

Академия
Елены
Коровиной

Вебинар

**«Женщина и Дети»
от Юлии Ляпуновой**

«САМОДОСТАТОЧНАЯ 4.0»

Обрети внутреннюю гармонию,
стань счастливой и наполненной,
построй жизнь своей мечты!

Деньги,
счастье,
любовь –

Структура вебинара



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Структура вебинара:

1. Я – не следствие событий, я – причина

Структура вебинара:

1. Я – не следствие событий, я – причина
2. Первые 40 дней после родов

Структура вебинара:

1. Я – не следствие событий, я – причина
2. Первые 40 дней после родов
3. Вторые 40 дней после родов

Структура вебинара:

1. Я – не следствие событий, я – причина
2. Первые 40 дней после родов
3. Вторые 40 дней после родов
4. Как развить ответственность в ребенке (матрица Радислава Гандапаса)

Структура вебинара:

1. Я – не следствие событий, я – причина
2. Первые 40 дней после родов
3. Вторые 40 дней после родов
4. Как развить ответственность в ребенке (матрица Радислава Гандапаса)
5. Рекомендованные книги

**Я не следствие событий,
я причина**

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Я не следствие событий, я причина:

- ✓ Заглянем в историю

Я не следствие событий, я причина:

- ✓ **Заглянем в историю**
- ✓ **Гарем внутри каждой из нас**

Это могут только СУМАШЕДНИЕ



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Которые не думают:

**«А что скажет мама,
а что скажут соседи»**

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

ТЫ - ОСОБЕННАЯ!



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

ТЫ НЕ ТАКАЯ, КАК ВСЕ!



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

**Мужчина
не может быть**

**альфа и бета самцом,
одновременно**

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Первые 40 дней после родов



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Первые 40 дней после родов:

✓ Роль – БОГИНЯ-МАТЬ!

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Первые 40 дней после родов:

- ✓ Роль – БОГИНЯ-МАТЬ!
- ✓ Наслаждаться деткой

Первые 40 дней после родов:

- ✓ Роль – БОГИНЯ-МАТЬ!
- ✓ Наслаждаться деткой
- ✓ Спать максимально

Первые 40 дней после родов:

- ✓ Роль – БОГИНЯ-МАТЬ!
- ✓ Наслаждаться деткой
- ✓ Спать максимально
- ✓ Много купаться

Первые 40 дней после родов:

- ✓ Роль – БОГИНЯ-МАТЬ!
- ✓ Наслаждаться деткой
- ✓ Спать максимально
- ✓ Много купаться
- ✓ Нежить тело вкусными маслами.
ОЩУЩЕНИЕ чистоты и вкусноты

Первые 40 дней после родов:

- ✓ Роль – БОГИНЯ-МАТЬ!
- ✓ Наслаждаться деткой
- ✓ Спать максимально
- ✓ Много купаться
- ✓ Нежить тело вкусными маслами.
ОЩУЩЕНИЕ чистоты и вкусноты
- ✓ Вкусно кушать

Задача
**ВОССТАНОВИТЬСЯ,
а не убирать и готовить**

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

**Дети болеют,
когда мама устала,
забила на себя**

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

**Женщина – носитель
здоровья семьи,
носитель денежной энергии,
источник настроения**

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Вторые 40 дней после родов



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Вторые 40 дней после родов:

✓ Роль «Женщина»

Вторые 40 дней после родов:

- ✓ Роль «Женщина»
- ✓ Прическа, платье

Вторые 40 дней после родов:

- ✓ Роль «Женщина»
- ✓ Прическа, платье
- ✓ Чувственность и сексуальность

Вторые 40 дней после родов:

- ✓ Роль «Женщина»
- ✓ Прическа, платье
- ✓ Чувственность и сексуальность
- ✓ Помощница

Как разжечь огонь



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

ВЫБИРАЙ СЕБЯ!



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

**«Я вырос в счастливой семье,
где родители мало занимались
МОИМ ВОСПИТАНИЕМ»**



Радислав Гандапас

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

**Инициатива
в современном мире –
основа успеха**

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

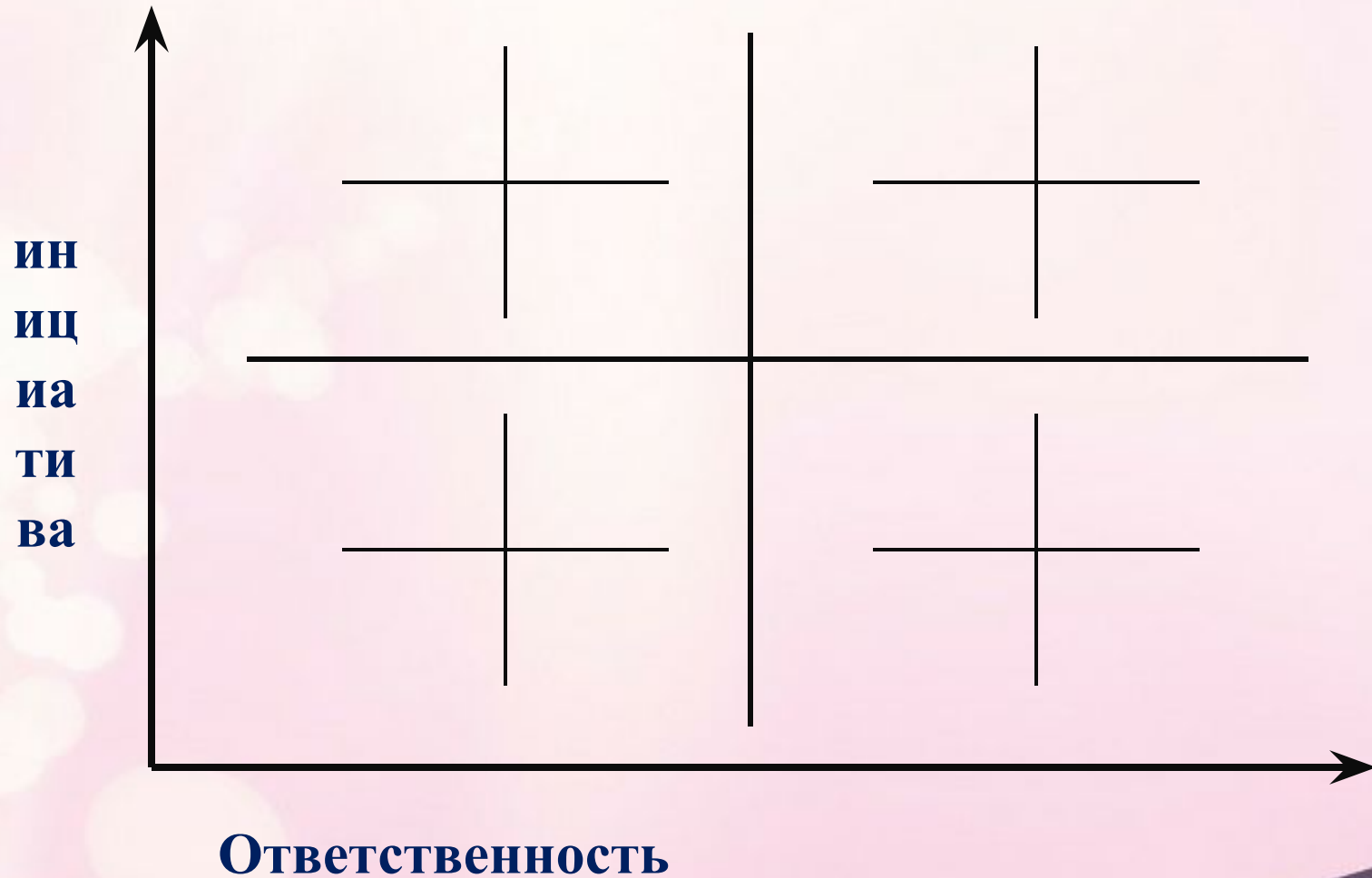
Как вырастить ребенка инициативным и ответственным

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0


Матрица



Матрица



Матрица



Уровень
лидерской
зрелости

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Матрица

**Источник
мотивации**

**Уровень
лидерской
зрелости**

Матрица

**Источник
мотивации**

**Стиль
коммуникации**

**Уровень
лидерской
зрелости**

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Матрица

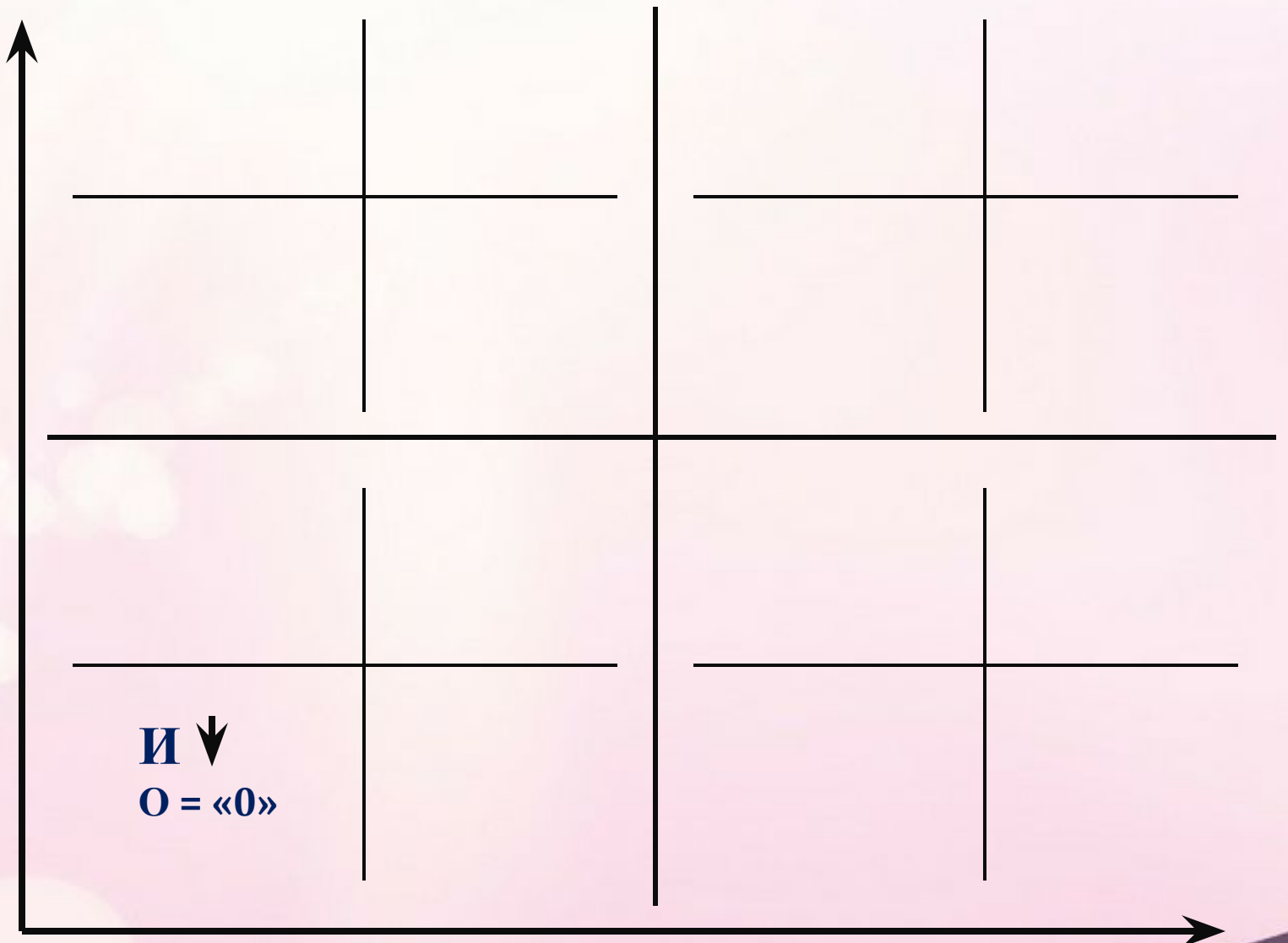
**Источник
мотивации**

**Стиль
коммуникации**

**Уровень
лидерской
зрелости**

**Социальный
строй**

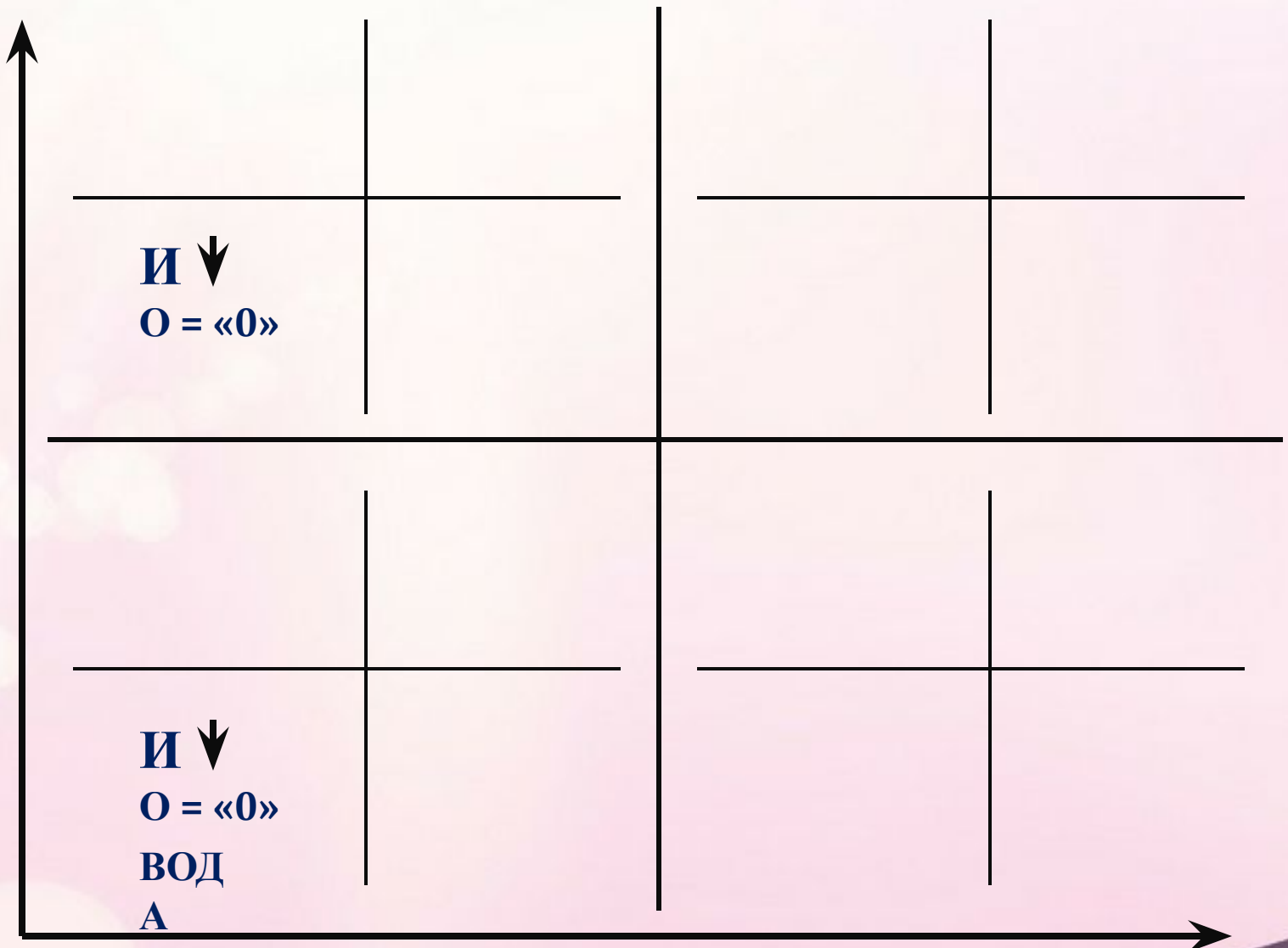
И
Н
И
Ц
И
А
Т
И
В
А



Ответственность

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

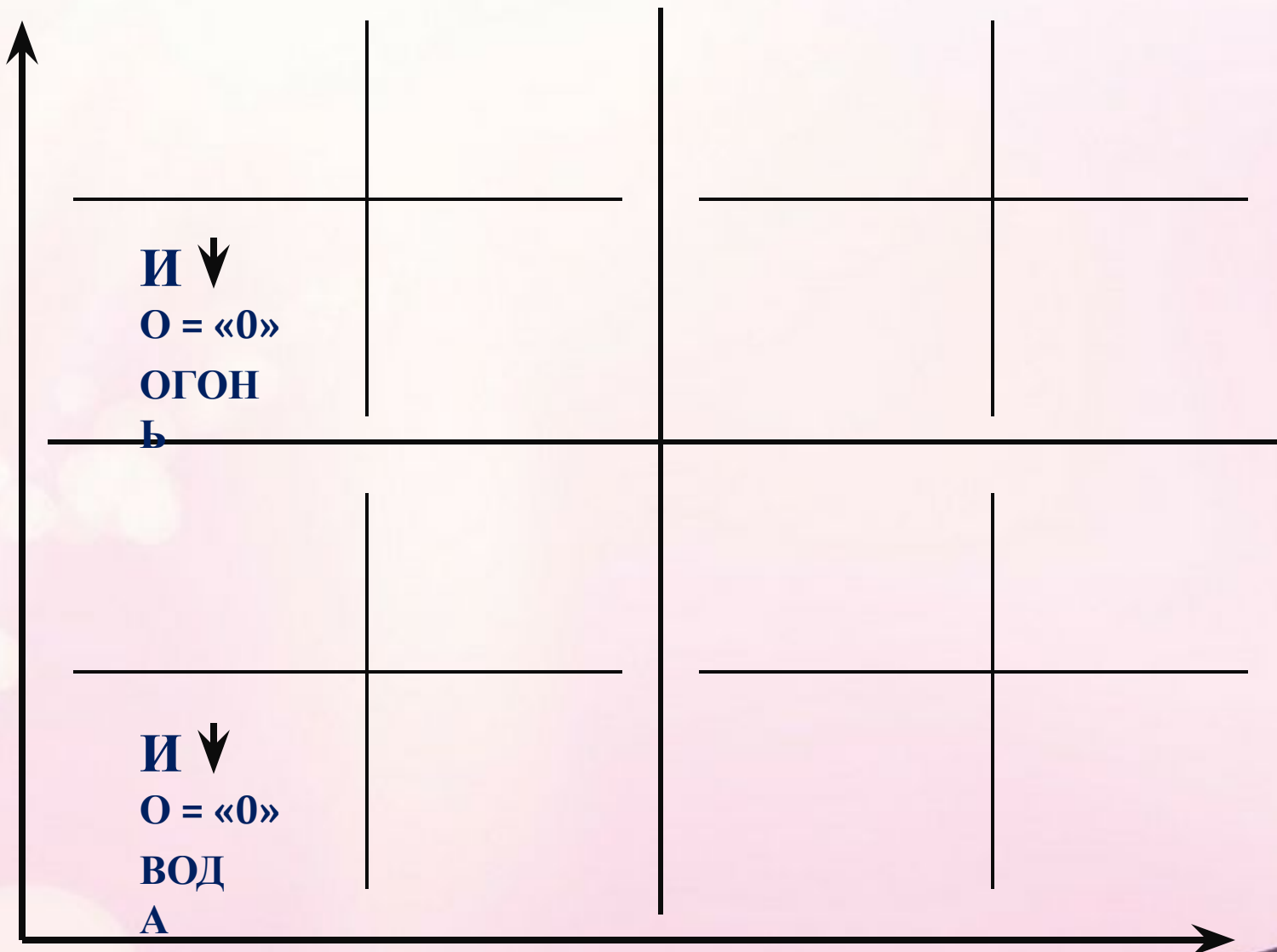
**И
Н
И
Ц
и
а
т
и
в
а**



Ответственность

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

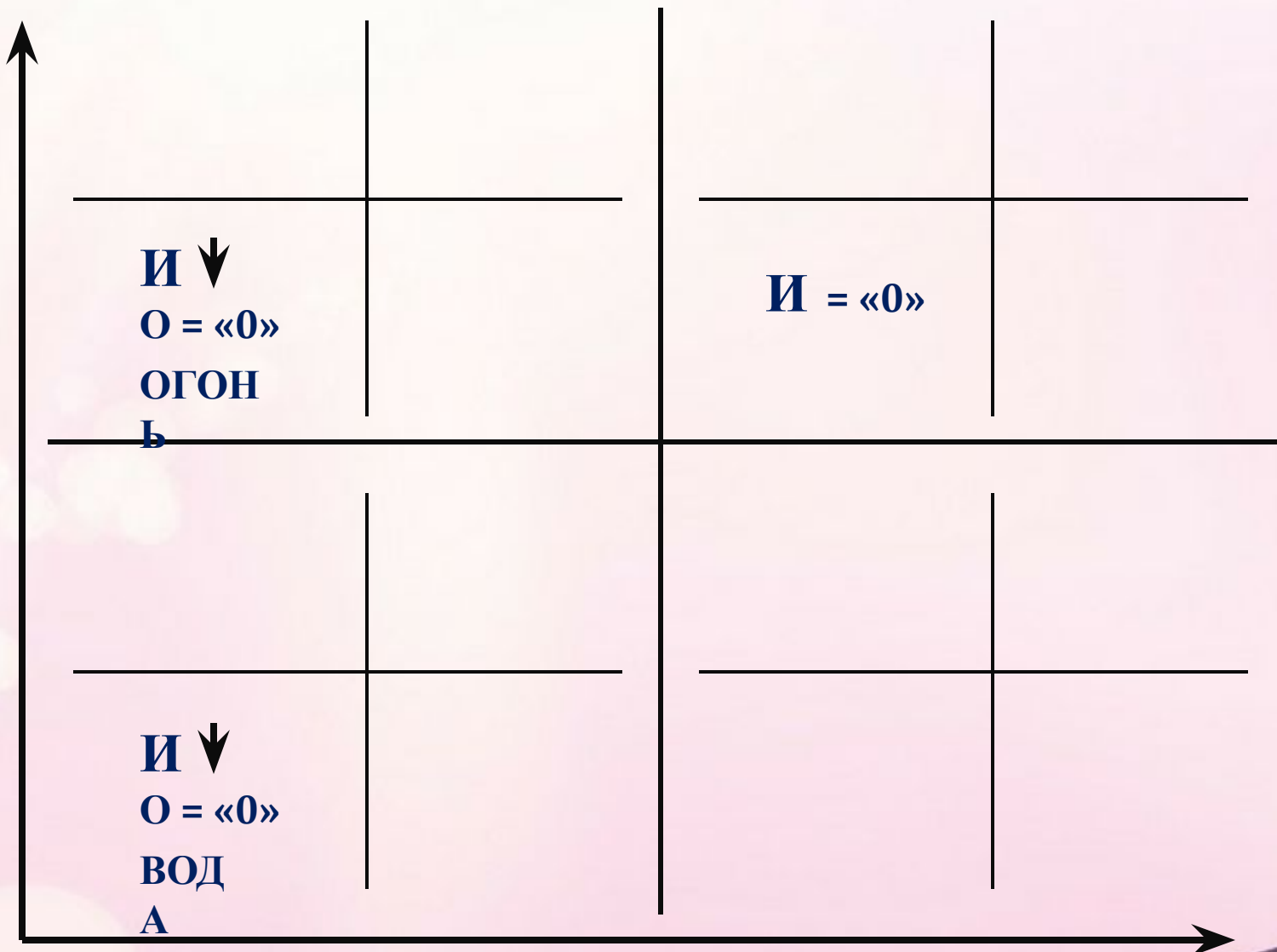
**И
Н
И
Ц
И
А
Т
И
В
А**



Ответственность

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

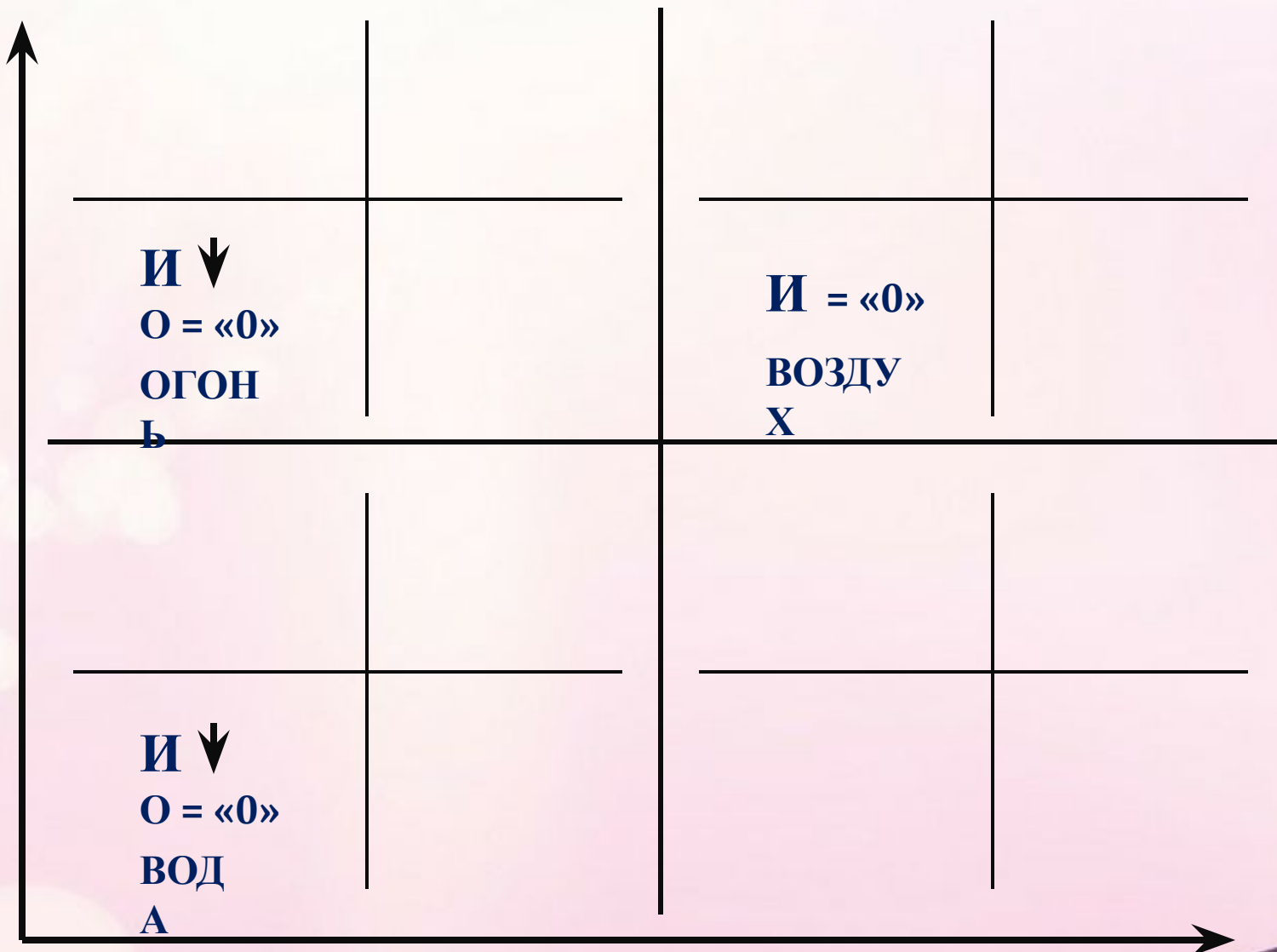
ин
иц
иа
ти
ва



Ответственность

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

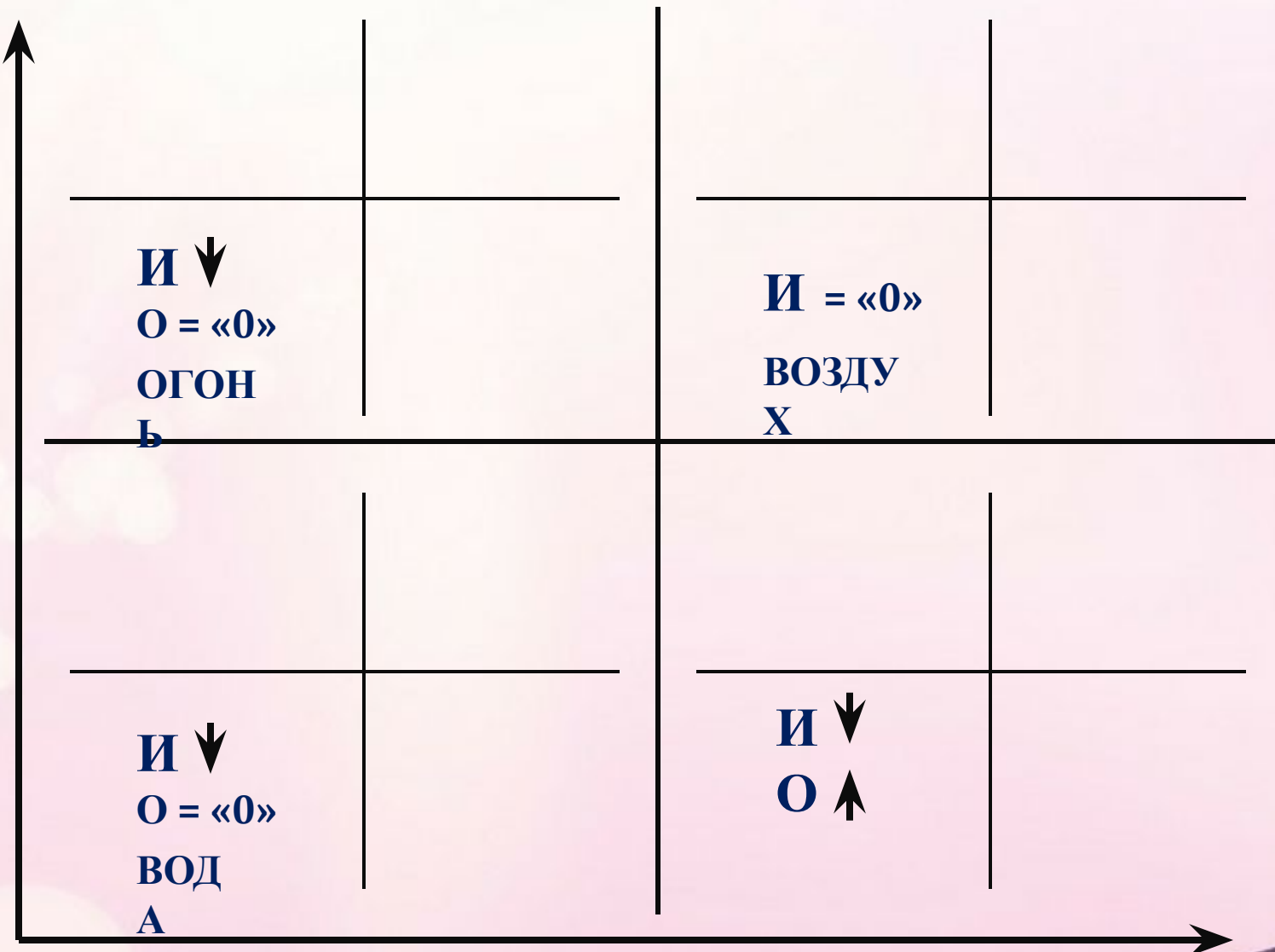
ин
иц
иа
ти
ва



Ответственность

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

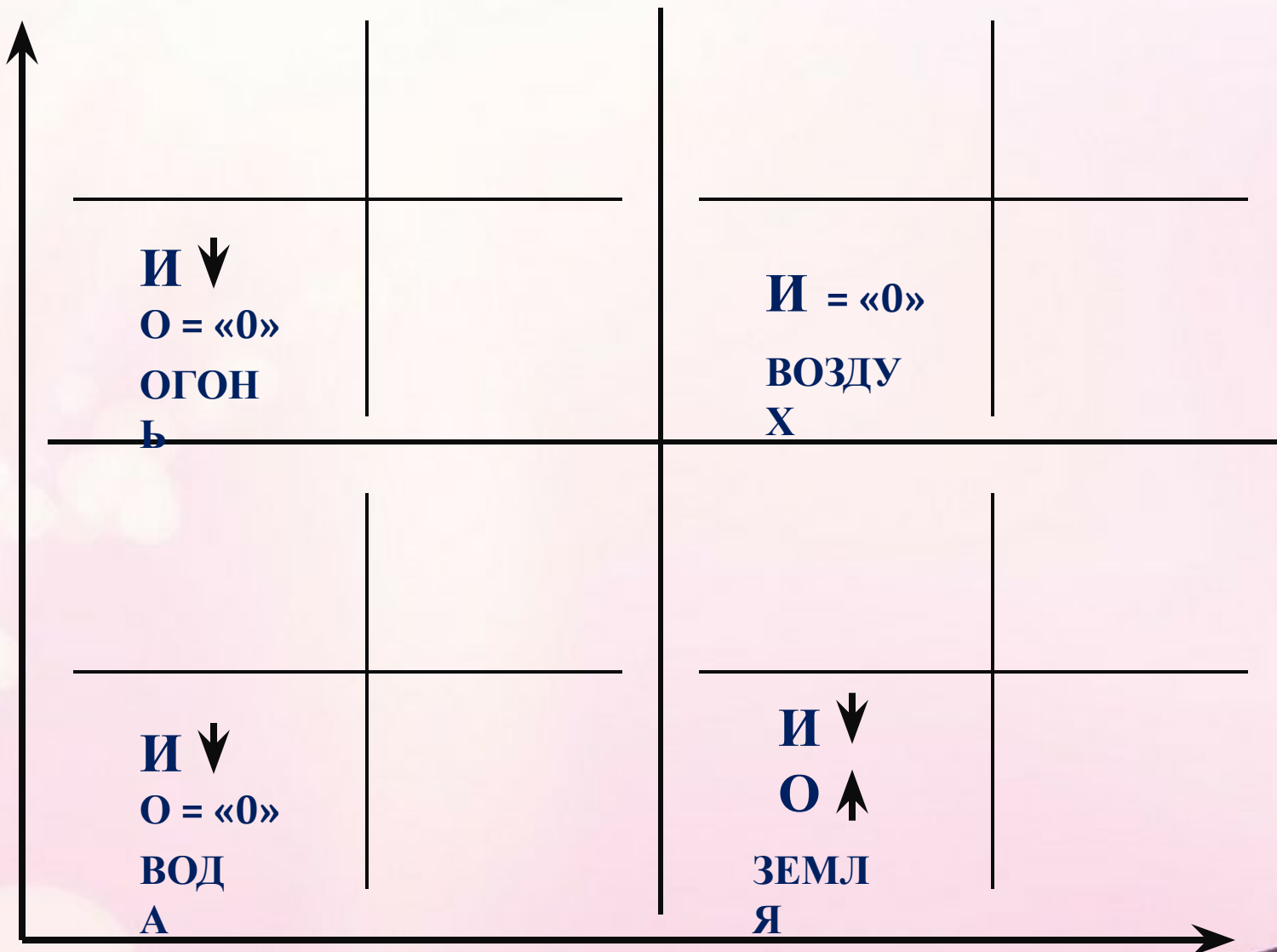
ин
иц
иа
ти
ва



Ответственность

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

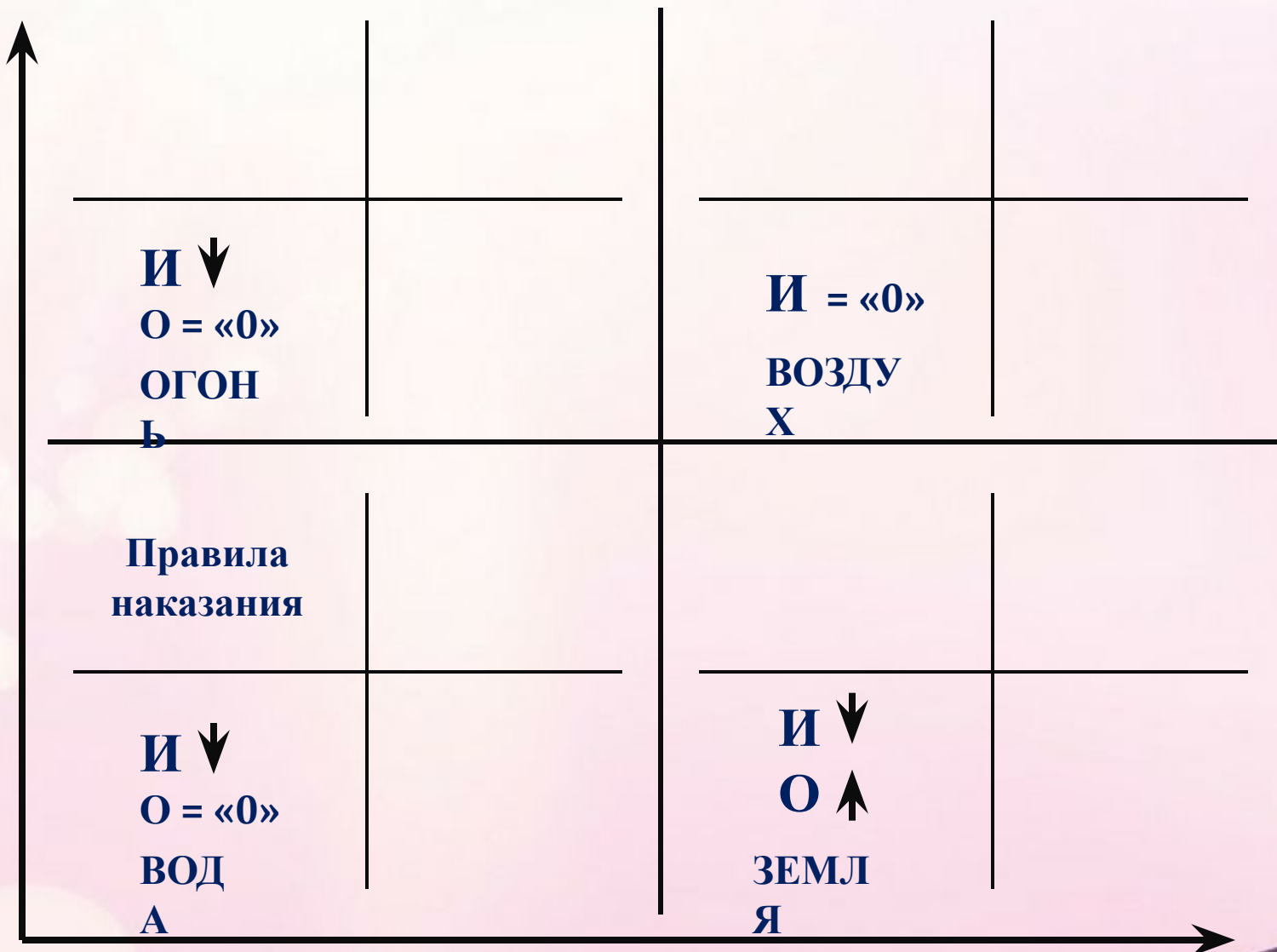
ин
иц
иа
ти
ва



Ответственность

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

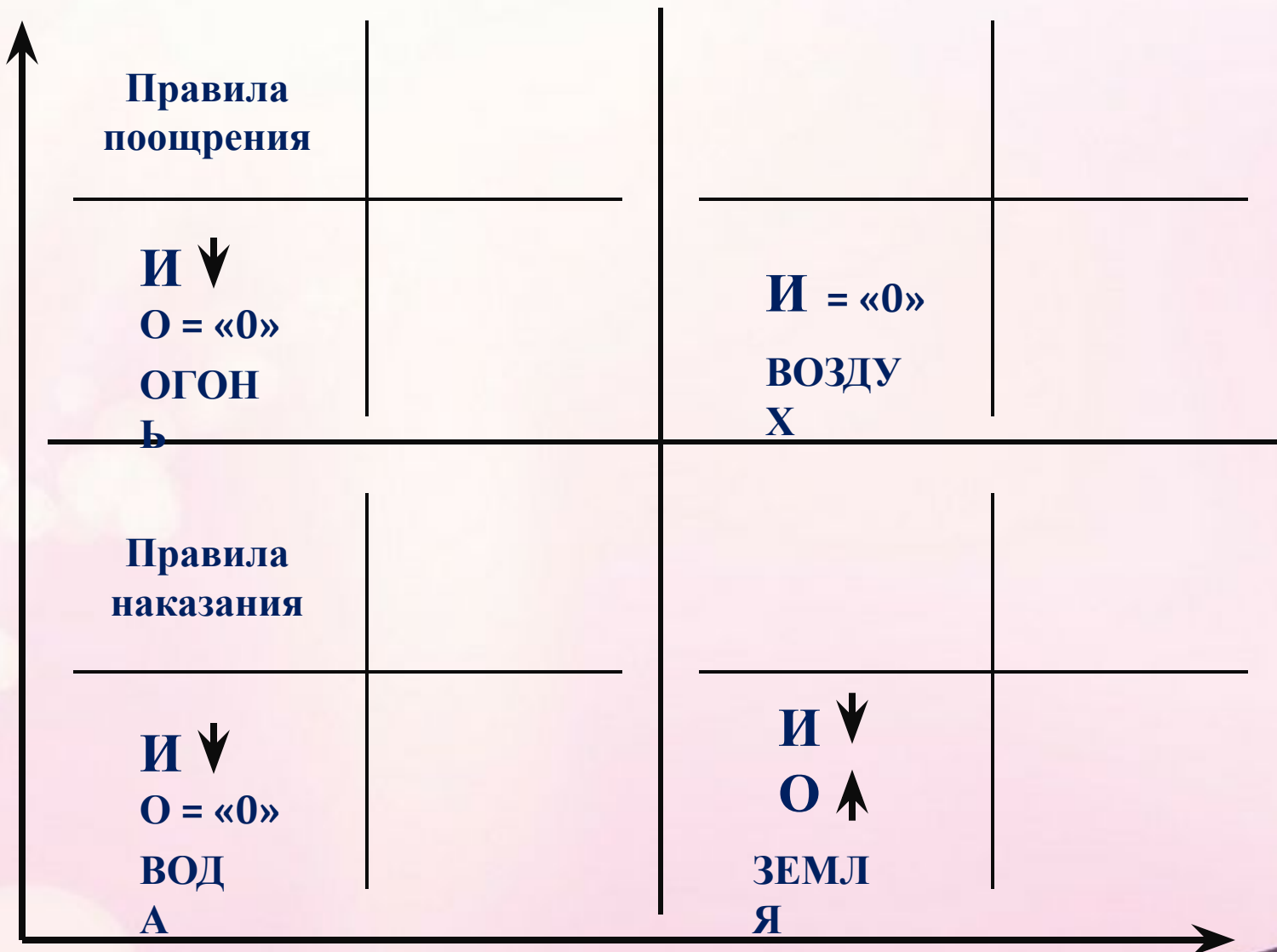
**И
Н
И
Ц
И
А
Т
И
В
А**



Ответственность

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

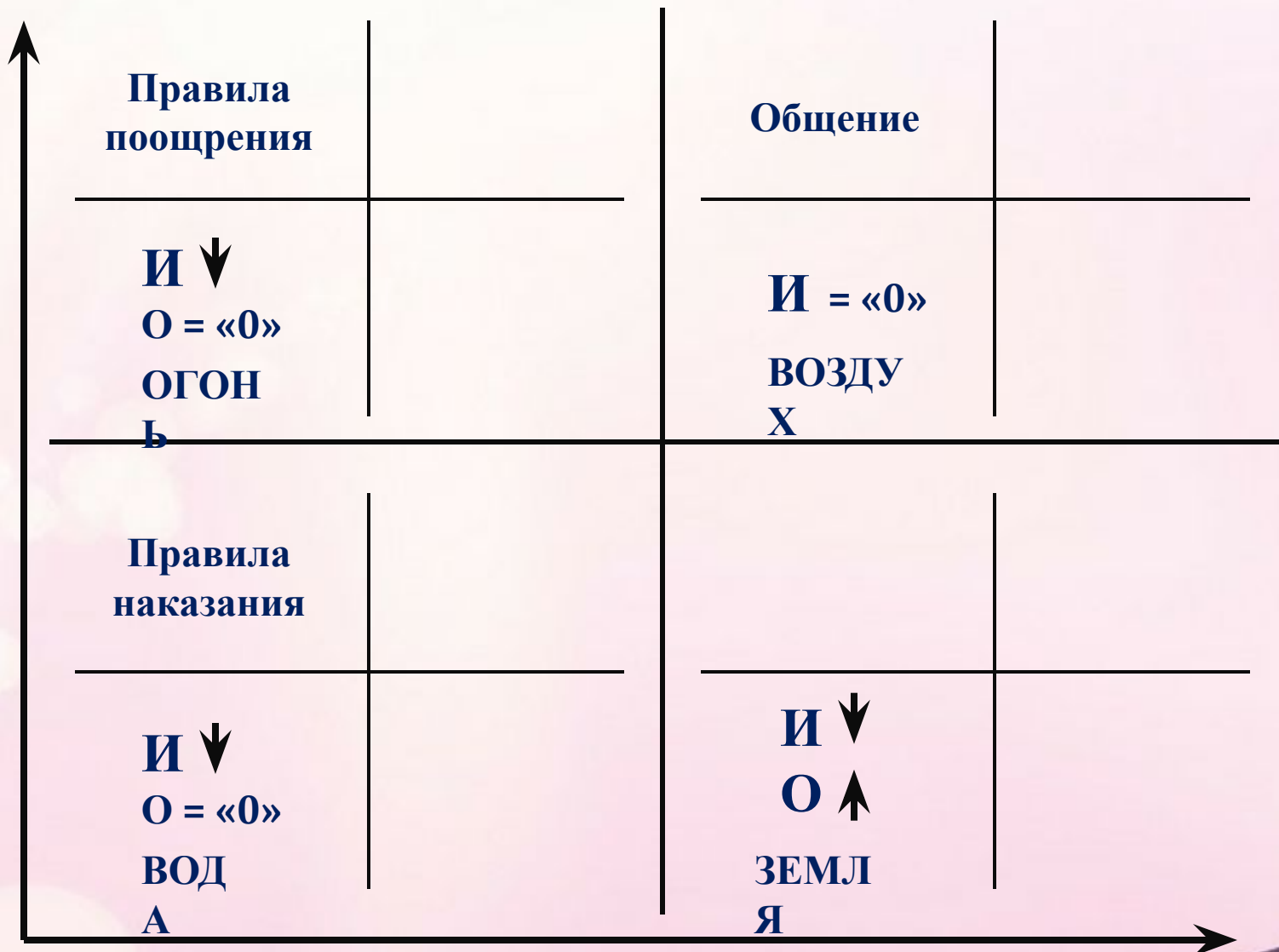
**И
Н
И
Ц
И
А
Т
И
В
А**



Ответственность

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

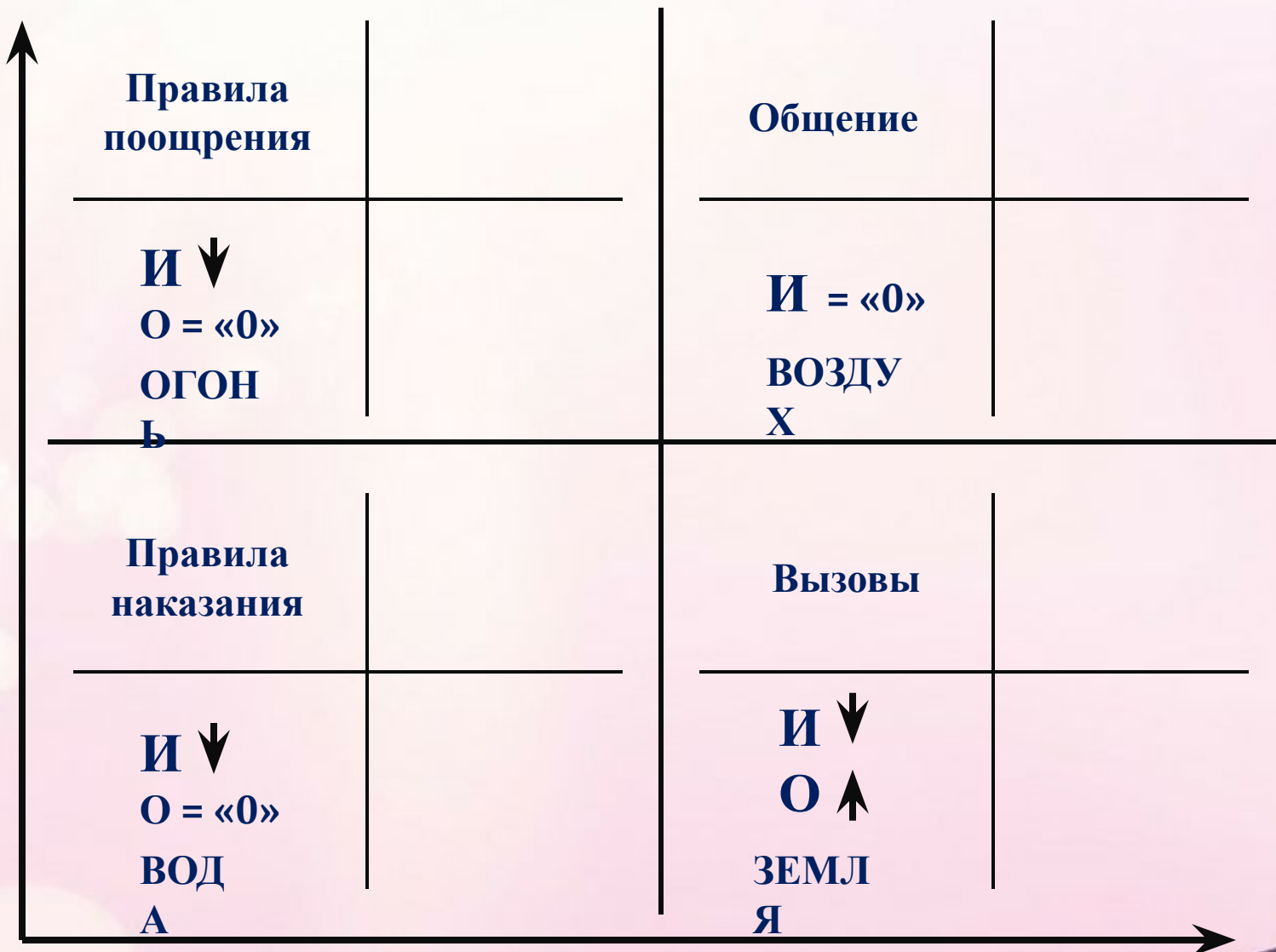
**И
Н
И
Ц
И
А
Т
И
В
А**



Ответственность

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

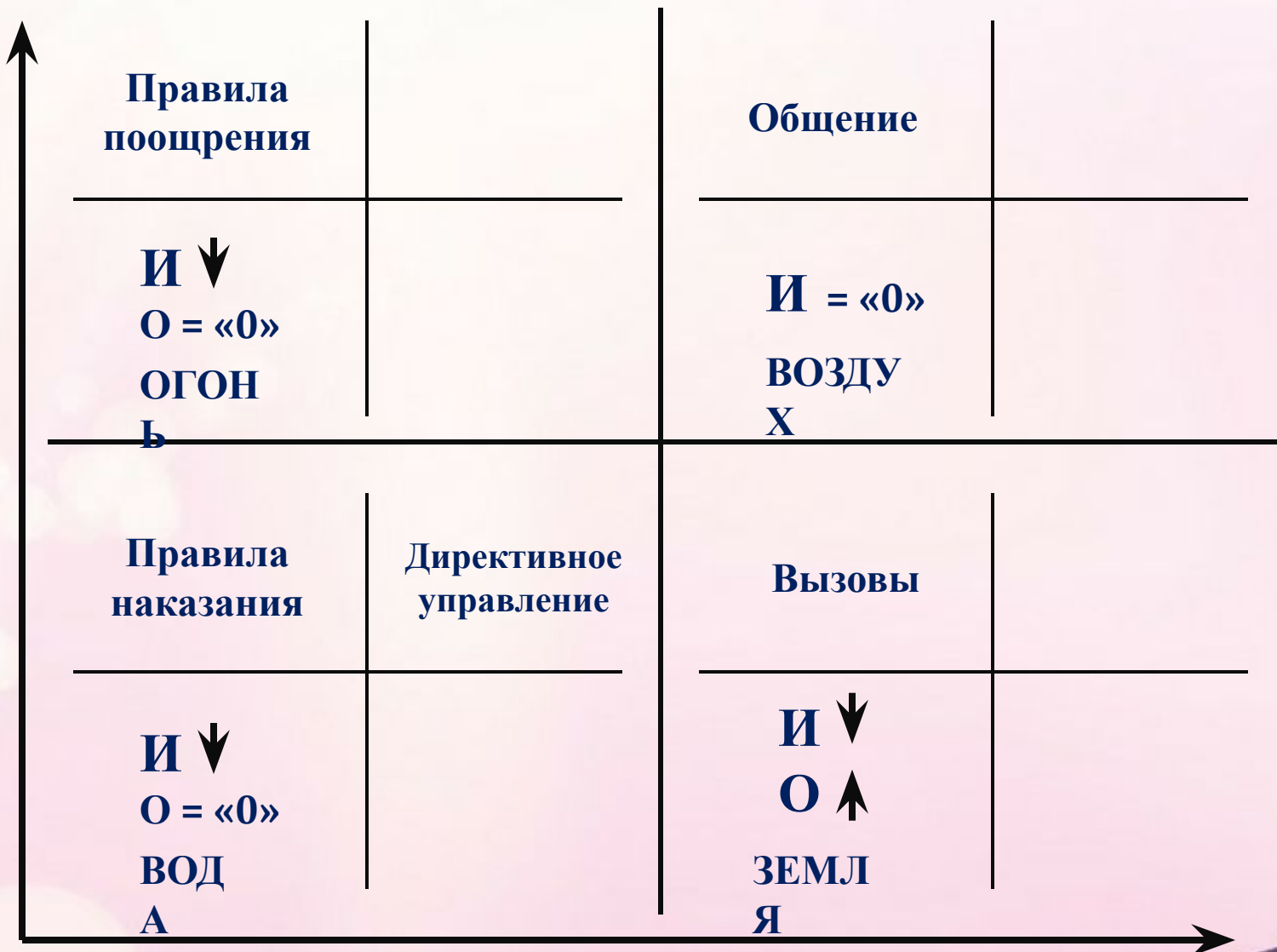
**И
Н
И
Ц
И
А
Т
И
В
А**



Ответственность

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

**И
Н
И
Ц
И
А
Т
И
В
А**



Ответственность

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

**И
Н
И
Ц
И
А
Т
И
В
А**

Правила поощрения	Объясняющее управление	Общение	
И ↓ О = «0» ОГОНЬ		И = «0» ВОЗДУХ	
Правила наказания	Директивное управление	Вызовы	
И ↓ О = «0» ВОДА		И ↓ О ↑ ЗЕМЛЯ	

Ответственность

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

**И
Н
И
Ц
И
А
Т
И
В
А**

Правила поощрения	Объясняющее управление	Общение	Обсуждающее управление
И ↓ О = «0» ОГОНЬ		И = «0» ВОЗДУХ	
Правила наказания	Директивное управление	Вызовы	
И ↓ О = «0» ВОДА		И ↓ О ↑ ЗЕМЛЯ	

Ответственность

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

СИНДРОМ ВЫУЧЕННОЙ БЕСПОМОЩНОСТИ

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Необходимое условие развитие психики – фрустрация

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Кто занят воспитанием детей?



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Какую модель поведения навязывают?

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

**Какую модель
поведения навязывают?**

Инстинктивно

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Стратегия поведения – вернуться живым с войны

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Ребенок вырастает и ...



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Ребенок вырастает и:

✓ Не умеет вести себя в конфликтах

Ребенок вырастает и:

- ✓ Не умеет вести себя в конфликтах
- ✓ Не умеет отстаивать свои ресурсы и права

Ребенок вырастает и:

- ✓ Не умеет вести себя в конфликтах
- ✓ Не умеет отстаивать свои ресурсы и права
- ✓ Не может вовлечь в свои правила

Ребенок вырастает и:

- ✓ Не умеет вести себя в конфликтах
- ✓ Не умеет отстаивать свои ресурсы и права
- ✓ Не может вовлечь в свои правила
- ✓ ...

Времена изменились, а модель осталась

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Инициатива прирастает сама собой

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Все, что нужно – уравновесить ответственностью

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Способы развития ответственности

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Способы развития ответственности:

✓ Отвечать за свое пространство

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Способы развития ответственности:

- ✓ Отвечать за свое пространство
- ✓ Личные финансы

Способы развития ответственности:

- ✓ Отвечать за свое пространство
- ✓ Личные финансы
- ✓ Ребенок должен принимать участие в решении проблем

Способы развития ответственности:

- ✓ Отвечать за свое пространство
- ✓ Личные финансы
- ✓ Ребенок должен принимать участие в решении проблем
- ✓ Взрослому важно признавать свою не правоту

Способы развития ответственности:

- ✓ Отвечать за свое пространство
- ✓ Личные финансы
- ✓ Ребенок должен принимать участие в решении проблем
- ✓ Взрослому важно признавать свою не правоту и просить прощения,

Способы развития ответственности:

- ✓ Отвечать за свое пространство
- ✓ Личные финансы
- ✓ Ребенок должен принимать участие в решении проблем
- ✓ Взрослому важно признавать свою не правоту и просить прощения, и дожидаться прощения

Домашние обязанности



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Кто за что отвечает в доме?



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Кто задумался больше, чем на 5 секунд – проиграл



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Сделать таблицу:

ПАПА	МАМА	РЕБЕНОК

Кто лидер списка?

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

**Что из этого списка
ты забираешь себе?**

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

**Ничего тебе
доверить нельзя!**



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

НАУЧИТЬ!

Сначала

НАУЧИТЬ!

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Я

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

**МИ
Р**

Я

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

**МИ
Р**

Я



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

**МИ
Р**

—

— Я

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

+

**МИ
Р**

—

— Я

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

+

+

МИ

Р

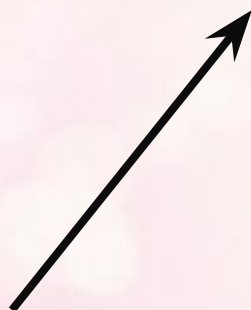
—

— Я

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

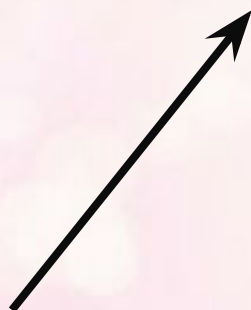


Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0



**Родители
и окружение**

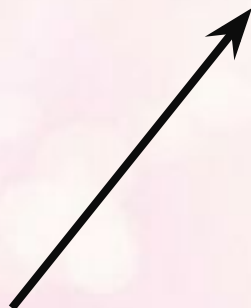
Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0



**Родители
и окружение**

**Собственный
опыт**

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0



**Родители
и окружение**

**Собственный
опыт**

**Собственные
убеждения**

Что, как «родитель» делать?

Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

Что, как «родитель» делать:

✓ Сформировать представление о себе.

Что, как «родитель» делать:

✓ Сформировать представление о себе.

Ребенок больше, чем он может себе представить

Что, как «родитель» делать:

✓ Сформировать представление о себе.

Ребенок больше, чем он может себе представить

✓ Дать опыт побед. ПРИЗНАНИЕ

Домашнее задание:

1. Написать правила «БОГИНИ-МАТЕРИ»

Домашнее задание:

1. Написать правила «БОГИНИ-МАТЕРИ»
2. Распределить домашние обязанности

Домашнее задание:

1. Написать правила «БОГИНИ-МАТЕРИ»
2. Распределить домашние обязанности
3. Прочитать книгу «Французские дети не плюются едой»
Памела Друкерман

ЛЮБИТЕ!



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0

**Если не работает –
добавьте еще ЛЮБВИ!**



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0



Елена Коровина
САМОДОСТАТОЧНАЯ
4.0