



Пожарно-строевая подготовка

РАЗДЕЛ 1. ПОЖАРНО-СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА ПОЖАРНЫХ И ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ

ТЕМА 2. Работа с пожарно-техническим оборудованием. Требования к сотруднику ГПС

Занятие 1: Требования к профессиональному мастерству и физической натренированности сотрудника ГПС. Назначение и характеристика боевой одежды и снаряжения пожарных



Учебные вопросы занятия:

1. Требования к профессиональному мастерству и физической натренированности сотрудника ГПС.
 2. Назначение и характеристика боевой одежды пожарного
- 

Литература, рекомендованная при подготовке к занятию:



□ Приказ Минобрнауки РФ от 02 августа 2013 г. №652



□ Приказ МЧС России от 27 октября 2015 г. №569



□ Тербенев В.В. Пожарно-строевая подготовка. Учебное пособие, 2004. с.16-19



Федеральный государственный стандарт среднего профессионального образования

- Знания – теоретические занятия (лекции);
- Умения – практические занятия;
- Навыки – практические занятия и стажировка;
- Профессиональное мастерство – опыт службы.



Выпускник колледжа, проходящий службу в **пожарных подразделениях ГПС**, должен уметь:

- нести службу в пожарных подразделениях;
- выполнять действия по сосредоточению сил и средств на пожаре;
- выполнять работы по локализации и ликвидации пожара;
- выполнять работы по спасению, защите и эвакуации людей и имущества;
- выполнять аварийно-спасательные работы.



Выпускник колледжа, проходящий службу в подразделениях ГЗДС, должен уметь:

- готовить к использованию средства индивидуальной защиты органов дыхания;
- вести действия по тушению пожаров в составе звена ГЗДС;
- проводить аварийно-спасательные работы в составе звена ГЗДС.



Выпускник колледжа, проходящий службу по специальности «ТО и Р пожарной и аварийно-спасательной техники», должен уметь:

- обслуживать пожарное оборудование, пожарную и аварийно-спасательную технику;
- ремонтировать пожарное оборудование, пожарную и аварийно-спасательную технику;
- хранить пожарное оборудование, пожарную и аварийно-спасательную технику.



Выпускник колледжа, занимающийся **профилактикой пожаров**, должен уметь:

- осуществлять контроль соблюдения противопожарного режима на охраняемых объектах;
- осуществлять контроль систем противопожарного водоснабжения на охраняемых объектах и в районе выезда;
- контролировать работоспособность и приводить в действие системы противопожарной автоматики.



Нормативы по физической подготовке спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя.

Возрастные группы сотрудников:

- 1 группа – 18..24 года
- 2 группа – 25..29 лет
- 3 группа – 30..34 года
- 4 группа – 35..39 лет
- 5 группа – 40..44 года
- 6 группа – 45..49 лет
- 7 группа – 50 лет и выше

Физическое качество «быстрота».

Челночный бег 10x10 м или бег 100 м

1	2	3	4	5	6	7
Челночный бег 10x10м (мужчины)						
28.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	42.0
Челночный бег 10x10м (женщины)						
36.0	38.0	44.0	52.0	56.0	58.0	60.0
Бег 100м (мужчины)						
15.1	15.3	16.1	16.3	17.2	17.5	18.0
Бег 100м (женщины)						
17.5	17.9	18.5	19.5	20.5	22.5	23.0

Физическое качество «сила»

1	2	3	4	5	6	7
Подтягивание на перекладине (мужчины)						
10	9	6	4	3	2	1
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (мужчины)						
55	50	42	35	30	28	25
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (женщины)						
14	13	12	11	10	9	8
Сгибание-разгибание туловища в положении лежа (женщины)						
34	30	30	25	25	20	15

Физическое качество «ВЫНОСЛИВОСТЬ»

1	2	3	4	5	6	7
Кросс на 1 км (мужчины)						
3.50	4.10	4.30	4.40	5.40	5.50	6.10
Кросс на 1 км (женщины)						
4.35	5.10	5.30	6.00	6.30	7.00	8.00
Плавание на 100 м (мужчины)						
2.30	2.35	2.55	3.10	3.55	4.10	4.30
Плавание на 100 м (женщины)						
3.20	3.25	3.40	4.20	5.00	5.40	6.20
Бег на лыжах 5 км (мужчины)						
39.00	41.00	43.00	45.00	47.00	50.00	53.00



2. Назначение и характеристика боевой одежды пожарного

Боевая одежда пожарных предназначена для защиты кожных покровов человека от неблагоприятных и вредных факторов окружающей среды, возникающих при тушении пожаров и проведении связанных с ними первоочередных аварийно-спасательных работ, а также от различных климатических воздействий.

- БОП
- Каска пожарная
- Пояс пожарный спасательный
- Карабин пожарный спасательный
- Топор пожарный поясной
- Специальная защитная обувь



При использовании БОП должны выполняться следующие требования охраны труда:

- - использовать только по назначению;
- - БОП должна соответствовать росту и размеру пожарного;
- - не использовать без специальных средств защиты головы, рук и ног;
- - не использовать без теплоизоляционных подстежек.



При непосредственном использовании каски (шлема) должны выполняться следующие правила охраны труда:

- - правильная посадка каски на голове пожарного должна обеспечиваться за счет регулировки внутренней оснастки и подбородочного ремня;
- - при работе на боевой позиции подборочный ремень должен быть плотно затянут и застегнут, обеспечивая надежную фиксацию. В случае необходимости лицевой щиток должен быть опущен в крайнее нижнее положение;
- - перед затоплением на дежурство и перед проведением занятий пожарный путем внешнего осмотра должен убедиться в целостности и исправности ее элементов;
- - запрещается эксплуатировать каску, подвергшуюся механическому и термическому воздействию, повлекшему за собой разрушение или деформацию корпуса каски, лицевого щитка или внутренней оснастки.



При использовании пояса должны выполняться следующие требования правил охраны труда:

- - пояс должен подбираться по размеру;
- - спасание пострадавшего и самоспасание с применением пояса должны проводиться только в индивидуальных средствах защиты рук;
- - перед заступлением на дежурство и после него пояса должны подвергаться внешнему осмотру их владельцами;
- - каждый пояс должен подвергаться испытанию согласно требований паспорта или инструкции по эксплуатации на данное изделие;
- - запрещается дальнейшая эксплуатация пояса, если в процессе работы какой-либо из его элементов получил механические или термические повреждения, вызвавшие разрушение этого элемента или его деформацию.



При использовании карабина пожарного должны выполняться следующие требования правил охраны труда:

- - перед заступлением на дежурство и после него карабины должны подвергаться внешнему осмотру их владельцами;
- - при контакте карабина с агрессивной средой (кислота, щелочь и т.п.) его следует промыть водой, вытереть и просушить;
- - каждый карабин должен подвергаться испытанию согласно паспорта или инструкции по эксплуатации на данное изделие;
- - запрещается дальнейшая эксплуатация карабина, подвергшегося нагрузкам, которые вызвали появление трещин, вмятин, изменение геометрической формы конструктивных элементов, нарушение работоспособности затвора или замыкателя.



При использовании должны выполняться следующие требования правил охраны труда:

- - использовать топор необходимо только по назначению;
- - нельзя использовать топор для рубки электропроводов, находящихся под напряжением;
- - при контакте с агрессивной средой (кислота, щелочь и т.п.) топор следует промыть водой, вытереть и просушить;
- - каждый топор должен подвергаться испытаниям согласно паспорту или инструкции по эксплуатации на данное изделие;
- - перед заступлением на дежурство и после него топоры должны подвергаться внешнему осмотру их владельцами;
- - запрещается дальнейшая эксплуатация топора, подвергшегося нагрузкам, которые вызвали появление трещин, изменение геометрической формы конструктивных элементов, нарушение целостности резинового покрытия на рукоятке.



При использовании обуви должны выполняться следующие требования правил охраны труда:

- - при тушении пожаров запрещается использовать форменную кожаную (юфтевую) обувь без защитных элементов (антипрокольных стелек);
- - кожаная и резиновая спецобувь не является средством защиты от электрического тока и повышенных тепловых воздействий (для теплозащитных и теплоотражательных костюмов).



При использовании средств защиты рук должны выполняться следующие требования правил охраны труда:

- - тушение пожаров запрещается без использования средств защиты рук;
- - средства защиты рук не являются защитой от поражения электрическим током и повышенных тепловых воздействий.





Таким образом, умелое и быстрое владение боевой одеждой пожарного и снаряжением оказывает одно из решающих влияний на боевую готовность отделения, караула или звена ГДЗС.