принадлежности к философии, не доступной большинству, избранность, элитарность (отъем индивидуальности, подчинение воле куратора)

- Дефицит номеров – ты не один, нас много, торопись (импульсивность действия)

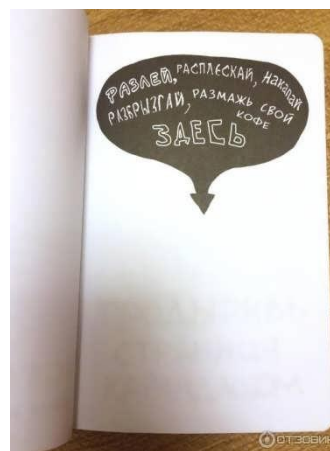
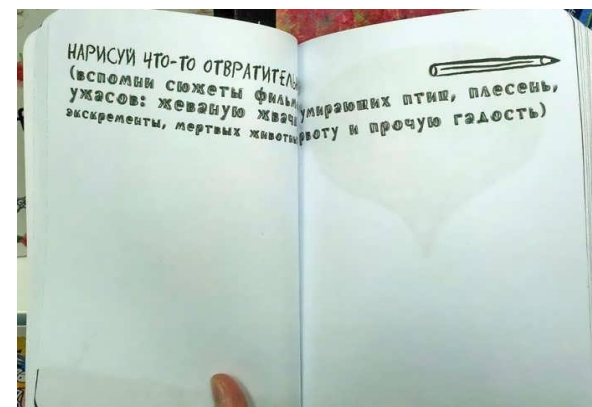
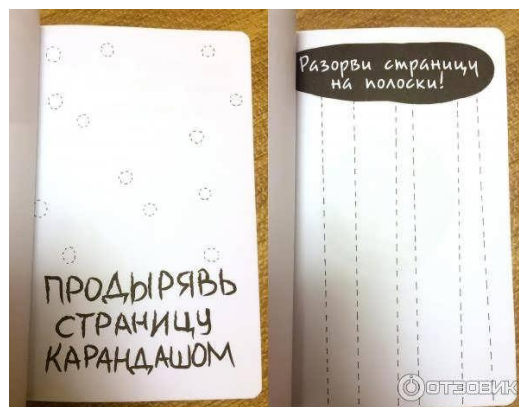
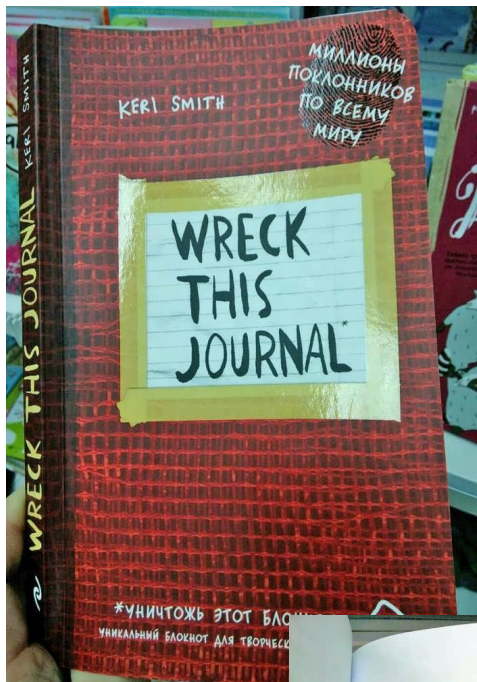
**Многократность повторения.**

**Жертва не ощущает себя жертвой.**

**В случае попытки выхода активное психологическое давление на ребенка.**

# ЧЕЛЕНДЖИ «УНИЧТОЖЬ МЕНЯ»

## АУДИТОРИЯ 8-12 ЛЕТ



# ПРОФЕСИОНАЛЫ - РОДИТЕЛЬСКОЕ СООБЩЕСТВО - БИЗНЕС



The screenshot shows a VKontakte group page for "Лис" (Lis). The header reads "Сними историю за стикер" (Take a story for a sticker). Below the header are several circular icons representing different stickers. The page content includes a post from "Лис" dated "28 апр в 14:47" with the text: "Это челлендж головокружительных историй. Выкладывай истории каждый день — так ты откроешь новые стикеры и соберёшь весь набор." Below the post, there are two text boxes with instructions: "не читай! Опублкую историю с места событий, и в подарок тебе два релакс-стикера. Давно жд!" and "Супер! Ты мне уже нравишься. Рассказываю: это челлендж головокружительных историй. Выкладывай истории каждый день — так ты откроешь новые стикеры и соберёшь весь набор. Как получить следующий стикер, и расскажу завтра. Купить эти стикеры нельзя."

*Как правило, игры содержат 50 заданий, они рассылаются ботами в автоматическом режиме. За прохождение заданий раздаются различные "плюшки", например, наборы стикеров.*



Профилактика нехимич...  
18 апреля в 10:09

Мамы снова в панике. По социальным сетям с бешеной скоростью распространяется пост-предупреждение о том, что "синий кит" стал "розовым пони" и добрался до малышей.

Понятно одно: сейчас родители настолько запуганы взявшимися из ниоткуда "группами смерти", что сами неосознанно всё активнее...

[Показать полностью...](#)



The screenshot shows a VKontakte message conversation. The message text reads: "Все мы знаем ЛИСА - этого стикера, недавно появившегося ВКонтакте и явно спонсируемого АДМИНИСТРАЦИЕЙ данной социальной сети. Вы бесплатно получаете от него 4 СТИКЕРА, а дальше он спрашивает, хотите ли вы получить СТИКЕР как награду. А теперь - главное... На самом деле, ЛИС - это ничто иное, как игра 'СИНИЙ КИТ', получившая распространение в соцсети ВКонтакте". At the bottom of the message, there is a link: "www.child-security.net &gt; Огражд".



# ПРОФЕССИОНАЛЫ - РОДИТЕЛЬСКОЕ СООБЩЕСТВО - БИЗНЕС



1. Расскажи историю из своей жизни
2. Сообщи номер телефона
3. Сфотографируйся с геолокацией

1. Нельзя делиться личной информацией о себе и окружением своим
2. Нельзя общаться с незнакомыми людьми
3. Нельзя принимать виртуальные подарки
4. При любых попытках втягивания в игру сообщать родителям
5. Защиту искать только у родных

# ПРАВИЛЬНЫЕ КВЕСТЫ



семейная мотивационная игра

# ГЕРОИ СЕМЬИ

онлайн-обучение



# НАРКОТИКИ — ПРОВОКАЦИЯ (РАЦИОНАЛЬНАЯ И ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ МАНИПУЛЯЦИЯ)



Les drogues

Per: JDR

# НАРКОТИКИ — ПРОВОКАЦИЯ (РАЦИОНАЛЬНАЯ И ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ МАНИПУЛЯЦИЯ)



Ева Суворова  
два часа назад



еимущества работы с нами:  
ободный график: Вы самостоятельно выбираете время работы, которое наиболее  
бно для Вас.  
енедельные выплаты: от 40 000 тыс./руб Платим зарплату каждую неделю работы  
карту любого банка.  
зопасность: Гарантируем Вашу безопасность на протяжении всей работы.  
бота в городе проживания: Предложим вакансию в городе проживания.  
мощь в переезде: Возьмем на себя все расходы связанные с переездом.  
рьерный рост: Отличные условия для карьерного роста.  
е подробности в защищенной от в [REDACTED] rg  
такт куратора по трудоустройству [REDACTED]

## Контакт : Telegram



Для продолжения общения и введения Вас в курс дела  
по работе, Вам необходимо установить программу  
на Play market: либо App Store (можно на компьютер)

[www.Telegram.org](http://www.Telegram.org)


В строке поиска в УЖЕ установленном ТЕЛЕГРАМЕ ищем контакт [REDACTED]  
Это мой старший менеджер! добавляем и пишем от оператора [REDACTED]  
далее он полностью сообщит Вам детали работы.








# НАРКОТИКИ — ПРОВОКАЦИЯ (РАЦИОНАЛЬНАЯ И ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ МАНИПУЛЯЦИЯ)



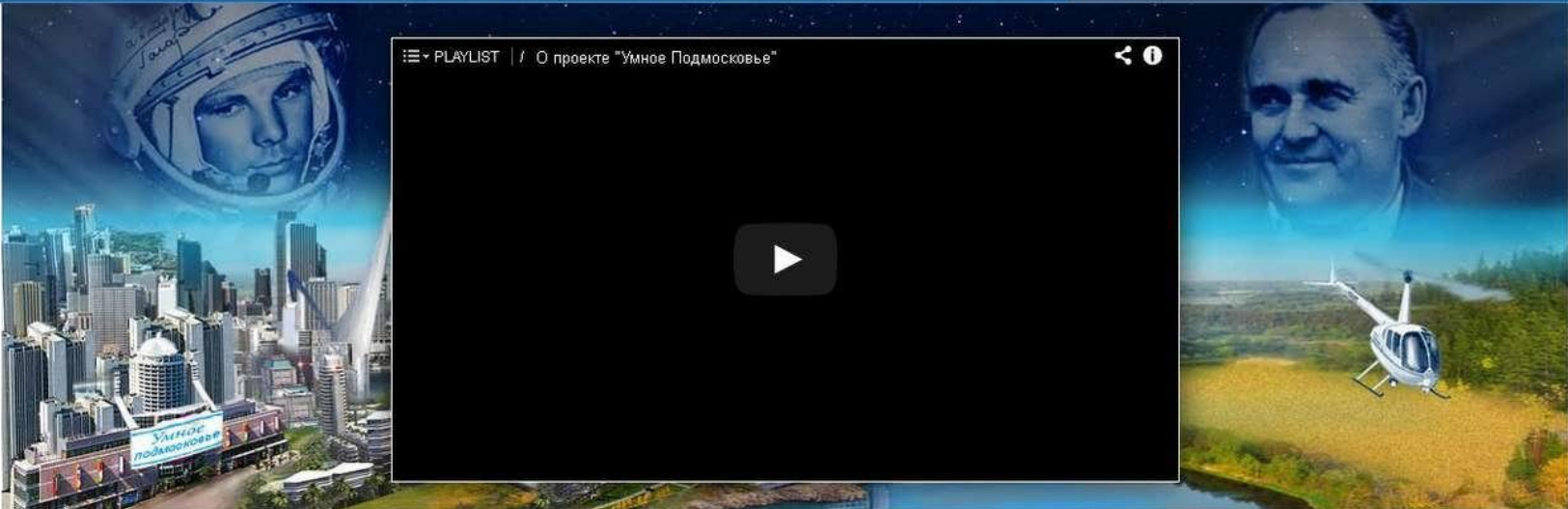
YouTube 90 Твиннуть Нравится 58

 **УМНОЕ ПОДМОСКОВЬЕ**  
ПОРТАЛ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

 **МОБИЛЬНАЯ ВЕРСИЯ**

Найти...    

УЧЕБНЫЕ КУРСЫ ВИДЕО ЗАНЯТИЯ ВЫПУСКНИКИ КОНКУРСЫ ВОЛОНТЕРЫ НОВОСТИ **ВОЙТИ** ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ



PLAYLIST / О проекте "Умное Подмосковье"

## ПОРТАЛЫ И УСЛУГИ



**Услуги на порталах**  
Информация о порталах Московской области



**Госсправка**  
Жизненные ситуации в подробностях



**Наше Подмосковье**  
Подробная информация по работе с порталом



**Запись к врачу**  
Как записаться к врачу через интернет

# НАРКОТИКИ — ПРОВОКАЦИЯ (РАЦИОНАЛЬНАЯ И ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ МАНИПУЛЯЦИЯ)



[REDACTED]

## рекламирует сайт, продающий наркотики

Борцы с противоправным контентом в Рунете разместили ссылку на портал «Умное Подмосковье», при заходе на который пользователь попадает на распространяющий наркотики сайт

Борцы с противоправным контентом в Рунете разместили ссылку на портал «Умное Подмосковье», при заходе на который пользователь попадает на распространяющий наркотики сайт



# НАРКОТИКИ — ПРОВОКАЦИЯ (РАЦИОНАЛЬНАЯ И ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ МАНИПУЛЯЦИЯ)



**надоело безденежье?  
мы дадим заработать**

**320 000**

**руб лей**



не интернет  
не интим **БЕЗ ВЛОЖЕНИЙ**  
**БЕЗ ПРОДАЖ**

выплаты еженедельно  
бесплатное обучение  
помощь с жильем

**TELEGRAM:** [redacted] **VIPOle:** [redacted]  
**почта:** [redacted] **@scryptmail.com**  
**Jabber:** [redacted]

Требуются люди от 18 лет



З/п от 40 000 рублей в неделю  
Пишите в приложение Telegram  
Найди мой ник @ [redacted]

РЕАЛЬНАЯ РАБОТА РЕАЛЬНАЯ РАБОТА РЕАЛЬНАЯ РАБОТА

**ВНИМАНИЕ**  
**В крупную сеть магазинов**  
**требуется**  
**КУРЬЕР**  
**320 000 руб**

Обязательно наличие действующего паспорта. Ежедневные выплаты до 12000 рублей в день!!!! Приведи друзей-получи бонус!!! Никаких продаж, никакого сетевого маркетинга!

**TELEGRAM:** [redacted] **VIPOle:** [redacted]  
**почта:** [redacted] **@scryptmail.com**  
**Jabber:** [redacted]

РЕАЛЬНАЯ РАБОТА РЕАЛЬНАЯ РАБОТА РЕАЛЬНАЯ РАБОТА

**Требуются люди от 18 лет**




Работа активного характера, должность - анонимный курьер  
График своюдный, 1-4 часа в день  
Зарплата от 35 000 В НЕДЕЛЮ  
Группа товара: курительный табак (не для кальяна)  
арс [redacted]

Пишите в приложение Telegram  
Можно скачать в плеймаркете, либо на оф. сайте Telegram.org  
Найди мой ник @ [redacted] и пиши сразу свой город и сколько лет

Требуются люди от 18 лет

Работа активного характера, должность - анонимный курьер  
График своюдный, 1-4 часа в день  
Зарплата от 35 000 В НЕДЕЛЮ  
Группа товара: курительный табак (не для кальяна)  
арс [redacted]

Пишите в приложение Telegram  
Можно скачать в плеймаркете, либо на оф. сайте Telegram.org  
Найди мой ник @ [redacted] и пиши сразу свой город и сколько лет




HEISENBERG

# НАРКОТИКИ — ПРОВОКАЦИЯ (РАЦИОНАЛЬНАЯ И ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ МАНИПУЛЯЦИЯ)




**!Нужны минеры!**  
**-Удобный график**  
**-Еженедельная оплата**  
**от 60 000 руб./неделя**

**Подробности:**



- [REDACTED]

**Нужны курьеры. В твоём городе!**  
**ЗП 60тыс/неделя**  
Кто хочет работать пишите в **Telegram** -  
Расскажу все подробности. Ждем.



**Нужны курьеры. В твоём городе!**  
**ЗП 60тыс/неделя** (стабильно)  
Кто хочет работать пишите в **Telegram** - [REDACTED]  
Расскажу все подробности. Ждем.



# КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ?



К – контроль

родительский, эмоциональный, временной,  
технический.

А – альтернатива

спорт, искусство, занятия по интересам, учеба,  
живое общение.

К – культура

свод правил общения с техническими средствами.  
Обязателен для всех членов семьи и  
родственников.