

Как реагировать на трудности?

Выполнила:

педагог дополнительного
образования

МКУДО «Центр технического
творчества детей и молодежи»
Сучкова Евгения Михайловна

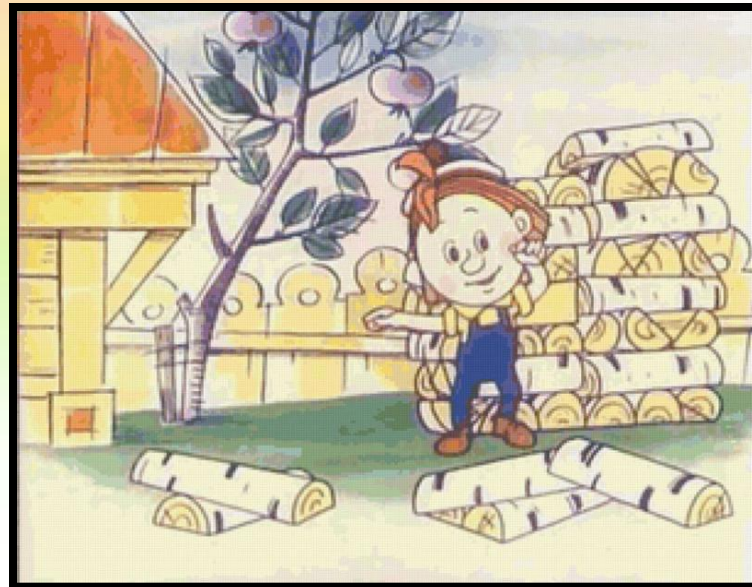


Все мы разные

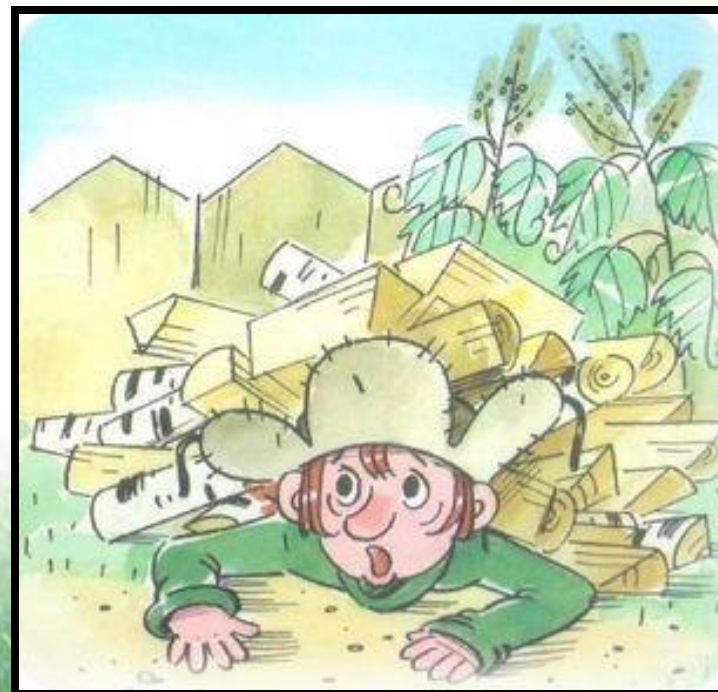
- Кто-то высокий, а кто-то низкий.
- Одни любят пироги, а другие мороженое.
- Кто-то любит лепить, а кто-то рисовать.
- Некоторые обожают играть в мяч, а кто-то больше любит читать.
- Кто-то... (продолжите сами)



Но замечали ли вы когда-нибудь, что люди делятся еще и на тех, кто легко, играючи, справляется с любыми трудностями.



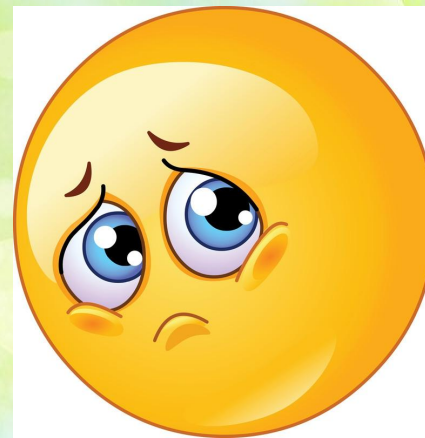
И тех, у кого постоянно что-то не получается, все валится из рук. Такие люди обычно часто бывают расстроенными, обижаются и плачут.



**А к какому типу
людей
причисляете
себя вы?**



На самом деле у каждого из нас
бывают взлеты и падения.
Бывает так, что нет никакого
настроения, что-то болит или
просто грустно...



А бывает, что все получается
будто по волшебству. И тогда мы
чувствуем себя героями!

Но все-таки некоторые люди
умудряются быть успешнее других.
Как же им это удастся???





Давайте с вами послушаем историю про Петю и Катю...

- Петя и Катя вместе с другими детьми пришли заниматься в кружок лепки из пластилина. Учитель показал образец, дал задание, и дети начали лепить пингвинов на льдине. У Пети вначале получалось не очень хорошо. Но он не сдавался, а упрямо старался сделать все как можно лучше. Когда ему что-то было непонятно, он поднимал руку и спрашивал учителя, а потом старался применить полученные знания.
- Катя же постоянно крутилась, болтала, отвлекала других и отвлекалась сама. Не старалась, делала все, как придется. А когда поняла, что остальные дети уже доделывают свои работы, вместо того, чтобы поторопиться, начала громко плакать и говорить, что у нее ничего не получается. Советы учителя Катя слушать не хотела, и работу свою сломала и выкинула.
- В конце урока дети устроили выставку своих работ. Петина работа оказалась одной из лучших, он решил подарить ее маме. А вот Кате показать было нечего. Она ушла домой обиженной.



А теперь давайте с вами поразмывляем...

- **Кате и Пете, как и другим детям, было дано одинаковое задание, верно?**
- У Пети задание получилось с первого раза? А у Кати?
- **Как так вышло, что Петина работа стала одной из лучших?**
- Как Петя реагировал на то, что него не получается правильно лепить? Какие шаги он предпринял, чтобы это исправить?
- **А как реагировала Катя?**
- Скажите, Катя поступила правильно? Что она сделала не так?
- **А как нужно было поступить Кате, чтобы у нее тоже все получилось?**



А теперь давайте вместе сформулируем правила, которые помогут нам преодолевать трудности и делать все дела на отлично.

Вспомните, когда все дела у вас все получаются лучше? Когда у вас хорошее настроение и улыбка на лице? Или когда вы плачете, злитесь и обижаетесь?..

Первое правило: не плачьте, не нойте – это делу не поможет! Залог успеха в любом деле – улыбка и хорошее настроение!

Как вы думаете, у всех людей все получается красиво и хорошо с первого раза? Нет, а почему?..

Правило второе: учитесь, думайте, старайтесь, спрашивайте!

Мы все учимся чему-то новому. Если у вас что-то не получается, если случилась какая-то неприятность – это не повод все бросить. Это повод разобраться и научиться. Если что-то непонятно – спрашивайте. У учителя, у взрослых. Читайте книги. Пробуйте делать. Никогда не сдавайтесь. И у вас все получится!



Если мы постоянно отвлекается, мы многое успеем? Почему?

Третье правило: делу время, потехе – час.

- Не отвлекайтесь от дела! Будет очень обидно, если вы не успеете закончить в срок работу из-за того, что крутились или играли. Будьте сосредоточенными. И не отвлекайте своих товарищей. Ведь они тоже, как и вы, стараются все сделать в срок.

И последнее – если человек постоянно переживает и боится, что сделает что-то не так, у него будет получаться?

Правило четвертое: верьте в себя!

- Вы такой же человек, как и все остальные. И у вас все получится! Не относитесь к себе плохо. Вы тоже можете ошибиться. Все ошибаются. Главное – ошибку исправить. Переживать бессмысленно, бояться тоже. Нужно действовать и верить в себя. А еще помнить – безвыходных ситуаций не бывает, а любую проблему можно решить.



Итак, повторим еще раз правила:

- Улыбайтесь, делайте все с хорошим настроением!
- Учитесь, думайте, старайтесь, не бойтесь спрашивать!
- Делайте все вовремя. Не отвлекайтесь!
- Верьте в себя и никогда не сдавайтесь!





СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ =)

