



**ШКОЛА
«ВОЛОНТЕРЫ
ЗОЖ»**

ЗАВИСИМОСТИ

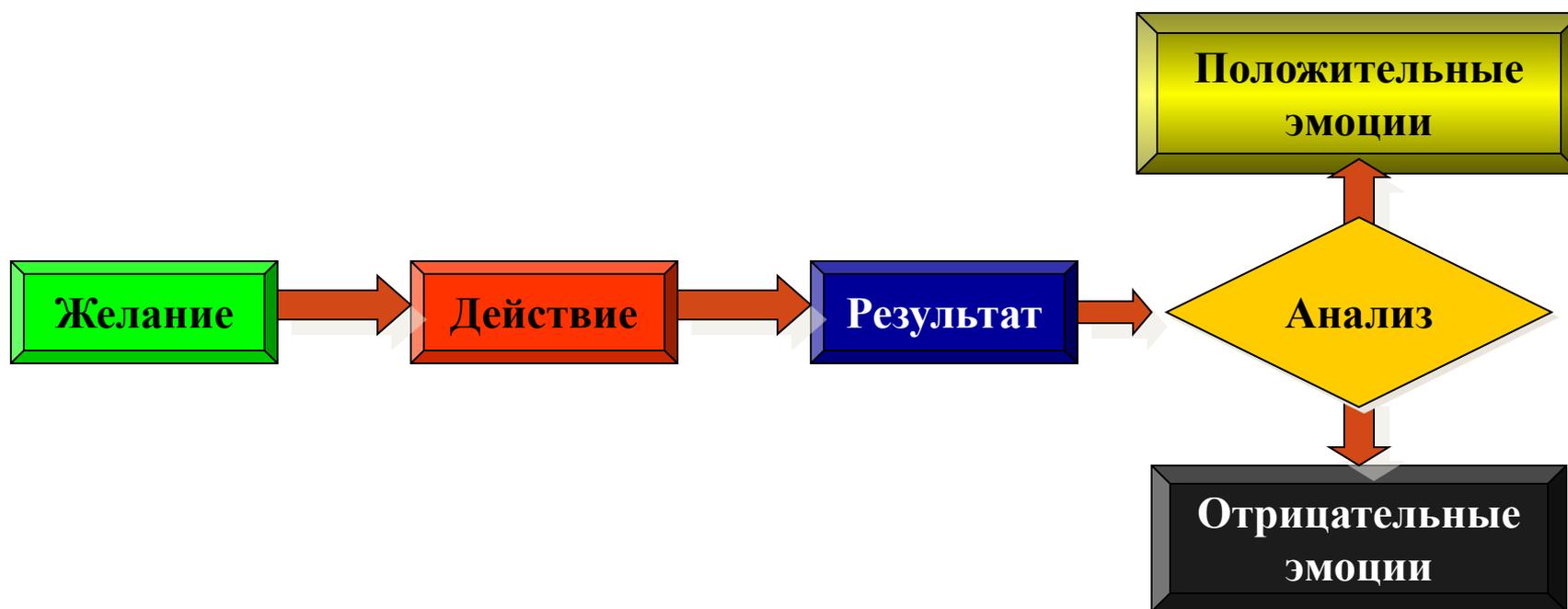
АДДИКЦИЯ

- (от англ. *Addiction*- зависимость, пагубная привычка) в широком смысле, - ощущаемая человеком навязчивая потребность в определенной деятельности или поведении. В медицинском смысле зависимость – навязчивая потребность в использовании привычных стимулов, сопровождающаяся ростом толерантности и выраженными психологическими и физиологическими симптомами. Рост толерантности – это привыкание ко все большей величине стимула.

Зависимость

- - это чрезмерное увлечение чем-либо или кем-либо с целью получить удовлетворение потребности или адаптироваться к окружающей среде

Механизм развития аддиктивного (зависимого) поведения



Результат - Желаемое = Эмоция

Механизм развития аддиктивного (зависимого) поведения



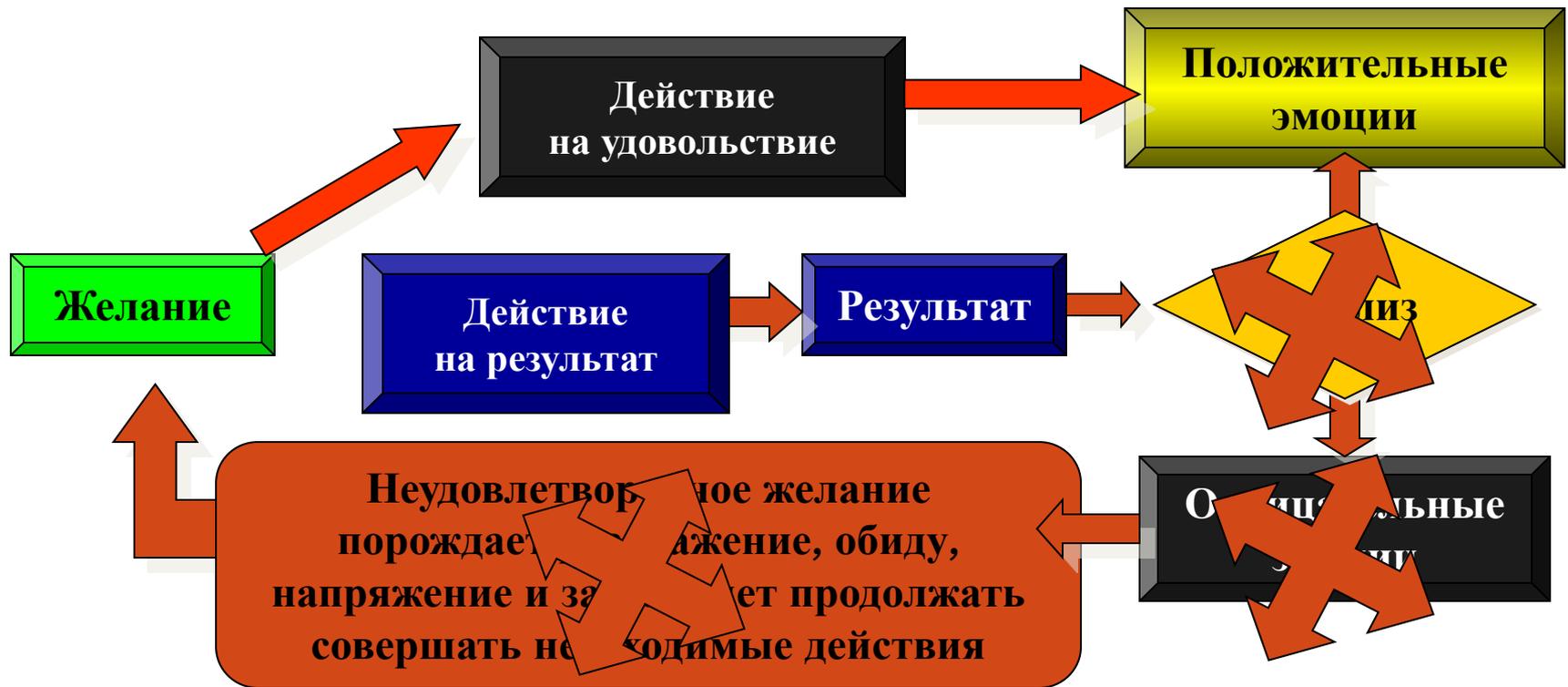
Механизм развития аддиктивного (зависимого) поведения



Механизм развития аддиктивного (зависимого) поведения



Механизм развития аддиктивного (зависимого) поведения



Прием ПАВ помогает достигнуть положительных эмоций «в обход» требуемым действиям

- Человек обманывает организм, который считает, что результат уже достигнут
- Как следствие – снижается мотивация к достижению целей
- Поскольку нет адекватных действий по решению текущих задач (проблем) то, соответственно, они накапливаются и необходимость решать их при помощи употребления ПАВ становится все более и более актуальной
- Разрушаются естественные способности к регуляции психики и их замена употреблением ПАВ.

Типичные черты характера человека, склонного к зависимым формам поведения

- Безволие (*неспособность к длительным целенаправленным действиям*)
- Безответственность
- Нетерпеливость
- Неспособность к адекватному планированию и соразмерению своих возможностей

**Посеешь мысль – пожнешь поступок
Посеешь поступок – пожнешь привычку
Посеешь привычку – пожнешь характер
Посеешь характер – пожнешь судьбу**

Постепенно формируется представление, что в случае напряжения необходимо предпринять действия для его снятия путем приема каких-либо ПАВ:

«Если тяжело — надо расслабиться»

В трудной жизненной ситуации успешный человек ищет способы ее решения, а неудачник - способы расслабиться

По объекту зависимости различают:



Химическая зависимость

- Первичное заболевание (наследственность, социум). На его фоне появляются сопутствующие заболевания ССС и т.д.
- Прогрессирующее (от ранней 1 до 4 стадии необратимой)
- Неизлечимое (пожизненная ремиссия через отказ от ПАВ)
- Смертельное (от сопутствующих заболеваний, несчастных случаев, ДТП, суицида в фазе депрессии)