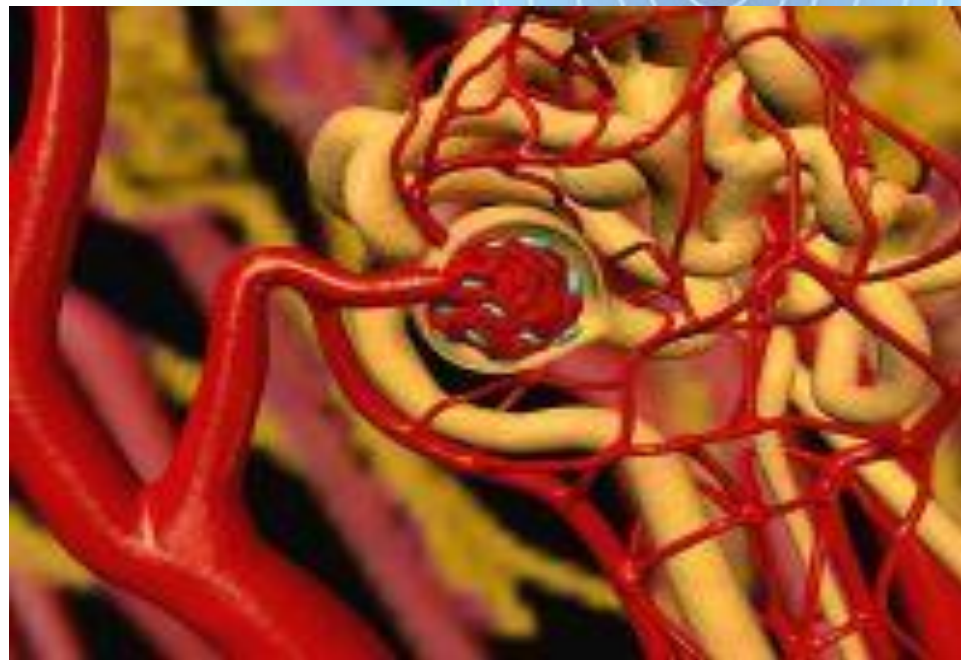


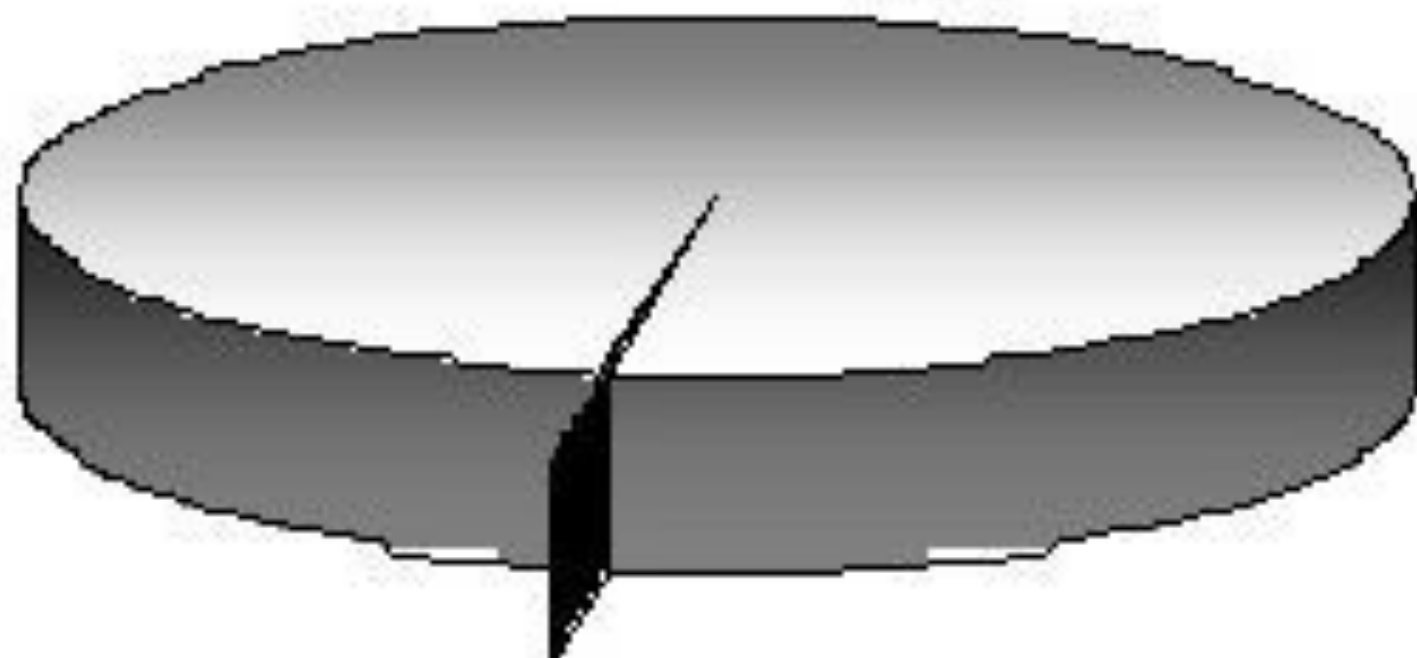
Вазоренальная артериальная гипертензия



Эпидемиология

Вазоренальная гипертензия выявляется у 1-5% всех лиц, страдающих артериальной гипертензией, в 20% всех случаев резистентной к медикаментозному лечению артериальной гипертензии, а также в 30% случаев злокачественной и быстро прогрессирующей артериальной гипертензии. В возрасте до 10 лет повышенное артериальное давление обусловлено поражением почечных артерий у 90% детей. Частота поражения почечных артерий среди пожилых пациентов, страдающих артериальной гипертензией, составляет 42–54%, среди пациентов с хронической почечной недостаточностью - 22%.

Количество
больных ВРГ;
20000



Количество
операций в
год; 50

Определение и патогенез

- Под термином "вазоренальная гипертензия" понимают все случаи артериальной гипертензии, основой патогенеза которых является неадекватное артериальное кровоснабжение почек. Независимо от причины неадекватного кровоснабжения почек, патогенетический механизм вазоренальной гипертензии универсален: это усиление выработки в почках ренина с последующей активацией ренин – ангиотензин - альдостероновой системы. Кроме того, активируются симпатическая нервная система, секреция вазопрессина и вазоконстрикторных простагландинов.

Этиология

- Среди этиологических причин вазоренальной гипертензии наиболее частой (около 70%) является атеросклеротическое стенозирующее поражение почечных артерий. В 10-25% случаев причиной вазоренальной гипертензии является фибромускулярная дисплазия почечных артерий, в 5-15% - неспецифический аортоартериит (болезнь Такаясу).

Клинические проявления стеноза почечных артерий

Стеноз почечной артерии

Асимптомный (случайная находка)

Вазоренальная гипертензия

Ишемическая нефропатия

Прогрессирование сердечно-сосудистых заболеваний, включая сердечную недостаточность

Клиническая картина

синдром артериальной гипертензии.

- стойкое повышение систолического и особенно диастолического артериального давления,
- резистентность к медикаментозной терапии,
- злокачественное течение заболевания с быстрым развитием поражения органов – мишеней и связанных с этим осложнений.

Хроническая почечная недостаточность

- Проявляется при двустороннем стенозе почечных артерий, а также при одностороннем стенозе при наличии патологии контралатеральной почки (нефросклероз, пиелонефрит, гипоплазия, хронический гломерулонефрит).

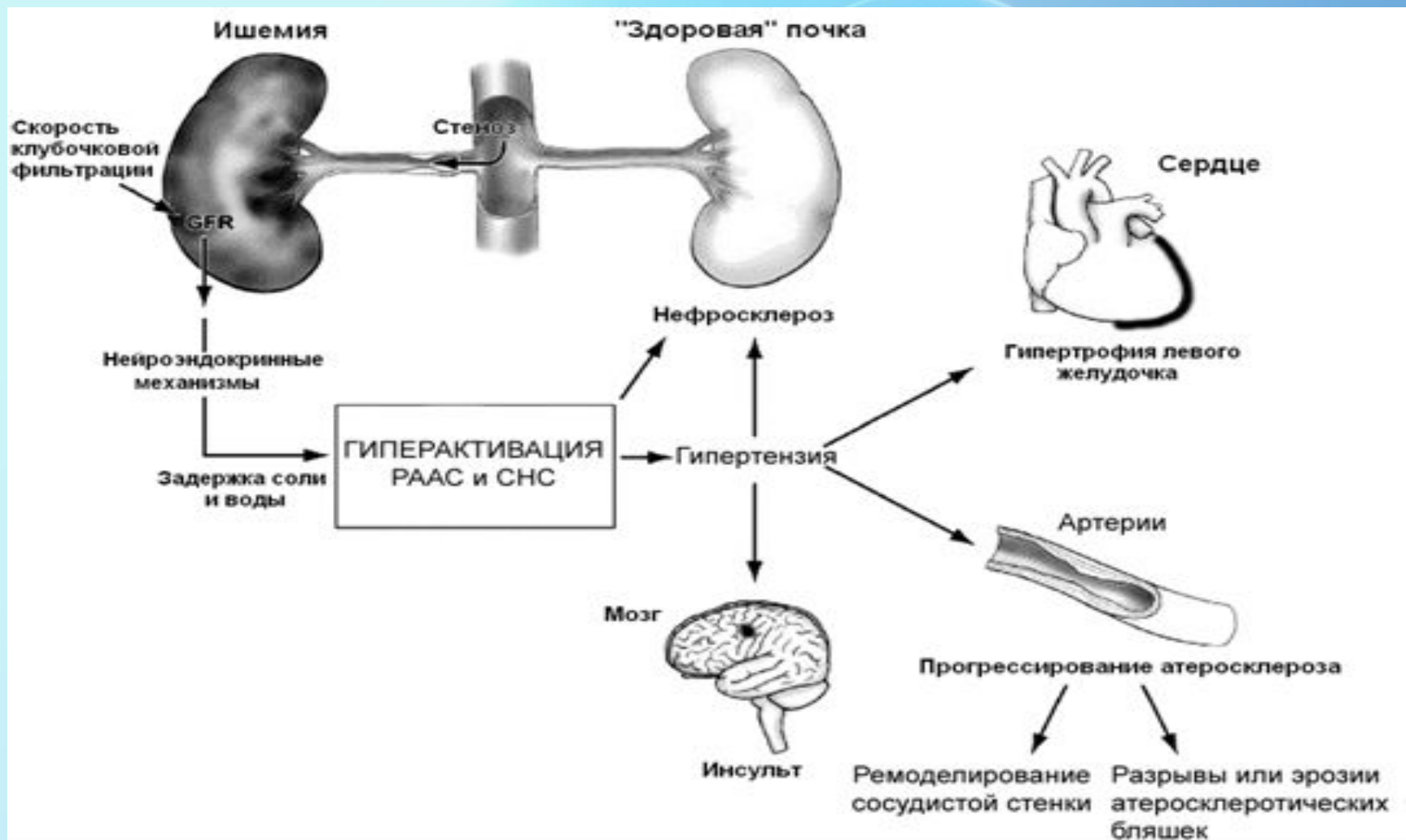
Синдром общевоспалительных реакций

- характерен только для неспецифического аортоартериита, и только в активной фазе заболевания.



Механизм развития ВРГ и её осложнений.

РААС – ренин-ангиотениновая система. СНС – симпатическая нервная система.



Диагностика

- Диагностический процесс при вазоренальной гипертензии состоит из 3 этапов.
- 1 этап
- На основании совокупности клинических, анамнестических, физикальных данных заподозрить вазоренальный характер артериальной гипертензии или вазоренальный компонент в генезе сочетанной артериальной гипертензии.

Анамнез

- Как уже указывалось выше, для вазоренальной гипертензии нет достаточно специфичных признаков, однако более характерно отсутствие наследственного анамнеза артериальной гипертензии, начало заболевания в детском возрасте и в возрастные периоды 17-30 и старше 45 лет.

- Клиника
- стабильно высокие цифры систолического, и особенно диастолического (выше 100 мм рт.ст.) артериального давления;
- быстрое прогрессирование артериальной гипертензии, резистентность к стандартной гипотензивной терапии;
- озлокачествление течения эссенциальной артериальной гипертензии,
- снижение эффективности ранее эффективной гипотензивной терапии;
- быстрое развитие поражения органов – мишеней: гипертрофии левого желудочка с его перегрузкой, эпизодами острой левожелудочковой недостаточности; гипертоническая ангиопатия сетчатки; гипертоническая энцефалопатия и мозговые осложнения артериальной гипертензии; протеинурия, микрогематурия, появление признаков хронической почечной недостаточности у лиц с артериальной гипертензией.

- 2 этап
- 2 этап - при наличии указанных признаков в любом их сочетании необходимо выполнение скрининговых инструментальных методов. Для выявления стенозирующих поражений почечных артерий наиболее информативны ультразвуковое исследование почек с ультразвуковой доплерографией (УЗДГ) почечных артерий, радиоизотопная ренография (РРГ), радиоизотопная сцинтиграфия почек.
- Диагностически значимым критерием для всех указанных методов является любая асимметрия (морфологическая или функциональная) почек:
 - 1) асимметрия размеров почек по данным УЗИ, сцинтиграфии. Значимым считают уменьшение длинника левой почки по отношению к правой на 0,7 см, правой – на 1,5 см по отношению к левой.
 - 2) Асимметрия толщины и эхогенности коркового слоя по данным УЗИ.
 - 3) Асимметрия кровотока в почечных артериях по данным УЗДГ.
 - 4) Асимметрия ренографических кривых, особенно по амплитуде, T1/2 секрети.
 - 5) Асимметрия интенсивности нефросцинтиграмм. Внутривенная экскреторная урография как метод диагностики вазоренальной гипертензии в настоящее время не используется ввиду низкой информативности.

- 3 этап
- 3 этап – при выявлении диагностических критериев вазоренальной гипертензии на 2 этапе, а в случаях злокачественной быстро прогрессирующей артериальной гипертензии без наследственного анамнеза – вне зависимости от результатов скрининговых исследований – показано выполнение брюшной аортографии с почечным сегментом. Этот метод на сегодняшний день является "золотым стандартом" в диагностике вазоренальной гипертензии и характеризуется диагностической точностью 98-99%.

Вероятность вазоренальной гипертензии	Клинические симптомы	Дополнительные исследования
Низкая - <1%	Стабильная доброкачественная артериальная гипертензия I-II ст. ("мягкая – умеренная) при диастолическом АД <110 мм рт.ст	Не требуются
Средняя – 5-15%	<ul style="list-style-type: none"> • Артериальная гипертензия, рефрактерная к многокомпонентной медикаментозной терапии; • Внезапное появление артериальной гипертензия II-III ст. у лиц моложе 20 и старше 45 лет; • Артериальная гипертензия II ст. с диастолическим АД >100 у курящих, а также при наличии атеросклероза других сосудистых бассейнов (коронарных, брахиоцефальных, артерий нижних конечностей, аневризмах брюшной аорты); • Стойкое повышение уровня креатинина плазмы при артериальной гипертензии II ст.; • Эффективность ингибиторов АПФ у лиц с впервые выявленной артериальной гипертензии II-III ст. 	Неинвазивные скрининговые исследования: УЗДГ почечных артерий, РРГ или сцинтиграфия почек
Высокая - >25%	<ul style="list-style-type: none"> • Артериальная гипертензия III ст., рефрактерная к медикаментозной терапии, с нарастающей почечной недостаточностью, особенно у курящих и при атеросклерозе в других сосудистых бассейнах; • Резкое утяжеление течения ранее стабильной артериальной гипертензии; • Быстро прогрессирующая и злокачественная артериальная гипертензия с поражением органов – мишеней; • Резкое повышение уровня креатинина плазмы и другие признаки хронической почечной недостаточности у лиц с артериальной гипертензии, особенно на фоне приема ингибиторов АПФ; • Уменьшение размеров одной из почек у лиц с артериальной гипертензией. 	Срочно. Неинвазивные скрининговые методы и ангиография.

Диагностика

- Биохимический анализ крови, выявление гипокалиемии (на фоне избыточной секреции альдостерона).
- • Определение активности ренина плазмы, особенно в сочетании с каптоприловым тестом (100% чувствительность и 95% специфичность): увеличение активности ренина плазмы после приёма каптоприла более чем на 100% от исходной величины указывает на патологически высокую секрецию ренина, и является признаком вазоренальной АГ
- • **Рентгеноконтрастная ангиография** — «золотой стандарт» в диагностике стеноза почечных артерий. Предпочтителен трансфеморальный метод по Сельдингеру: обнаруживают стеноз почечной артерии и (дистальнее его) веретенообразное её расширение

Диагностика

- • УЗИ.
- • Допплеровское исследование почечных артерий — ускорение кровотока и его турбулентность.
- • Почечная сцинтиграфия — уменьшение абсорбции препарата, уменьшение поступления препарата в поражённую почку, асимметрия ренографических кривых.
- • Экскреторная урография: могут быть снижены интенсивность концентрирования контрастного вещества и время его появления на урограмме, а также уменьшение в размерах почки;
- • МРТ почечных артерий — современный метод верификации

Анамнез заболевания

Дебют АГ до 30 или после 50 лет

Резкое начало гипертензии

Тяжелая и/или резистентная гипертензия

Мультифокальный атеросклероз

Неотягощенность семейного анамнеза по АГ

Курение

Ухудшение функции почек после начала применения ингибиторов АПФ

Рецидивы острого отека лёгких

Физикальное обследование

Сосудистые шумы при выслушивании живота над проекциями почечных артерий

Иные сосудистые шумы

Тяжелое поражение артерий глазного дна

Данные лабораторных методов исследования

Вторичный гиперальдостеронизм

Высокий уровень ренина плазмы крови

Гипокалиемия

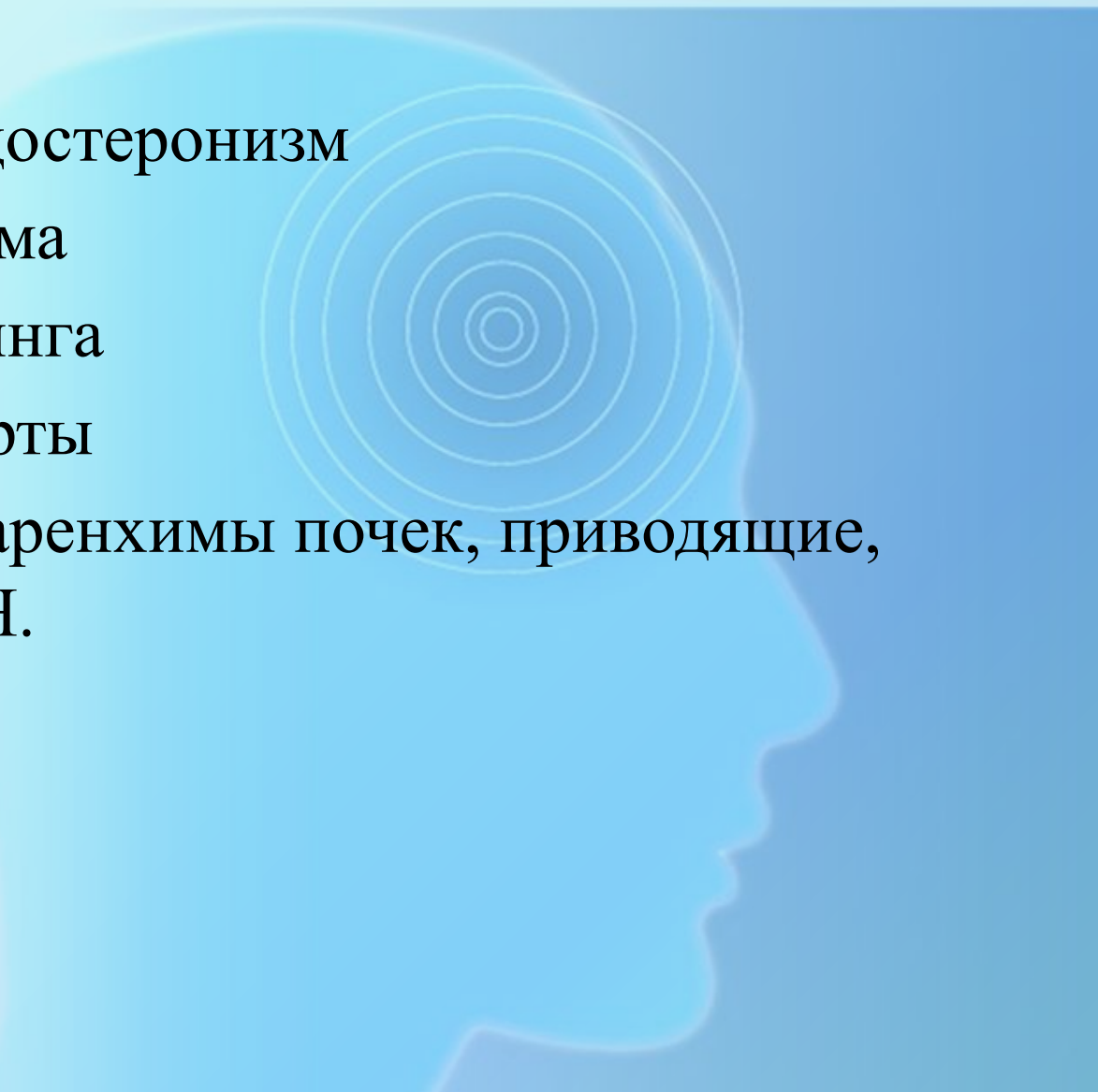
Гипонатриемия

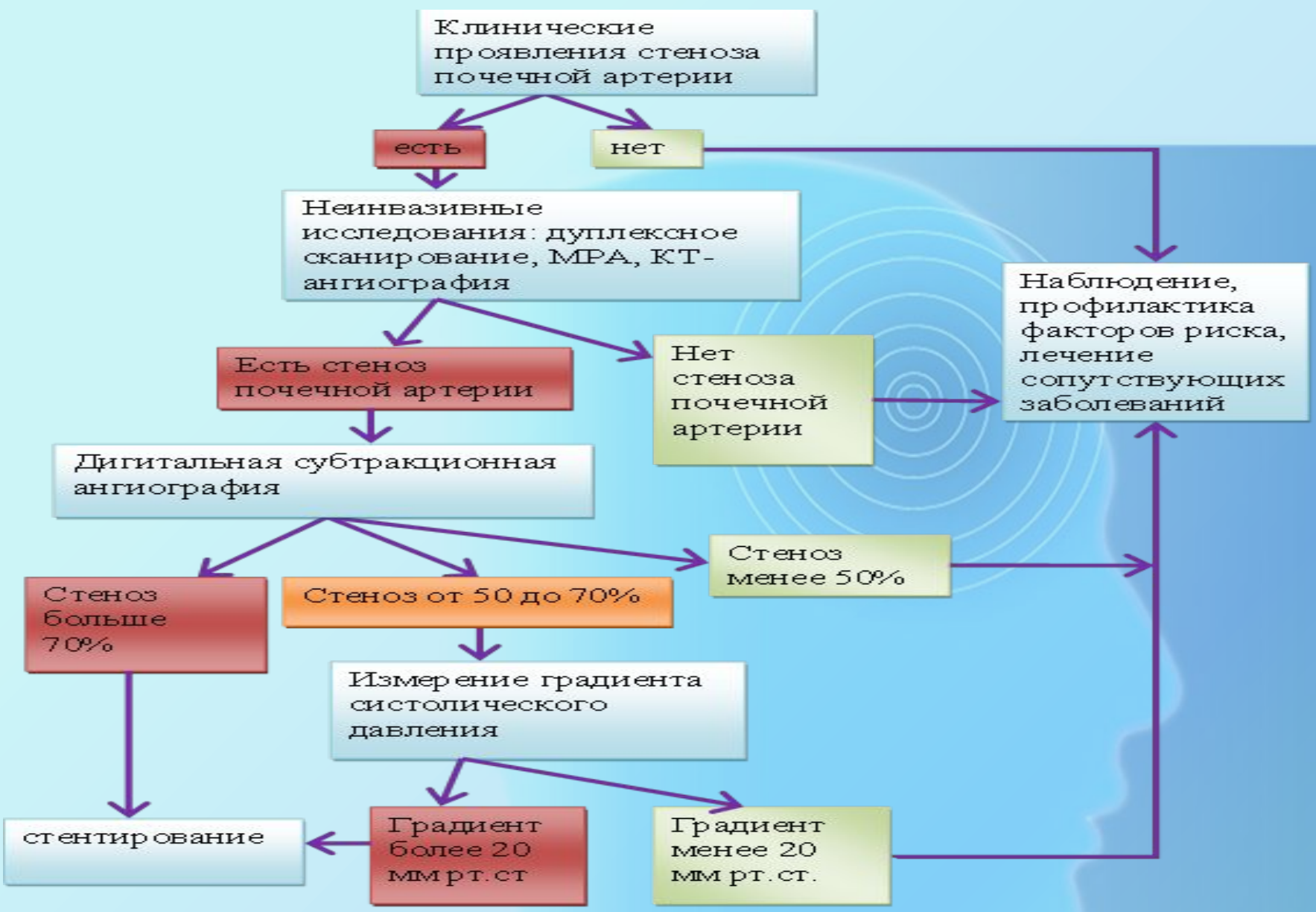
Протеинурия, обычно умеренная

Повышение уровня креатинина

Различия в размерах почек более 1,5 см по данным УЗИ

Дифференциальная диагностика

- Первичный альдостеронизм
 - • Феохромоцитома
 - • Синдром Кушинга
 - • Коарктация аорты
 - • Заболевания паренхимы почек, приводящие, например к ХПН.
- 



Лечение

- Основной целью лечения пациентов с ВРГ является поддержание артериального давления на классических цифрах <140 и 90 мм рт.ст. при отсутствии сопутствующей патологии и <130 и 80 мм рт.ст. у пациентов высокого риска, в том числе с сахарным диабетом II типа, хроническими заболеваниями почек и перенесших инсульт.

Лечение

- Для лечения вазоренальной гипертензии в настоящее время существует 2 основных подхода:
- рентгенэндоваскулярная пластика;
- открытая хирургическая реконструкция.
- Доказано, что медикаментозная терапия как самостоятельный метод лечения вазоренальной гипертензии неэффективна

Рентгенэндоваскулярные методы

- Для рентгенэндоваскулярного лечения стенозирующего поражения почечных артерий применяется эндоваскулярная баллонная дилатация и стентирование почечных артерий.

Хирургические методы

- Наиболее часто применяемые методы пластики почечных артерий: реплантация почечной артерии ниже, выше первоначального устья, или "на свое место", резекция почечной артерии с анастомозом "конец в конец", чрезаортальная эндартерэктомия в собственной модификации, спленоренальный анастомоз, пластика ветвей почечной артерии с формированием новой бифуркации, формирование общего ствола удвоенной почечной артерии.

Результаты операций

- Летальность составляет 0–6%
- Положительные результаты при атеросклерозе почечной артерии отмечают у 63% больных, при фибромускулярной дисплазии — у 73%
- Период нормализации АД после операции может растягиваться до 6 мес.
- Послеоперационное ведение. Больным рекомендован диспансерный учёт. При остаточной АГ назначают антигипертензивные препараты.