

Донецкий базовый медицинский колледж

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ВАРИАНТЫ ВЕДЕНИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ РОДОВ АКУШЕРКОЙ



Выполнила:

ст. гр. АД 14-1

Масленникова Анжела Васильевна

Руководитель:

Омельченко Ольга Николаевна

Преподаватель акушерства и гинекологии 1 категории

Объект исследования: информированность беременной женщины о способах естественного родоразрешения.

Предмет исследования: выявить уровень знаний женщин о альтернативных вариантах физиологических родов.

Цель: выявить уровень знаний беременных о всевозможных вариантах физиологических родов. Тема работы представляется особо актуальной, потому что большинство женщин не обладают достаточной информацией о различных вариантах родов через естественный родовой канал, недостаточно информированных о преимуществах и недостатках всех этих вариантах.

ЗАДАЧИ:

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ РОДЫ

Роды – это этапный физиологический процесс, в ходе которого происходит изгнание плода, а также выделение околоплодных вод, плодных оболочек и плаценты через естественные родовые пути.



КЛАССИФИКАЦИЯ АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ВАРИАНТОВ ВЕДЕНИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ РОДОВ АКУШЕРКОЙ:

- Партнерские роды
- Вертикальные роды
- Роды в воде
 - Роды на дому
- Роды на боку



ПАРТНЕРСКИЕ РОДЫ

Партнерские роды - это физиологические роды с присутствием в родильной палате партнера, которым может быть как муж, так и любой другой близкий человек.



Несмотря на то, что в большинстве случаев партнером является мужчина роженицы, это вовсе не обязательное условие. С будущей мамой во время пребывания в предродовой и родовой палатах может быть просто близкий человек, которому она доверяет, и на поддержку которого (физическую и моральную) может рассчитывать. Это могут быть мама, сестра, подруга или любой другой близкий человек.

ВЕРТИКАЛЬНЫЕ РОДЫ

Вертикальные роды - это метод родоразрешения, при котором беременная женщина не лежит горизонтально на специальном столе, а находится в выбранном ею самой удобном положении (стоя или сидя).



Варианты вертикальных родов:

- Сидя на корточках при поддержке
- Стоя на корточках при поддержке
- Коленно-локтевая поза
- Поза сидя

Для вертикальных родов существует специальное кресло. На него нельзя лечь. Женщина сидит во время родов на таком стуле. На нем есть ручки для опоры рук и подставки для ног. Также, в стуле есть «прорезь» или выемка, благодаря которой таз и вагина женщины оказываются на весу и ребенок может беспрепятственно выйти наружу.

РОДЫ В ВОДЕ

Роды в воде - это процесс появления на свет ребенка в водной среде.

Сторонники родов в воде утверждают, что поскольку все девять месяцев ребенок развивался в водной среде, то рождение в воду для него более физиологично. Но для родов в воде необходимо постоянное присутствие высококвалифицированного врача для контроля над процессом, поскольку ребенок может просто захлебнуться водой.



РОДЫ НА ДОМУ

Роды на дому – это роды, которые происходят дома, в отличие от родов в роддоме или больнице.

Домашние роды делятся на запланированные, когда женщина и её семья заранее планируют рожать дома, и незапланированные, когда женщина рождает дома, потому что не успела доехать до роддома или больницы, а также на роды с акушерской или без акушерской помощи.



РОДЫ НА БОКУ

Роды на боку – это роды когда женщина лежит на боку, одна ее нога согнута, другая нога упирается в перекладину родильного стола.

Техника выполнения позы на боку: одна нога роженицы согнута, другая нога упирается в перекладину родильного стола. Обычно это положение в родах используется на правом боку.



МАТЕРИАЛЫ И ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Базой для организации опытно-практической части работы была выбрана оценка информированности и отношения женщин к альтернативным вариантам ведения физиологических родов. Также с помощью полученных ответов, мы старались понять насколько женщины готовы экспериментировать в период родов и выявить наиболее востребованный вариант альтернативного родоразрешения.

При проведении исследования мы использовали *метод интервью* с женщинами разных возрастных групп (от 18 до 35 лет). Женщинам задавались различные вопросы, которые касались заданной темы.

Ниже представлены вопросы, которые предоставлялась каждой женщине:

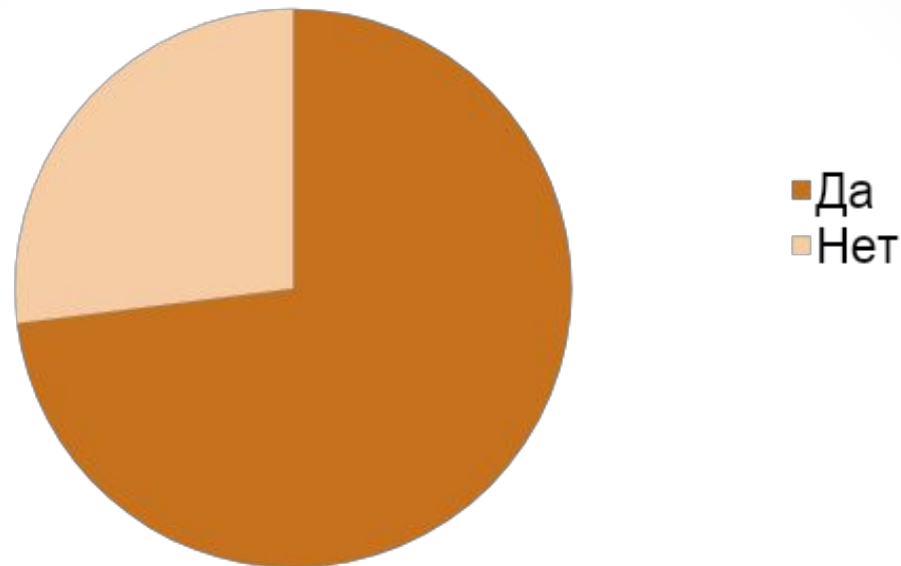
- Возраст
- В каком браке вы состоите?
- Знаете ли Вы о различных вариантах родоразрешения?
- Откуда узнали?
- Хотели бы Вы получать дополнительные сведения об альтернативных вариантах родоразрешения?
- Где бы Вы хотели получать дополнительные сведения об альтернативных вариантах родоразрешения?
- Количество детей рожденных альтернативным вариантом?
- Каким вариантом родоразрешались?
- Остались, ли Вы, довольны методом родоразрешения?
- Оцените работу врача/акушерки, которая принимала у вас альтернативные роды?

Интервью проводилось на базе прохождения преддипломной практики в роддомах, в социальных сетях, опрашивая знакомых, а так же опрашивая женщин в женской консультации о том, какой метод они хотят выбрать для будущих родов.

В анкетировании приняло участие 98 женщин из разных городов и разной возрастной группы.

Далее предоставлены результаты анкетирования в форме диаграмм, а так же их расшифровка.

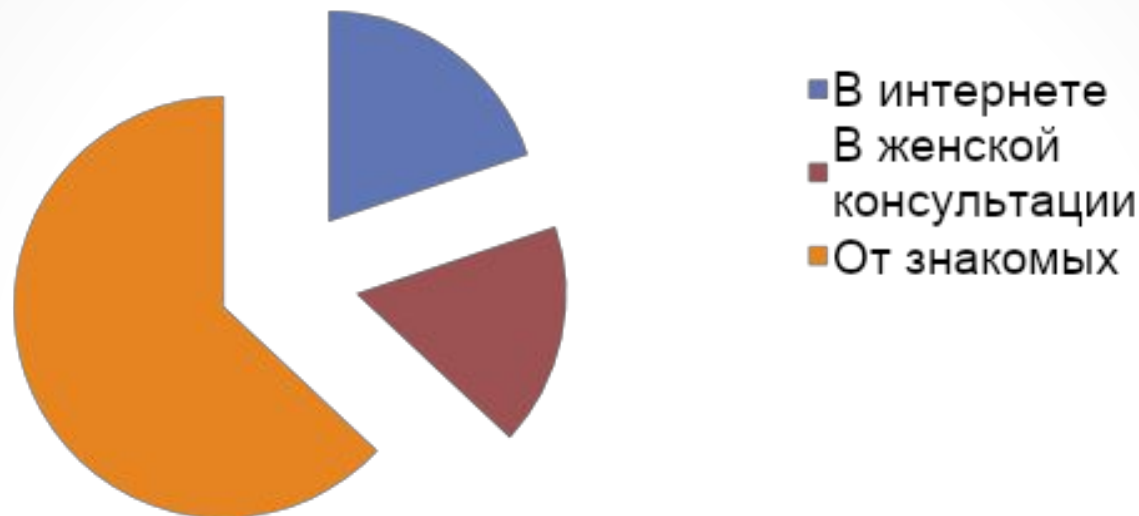
Один из вопросов звучал следующим образом: «Знаете ли Вы об различных вариантах родоразрешения?». Их ответы распределились следующим образом:



Из 98 женщин 72 (73%) знают об альтернативных вариантах родоразрешения. А 28 (27%) человек ответили отрицательно.

По данным ответам можно сделать вывод, что больше половины населения знают об альтернативных вариантах родоразрешения и могут выбрать вариант, которым будут рожать, взвесив все «за» и «против» каждого метода.

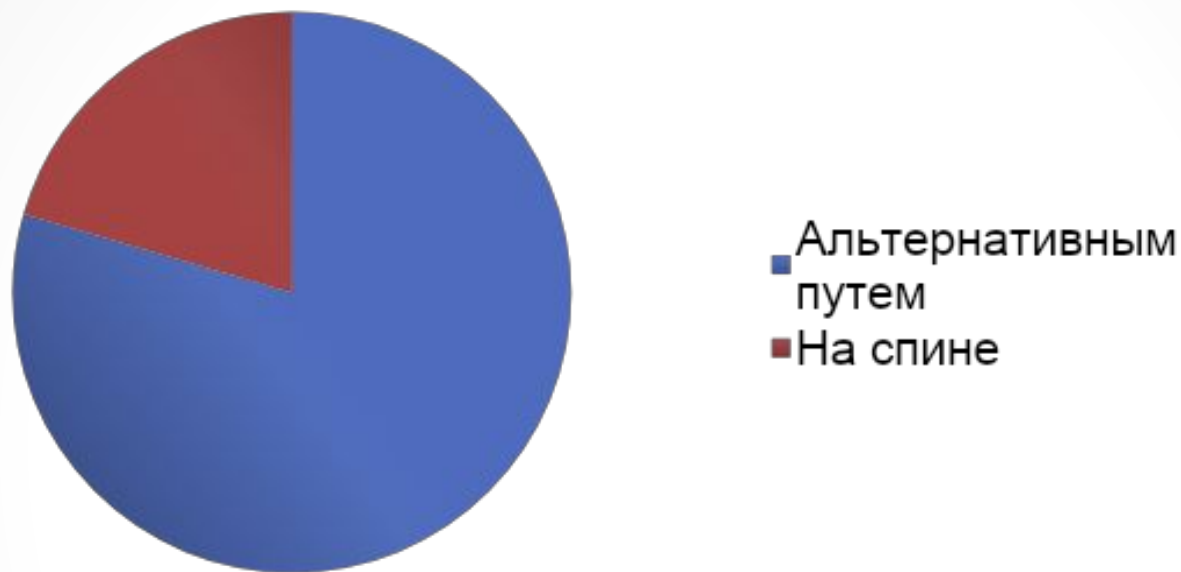
На вопрос: «Откуда Вы узнали о различных вариантах родоразрешения?» ответы распределились следующим образом:



Из 73 женщин 32 (44%) узнали в интернете. В женской консультации узнали 28 женщин (38%). А от знакомых узнали только 13 женщин (18%).

По данным ответам можно сделать вывод, что медперсонал в женской консультации работает недостаточно активно с беременными женщинами, что также является недопустимой ошибкой.

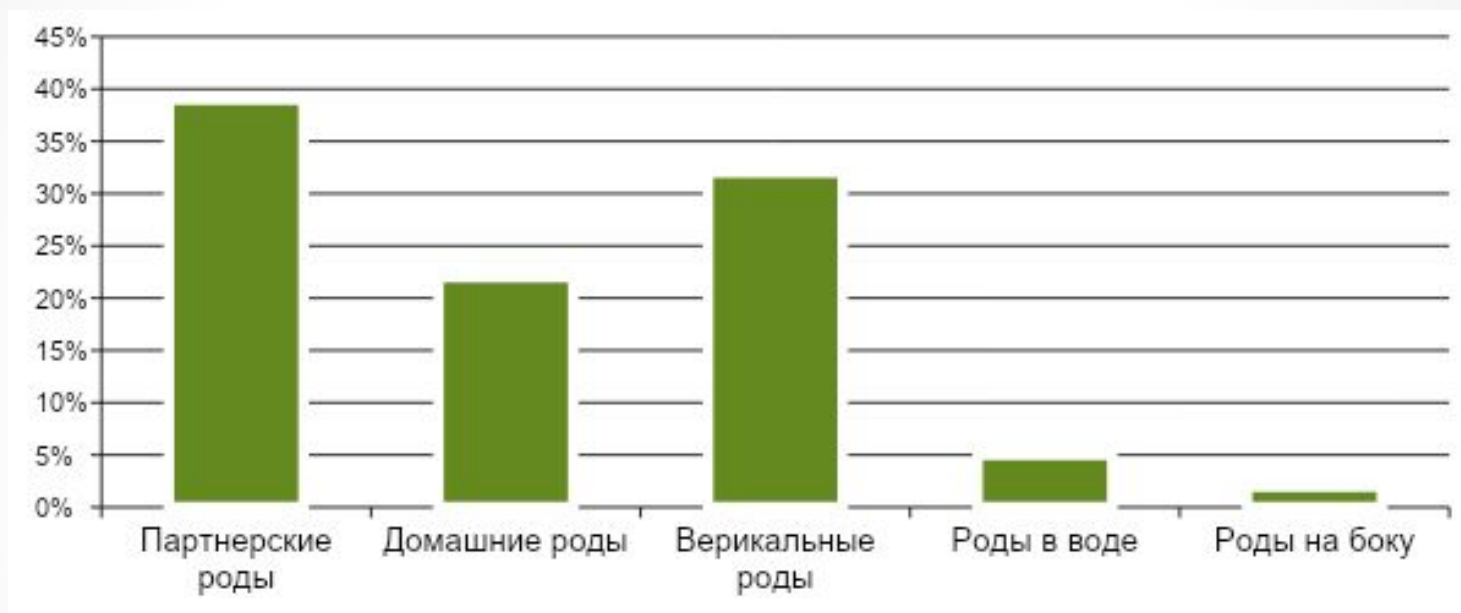
Проводя анкетирование, мы узнали, какому варианту родоразрешения женщины отдают свое предпочтение.



78 женщин (79,5%) отдают предпочтение альтернативным вариантам родоразрешения. И только 20 (20,5%) женщин предпочитают рожать на спине.

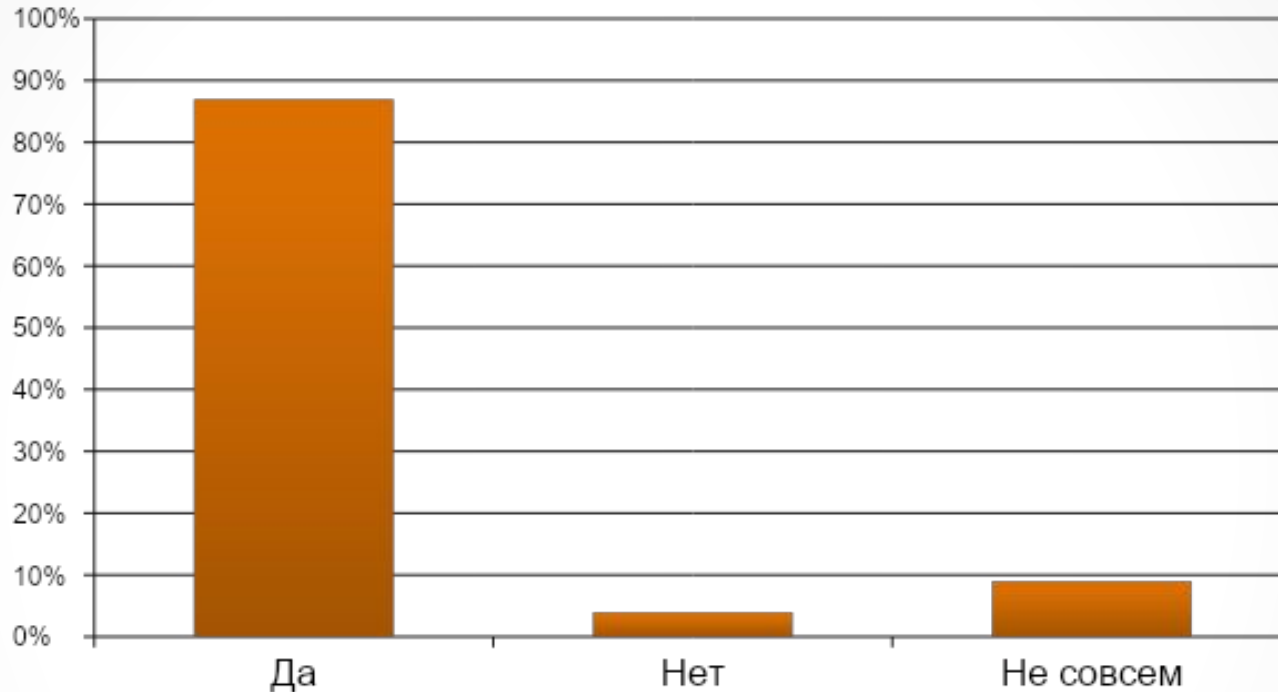
То есть, можно сделать вывод, что в XXI веке женщины стали более открытыми к новым технологиям и готовыми экспериментировать, чем раньше.

В ходе анкетирования женщинам задавался вопрос о том, какому из альтернативных вариантов родоразрешения они отдают своё предпочтение.



Их ответы распределились следующим образом: партнерские роды – 30 опрошенных (39%). Вертикальные роды - 25 женщин (32%). Домашние роды выбирают 17 женщин (22%). Роды в воде – 4 женщины (5%). Роды на боку – 2 человека (2%).

Один из вопросов анкетирования звучал следующим образом: «Остались, ли Вы, довольны методом родоразрешения?».



68 женщинам (87%) понравился их метод. 3 женщинам (4%) не понравился их вариант родоразрешения. И 7 женщинам (9%) понравился не очень, но всё же они не против воспользоваться им еще раз.

На основе проведенных исследований и сделанных выводов были разработаны практические рекомендации, которые акушерка может использовать на своём рабочем месте при подготовке беременной и её партнера к родам, а так же акушеркой индивидуального родильного зала, что будет способствовать формированию положительной мотивации в родах и возможному снижению осложнений.

Мы разработали практические рекомендации женщинам в виде буклета «Альтернативные варианты родоразрешения», который поможет им узнать о плюсах и минусах каждого из альтернативных вариантов родоразрешения и таблицу в которой более подробно описан каждый из вариантов.

Также мы составили алгоритм приёма родов при вертикальном варианте родоразрешения, для того, чтобы акушерки в дальнейшем могли им пользоваться и правильно принимать такого вида роды.

В том числе нами были разработаны практические рекомендации для женщин, решивших родить с партнером. Пособие для подготовки партнера и роженицы к родам предоставлено в дипломной работе.

ВЫВОД

Основываясь на данных полученных в результате практической работы, мы можем сделать вывод, что поставленные цели были достигнуты. Мы узнали уровень знаний женщин по альтернативным вариантам родоразрешения. Проводя анкетирования, мы также рассказывали им об всевозможных вариантах родов, что значительно повысило уровень знаний женщин и позволило им объективно выбирать вариант родов, учитывая индивидуальные пожелания и возможности лечебного учреждения.

Все предложенные нами варианты родоразрешения могут быть использованы в практической деятельности акушерки на её рабочем месте. Это позволит значительно повысить эффективность подготовки и положительную мотивацию будущим мам к процессу родоразрешения с максимальными для нее удобствами и минимальными негативными впечатлениями и последствиями.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!