

# ИНФАРКТ МИОКАРДА

# ИНФАРКТ

- очаг ишемического некроза сердечной мышцы, развивающийся в результате острого нарушения коронарного кровообращения



# В клиническом течении инфаркта миокарда выделяют пять периодов:

- **1 период** – прединфарктный (продромальный): учащение и усиление приступов стенокардии, может продолжаться несколько часов, суток, недель;
- **2 период** – острейший: от развития ишемии до появления некроза миокарда, продолжается от 20 минут до 2 часов;
- **3 период** – острый: от образования некроза до миомаляции (ферментативного расплавления некротизированной мышечной ткани), длительность от 2 до 14 суток;
- **4 период** – подострый: начальные процессы организации рубца, развитие грануляционной ткани на месте некротической, продолжительность 4-8 недель;
- **5 период** – постинфарктный: созревание рубца, адаптация миокарда к новым условиям функционирования.

# Причины

- переедание,
- неправильное питание,
- избыток в пище животных жиров,
- недостаточная двигательная активность,
- гипертоническая болезнь,
- вредные привычки.



# Симптомы

- боли за грудиной;
- частое прерывистое дыхание;
- учащённое неритмическое сердцебиение;
- слабый учащённый пульс в конечностях;
- Обморок или потеря сознания;
- чувство слабости, иногда достаточно выраженное;
- холодный, липкий, обильный пот;
- тошнота и иногда рвота;
- бледность лица.



# Лечение

- Экстренная госпитализация в кардиологическую реанимацию. В остром периоде пациенту предписывается постельный режим и психический покой, дробное, ограниченное по объему и калорийности питание. В подостром периоде больной переводится из реанимации в отделение кардиологии, где продолжается лечение инфаркта миокарда и осуществляется постепенное расширение режима.
- Купирование болевого синдрома проводится сочетанием наркотических анальгетиков (фентанила) с нейрорептиками (дроперидолом), внутривенным введением нитроглицерина.
- Назначают антиаритмические средства (лидокаин),  $\beta$ -адреноблокаторы (атенолол), тромболитики (гепарин, аспирин), антагонисты Са (верапамил), магнезию, нитраты, спазмолитики и т. д.
- В первые 24 часа после развития инфаркта миокарда можно произвести восстановление перфузии путем тромболизиса или экстренной баллонной коронарной ангиопластики.