

Здоровый образ жизни – здоровые
привычки

МЫ – ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!



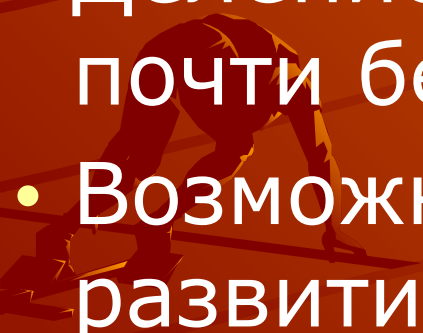
Причины употребления наркотиков

- Подражание образу жизни друзей.
- Сниженная самооценка.
- Тяжело переносят конфликты.
- Испытывают трудности в общении со сверстниками.

Крайне тревожная статистика

- 44,8% несовершеннолетних знакомы с употреблением наркотиков.
- За последние 10 лет число смертей от наркотиков увеличилось в 12 раз, среди детей – в 42 раза.
- 1 наркоман за год втягивает в «порочный круг» от 4 до 17 человек.
- Рост наркомании обостряет проблему СПИДа

Опасные заблуждения

- Наркоманом может стать лишь человек, постоянно употребляющий наркотики.
 - Деление наркотиков на опасные и почти безопасные.
 - Возможность почувствовать развитие зависимости и при необходимости остановиться.
- 
- A silhouette of a person in a starting crouch on a track, positioned on the left side of the slide. The person is leaning forward with their hands on the ground, ready to start a race. The background is a warm orange gradient with curved lines.

В подростковом возрасте
зависимость может
сформироваться в
результате однократного
употребления
наркотического вещества.



Отношение к наркотикам

- Употребляющие и втягивающие других.
- Употребляющие, но понимающие опасность.
- Активные противники.
- Равнодушные противники.
- Не определившие свое отношение к наркотикам.

Факторы риска

- Биологические.

Тяжелые и хронические заболевания, сотрясения головного мозга, алкоголизм или наркомания у родителей, психические заболевания у кого-либо из близких родственников.

- Социально-психологические.

Семейное неблагополучие, низкий материальный достаток, плохие условия проживания, неполная семья, сильная и постоянная занятость родителей.

Наркотики и их жертвы

<u>Психодепрессанты</u> (препараты опия)	<u>Психостимуляторы</u> (синтетические вещества)	<u>Галлюциногены</u> (препараты индийской конопли)
<p>Опийная наркомания – одна из самых тяжелых и опасных. Очень трудно поддается лечению.</p>	<p>Очень велика опасность передозировки с тяжелыми последствиями, вплоть до смерти.</p>	<p>Страшные галлюцинации, что человек готов выброситься из окна.</p>

Профилактика - это прежде всего активная работа по предупреждению наркомании. Надо сделать так, чтобы молодые люди отказывались от предложений попробовать наркотик, сознательно противостояли вовлечению в наркоманию.



Занятия спортом –
реальная альтернатива
миру наркотиков.





Физическая культура – это
здоровье,
движение – это жизнь,
а здоровая жизнь – это счастье.

Я выбираю здоровый образ жизни

Спорт в разнообразных проявлениях – это органическая составляющая, без которой невозможна полнота жизни. Именно спорт помогает вырабатывать качества, необходимые человеку на протяжении всей жизни.



Спорт – ДА!



Наркотики – НЕТ!