

Заняття 1

Предмет психології.

ПЛАН ЗАНЯТТЯ

1. Становлення психології як науки.
2. Предмет психології. Психічні стани, процеси, властивості.
3. Розвиток психології на сучасному етапі.
4. Рефлексорна природа психічного. Психіка і мозок. Психіка та свідомість

Происхождение слова «психология»

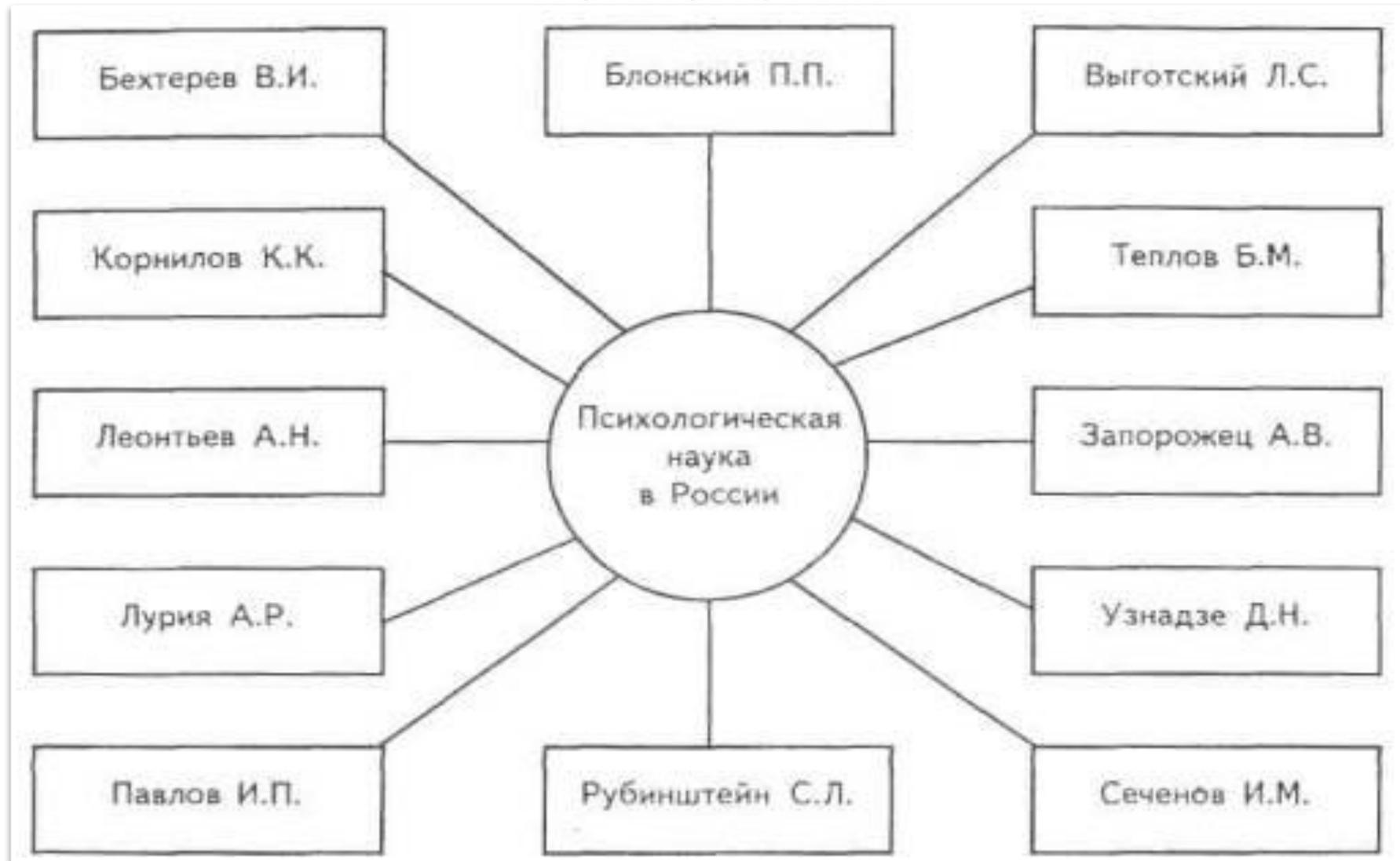


**Психология =
«Психе» (др.греч.-
душа) + «Логос»
(др.греч. - учение,
наука)**

<p>1 этап</p>	<p>Психология, как наука о душе</p>	<p>← Такое определение психологии было дано более двух тысяч лет назад. Наличием души пытались объяснить все непонятные явления в жизни человека</p>	<p>Демокрит (V-IV вв. до н. э.), Платон (428-348 гг. до н.э.), Аристотель (384-322 до н.э.) и трактат «О душе» - первый психологический труд.</p>
<p>2 этап</p>	<p>Психология, как наука о сознании</p>	<p>← Начинается в XVII в. в связи с развитием естественных наук. Способность думать, чувствовать, желать назвали сознанием. Основным методом изучения считалось наблюдение человека за самим собой и описание фактов.</p>	<p>Рене Декарт (1595-1650), Б. Спиноза (1632-1677), Д. Локк (1632-1704) , Ч. Дарвин (1809-1882), И. Мюллер, Э. Вебер, Г. Гельмгольц, Г. Фехнер, В. Вунд, В. Бехтерев</p>

3 этап	Психология, как наука о поведении	< Начинается в XX в. Задачи психологии — наблюдение за тем, что можно непосредственно увидеть, а именно: поведение, поступки, реакции человека. Мотивы, вызывающие поступки, не учитывались.	бихевиоризм, психоанализ, гештальт-психология
4 этап	Психология, как наука, изучающая факты, закономерности и механизмы психики	< Сформировалась на базе материалистического взгляда на мир. Основой современной психологии является закономерное осмысление теории отражения.	

ВЫДАЮЩИЕСЯ ДЕЯТЕЛИ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ



ПСИХОЛОГИЯ



**ПСИХОЛОГИЯ (ГРЕЧ. ПСΥΧΗ — ДУША И
ΛΟΓΟΣ — НАУКА) — НАУКА О
ЗАКОНОМЕРНОСТЯХ РАЗВИТИЯ И
ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ПСИХИКИ.
(НАУКА, ИЗУЧАЮЩАЯ ПРОЦЕССЫ И
ЗАКОНОМЕРНОСТИ ПСИХИЧЕСКОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.)**

Характеристика психологии

- *Предмет: психические закономерности*

- *Объект: психика*

- *Основные методы*
 - эксперимент
 - наблюдение



Психика



- Свойство головного мозга, обеспечивающее человеку и животным способность отражать воздействия предметов и явлений реального мира

Психика

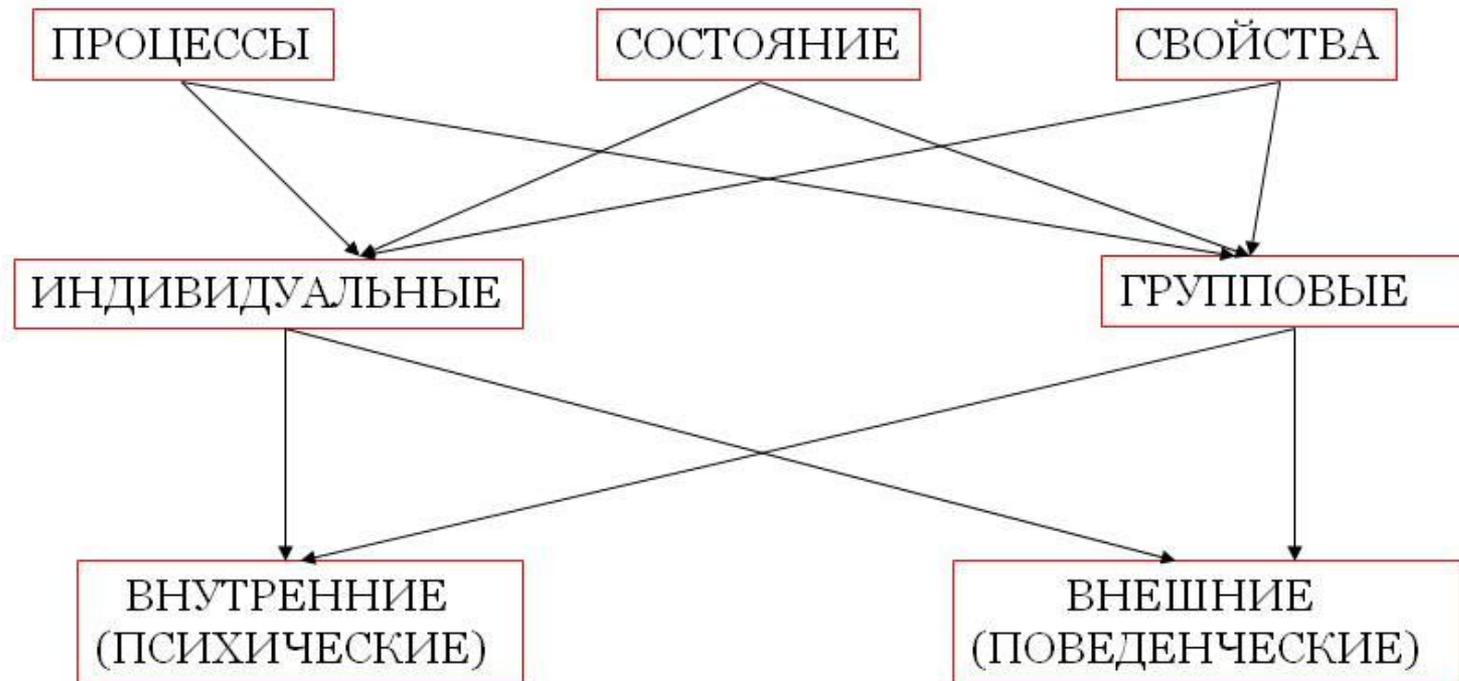
- системное свойство высокоорганизованной материи, заключающееся
 - (1) в активном отражении субъектом объективного мира,
 - (2) в построении субъектом неотчуждаемой от него картины мира и
 - (3) саморегуляция на этой основе своего поведения и деятельности.
-

Объект психологии



- ПСИХИЧЕСКИЕ ЯВЛЕНИЯ
- ИНДИВИД
- группа
- ОБЩНОСТЬ

Основные типы явлений, которые изучает общая психология.



ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХИКИ И ИХ ВЗАИМОСВЯЗЬ

ПРОЦЕССЫ

СВОЙСТВА
ЛИЧНОСТИ

СОСТОЯНИЯ

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- ОЩУЩЕНИЯ
- ВОСПРИЯТИЕ
- ПАМЯТЬ
- МЫШЛЕНИЕ
- ВООБРАЖЕНИЕ
- РЕЧЬ
- ВНИМАНИЕ

ЭМОЦИОНАЛЬНО-
ВОЛЕВЫЕ

- ЧУВСТВА
- ВОЛЯ

- УСТОЙЧИВЫЙ
ИНТЕРЕС
- ТВОРЧЕСКИЙ
ПОДЪЕМ
- УБЕЖДЕННОСТЬ
- СОМНЕНИЕ
- АПАТИЯ
- УГНЕТЕННОСТЬ
- И ДР.

- НАПРАВЛЕННОСТЬ
- ТЕМПЕРАМЕНТ
- ХАРАКТЕР
- СПОСОБНОСТИ

Рефлекторна природа психічного

- **Психика** – совокупность душевных переживаний как отражение в сознании объективной действительности.
- **Психика** – это субъективный образ объективного мира.
- Психику нельзя понять через исследование нервной системы, как нельзя понять машину через исследование её отдельных частей, механизмов. Однако тесная связь психики и деятельности мозга не подлежит сомнению. Повреждения или физиологическая неполноценность мозга однозначно приводят к неполноценности психики.

Еволюція психіки

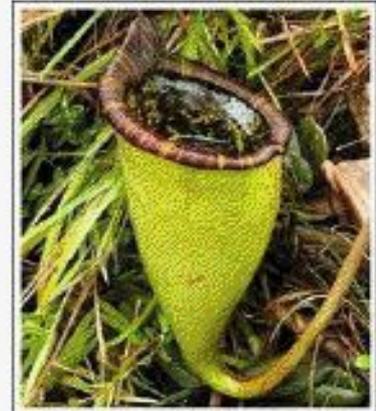
- В процесі еволюційного розвитку живих істот в їх організмах виділилась спеціальна система, взявши на себе функцію управління розвитком, поведінкою і виробництвом, – **нервна система**.
- Первопричиною удосконалення психіки була сама дійсність: вона вимагала, щоб у живих істот з'явилась складна нервна система і вищі рівні психічного відображення

Еволюція психіки

- **Гипотеза А.Н. Леонтьева** о стадиях и уровнях развития психического отражения, начиная с простейших животных и заканчивая человеком:
- «Вся история развития психики и поведения животных делится на ряд уровней: **НИЗШИЙ, ВЫСШИЙ И НАИВЫСШИЙ**».

Развитие нервной системы в филогенезе

1. Сенсорная (есть реакция)



2. Перцептивная (есть образ)



3. Интеллект (есть мысль)

Еволюція психіки

Уровни стадии **сенсорной** психики:

- низший уровень - раздражимость и чувствительность;
- высший уровень - появлением первых элементарных ощущений.

Уровни стадии **перцептивной** психики:

- низший уровень - инстинкт;
- высший уровень - элементарные формы мышления (практический интеллект).

Еволюція психіки

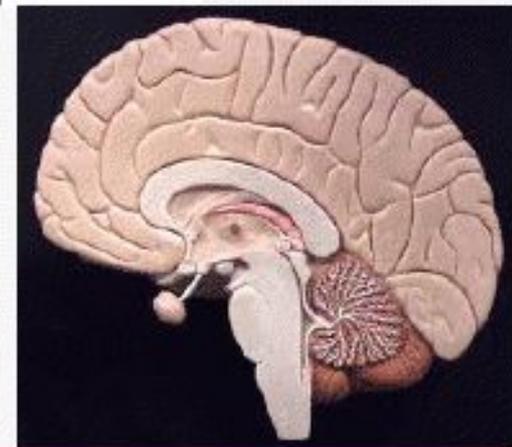
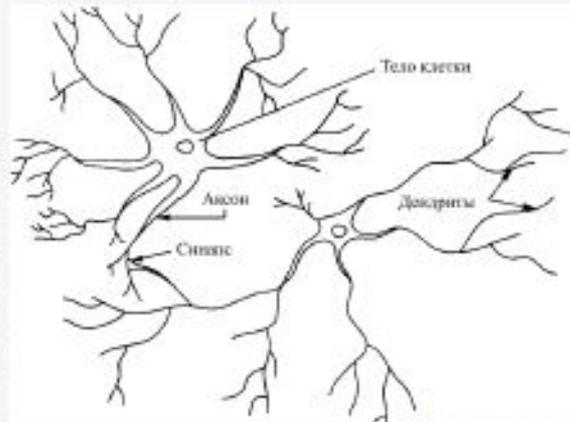
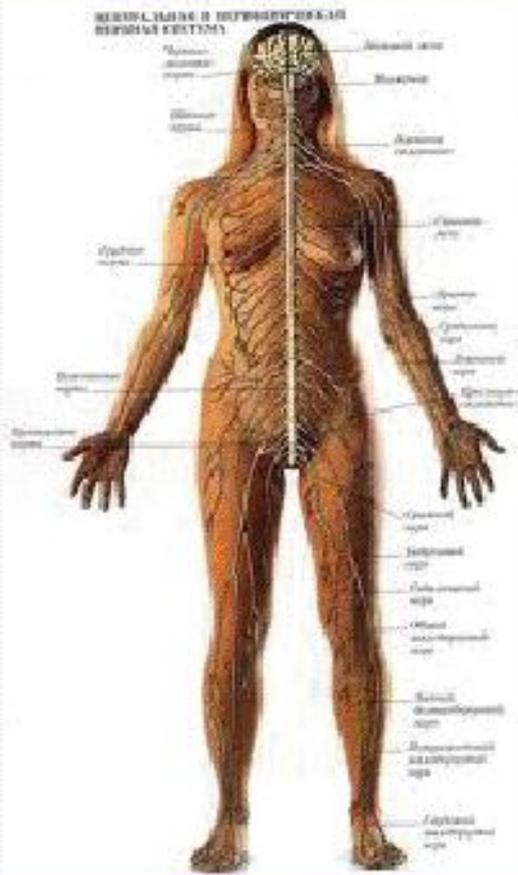
Уровни стадии развития психики - **интеллект**:

- высший уровень – сознание и самосознание.

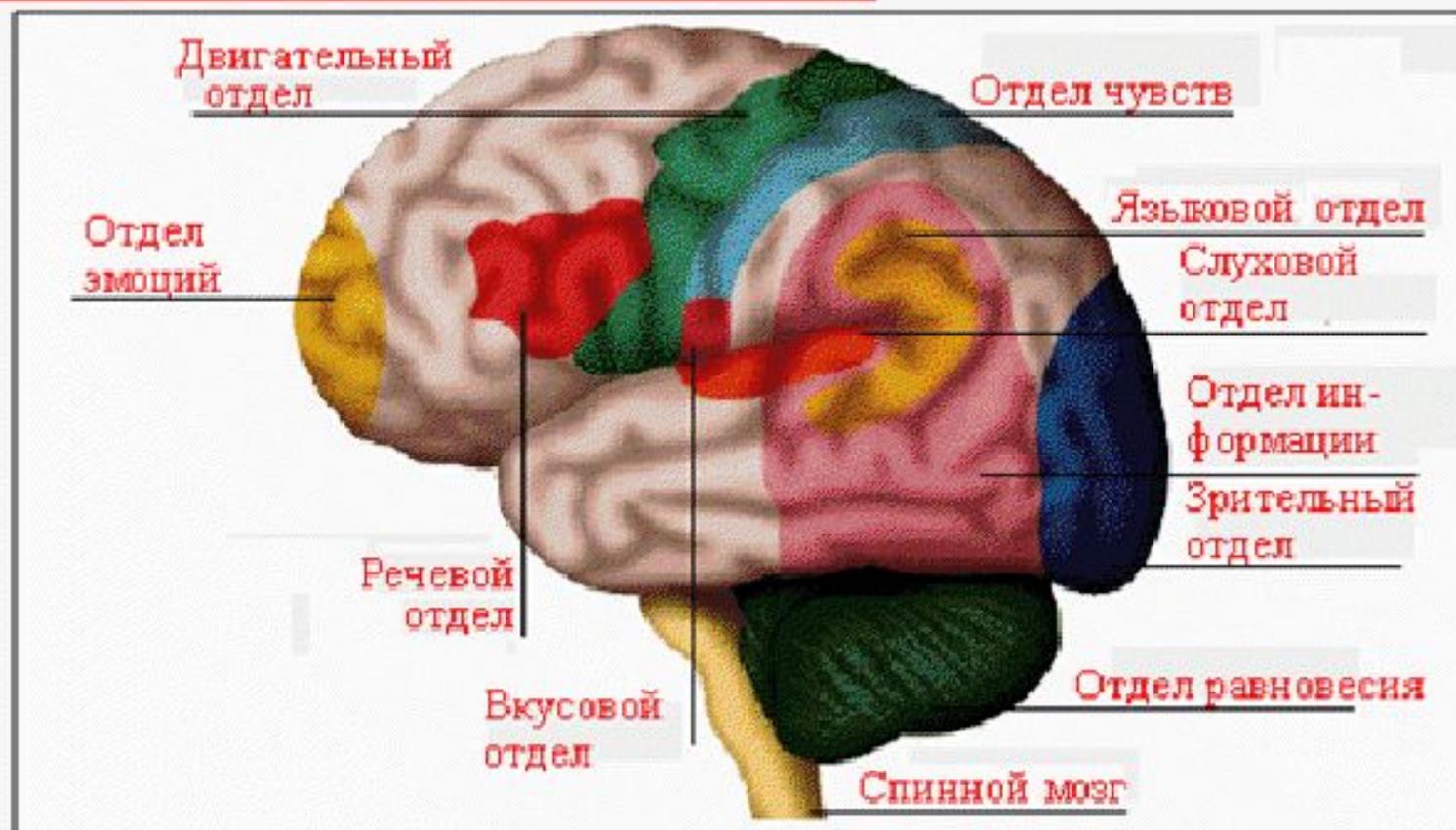
Психологические характеристики сознания:

- рефлексивная способность - готовность сознания к познанию других психических явлений и самого себя;
- мысленное представление и воображение действительности;
- способность к коммуникации, т. е. передаче другим лицам того, что осознаёт данный человек;
- наличие в нём интеллектуальных схем.

Строение и функционирование нервной системы



Функциональные отделы ГОЛОВНОГО МОЗГА



Рефлекторный механизм функционирования психики

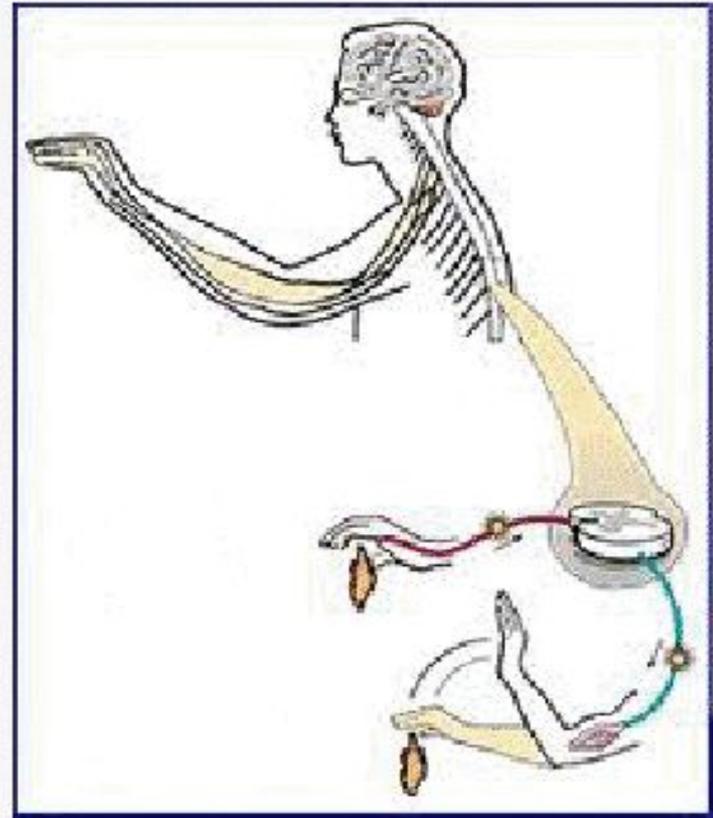
- Раздражители, идущие из внешней среды или от внутренних органов, превращаются рецепторами органов чувств (начальное звено) в специальные сигналы сообщения.
- Раздражение может улавливаться двумя способами (или, по И. П. Павлову, двумя типами сигнальных систем):
 - -

Рефлекторный механизм функционирования психики

- - непосредственно органами чувств как ощущения цвета, звука, запаха и др. (в этом случае работает **первая сигнальная система**);
- - в виде осмысленных и понятых человеком слов (в этом случае работает **вторая сигнальная система**).

Рефлекс

- ответная реакция организма в ответ на изменения во внешней среде или внутреннем состоянии организма с обязательным участием центральной нервной системы



Виды рефлексов

- **Безусловные рефлексy** — врожденные, передаются по наследству, присущи всем представителям данного вида.

Примеры: хватательный, мигательный, пищевой, сосательный

- **Условные рефлексy** формируются на базе безусловных при многократном сочетании условного и безусловного раздражителей
-

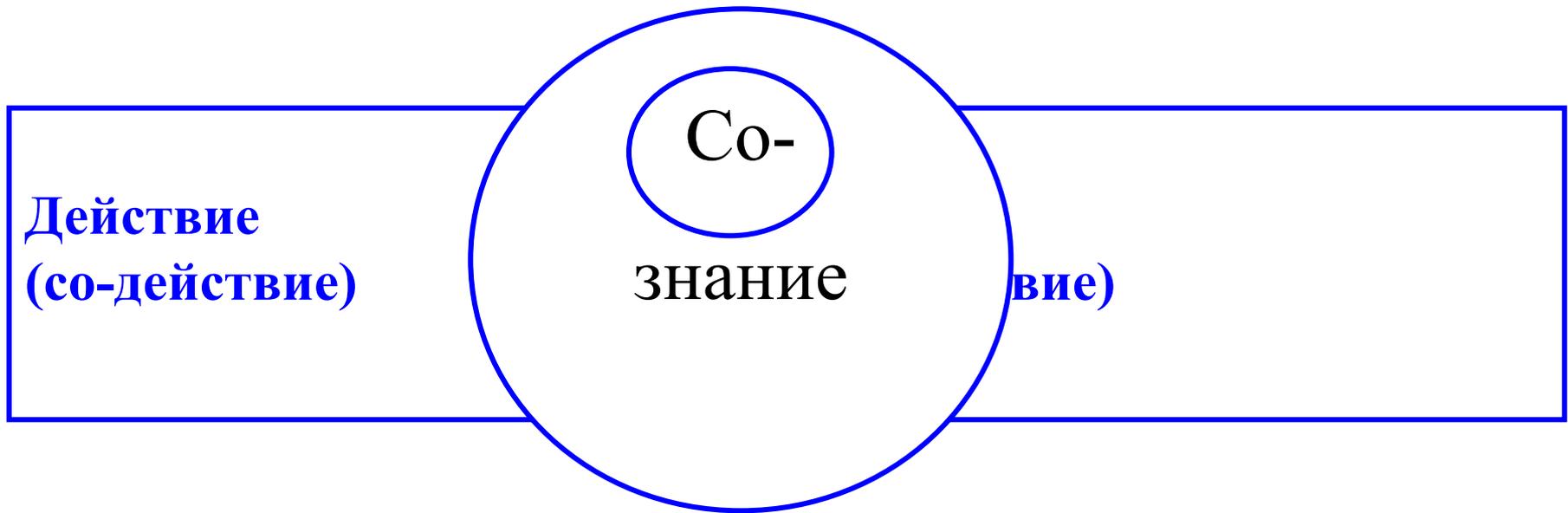
Развитие психики в онтогенезе

- **Онтогенез - развитие психики от рождения и до смерти вида (для определённой особи).**
- **Онтогенез человеческой психики носит стадимальный характер. Последовательность его стадий непредсказуема**

Сознание

- это сформированная в процессе общественной жизни высшая форма психического отражения действительности в виде обобщенной и субъективной модели окружающего мира в форме словесных понятий и чувственных образов.
-

Структура сознания

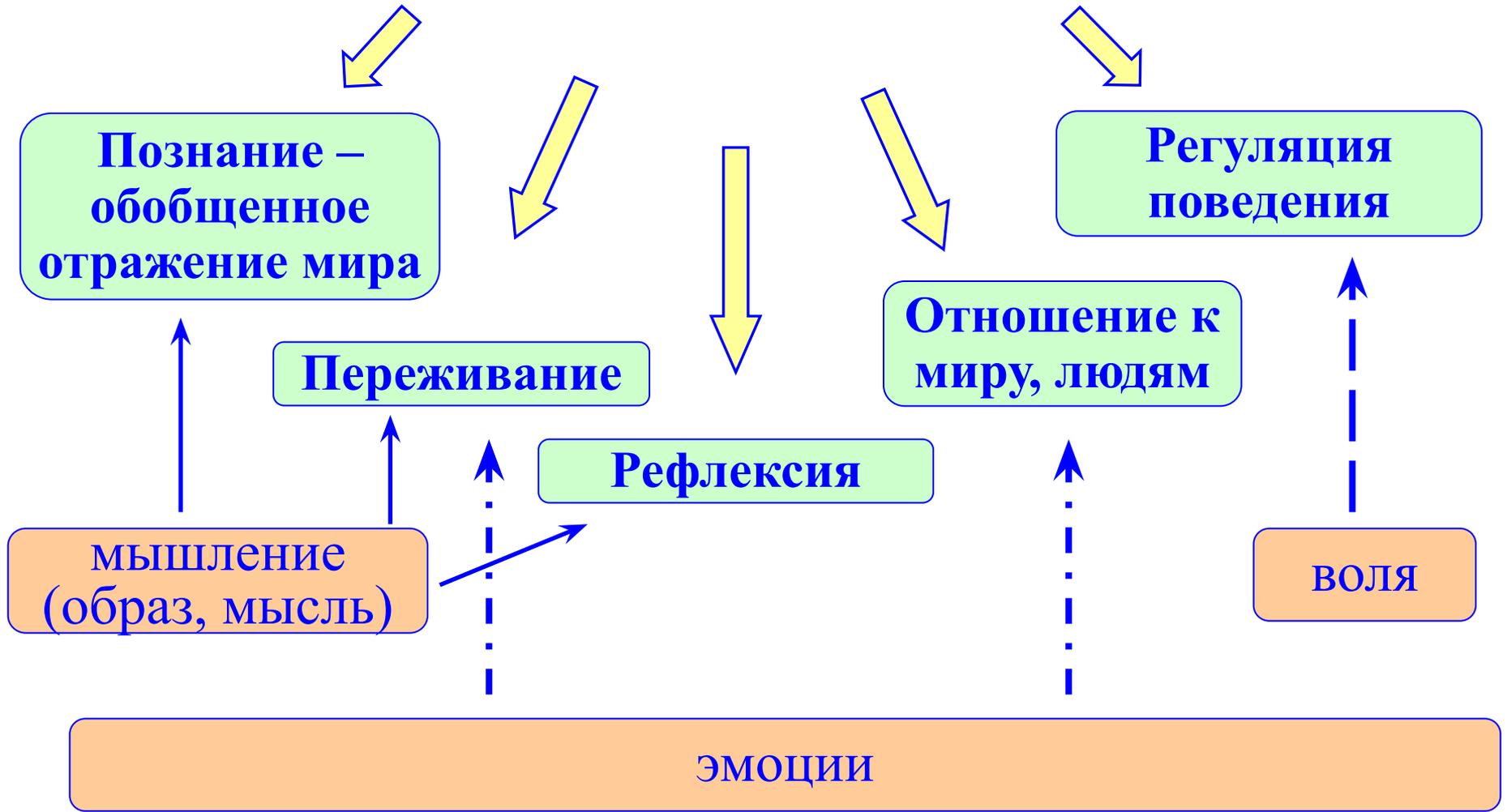


А) осмысление (понимание) мира и себя в нем

Б) эмоциональные отношения

В) волевая активность (целеполагание и критическое отношение к себе и окружающему)

Функции сознания и его взаимосвязь с другими психическими процессами



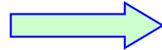
Характеристики сознания

**Непрерывность
сознания**



**способность осознания и
оценки прошлого, настоящего
и прогнозирования будущего**

**Адекватность
сознания**



**способность сосредотачивать
психическую деятельность на
значимых для личности
событиях**