



Доноры – особенные люди!

Гатчинское местное отделение Ленинградского регионального
отделения Общероссийской общественной организации
«Российский Красный Крест»

A young woman with long brown hair, wearing a white t-shirt and a red patterned scarf, is lying in a black chair in a blood donation center. She is smiling and looking towards the camera. Her left arm is extended, and a blue tourniquet is tied around her upper arm. A needle is inserted into her vein, and a clear plastic bag is attached to the end of the tube. A white identification band is on her left wrist. The background shows other people and medical equipment in a brightly lit room.

Что такое ДОНОРСТВО?

Что такое донорство?



Донорство в переводе с латинского «donare» (донарэ) означает «дарить») -это добровольная передача крови и других органов человека для того, чтобы помочь другим людям вылечиться и выздороветь.



Донор — это человек, который добровольно, то есть по собственному желанию сдает кровь в медицинских учреждениях.

Можно сказать, что **доноры это герои**. С одной стороны — они обычные люди, которых ты видишь каждый день, но каждый донор может спасти чью-то жизнь.

Что такое донорство?



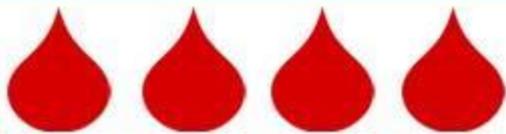
Кому нужна донорская кровь?

Ежедневно тысячи людей по всему миру попадают в больницы с травмами, ожогами и обострением хронических заболеваний. Многим из них требуются срочные операции. Кровь в этих случаях всегда необходима.

Кто может
быть
донором?

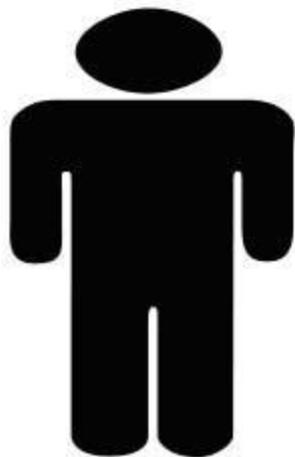


Кто может быть донором?



стать донором может абсолютно любой здоровый гражданин Российской Федерации, если он старше 18 лет, не имеет противопоказаний к донорству, а его вес больше 50 кг.

Мужчины могут сдавать кровь не более 5 раз в год, женщины – не более 4 раз в год



Кто может быть донором?



Перед сдачей крови необходимо убедиться в отсутствии **абсолютных** или **временных** противопоказаний!

Абсолютными противопоказаниями является наличие таких серьезных заболеваний как ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические болезни и другие.

Если Вы не знаете о наличии этих заболеваний, то их присутствие или отсутствие у Вас, выявит обследование сданной крови. Каждый пакет донорской крови досконально обследуется, чтобы пациент получил 100% здоровую донорскую кровь

Кто может быть донором?



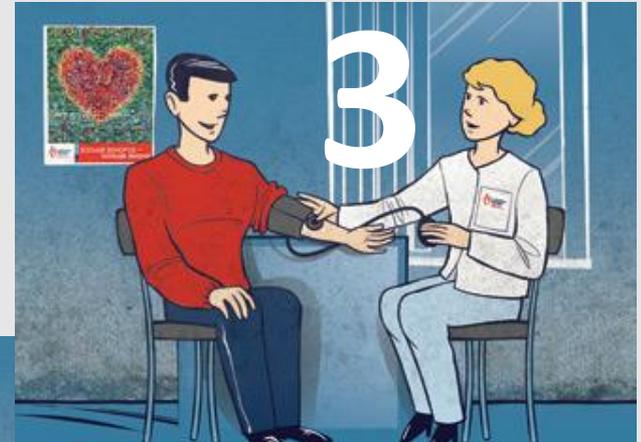
Временные противопоказания имеют различные сроки в зависимости от причины. Самыми распространенными запретами являются: удаление зуба (10 дней), нанесение татуировки, пирсинг (1 год), ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления), менструация (5 дней), аборт (6 месяцев), период беременности и лактации (1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации), прививки и т.д.

Перед сдачей крови донор проходит бесплатное медицинское обследование, которое включает в себя осмотр врачом и предварительное лабораторное исследование.

Как сдают кровь?



Путь донора



Мифы о ДОНОРСТВЕ

е



В мире ежегодно производится более 85 миллионов кроводач. Около 35% из них приходится на развивающиеся страны и страны с переходной экономикой, где живет около 75% населения мира.



По данным Всемирной организации здравоохранения, люди, постоянно сдающие кровь, живут в среднем на 5 лет дольше среднестатистического человека.

Ежегодно переливание крови делают 1,5 млн россиян, а каждому третьему жителю Земли хоть раз в жизни, но придется делать переливание донорской крови.

Активные доноры реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями и легче переносят кровопотерю при ДТП и других несчастных случаях

Донорство крови – это гарантия здоровья. Если Вы сдаёте кровь, значит Вы здоровы. Если Ваш партнёр является донором, то Вы можете быть в нём уверены на 100% - с его здоровьем нет проблем.

Где сдать кровь?

- ✓ Головной офис «Центра крови Ленинградской области»
г. Тосно, шоссе Барыбина, д. 29-а
- ✓ Филиал № 1 «Центр крови Ленинградской области»
г. Санкт-Петербург, Пр. Луначарского, д.45-49
- ✓ Филиал №2 «Центр крови Ленинградской области»
г. Выборг, ул. Октябрьская, д.2
- ✓ Филиал № 3 «Центр крови Ленинградской области»
г. Гатчина, ул. Рощинская, д.15б,
- ✓ Филиал № 4 «Центр крови Ленинградской области»
г. Тихвин, Ул. Карла Маркса, д.68

**СТАНЬ
ДОНОРОМ
КРОВИ**