

М.ОСПАНОВ АТЫНДАҒЫ БАТЫС ҚАЗАҚСТАН МЕМЛЕКЕТТІК МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ

- Кафедра: Жалпы дәрігерлік тәжірибе интернатурасы мен білім беру
- Пәні: Ішкі аурулар
- ***Тақырыбы: Жыныс функциясының бұзылыстары. Климакс.***
- - Орындаған: Абдинагиева Н.М.
725-топ
 - Тексерген: м.ғ.к., доцент Жакиева Г. Р.

КЛИМАКС

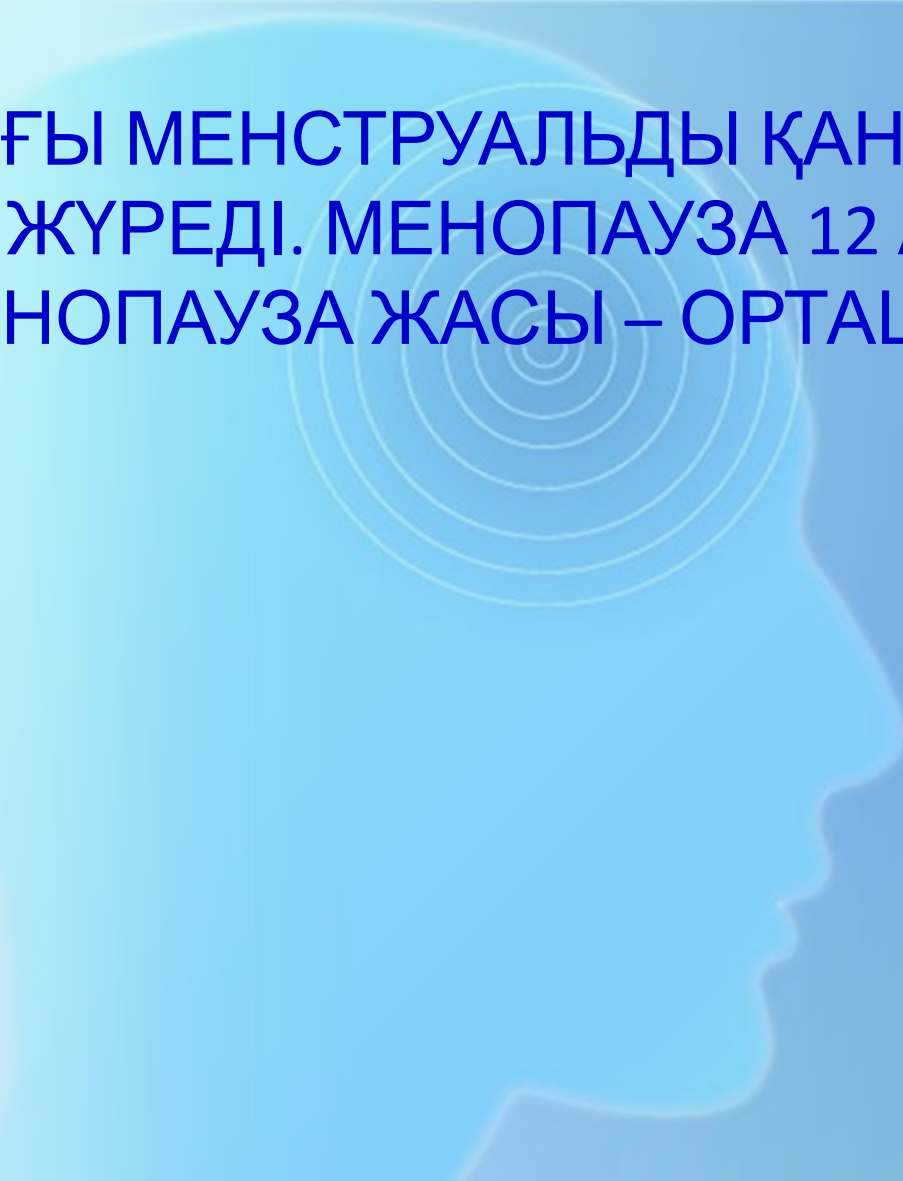
Барлық организм қартаюмен бірге жүретін әйел адамның жыныс бездерінің қартаюы- қалыпты физиологиялық процесс. Климактериялық период, климакс, климактерий – әйел жыныс сферасының кері дамуы. Басында менструальды және репродуктивті қызмет нашарлайды, кейіннен мүлдем жойылады.

Климактериялық кезеңнің фазалары

- **Пременопауза** – бұл менструальдық қан кетудің тоқтауына алып келетін уақыт аралығы. Ол 3 жылдан 7 жылға дейін созылады. Бұл кезеңге менструальды цикл өзгерістері жүреді – цикл ұзарады, қан аз мөлшерде болады, аналық жұмыртқалардың гормональды қызметі төмендейді.

МЕНОПАУЗА

БҰЛ ФАЗА СОҢҒЫ МЕНСТРУАЛЬДЫ ҚАН КЕТУДЕН КЕЙІН ЖҮРЕДІ. МЕНОПАУЗА 12 АЙҒА СОЗЫЛАДЫ. МЕНОПАУЗА ЖАСЫ – ОРТАША 49-51 ЖАСТА.



ПОСТМЕНОПАУЗАЛЬДЫ ПЕРИОД

- БҰЛ МЕНОПАУЗА МЕН АНАЛЫҚ ЖҰМЫРТҚАЛАРДЫҢ ӨЗ ЖҰМЫСЫН ТОЛЫҚ ТОҚТАТҚАНҒА ДЕЙІНГІ КЕЗЕҢ, ЯҒНИ ӘЙЕЛ АДАМНЫҢ ӨМІРІНІҢ СОҢЫНА ДЕЙІН.

- **МЕНОПАУЗА** – АНАЛЫҚ ЖҰМЫРТҚАЛАРДА ФОЛЛИКУЛДАР СОЛҒАН КЕЗДЕ БАСТАЛАДЫ. ФОЛЛИКУЛДАР ДАМУЫНЫҢ ТОҚТАҒАНДА ЭСТРАДИОЛ МЕН БАСҚА ГОРМОНДАРДЫҢ ӨНДІРІСІ ТОҚТАЙДЫ. КЕРІ БАЙЛАНЫС МЕХАНИЗМІ БОЙЫНША ЭСТРОГЕНДЕР ЖЕТІСПЕУШІЛІГІ ЖАҒДАЙЫНДА ГИПОФИЗ ГОРМОНДАРЫНЫҢ СТИМУЛЯЦИЯСЫ ЖОҒАРЫ ДЕҢГЕЙДЕ ЖҮРЕДІ. АНАЛЫҚ ЖҰМЫРТҚАЛАР КӨЛЕМІ КІШІРЕЙІП, ОЛАРДА СПЕРОТИКАЛЫҚ ӨЗГЕРІСТЕР ДАМИДЫ

- ЭСТРАДИОЛ ӨНІМІ ТОҚТАЙДЫ. ӘЙЕЛ АҒЗАСЫНДА БҮЙРЕКҮСТІ БЕЗІНІҢ ҚЫРТЫСЫМЕН ӨНДІРЕЛЕТІН ЕР АДАМ ЖЫНЫС ГОРМОНДАРЫ ЖОҒАРЫ ДЕҢГЕЙДЕ ӨНДІРЕЛЕ БАСТАЙДЫ. ЭСТРОГЕНДІ ГОРМОННЫҢ ЭСТРОЛ ДЕГЕН ТҮРІН БАСҚА МҮШЕЛЕР МЕН ТІНДЕР АЗ МӨЛШЕРДЕ ӨНДІРЕДІ: КӨБІНЕ МАЙ ТІНІМЕН. ЭСТРОГЕН МӨЛШЕРІНІҢ АЗАЮЫ ЭСТРОГЕНГЕ СЕЗІМТАЛ МҮШЕЛЕРДЕ АЛҒАШ ӨЗГЕРІСТЕР ПАЙДА БОЛАДЫ: ЖАТЫР, СҮТ БЕЗІ, ҚУЫҚ, БАС МИЫ, ЖҮРЕК, ҚАН ТАМЫРЛАРЫ. ҚАЛЫПТЫ КЛИМАКС ҮРДІСІНДЕ ЖЫНЫС ЖОЛДАРЫ МЕН СҮТ БЕЗДЕРІ КӨЛЕМІ КІШІРЕЙЕДІ.

- ӘЙЕЛ АДАМДАРДЫҢ 50% ПАТОЛОГИЯЛЫҚ КЛИМАКС ДАМИДЫ. ПАТОЛОГИЯЛЫҚ КЛИМАКС ӘЙЕЛ ЖЫНЫСТЫҚ СФЕРАСЫ ЖАҒЫНАН ДА, БАСҚА МҮШЕЛЕР МЕН ЖҮЙЕЛЕР ЖАҒЫНАН ДА ШАҒЫМ БОЛУЫ МҮМКІН. ПАТОЛОГИЯЛЫҚ КЛИМАКС ҰЗАҚТЫҒЫ ӘРТҮРЛІ. КЕЙДЕ ОЛ 10 ЖЫЛҒА ДЕЙІН СОЗЫЛУЫ МҮМКІН ЖӘНЕ БҰЛ КЕЗДЕ ӘЙЕЛ АДАМНЫҢ ӨМІР САПАСЫ ТӨМЕНДЕЙДІ. КЛИМАКТЕРИКАЛЫҚ СИНДРОМ МЕНОПАУЗАЛЬДЫ КЕЗЕҢДЕ ПАЙДА БОЛАДЫ, БІРАҚ ПРЕМЕНОПАУЗАДА ЖӘНЕ МЕНОПАУЗАДАН КЕЙІН 5 ЖЫЛДАН КЕЙІН ДА ПАЙДА БОЛУЫ МҮМКІН.

КЛИМАКТЕРИКАЛЫҚ СИНДРОМ

- КЛИМАКТЕРИКАЛЫҚ СИНДРОМНЫҢ ЕРТЕ БЕЛГІЛЕРІ ПРЕМЕНАПАУЗАДА ПАЙДА БОЛАДЫ. ЖИИ «ҚҰЙЫЛУЛАР» ПАЙДА БОЛАДЫ, ЯҒНИ ЫСТЫҚ ҚҰЙЫЛУДЫҢ БАСТА, БЕТТЕ, ДЕНЕНІҢ ЖОҒАРҒЫ БӨЛІГІНДЕ БОЛАДЫ.
- ҚҰЙЫЛУ КЕЗІНДЕ ТЕРІ БІРДЕН ҚЫЗАРАДЫ, ҚҰЙЫЛУДАН КЕЙІН КӨП МӨЛШЕРДЕ ТЕРЛЕЙДІ.
- ҚҰЙЫЛУ 20-30 СЕКУНДТАН 3 МИНУТҚА ДЕЙІН СОЗЫЛАДЫ.
- ЖИИ МҰНДАЙ ЖАҒДАЙДА КӨЗ АЛДЫНДА ҚЫЗЫЛ НҮКТЕ БОЛЫП, ІШТЕЙ МАЗАСЫЗДЫҚ ПЕН ОРЫНСЫЗ ҚОРҚЫНЫШ БОЛАДЫ.
- ТЫНЫС АЛУ ҚИЫНДЫҒЫ МЕН ДЕМ АЛУ ЖЕТІСПЕУШІЛІГІ БОЛУЫ МҰМКІН.
- ҚҰЙЫЛУЛАР КРИЗ СИПАТЫНА ИЕ БОЛУЫ МҰМКІН. ТАХИКАРДИЯ, АҚҚ ЖОҒАРЫЛАУЫ, ЕСТЕН ТАНУ.
- ҚЫЗБА, КӨЗ ҚАРАУЫТУ, АЯҚ ҚОЛЫНЫҢ ҰЮЫ, ЖҮРЕК АЙМАҒЫНДА АУЫРСЫНУ.



- ЖҮРЕКТЕГІ АУЫРСЫНУ НЕВРОТИКАЛЫҚ СИПАТТА БОЛАДЫ, БІРАҚ КЕЙБІР ӘЙЕЛДЕРДЕ КЛИМАКС КЕЗІНДЕ ЖҮРЕКТІҢ ИШЕМИЯЛЫҚ АУРУЫ НЕМЕСЕ КЛИМАКТЕРИЯЛЫҚ КАРДИОМИОПАТИЯ БАСТАЛУЫ МҮМКІН. КЛИМАКТЕРИКАЛЫҚ КЕЗЕҢДЕ АРТЕРИЯЛЫҚ ГИПЕРТЕНЗИЯ БАСТАЛЫП, КЛИМАКТЕРИКАЛЫҚ КЕЗЕҢ АЯҚТАЛ, АН СОҢ ЖОЙЫЛМАЙДЫ

Рис. Лечение климактерических расстройств

Если пациентка в возрасте 45—50 лет жалуется на:

- «приливы» жара
- повышенную потливость
- учащенное сердцебиение
- лабильность артериального давления
- немотивированную раздражительность
- нервозность, слезливость
- расстройства сна
- головокружение и головную боль
- снижение памяти
- повышенную утомляемость
- сухость кожи
- зуд вульвы и сухость во влагалище
- дискомфорт при половом акте
- случаи недержания мочи

Вероятно, это:
Климактерический синдром

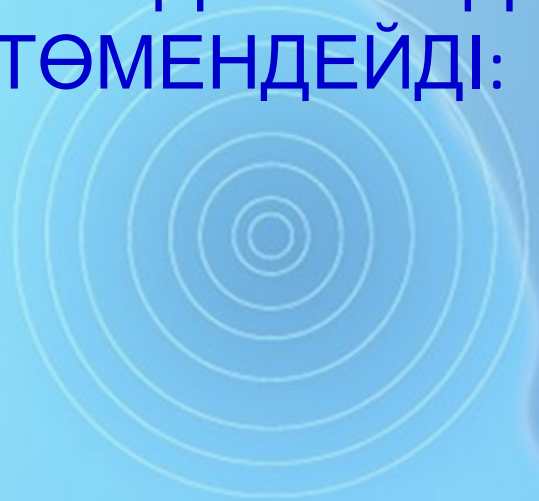
Рекомендуется:

- Обязательная консультация с врачом специалистом
- Прием негормональных препаратов растительного происхождения (например, на основе экстракта красного клевера)
- Заместительная гормонотерапия при отсутствии противопоказаний к ее проведению

ОЖЖ ЖАҒЫНАН БҰЗЫЛЫСТАР

- ӘРТҮРЛІ СИПАТТАҒЫ БАС АУРУЛАРЫ
- ҚАЛЫПТЫ ТЕМПЕРАТУРА КЕЗІНДЕ ҚЫЗБА ПАЙДА БОЛАДЫ
- ІШКІ ДІРІЛ, БАС АЙНАЛУ.
- МАЙ АЛМАСУЫНЫҢ БҰЗЫЛЫСЫНАН КЛИМАКТЕРИКАЛЫҚ КЕЗЕҢДЕ САЛМАҚ ҚОСУ БОЛАДЫ. БАСҚА ЭНДОКРИНДІ БЕЗДЕРДІҢ ҚЫЗМЕТІ ТӨМЕНДЕЙДІ:
- ГИПОТИРЕОЗ
- ҚАНТ ДИАБЕТІ

- МАЙ АЛМАСУЫНЫҢ БҰЗЫЛЫСЫНАН КЛИМАКТЕРИКАЛЫҚ КЕЗЕҢДЕ САЛМАҚ ҚОСУ БОЛАДЫ. БАСҚА ЭНДОКРИНДІ БЕЗДЕРДІҢ ҚЫЗМЕТІ ТӨМЕНДЕЙДІ:
- ГИПОТИРЕОЗ
- ҚАНТ ДИАБЕТІ



ЖЫНЫС МҮШЕЛЕРІНДЕГІ ӨЗГЕРІСТЕР

- ИНВОЛЮЦИЯЛЫҚ ПРОЦЕСТЕР ДАМИДЫ:
- ҚЫНАПТА ҚЫШЫНУ СЕЗІМІ
- СЫРТҚЫ ЖЫНЫС МҮШЕЛЕРІНДЕГІ ҚЫШЫНУ
- ҚЫНАПТАҒЫ ҚҰРҒАҚТЫҚ
- ЖАТЫР МОЙЫНЫНЫҢ ҚАБЫНУ АУРУЛАРЫ

КЛИМАКС:

- АСҚЫНБАҒАН – ЕГЕР НАУҚАС ӘЙЕЛДЕ – ҚҰЙЫЛУ, БАС АУЫРУ, ТЕРШЕҢДІК, ҰЙҚЫ БҰЗЫЛЫСЫ. МАЗАСЫЗДЫҚ БОЛСА;
- АСҚЫНҒАН – ОСЫ СИМПТОМДАРҒА ҚОСА – БҰРЫН БОЛМАҒАН ЖИА, АРТЕРИАЛЬДЫ ГИПЕРТЕНЗИЯ, СТЕНОКАРДИЯ, АСҚАЗАН ІШЕК ЖОЛДАРЫНЫҢ АУРУЛАРЫ ҚОСЫЛСА. БҰЛ ЖАҒДАЙДА КЛИМАКС АҒЫМЫ АУЫРЛАЙДЫ.

КЛИМАКСТЫҢ КЕШ СИМПТОМДАРЫ

- ЖҮРЕК – ТАМЫР ЖҮЕСІНІҢ АУРУЛАРЫ
- ОСТЕОПОРОЗ

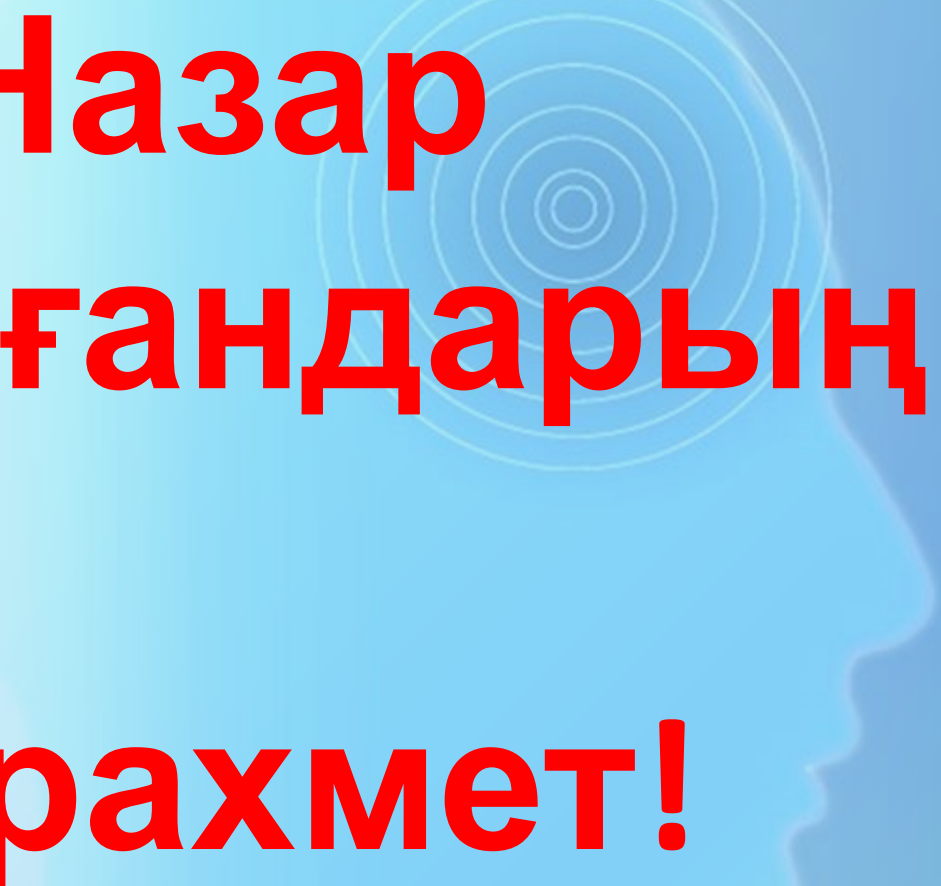


ЕМ:

- ЕМІ КОМПЛЕКСТІ ЖӘНЕ ИНДИВИДАУЛЬДЫ
- ӘЙЕЛ АДАМ ӨЗ ОРГАНИЗМИНДЕГИ ОЗГЕРІСТЕРДІ ТҮСІНУ КЕРЕК
- ЕҢБЕК ПЕН ДЕМАЛЫС РЕЖИМІН САҚТАУ
- ЕМДІК ФИЗКУЛЬТУРА
- ДИЕТА
- ФИЗИОТЕРАПИЯ
- ИНЕРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

МЕДИКАМЕНТОЗДЫ ЕМ:

- ГОРМОНАЛМАСТЫРУШЫ ТЕРАПИЯ:
- ЭСТРОГЕН – КЛИМЕН, КЛИМОНОРМ, ДИВИНА, ФЕМОСТОН, ДИВИТРЕН, ТРИСЕКВЕНС, КЛИОГЕСТ, КЛИМОДИЕН, ЛИВИАЛ, ГЕНОДИАН-ДЕПО, ГЕСТАДИОЛ ПЛЮС.



**Назар
аударғандарыңыз
ға
рахмет!**