

Вирусы гриппа

подготовил: Дёмин И. Ученик МКОУ СОШ №3 9а

Цель : исследовать значение вируса гриппа в жизни человека.

Задачи: Изучить историю открытия гриппа.

Разобрать строение вируса гриппа, эпидемиологию, пути заражения, способы лечения, меры профилактики.

Провести статистическое исследование влияния разных факторов (вакцинации, использование профилактических препаратов, ношение маски) на частоту заболеваемости.

Изучить переносимость прививок от гриппа.

Проанализировать научную литературу.

Эпидемии гриппа случаются ежегодно, обычно в холодное время года и поражают до 15% населения земного шара. Грипп и ОРВИ составляют 95% всех инфекционных заболеваний в мире. Ежегодно в мире заболевают до 500 млн. человек, 2 миллиона из которых умирают. В России ежегодно регистрируют от 27,3 до 41,2 млн. заболевших гриппом и другими ОРВИ (данные ВОЗ).

Грипп (лат. Influentia): острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). Периодически распространяется в виде эпидемий и пандемий.

Название болезни происходит от русского слова «хрип» — звуки, издаваемые больными. Во время Семилетней войны (1756—1763) это название распространилось в европейские языки, обозначая уже саму болезнь, а не отдельный симптом. Затем произошло вторичное заимствование в русский язык от французского «grippe».



Геродот – житель Древней Греции, «отец истории». Грек стал автором первого дожившего до наших дней трактата «История», в котором подробно описал обычаи народов, существовавших в пятом веке до нашей эры, а также ход греко-персидских войн. Труды Геродота сыграли важную роль в развитии античной культуры.

Продолжительность эпидемии гриппа обычно составляет 3-6 недель. В случае пандемии грипп поражает одновременно большое количество людей в разных странах. В этом случае заболевание вызывается новыми серотипами вируса гриппа, к которым восприимчива подавляющая часть населения. Поэтому вирус распространяется с очень высокой скоростью и вызывает заболевание в очень тяжелой форме.

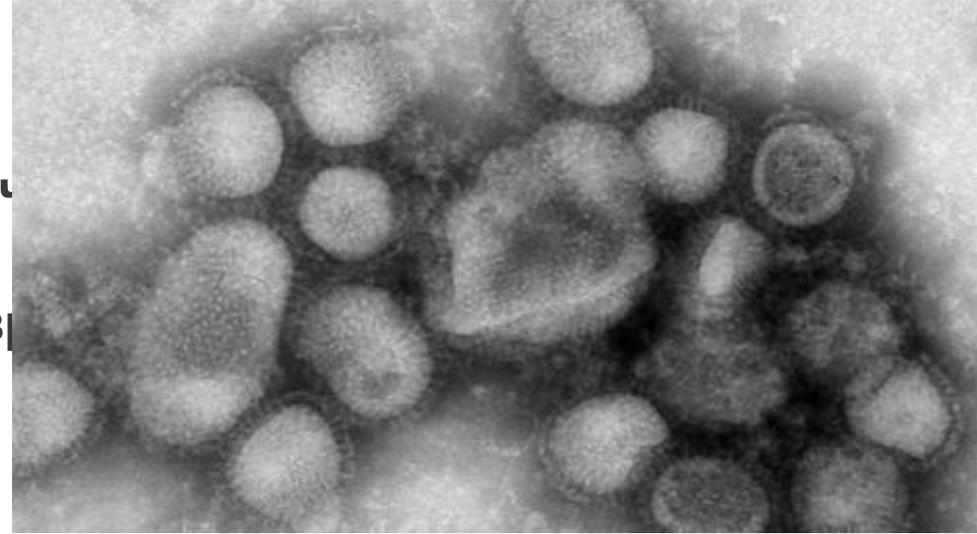
Передача инфекции осуществляется воздушно-капельным путем.

Симптомы гриппа В случае типичного развития инфекции выделяются следующие симптомы гриппа:- резкий подъем температуры тела (в течение нескольких часов) до высоких цифр (38-40 °С) (достигает своего максимума на первые-вторые сутки заболевания)- озноб- головокружение- боль в мышцах- слабость- головная боль

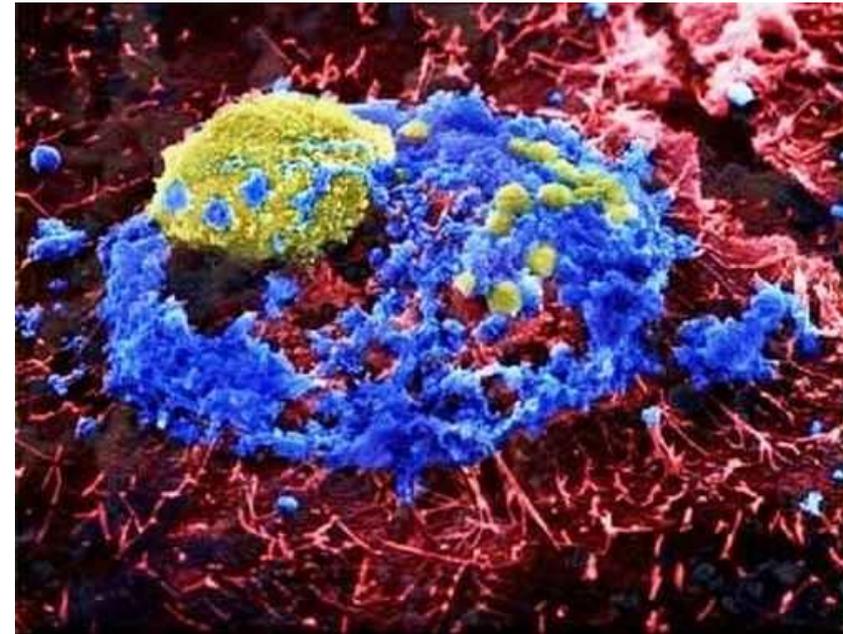
«Заразный» период
достигает своего максимума
через 1-2 дня
после начала заболевания.
После 5-7-го дня болезни
концентрация вируса в
выдыхаемом воздухе резко
снижается,
и больной становится
практически неопасным для
окружающих
(Покровский В.И.,
«Эпидемиология и
инфекционные болезни»).
Локализация симптомов
гриппа

Формы гриппа

Свиной грипп: Штамм H1N1 малоустойчив к высоким температурам, погибает от воздействия дезинфицирующих средств, при высушивании. Хотя длительное время выживает в низких температурах.



Птичий грипп:



Ожидаемые вирусы в 2019 г.

Тип вируса:

А- Инфекции этого типа подвержены люди и животные.

Характеризуется тяжелым течением, лихорадкой, опасен осложнениями. Может провоцировать пневмонию. Много летальных исходов среди тех, кто игнорирует профилактику и профессиональное лечение.

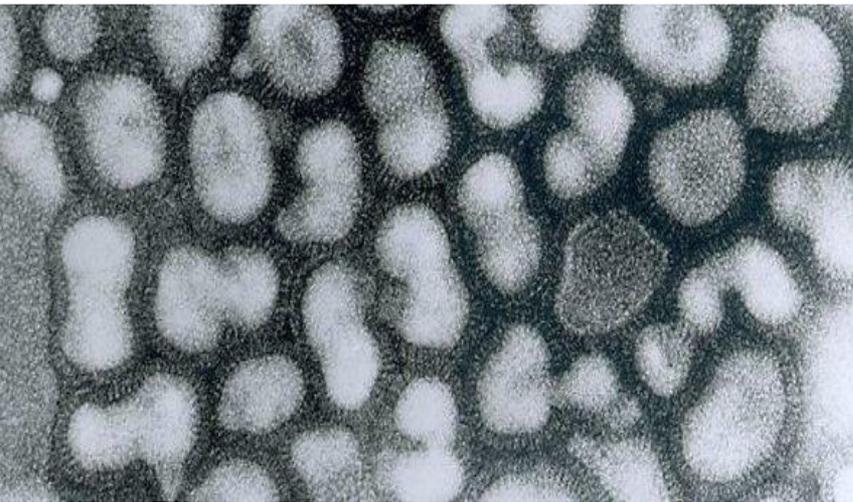
В- Болеют только люди.

Немного легче переносится, чем тип А, но тоже опасен осложнениями.

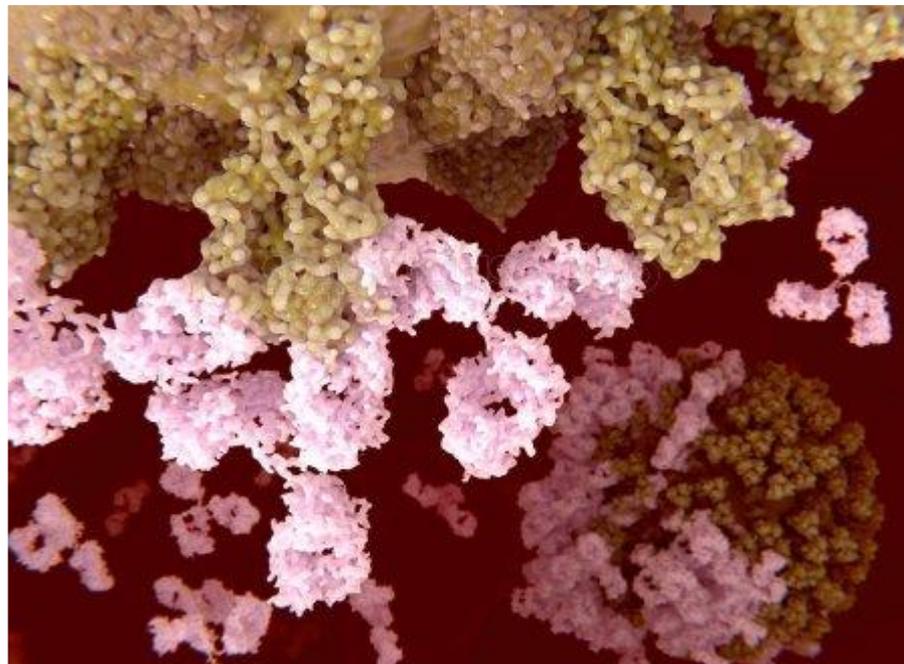
С- Встречается довольно редко, проявления слабее, чем у предыдущих типов.

В 1918-1920 гг.
печально известная
«Испанка»
(вирус гриппа H1N1)
унесла по самым
скромным подсчетам
более чем 20 млн.
жизней. В 1957 –
1958 гг. от пандемии
под названием
«Азиатский грипп»
(вирус гриппа H2N2)
только в США
погибло более 70
тысяч человек.

В 1968-1969 гг. случился
средний по тяжести
«Гонконгский грипп»
(вирус гриппа H3N2), от
которого погибло более 34
тысяч
человек старше 65 летнего



человек. Большинство
умерших –
здоровые молодые люди в
возрасте от 25 до 45 лет, что
является чрезвычайно
тревожным признаком.



В апреле 2018 г. все информагентства облетела новость об эпидемии нового смертельного вида H1N1.

Поражающий свиней вирус, похож на человеческий, и его мутация может произойти достаточно быстро.

Более того, свиньи нередко заражаются разными вирусами гриппа, после чего становятся своеобразными «лабораториями» по скрещиванию непохожих друг на друга штаммов.



•Статистика исследования

Было опрошено 40 учащихся нашей школы на наличии прививок, необходимости прививок и полезности.

Учащиеся с которыми проводился опрос

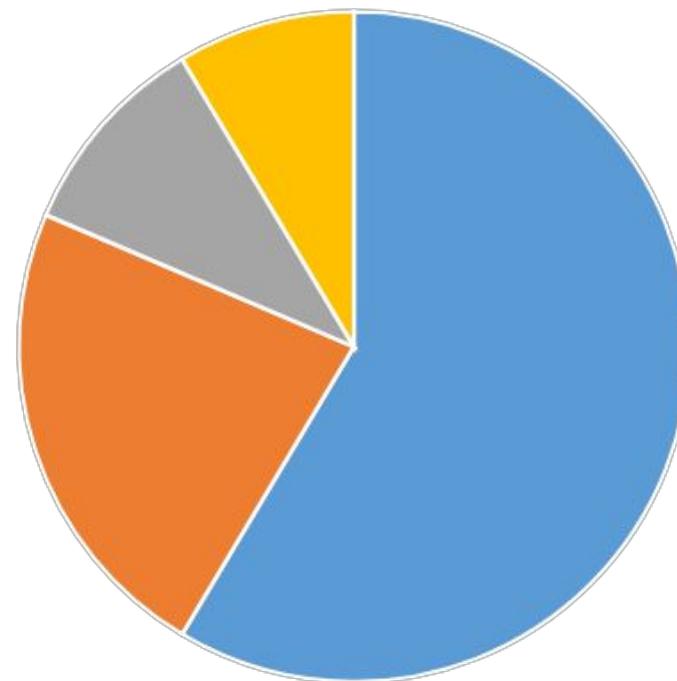
Результаты опроса:

Кв.№1-70%, сделавшие прививки, считают их необходимыми и полезными

Кв.№2-30%, сделавшие прививки и считающие их полезными

Кв.№3-15%, не сделавшие прививки, но тем не менее считающие их необходимыми

Кв.№4-15%, не сделавшие прививки и считающие их бесполезными.



Кв. 1
Кв. 2
Кв. 3
Кв. 4

Профилактика гриппа:

Вакцинация

Чаще мыть руки, особенно перед едой

Носить маску

Не трогать лицо руками

Промывать нос

Убирать помещения

Ограничить по максимуму места, где находится много людей

Здоровый образ жизни

Достаточное и разнообразное питание

Эмоциональный комфорт

Общее укрепление организма (занятия спортом, гимнастикой, закаливание)

Лечение гриппа

1. Постельный режим.
2. Ежедневные проветривания, по возможности влажная уборка помещения.
3. Достаточный водный режим. Давать пить, по возможности, больше жидкости, литра 2-3 в день обязательно.
4. Снижаем температуру. Температуру выше 38,5 °С снижаем в обязательном порядке, это уже не полезные, а вредные для организма цифры.
5. Питание. Лёгкая пища (каша, бульон)
6. Отхаркивающие препараты.